

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Forberedelse:** et stopur, denne instruks og begge spørgeskemaer (Mini MoCA og EQ-5D-5L)
- **Informér personen** om at de skal sidde uforstyrret i et lokale uden ur og kalender og læs alt med kursiv højt for patienten.
- Husk at spørge om **antal års skolegang** før du går i gang med spørgeskemaerne

1. Opmærksomhed

Undersøgeren læser hvert af de 5 ord med en hastighed af et ord pr sekund efter at have givet følgende instruktion: *"Dette er en hukommelsestest. Jeg vil læse en række ord, som du skal huske både nu og senere. Lyt godt efter. Når jeg er færdig, fortæl mig så hvilke ord du kan huske. Det er lige meget i hvilken rækkefølge."*

Marker i boksene under ordene hvilke ord patienten kan huske.

2. Ordmobilisering

Undersøgeren giver følgende instruktion: *"Sig så mange ord du kan, der begynder med et bogstav, som jeg vil sige om lidt. Du kan sige alle de ord du vil, men ikke egennavne, person eller bynavne (Søren eller Slagelse), tal eller ord der begynder med samme lyd eks. Kær, kærlig, kæreste. Jeg standser dig efter et minut. Er du parat? (pause) Fortæl mig nu så mange du kan, der begynder med bogstavet F"*

Efter 60 sekunder: *"Stop"*

3. Orientering

Undersøgeren giver følgende instruktion: *"Fortæl mig, hvilken dag det er i dag"*. Hvis patienten ikke giver hele svaret, så hjælp ved at sige: *"Fortæl mig, hvilket år, måned, nøjagtig dato og ugedag"*. Og sig så: *"Fortæl mig navnet på dette sted og i hvilken by det er"*.

4. Hukommelse

Forsinket fremkaldelse. *"Jeg læste nogle ord op for lidt siden, som jeg bad dig om at huske. Sig så mange af dem som du kan huske"*. Marker hvert svar, der er fremkaldt spontant i den tilhørende rubrik.

De ord, der ikke spontant blev genkaldt forsøges genkaldt ved hjælp af semantisk kategori af ordene. Marker, hvis patienten kan huske ved hjælp af kategori eller multiple choice. Hvis patienten ikke kan genkalde ordet efter kategori 'hjælp', giv da hjælp med multiple choice med følgende instruktion: *"Hvilken af følgende ord tror du det var? Næse, ansigt eller hånd?"*

Brug efter behov følgende kategori eller multiple choice ord:

	Kategori	Multiple-choice
Ansigt	En legemsdel	Næse, ansigt eller hand
Fløjl	En slags stof	Silke, bomuld eller fløjl
Kirke	En bygning	Kirke, skole eller hospital
Iris	En blomst	Rose, iris eller tulipan
Rød	En farve	Rød, blå eller gul