



## CONTACTGROEP

VOOR MENSEN DIE LEVEN MET MAAG- EN/OF SLOKDARMKANKER

# Hoe omgaan met angst/herval bij kanker

## Ann Daenekindt

Het krijgen van de diagnose “kanker” of een levensbedreigende aandoening doet veel alarmbellen afgaan in het hoofd en het lichaam van de patiënt. Angst is dan een overheersende emotie. Als de kans op herval na een periode van therapie bestaande is, vergroot de angst nog meer. Een gemiddelde van 74% van de patiënten rapporteren angst voor herval.

Hoe ga je hier als patient en naasten mee om? Hoe kan je de baas blijven van je emoties en je gedachten?

Tijdens deze workshop oefenen we tips en zoeken we individuele oplossingen. Iedere patiënt is immers uniek.



Ann Daenekindt, sociologe en angstcoach begeleidt ons gedurende deze 2 uur durende workshop.

In samenwerking met **Esperanza** – lotgenotengroep voor vrouwen met of na een gynaecologische kanker.



Informatieve sessie met ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

### Datum

**22 april, 2023, 10:30 - 14:00**  
Welkom vanaf 10:00

### Inkom

**GRATIS** - Koffie, thee, frisdrank en soep worden voorzien

### Locatie

Landelijke Rijvereniging VZW  
Waversebaan 99  
3050 Oud-Heverlee

### Inschrijven noodzakelijk

Via [www.contactgroepsijs.be](http://www.contactgroepsijs.be)



#### CONTACT INFO

TEL : 0470 254 041  
E-MAIL : [INFO@CONTACTGROEPSPIJS.BE](mailto:INFO@CONTACTGROEPSPIJS.BE)  
FACEBOOK : CONTACTGROEP SPIJS  
WEBSITE : [WWW.CONTACTGROEPSPIJS.BE](http://WWW.CONTACTGROEPSPIJS.BE)

