

CNP hud & laserklinikk har investert i CoolSculpting ELITE

Vi tok en prat med kosmetisk sykepleier Catrine Nedregård Pedersen, for å få en nærmere forklaring på hva nyinvesteringen CoolSculpting Elite egentlig er og hva maskinen gjør.

– Kort fortalt så fryser og fjerner den fettceller permanent uten kirurgisk inngrep, forteller klinikk-gründeren.

Videre forteller hun at CoolSculpting Elite er den nye generasjonen fettfjerning uten kirurgisk inngrep, også kalt «fettfrysning» hvor fettceller ødelegges gjennom en prosess kalt fettfjerning cryolipolyse.

- Jeg har testet behandlingen selv, er veldig fornøyd med resultatet og er stolt over å kunne tilby denne behandlingen i Bodø, forteller Catrine.

- Hvordan foregår behandlingen?

- For å fjerne fettceller permanent påføres rett og slett CoolSculpting Elite-applikatorer på de områdene av kroppen man ønsker å fjerne fett. Behandlingen kjøler ned fett til en temperatur som bryter opp fettcellemembranene og ødelegger fettcellene, uten at huden, nervene og musklene skades. Man kan kjenne prikking og kulde i starten av behandlingen, men det gir seg ganske fort. Hver behandling varer i ca. 35 minutter, forteller Catrine.

Deretter filtreres døde fettceller bort via lymfesystemet.

- Fettcellene som nå er ødelagt kommer aldri tilbake. Går man på nytt opp i vekt og det samler seg fett på området hvor CoolSculpting Elite-applikatorer tidligere har fjernet fettceller, er det fordi andre gjenværende fettceller forstørres, forteller klinikk-gründeren.

- Hva slags fett er det CoolSculpting Elite fjerner?

- Den fjerner uønsket fett på normalvektige mennesker. Fett som er vanskelig eller nesten umulig å slanke eller trene vekk. Det kan være fettansamlinger man ikke hadde tidligere, men som har kommet med alderen. Fett som blir værende til tross for en sunn og aktiv livsstil. For min del fikk jeg fjernet fett på ryggen som skapte såkalte «valker» rundt bh-kanten min. Disse er nå borte, forteller Catrine.

- Hvordan kjennes denne behandlingen på kroppen etterpå?

- Man kan bli litt rød i huden, få noen blåmerker og kanskje oppleve noe hovenhet etter behandlingen. Dette er forbigående. Man kan gjenoppta vanlige aktiviteter umiddelbart etter behandlingen. Og siden CoolSculpting Elite ikke skader huden, er det ikke behov for at noe skal gro eller heles, sier sykepleieren.

- Hvordan er prosedyren rundt en slik behandling, og hvordan vet man at CoolSculpting Elite er riktig behandling?

- CoolSculpting Elite er en effektiv behandling for kvinner og menn som ønsker å oppnå kroppsmål de ikke kan oppnå med kosthold og trening alene. CoolSculpting Elite er ikke for vektnedgang, men kan brukes i kombinasjon med en sunn livsstil for å lykkes med å redusere fett med opp til 25 prosent på områder som oppleves vanskelig, sier Catrine.

- Hva er gangen i behandlingen?

- Første trinn er å gjøre en avtale for en personlig konsultasjon. Det blir så tatt bilder til bruk i «før og etter», man måler omkretsen på det aktuelle området som skal behandles. Så lager vi en skreddersydd og målrettet behandlingsplan og fastsetter pris. Normalt sett anbefaler vi 1-3 behandlinger, som vil gi optimale resultater 2-6 måneder etter siste behandling, forteller Catrine.

Både hun og spesialsykepleier Susanne Anderssen har gjennomgått kurs og grundig opplæring på CoolSculpting Elite.

- Vi har både testet CoolSculpting Elite selv, fått grundig opplæring og kursing via Allergan Aesthetics som står bak maskinen, og er nå klar for å ta imot bestillinger, sier Catrine.