

Met Augustinus als kompas

Zwartzusters willen tochtgenoot zijn voor studenten, zieken en zinzoekers

- ▶ Zusters willen inspelen op noden van de tijd
- ▶ Bron van verdieping voor studenten
- ▶ Voor zieken wordt nagedacht over pastorale thuiszorg

Liselotte ANCKAERT

Goede vruchten voortbrengen. Vanuit die evangelische drijfveer zetten de zwartzusters van Bethel in Brugge zich al meer dan 655 jaar in voor zieken- en bejaardenzorg in de regio. Samen met hun Braziliaanse medezusters, die eveneens de zorg voor de armsten ter harte nemen, en geïnspireerd door kerkvader Augustinus zoeken ze telkens opnieuw hoe ze een antwoord kunnen bieden op de noden van de tijd. Die zoektocht resulteerde recentelijk in de lancering van het project *Companheira Agostiniana* Zwartzusters of COMPAZ.

Het verlangen een Augustijnse vriendengroep op te richten leefde al langer bij de overste in Brugge, zuster Christine Everaere. Het duurde echter jaren alvorens ze een tochtgenoot vond om die droom werkelijkheid te maken. Sinds februari is Anne Desmet, voorheen aan de slag als ziekenhuispastor en godsdienstleerkracht, deeltijds vrijgesteld om het project uit te bouwen.

Het Portugese woord *Companheira* verwijst naar het lied *Caminho* (tochtgenoot) van Astúlio Nunes en is een knipoog naar de Braziliaanse zwartzusters. „Het lied van Nunes verwoordt het levensgevoel van velen vandaag”, zegt Anne Desmet. „Hij zingt: ‘Verloren, verward, vanbinnen zo leeg en alleen, zoek ik een weg die de mijne kan zijn.’ COMPAZ wil op een laagdre-



Anne Desmet en zuster Everaere trekken samen het Augustinus-project. © Violet Corbett Brock

pelige manier een tochtgenoot of een hartelijk kompas zijn voor studenten, zieken alsook voor zinzoekers en bidders.”

„Wie naar de diepte wil gaan, heeft tochtgenoten nodig”

Vandaag verblijven vijftien studenten van diverse nationaliteiten bij de zwartzusters. Anne Desmet kennen ze inmiddels goed. Op de deur van haar bureau prijkt een spreuk van Augustinus: ‘Zonder een mens die onze vriend is, komt niets in de wereld ons vriendelijk voor.’ „Staat mijn deur open, dan kunnen studenten bij mij een luisterend oor vinden”, legt Desmet uit. „In vertrouwen delen ze wat

hen bezighoudt. Soms maak ik hen wegwijs in de stad of bij hun studies. Iedere student wordt ook uitgenodigd een spreuk of een citaat te zoeken dat hen aan het denken zet. Wekelijks hangen we een ander doordenkertje op in de hal of leefruimte.”

Voor het maandelijke verdiepingsmoment valt bij de studentes in de smaak. „Tijdens de eerste avond in september leerden we elkaar beter kennen”, zegt Lotte Dehaudt. „Ieder vertelde over een voorwerp dat haar typeerde. Na een heerlijke lasagne sloten we de avond af met een lied over verbondenheid, iets wat je op kot daadwerkelijk voelt.”

Omdat de zwartzusters een eeuwenlange traditie hebben in het zorgen voor zieken, wil COMPAZ ook voor hen tochtgenoot zijn. „We willen ons vooral

richten op pastorale thuiszorg”, legt zuster Everaere uit. „Aangezien de verblijfsduur in een ziekenhuis almaar korter wordt, herstellen de meeste patiënten thuis. Hoe we dat concreet zullen aanpakken, weten we nog niet. Wie op de hoogte wil blijven, kan terecht op de website of op Facebook en Twitter.”

Om COMPAZ voort uit te bouwen, kunnen de initiatiefnemers rekenen op een groep vrijwilligers. Het Augustinusevenement

in augustus laatst was voor sommigen een eerste aanzet om de kerkvader beter te leren kennen. „In een tijd van ‘ieder voor zich’ is de nood aan verbondenheid groter dan ooit”, zegt Mieke Pacolet. „Augustinus roept me vooral op om me, naast het nastreven van eigen dromen, bezield in te zetten voor het grotere geheel en voor de Ander. Is goede vruchten voortbrengen niet de wens van God voor de wereld?”

„Met Augustinus als gids”, beaamt zuster Everaere. „Hij schrijft: ‘We leven in een moeilijke tijd. Leef goed en de tijd is goed. Wij zijn de tijden.’ En in een van zijn preken schrijft hij: ‘Zing en trek verder. Maak voortgang in het goede’. Ook die tekst is voor ons een grote inspiratiebron.”

Ook volgend jaar in augustus wil de groep een groot evenement organiseren. „We denken aan een Augustinuswandeling”, zegt Anne Desmet tot besluit, „maar we zijn er nog niet uit. Alles op zijn tijd, zoals ook Nunes zingt: ‘Stap voor stap is het dat de weg wordt gebaad.’”

Op 2 december organiseert COMPAZ van 14 tot 17.30 uur in Campus Sint-Franciscus Xaverius in Brugge (Spaanse Loskaai 1) *Met Augustinus op weg naar Kerstmis* met Gaby Quicke. Deelname kost 5 euro, over te schrijven op BE62 7360 3706 3461. Meer info via 0492 72 46 83, compaz.brugge@gmail.com of op www.compaz.be.

Rouwverwerking

vanaf 13 november

Wie iemand verliest voor wie hij of zij jarenlang zorg droeg, blijft vaak achter met gevoelens van gemis en met de vraag hoe het nu voort moet. Ontmoeting met lotgenoten kan helpen bij de verwerking van een verlies. Vanaf 13 november kunnen mensen die zorg droegen voor een zieke die minstens drie maanden geleden overleed, terecht in een gespreksgroep. Naast een kennismaking wordt gepraat over valkuilen en stapstenen bij het omgaan met verlies, troost en herstel, kwetsbaarheid en kracht. De groep komt samen op 13 en 27 november, 4 december en op 8 januari, telkens van 14 tot 16 uur in het Hof Lanchals in Brugge (Oude Burg 23). Deelnemen kost 5 euro per sessie, drankje en documentatiemap inbegrepen.

Meer info en inschrijving bij Francky Debusschere via 051 26 53 66 of op mantelzorg.wvl@samana.be.

Advertentie



VERGROOT UW WOONCOMFORT

Blijf wonen in je vertrouwde omgeving dankzij trapliften van Strobbe Mobility Solutions. Wij garanderen een stijlvolle oplossing voor iedere trapsituatie, met keuze tussen diverse stoelen en kleuren. 24/7 persoonlijke service.

051 920 908
VOOR EEN
GRATIS
BROCHURE
OF
VRIJBLIJVENDE
AFSPRAAK

www.strobbemobility.be

Ambachtenstraat 46 - 8870 Izegem - info@strobbemobility.be

Advertentie

“Moeite met rechtstaan? Ik niet meer!”

- ➔ Kies voor een zetel met **opstahulp** en maak je leven een stuk makkelijker.
- ➔ **Demonstratie bij je thuis mogelijk.** Bel 056 311 266 voor een vrijblijvende afspraak.



Ergodôme

Sint-Janslaan 19, 8500 Kortrijk
056 311 266 - www.ergodome.be

Gratis overdekte parking naast de winkel