

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) – Swedish short guide

- **Förberedelse:** ett tidtagarur, denna instruktion och båda frågeformulären (Mini MoCA och EQ-5D-5L).
- **Informera försökspersonen** att han/hon ska sitta i ett ostört rum utan klocka eller almanacka och att läsa alla ord med kursiv stil för försökspersonen.
- **Utbildningsvarighet** - kom ihåg att fråga försökspersonen om detta innan du startar med frågeformulären.

1. Uppmärksamhet

Undersökaren läser en lista med 5 ord i ett tempo av ett per sekund, efter följande instruktion:

”Detta är ett minnestest. Jag kommer att läsa upp ett antal ord som du ska komma ihåg nu och längre fram. Lyssna noga. Upprepa, när jag är klar, så många du kan komma ihåg. Det spelar ingen roll i vilken ordning du säger dem.”

Markera i rutan på blanketten varje ord försökspersonen kommer ihåg.

2. Ordflöde

Undersökaren ger följande instruktion: *”Säg så många ord du kan komma på som börjar på en viss bokstav i alfabetet, som jag ska ge dig strax. Du kan säga vilket ord du vill, utom namn (som Stina eller Stockholm), tal, eller ord som låter samma i början men olika i slutet, som till exempel kär, kärlek, käresta. Efter en minut säger jag till dig att avbryta. Är du klar? [paus]. Säg mig nu så många ord du kan som börjar på bokstaven F. [ta tiden, 60 sek]. Stopp.”*

3. Orientation

Undersökaren ger följande instruktion: *”Vilket datum är det idag?”* Om försökspersonen inte svarar fullständigt, ges följdfrågan: *”Vilket [år, månad, dag i månaden och veckodag] är det?”* Säg sedan: *”Kan du tala om på vilken plats vi befinner oss och på vilken ort?”*

4. Fördröjd återgivning

Undersökaren ger följande instruktion: *”Jag läste tidigare upp några ord för dig, som jag bad dig komma ihåg. Säg så många av dem som du kan komma ihåg.”* Bocka av på blanketten () varje ord som återges korrekt och spontant utan ledtrådar, i den angivna rutan.

Ge, om försökspersonen inte minns ordet med hjälp av kategori, också ledtråd i form av flerval lista med denna instruktion, *”Vilket av följande ord tror du att det var; BORD, STOL, SÄNG?”*

Använd efter behov följande kategorier och/eller flerval listor

	Kategori	Flerval
Stol	En möbel	Bord, stol säng
Plånbok	Att förvara i	Låda, pennskrin, plånbok
Tång	Ett verktyg	Tång, mejsel, slägga
Munspel	Ett instrument	Harpa, Munspel, flygel
Sax	Ett redskab	Sax, Kratta, Spett