


'Contactgroep Spijs' voor lotgenoten met maag- en slokdarmkanker is een feit. Zes oprichters stellen eerste activiteit voor

 [hln.be/londerzeel/contactgroep-spijs-voor-lotgenoten-met-maag-en-slokdarmkanker-is-een-feit-zes-oprichters-stellen-eerste-activiteit-voor~a4ec2c91](https://www.hln.be/londerzeel/contactgroep-spijs-voor-lotgenoten-met-maag-en-slokdarmkanker-is-een-feit-zes-oprichters-stellen-eerste-activiteit-voor~a4ec2c91)

20 september 2021



Oprichters: Contactgroep Spijs vlnr: Marc (Oostende), Paul (Haacht), Brenda (Harelbeke), Geert (Temse), Inge (Londerzeel) en Peter (Overijse) © rv

Londerzeel, harelbeke, overijse, temse, oostende, haachtZes lotgenoten die elk behandeld worden bij UZ Leuven vonden elkaar en richtte samen Contactgroep Spijs op. Een platform waar mensen die in contact komen met kanker aan de slokdarm- en/of maag terecht kunnen.

Margo Koekoekx 20-09-21, 16:57 Laatste update: 20-09-21, 17:42

Er zijn al verschillende groepen waar lotgenoten elkaar kunnen vinden wat andere vormen van kanker of zelfs andere ziekten betreft. Voor mensen met maag- en/of slokdarmkanker was dat nog niet het geval. “Ervaringen delen, vragen stellen, lotgenoten zoeken, tips doorgeven omtrent voeding gezien dat voor ons een groot struikelblok is, kortom een plek voor en door elkaar”, legt Inge Verstappen uit Londerzeel uit. De zes oprichters vonden elkaar in het gemeenschappelijk behandelende ziekenhuis en richtte samen Contactgroep Spijs op.

Met die oprichting zijn Inge, Marc, Paul, Brenda, Geert en Peter al bezig van vlak voor corona uitbraak. Sinds de lente 2021 kregen ze goedkeuring van de commissie en intussen zijn ze op tal van manieren bereikbaar.

“Wij krijgen een prima omkadering van het professioneel team in het ziekenhuis en kunnen met al onze vragen bij hen terecht. Toch is een platform waar we onderling tips kunnen geven of vragen en een luisterend oor vinden iets wat we nog ontbraken voor de doelgroep waar we zelf toe behoren”, zegt Inge Verstappen uit Londerzeel. “Daarnaast is het evengoed een plek voor de familie of naasten van mensen met kanker. Zij beleven mee en kunnen soms ook houvast gebruiken.”

Mogelijkheden op ieders maat

Intussen is er een Facebookpagina [Contactgroep Spijs](#), dat een platform biedt voor iedereen die in contact komt of kwam met kanker of nood heeft aan informatie en handvaten. Daarnaast hebben ze een website waar je enkele getuigenissen kan lezen en veel informatie kan vinden. “En we organiseren twee of drie keer per jaar bijeenkomsten met artsen en andere zorgverleners waarbij wij en onze vragen centraal staan”, zegt Verstappen. “Samen sterk betekent ook voor onze belangen opkomen. Als lotgenoten kunnen wij onze ervaringen uitwisselen en waar nodig initiatieven ontwikkelen.”

Als laatste hebben ze binnen hun groep een telefoon en mailadres waarop ze bereikbaar zijn. “We geven de telefoon onder ons zessen door en zijn dan bereikbaar voor mensen met vragen of om een luisterend oor te bieden. Ik dacht dat dit zwaar ging zijn, maar het valt reuze mee. Het is zowat het principe van de Kankerlijn van Kom Op Tegen Kanker, maar dan specifiek voor onze doelgroep”, legt ze uit.

Eerste activiteit op de planning

En er staat een eerste activiteit gepland. Op 9 oktober komt professor Depypere langs voor toelichtingen over de diagnose en behandeling van slokdarm- en/of maagkanker. “Iedereen kan vooraf al input of thema’s meegeven bij de inschrijving. Zo garanderen we dat de onderwerpen waarmee de geïnteresseerden zitten aan bod komen. We kijken er naar uit om lotgenoten en hun partners te ontmoeten en meer gewaarwording te creëren over deze ziekte.”

Inge (40) deelt ook haar eigen ervaringen. Ze werd ziek, werd genezen verklaard, kreeg opnieuw kanker en vecht nu nog steeds. “Ik wil nog graag en veel leven. Maar ik hou rekening met de dood”, zegt ze. Ze is partner van Ivan en mama van twee. In 2014 stapte ik nog de dodentocht van Bornem mee. “In 2015 plande ik hetzelfde te doen. Daar stak kanker echter een stokje voor. Na enige tijd zoeken kwam de diagnose: Slokdarmkanker. Ik had een toffe job, was sportief. Toch stelde ik drie jaar later vast dat mijn lichaam op was. Na behandelingen moest ik me letterlijk naar de koelkast slepen om er een busje voedingsstoffen uit te halen. Ik dwong mezelf om voldoende drinkbare voeding in te nemen maar het is zo uitputtend. Na een operatie waarbij een stuk van de slokdarm verdween samen met een stuk maag en meer dan 40 klieren, kreeg ik het nog moeilijker om voedingsstoffen op te nemen doordat voedsel sneller naar de darmen ging. Ik vond soelaas bij een oncodiëtiste. Nu leef ik op een calorierijk dieet van frieten, chips, curryworsten, macaroni met hesp en kaas, alles wat zoon Aksel graag eet. Telkens kleine hoeveelheden, maar wel de hele dag door. Op restaurant bestel ik een kindermenu.”

Wil je zelf meer te weten komen of kan je spreken uit eigen ervaring? Dan kan je terecht op de Facebookpagina [Contactgroep Spijs](#). De website waar alle activiteiten en getuigenissen te vinden zijn is www.contactgroepspijs.be. “Onze eerste bijeenkomst ligt vast op 9 oktober 2021 in Oud–Heverlee. Inschrijven is nodig, deelname is gratis.”

Lees Meer
