

## Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Préparation:** un chronomètre, cette instruction et les deux questionnaires (Mini MoCA et EQ-5D-5L).
- **Informen le sujet** de s'asseoir dans une chambre non perturbée sans horloge ni calendrier et de tout lire en italique pour le sujet.
- **Scolarité** – n'oubliez pas de demander au sujet à ce sujet avant de commencer avec les questionnaires.

### 1. Andacht

De onderzoeker leest een rij van 5 woorden voor met een snelheid van één woord per seconde, en geeft hierbij de volgende instructies: *“Dit is een geheugentest. Ik ga een rij woorden voorlezen die u moet onthouden, nu maar ook straks. Luister goed. Als ik klaar ben, vertelt u me alle woorden die u hebt onthouden. Het maakt niet uit in welke volgorde u ze opnoemt”*.

Zet een kruisje in de aangegeven ruimte voor ieder woord dat de proefpersoon tijdens deze eerste aanbieding reproduceert.

### 2. Fluidité verbale/langage

L'examinateur donne les instructions suivantes : *«Je veux que vous me disiez le plus de mots possible qui débutent par une lettre de l'alphabet que je vais vous dire. Vous pouvez dire n'importe quelle sorte de mot, sauf les noms propres, des chiffres, les conjugaisons de verbe (e.g. mange, mangerons, mangerez) et les mots de même famille (e.g. pomme, pommette, pommier). Je vais vous dire d'arrêter après une minute. Êtes-vous prêt ? Maintenant, dites le plus de mots possible qui commencent par la lettre F»*.

### 3. Oriëntatie

De onderzoeker geeft de volgende instructie: *“Vertel me de datum van vandaag”*. Indien de proefpersoon een onvolledig antwoord geeft, moedig hem dan aan door te zeggen: *“Vertel me het [jaar, maand, precieze datum, en dag van de week].”* Zeg vervolgens: *“Vertel nu: hoe heet dit gebouw en in welke stad/plaats zijn we nu?”*

### 4. Geheugen

Uitgestelde recall. *“Ik heb u eerder een rij met woorden voorgelezen, en ik vroeg u ze te onthouden. Vertel me zo veel mogelijk woorden die u zich kunt herinneren”*. Zet een vinkje in de daarvoor bestemde ruimte (✓) voor ieder correct woord dat de proefpersoon zich spontaan, zonder aanwijzingen, heeft weten te herinneren

Indien de proefpersoon zich niet alle woorden weet te herinneren na de categoriecue, laat hem/haar dan kiezen, waarbij u de volgende voorbeeldinstructie aanhoudt, *“Welke van de volgende woorden denkt u dat het was, NEUS, GEZICHT, of HAND?”*

Gebruik de volgende categorie- en/of meerkeuzecues voor ieder woord, indien van toepassing:

	Categorie	Meerkeuze
<b>Gezicht</b>	Lichaamsdeel	Neus, gezicht, hand
<b>Fluweel</b>	Soort textile	Spijkerstof, katoen, fluweel
<b>Kerk</b>	Soort gebouw	Kerk, school, ziekenhuis
<b>Madelief</b>	Soort bloem	Roos, madelief, tulp
<b>Rood</b>	Een kleur	Rood, blauw, groen