



Formålserklæring

Co-Dependents Anonymous er et fellesskap av mennesker som har som felles formål å utvikle sunne relasjoner. Det eneste som kreves for å være medlem er et ønske om sunne og kjærlige relasjoner. Vi samles for å støtte og dele med hverandre på en reise i selvoppgjørelse - å lære å elske selvet. Å leve i programmet gir hver av oss anledning til å bli stadig mer ærlige om våre personlige historier og vår egen medavhengige atferd.

For kunnskap og visdom stoler vi på De Tolv Trinn og De Tolv Tradisjoner. Disse er prinsippene i vårt program som veileder oss til å utvikle ærlige og sunne relasjoner med oss selv og andre. I CoDA lærer hver enkelt å bygge en bro til en Høyere Makt slik vi selv forstår den, og vi tillater andre det samme privilegiet.

Denne fornyelsesprosessen er en gave til vår heling. Ved å arbeide aktivt med CoDA-programmet kan hver av oss oppleve en ny glede, aksept og sinnsro i våre liv.