

Complicaties en risico's bij een esthetische ingreep

Algemeen

Iets laten veranderen aan je gelaat of lichaam moet je niet zomaar doen, het is een weloverwogen besluit en geen tijdelijke bevestiging. Onze wetgeving voorziet daarom een wettelijke bezinningsperiode van 14 dagen tussen de raadpleging en uitvoering van de behandeling. Minderjarigen moeten verplicht een schriftelijke toestemming hebben van hun ouders of voogden voor de behandeling.

Wat je nooit mag vergeten is dat aan elke esthetische ingreep risico's zijn verbonden en er altijd een kans is op complicaties. Dit principe geldt voor alle operaties en behandelingen in geneeskunde. Gelukkig zijn de meeste complicaties niet ernstig en goed te verhelpen, maar het is wel belangrijk om je er van bewust te zijn vooraleer je toestemt in een ingreep.

Garanties geven over het te bereiken resultaat is onmogelijk, het is immers altijd mogelijk dat je niet tevreden bent met het resultaat, ondanks de beste inzet van je arts. Het is dan ook belangrijk dit te beseffen en er rekening mee te houden in de beslissing om de ingreep wel of niet te ondergaan.

Plaatselijke narcose

Er is bij alle vormen van verdoving een risico op bijwerkingen en complicaties zoals huidletsels, zenuwbeschadiging, een allergische reactie en in extreem zeldzame gevallen zelfs overlijden door anaphylactische shock of hartritmestoornissen.

Allergische reacties

Allergische reactie bij een esthetische behandeling zijn vrij zeldzaam, maar niet onbestaand en variëren van zeer mild tot levensbedreigend.

Esthetische behandelingen waarbij producten worden ingebracht in het lichaam, zoals bijvoorbeeld filler of draad, kunnen allergische reacties veroorzaken. Je kan ook allergisch reageren op de gel die wordt gebruikt bij laser en HIFU behandelingen bijvoorbeeld. Ook ontsmettingsproducten en de kleefstof van pleisters bijvoorbeeld kan allergie veroorzaken.

We proberen het risico op allergische reacties zo klein mogelijk te houden, door in onze vragenlijst naar gekende allergieën te vragen, die mogelijk een kruisallergie kunnen veroorzaken of die producten betreffen die worden gebruikt tijdens onze behandelingen. Vergeet dus zeker niet om gekende allergieën te vermelden op je consent form, aangezien dit een grote invloed kan hebben op je behandeling.

Indien je toch een allergische reactie zou ontwikkelen is het belangrijk dit onmiddellijk te melden. Wij behandelen dit met anti-histaminica, eventueel corticoïden en in het geval van anaphylactische shock met Adrenaline.

Bij filler behandelingen bestaat een delayed onset allergy. Dit is een vorm van allergie die pas opduikt maanden nadat de filler werd geplaatst. Meestal gaat het gepaard met vrij hevige

zwellings en algemeen onwel gevoel. Dit type van allergische reactie kan spontaan genezen, maar meestal wordt geadviseerd om per os corticoiden toe te dienen, aangezien deze het herstelproces versnellen.

Bloeding en blauwe plekken

Alle ingrepen waarbij de huid wordt beschadigd, door middel van bijvoorbeeld een naald, canule, laser of punch, kunnen bloedingen veroorzaken, die nadien blauwe plekken zullen vormen. Daarbij kunnen ook zwellingen ontstaan en kan de huid plaatselijk verkleuren of dikker worden. In de meeste gevallen is dit echter niet permanent.

Asymmetrie

Het gelaat en lichaam is nooit exact symmetrisch. Ook na een esthetische behandeling zal dat niet zo zijn. Bovendien kunnen zwellingen ook voor asymmetrie zorgen, weliswaar tijdelijk.

Pijn

Afhankelijk van de behandeling kan je pijn hebben tijdens en/of nadien. Normaal gezien is deze pijn goed te verhelpen met simpele pijnstilling, zoals bijvoorbeeld Paracetamol. Als dit niet het geval is, kan dit wijzen op een complicatie en neem je best onmiddellijk contact op met Cosmedics of dokter Nancy Anthone.

Zwellingen/vocht

Een zwelling na een esthetische behandeling is meestal normaal en kan zeer discreet of zeer uitgesproken zijn. Dit kan afhankelijk van de ingreep en je persoonlijke genezingspatroon een aantal dagen tot weken duren.

Knobbels, bulten en putjes

Knobbels en bulten kunnen tijdelijk zijn ten gevolge van zwelling.

Ze kunnen echter ook te wijten zijn aan granuloomvorming bij bepaalde types van filler, dit is een speciale vorm van allergie. Granulomen dienen meestal chirurgisch te worden verwijderd.

Ook te dikke filler op plaatsen waar deze vrij oppervlakkig zit zoals bijvoorbeeld onder de oogleden of in de lippen kunnen bulten veroorzaken door ophoping van de filler onder de huid. Verkeerd geplaatste filler kan worden opgelost met behulp van Hyaluronidase, een enzyme dat de filler afbreekt.

Vullen met eigen vetweefsel kan na verloop van tijd zorgen voor verharding in het geïnjecteerde vetweefsel met knobbels tot gevolg.

Bij het plaatsen van draad is het mogelijk dat de huid er zeer oneven uit ziet met putjes en bultjes. Dit kan tijdelijk zijn door het bijeen trekken van de huid in het geval van lifting. Het kan echter ook het gevolg zijn van een verkeerd geplaatste draad. In dit laatste geval zal dit zelden

spontaan verdwijnen en moet ingegrepen worden met verwijdering van de draad indien nodig.

Na FUE procedures kunnen er tijdelijk, zowel in het donor als ontvanger gebied, bulten en putjes ontstaan. Dit is meestal het gevolg van het genezingsproces, maar kan ook te wijten zijn aan te diepe of te oppervlakkige plaatsing van de haren. Soms houden de onregelmatigheden aan en moet eventueel ingrijpen worden overwogen om dit probleem op te lossen.

Na een Onda Coolwaves behandeling kan het behandelde gebied tijdelijk pijnlijke knobbels vertonen. Deze lossen spontaan op in de loop van weken. Voor de pijn kan Paracetamol worden ingenomen of een andere lichte pijnstiller. Indien dit niet voldoende is, kan je best onmiddellijk onze arts raadplegen, aangezien dit eveneens op een mogelijke infectie kan wijzen.

Vasculaire embolie en necrose

Wanneer filler of vet in een bloedvat wordt geïnjecteerd kan dit het bloedvat afsluiten en ook migreren via de bloedbaan naar verder gelegen gebieden. Een afgesloten bloedvat veroorzaakt afsterven van het weefsel dat voorzien wordt van zuurstof door dat bloedvat. Dit kan in zeer zeldzame gevallen leiden tot blindheid en een CVA. Als alleen lokaal het weefsel afsterft veroorzaakt dit hevige pijn, verkleuring van de huid, pukkeltjes en wondjes.

Als arts probeer je deze ernstige complicatie te voorkomen door uitgebreide kennis van de anatomie en de gevarenczones. Bovendien kiezen we in onze kliniek voor het gebruik van canules om het risico van vasculaire injectie te beperken.

In het geval dit toch zou voorvallen met een hyaluronzuurfiller wordt onmiddellijk overgegaan naar een aangepaste behandeling met Hyaluronidase, Heparine, corticoiden en antibiotica. Indien snel wordt gereageerd is dit normaal gezien te herstellen zonder restschade.

Bij vetembolie is het risico veel groter, aangezien we geen enzyme hebben dat het geïnjecteerde vet kan oplossen.

Littekens

Alle wonden, ook die ten gevolge van esthetische behandelingen, kunnen littekens veroorzaken en littekens hebben ruim 18 maanden nodig om volledig te genezen. Tijdens deze herstelperiode kunnen ze roodheid, knobbels en onregelmatigheden vertonen.

Littekenvorming kan het uiteindelijke resultaat negatief beïnvloeden waardoor soms behandelingen met bijvoorbeeld siliconenpleisters of met injecties met ontstekingsremmers (corticosteroiden), nodig zijn.

Opengaan wonde

Een snijwonde kan altijd opnieuw opengaan. Meestal gaat dit ook spontaan weer dicht. Soms moet er echter opnieuw gehecht worden.

Infectie

Elke wonde, bijvoorbeeld een punctiewonde met een naald, een snede met een scalpel of zelfs de huidschade door een laser, geeft kans op infectie.

De kans daarop is meestal klein, aangezien in ons instituut aseptisch en steriel wordt gewerkt en we veelal materiaal voor éénmalig gebruik aanwenden.

Het is echter even belangrijk om de instructies, die u worden uitgelegd voor nabehandeling op het einde van de ingreep, correct uit te voeren, aangezien deze ook bedoeld zijn om infecties te voorkomen.

In het geval er toch een infectie zou optreden, dan kan de behandeling bestaan uit het voorschrijven van antibiotica lokaal of per os. Ernstige pijn, koorts of een algemeen ziek gevoel kunnen duiden op een ernstige wondinfectie. Wanneer je deze symptomen ervaart neem je best onmiddellijk contact op met Cosmedics of dokter Nancy Anthone.

Koortsblazen

Alle behandelingen in de zone van de mond, zowel bijvoorbeeld filler- als laserbehandelingen, kunnen een uitbraak van koortsblazen triggeren bij mensen die hier gevoelig aan zijn. Als u dit vermeld in uw consent form kan onze arts hiervoor een gepaste preventieve therapie met Acyclovir voorschrijven.

Gevoelsveranderingen

Bepaalde lichaamsdelen kunnen minder gevoelig zijn of juist gevoeliger nadat er een esthetische behandeling werd uitgevoerd. Dit herstelt meestal spontaan binnen enkele weken tot maanden, maar het kan ook blijvend zijn.

Op plaatsen met littekens kunnen er verdoofde gebieden zijn, dit kan tijdelijk maar ook permanent zijn.

In zeer zeldzame gevallen kan een zenuw permanent worden beschadigd met blijvende gevoelsstoornissen. Indien je gevoelsstoornissen ervaart kan je best contact opnemen met Cosmedics of met dokter Nancy Anthone om na te gaan of je hiervoor een extra behandeling nodig hebt, zoals bijvoorbeeld inname van Vit B12 of andere geneesmiddelen.

Ongewenste effecten

Bij een behandeling met spierontspannende medicatie kan soms een effect worden veroorzaakt dat niet de bedoeling was. Bijvoorbeeld zakken van de wenkbrauwen, druipen van de oogleden, afhangen van de mondhoeken, kwijlen, niet meer kunnen de lippen tuiten,

Spock-wenkbrauwen, enz. Gelukkig zijn dit tijdelijke verschijnselen en lost dit spontaan op. Soms kan medicatie worden toegediend om dit proces te versnellen.

Filler en draad kan in zeldzame gevallen migreren, zodat volumes ontstaan op plaatsen waar dit niet nodig is en het volume verdwijnt waar dit wel nodig was.

Het resultaat na vullen met eigen vet kan in de weken na de procedure nog tot 25% verdwijnen, door afsterven van het geïnjecteerde vet. In onze kliniek proberen wij dit te voorkomen door naast het vet ook PRP te injecteren, wat de overlevingskans van het vet positief beïnvloedt. Toch kan het zijn dat een tweede procedure of nabehandeling met filler nog aangewezen is om het beoogde resultaat te bereiken.

Na een laserbehandeling bestaat steeds een klein risico van tijdelijke of blijvende roodheid of bruine of witte verkleuring van de huid op de plaats van het behandelde gebied. Ook is er altijd een klein risico op brandwonden en littekenvorming.

Ontevreden over resultaat

Er is nooit een garantie op een (blijvend) goed resultaat in geneeskunde, ook niet in de esthetische geneeskunde. Er is altijd een kans dat de resultaten van de ingreep tegenvallen en niet zijn waarop u had gehoopt. Soms treden onverwachte complicaties op die de resultaten negatief beïnvloeden. En in sommige gevallen kan een optimaal resultaat niet met één enkele procedure worden verkregen. Het kan nodig zijn om aanvullende behandelingen uit te voeren, en/of herstel procedures om de gehaalde resultaten te verbeteren en zo toch het beoogde eindresultaat te bereiken. Dit kan echter gepaard gaan met extra kosten.

Psychische stoornissen

Het is belangrijk dat alle patiënten die een niet-noodzakelijke medische ingreep ondergaan realistische verwachtingen hebben die gericht zijn op verbetering in plaats van op perfectie. Complicaties of minder fraaie resultaten zijn soms onvermijdelijk, vereisen soms een extra behandeling en worden vaak als stressvol ervaren. Daarom verzoeken we je om voor een procedure eventuele emotionele of psychische stoornissen openlijk met de behandelend arts te bespreken. Hoewel veel mensen psychologisch voordeel hebben van de resultaten van een esthetische behandeling, zijn de effecten op je geestelijke gezondheid niet te voorspellen.

Medicijnen

Het is belangrijk om de arts vooraf te informeren over het gebruik van medicijnen, in het bijzonder van bloedverdunners.

Diabetes

Mensen met diabetes hebben vaker wondgenezingsproblemen of infecties. Het goed onder controle hebben en houden van de glucosespiegel voor en na de ingreep is belangrijk om de kans op complicaties zo klein mogelijk te houden.

Roken en meeroken

Als je rookt heb je een groter risico op complicaties. Daarom raden we je aan om ten minste 6 weken voor je procedure te stoppen met roken én ook daarna niet meer te roken. Patiënten die op het moment van een ingreep roken of tabaksproducten of nicotineproducten (zoals nicotinepleisters en -kauwgom) gebruiken, hebben een groter risico op complicaties zoals het afsterven van de huid en slechtere wondgenezing. Mensen die worden blootgesteld aan meeroken lopen mogelijk ook een verhoogd risico op soortgelijke complicaties. Mensen zonder blootstelling aan tabaksrook of nicotine bevattende producten hebben een aanzienlijk lager risico op dergelijke complicaties.

Complicaties van esthetische behandelingen kunnen meestal eenvoudig verholpen worden. Erg uitzonderlijk zijn blijvende esthetische schade, permanente functionele schade of overlijden.