

Een voorbeeld van een Patroon van slachtoffer/aanklager/redder

Hoe een lichamelijke klacht opgelost kan worden door het vinden en oplossen van de worteloorzaak (oorzaak van het ontstaan van een klacht)

Voorbeeld 1 uit de praktijk
Worteloorzaak in dit leven

Hoofdklacht: ondanks inspanningen op verschillende vlakken blijven mijn fysieke klachten bestaan. Overtuiging: "ik ben het niet waard", "ik ben niet goed genoeg om te mogen ontvangen".

In de sessie komt het naar voren dat de behoefte aan erkenning van haar partner groot is. Erkenning van haar partner is belangrijk want daarmee waarborgt ze zijn bestaan in haar leven. Maar hoe ze ook haar best doet, de erkenning komt voor haar gevoel nooit. Ook blijkt dat er een verwachting is dat als ze ergens haar best voor doet dat ze dan beloond wordt.

Ze blijft cirkelen in: haar best doen-hopen op erkenning-hopen op beloning-teleurstelling.

Tijdens sessie voel ik dat er een grote lading op haar naam ligt. In het verleden wilde ze haar naam inderdaad veranderen maar dit mislukte. We komen erachter dat de behoefte aan de naamsverandering gelijktijdig was aan de tijd waarin ze misbruikt werd. Haar naam is voor haar gelijk aan slachtofferschap. Maar dat had zij 'opgelost' in allerlei andere sessies die zij ooit heeft gedaan. Als coach en healer heeft zij veel cursussen gevolgd en therapieën gevolgd. En toch kwam dit naar boven en bleek een belangrijke aanwijzer.

Het patroon waarin ze bleef cirkelen had alles te maken met haar gevoel van slachtofferschap. Haar naam geconfronteerde haar daar telkens mee. Haar man is voor haar gevoel haar redder. Maar daarvoor moet hij natuurlijk wel in haar leven blijven.

We halen de lading van haar naam, en ruimen de drang naar erkenning en bevestiging op. De healing geen veel dieper dat wij dit hier kunnen overbrengen.

Reactie na een aantal dagen: ze heeft het gevoel veel meer "lucht" te krijgen

Voorbeeld 2 uit de praktijk Worteloorzaak in een vorig leven

Hoofdklacht: rugpijnen in zachte en harde delen van de rug (fascia en wervels), stijve nek.

Bijkomende klachten: angst voor artsen, angst om gedwongen te worden in relaties, angst om kracht kwijt te raken, wantrouwend, gevoel dat haar mond wordt dichtgesnoerd, vaak een verstikkend gevoel. Overtuiging: "ik word niet gehoord".

In de sessie komt als worteloorzaak het volgende verhaal naar voren: Het speelt zich af in de Middeleeuwen. Als vrouw in die tijd was ze verliefd op een man die ze nooit kon en mocht krijgen.

Mijn cliënt wordt hiervoor veroordeeld. De kerk had veel macht in die tijd. In de hoop vrij gesproken te worden, ging zij in op de avances van de bisschop van dat dorpje. Zij werd uiteindelijk toch veroordeeld en gestenigd.

Het had geen zin om in verweer te gaan want niemand zou haar woord geloven boven het woord van de bisschop. Ze werd publiekelijk vingerwijzend terecht gewezen, uitgescholden, klein gemaakt en wordt gestenigd. Ze moet haar mond houden, ze kan niets zeggen, het is heel oneerlijk. Ze voelde zich aangevallen, miskend, slachtoffer, diep verdrietig, machteloos en boos en wil het liefst wraak.

In dit leven ontmoet zij de bisschop uit dat andere leven. Hij is getrouwd en gaat met haar een langdurige buitenechtelijke relatie aan waar veel macht en misbruik weer een rol speelt.

Na het zien, herkennen, erkennen van deze ervaring uit een vorig leven en de verschillende energieën, overtuigingen en ervaringen te hebben opgelost, schoven de wervels bijna van zelf op hun plek.

Reactie na een aantal dagen: ze voelt zich rustiger, vrijer. Haar rug voelt veel beter, ze kan haar nek nu goed draaien. Ze voelt zich goed.