

## Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Příprava:** stopky, tento návod a oba dotazníky (Mini MoCA a EQ-5D-5L)
- **Informujte testovaného,** že má sedět v klidné místnosti bez hodin nebo kalendáře a čtete testovanému jen text psaný kurzivou
- **Vzdělání v letech** – nezapomeňte se testovaného zeptat než začnete s dotazníky

### 1. Pozornost

Zkoušející čte seznam 5 slov rychlostí 1 slova za vteřinu a seznámí testovaného s tím, že si má zapamatovat slova po přečtení, ale také pro pozdější dobu. *“Poslouchejte pozorně a po tom, co skončím, se snažte vybavit co nejvíce slov. Nezáleží na pořadí.”*  
Zaškrtněte za každé správně zapamatované slovo na příslušném místě.

### 2. Exekutivní funkce / jazyk

Zkoušející podá následující informaci: *„Vzpomeňte si na co nejvíce slov začínající určitým písmenem, které vám hned řeknu . Můžete říci jakékoliv slovo , kromě jmen / jako např. Karel , Klatovy / číslic a slov , která mají stejný základ jako malba, malíř, malovat. Po 1 minutě vás zastavím. Jste připraven? /pomlka/ Nyní mi začněte říkat slova , která začínají na K . Po jedné minutě ukončíme.”*

### 3. Orientace

Zkoušející se zeptá na následující : *„Kolikátého je dnes?”*. Pokud si zkoušený nevzpomene, zeptáme se ho na to, jaký je rok, měsíc, přesné datum, den v týdnu. Pak se zeptáme na místo, kde se nacházíme a ve kterém jsme městě.

### 4. Paměť

Pozdější vybavení slov . *„Před chvílí jsem vám řekl(a) několik slov, která jste si měl/a/ zapamatovat. Řekněte mi všechna slova, která si dovedete vybavit.”* Označte +/- každé slovo správně zapamatované bez toho, abyste testovanému jakkoliv pomáhali.

Když si testovaný slovo nevybaví po nápovědi kategorie, dejte mu výběr z variant k připomenutí, například řekněte: *„byl to NOS , TVÁŘ nebo RUKA?”*

Použijte následující nápovědy (kategorie a/nebo **výběr z variant**) pro daná slova

	kategorie	výběr z variant
<b>Tvář</b>	část těla	nos, tvář, ruka
<b>Samet</b>	druh látky	pytlovina, bavlna, samet
<b>Kostel</b>	typ stavby (budovy)	kostel, škola, nemocnice
<b>Kopretina</b>	druh kvetiny	růže, kopretina, tulipán
<b>Červená</b>	barva	červená, modrá, zelená