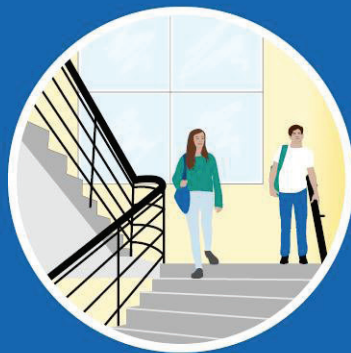




Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 2 2021

**I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.  
Japanska spalten, Ju-jutsuns historia.  
Läger inbjudan och mycket mera**



## Höstterminen är här

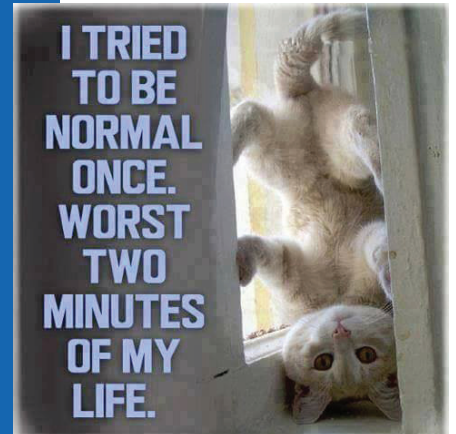
Stanna hemma om du är sjuk.

Testa dig vid symtom.

Covid-19 sprids fortfarande.



Folkhälsomyndigheten



Sid Nr: 1



# H

## Historia

### Svensk Ju-jutsu historia

Jujutsu i Sverige från 1904  
År 1904 utbröt det ett krig mellan Japan och Ryssland vilket slutade med seger för Japan. För Sverige innebar kriget att en väsentligt mindre nation i krig med Sveriges arvförande slutligen avgick med segern, Japanintresset blev nu mycket stort. Redan 1904 presenterades Jujutsu i svensk dagspress och idrottspress. Jujutsu beskrevs inte bara som en dramatiskt effektiv självförvarsteknik utan också som en form för fysisk träning. Därmed fanns grundpelarna för dagens moderna Jujutsu, kombinationen av självförvar, motionen och idrott redan under seklets första år (även om tävlingsinslaget tillkommit senare).



I Sydafrika fick den svenske sjukgymnasten, boxaren och idrottsmannen Viking Cronholm lära sig Jujutsu av en engelsk officer. Han återvände till Sverige 1907 och introducerade genast Jujutsu.



Den första offentliga uppvisningen – följd av en självförvarskurs – genomfördes i januari 1908. Cronholm fortsatte sina studier för flera japanska mästare, sannolikt hos de japaner som startat Jujutsu-institut i London. Hans första demonstrationer av Jujutsu i Stockholm blev enormt uppmärksammade och han möttes med stort intresse av de främsta idrottsledarna i Sverige. Cronholm ägnade sig under återstoden av sitt liv åt att utbilda militärer, poliser, väktare och andra uniformerade grupper i närstrids- och självförvarsteknik. Cronholm demonstrerade dock gärna sin Jujutsu i idrottsföreningar. Genom Cronholms insatser blev jiu jitsu ett känt begrepp i Sverige. Genom att så många

människor fick lära sig hans tekniker, kom Jujutsu inte heller att omges med den mystik, som ofta kännetecknat budo.

Det måste understrykas att Cronholms Jujutsu aldrig utvecklades till något idrottsligt system eller tränades systematiskt och i större skala i några idrottsorganisationer. Den Jujutsu Cronholm utövade har dock många likheter med dagens och många av de tekniker han lärde ut tränas även i dag men i ett något annorlunda utförande.

Hans personliga favoritteknik kallades kyssgreppet och var särskilt lämpat att användas av kvinnor mot ovälkomna uppvaktningar.



Sid Nr: 2



Viking Cronholm var aktiv, bland annat med uppvisningar, ända upp i 75-årsaldern. Han avled 1961 i en ålder av 87 år. Cronholm var en föregångsman även så till vida att han mycket gärna lärde ut Jujutsu till kvinnor; hans hustru Ester var mycket kunnig i Jujutsu. Genom Cronholms insatser blev Jujutsu den budo som har den utan jämförelse längsta historien i Sverige.

Undervisning i Jujutsu kunde också erhållas hos Alex Weimark, som drev ett institut för boxning och Jujutsu i Stockholm från 1920-talet och till slutet av 1950-talet.

Flera av Cronholms elever sysslade också med instruktion vid självförsvarskurser, på polisskolan och i det militära.

### Modern budo till Sverige

År 1948 kom den första judoutövaren, Jacques Rigollet, till Sverige och började träna en mindre grupp i Stockholm i judo och Jujutsu.

Nu såddes de första fröna till den moderna, mer idrottsinriktade budon i Sverige. Några år senare började Carl Marten, en tjeck med svart bälte i judo och Jujutsu, undervisa i Jujutsu. Carl Marten var den förste högt kvalificerade instruktören av modern typ som var verksam i Sverige. Många av de äldsta pionjärerna i dagens Jujutsu fick sin första

skolning hos honom. Särskilt betydelsefull för den moderna budons framväxt var Gerhard Gosen, 2 dan judo, som kom till Sverige 1957 och inledde en avancerad judo- och Jujutsu-träning.

I slutet av 1950-talet hade ett stort antal judoklubbar växt upp i Sverige och år 1960 bildades Svenska judoförbundet. Året därpå anslöts SJF till Riksidrottsförbundet.

I mitten av 1960-talet började man träna även andra budoarter i Sverige, aikido, karate och kendo. Inom judoförbundet lade man allt större vikt vid självförsvarsträning och Jujutsu inom ramen för judo. Jujutsu fick emellertid efter hand en allt starkare egen identitet. Under senare delen av 1960-talet fick de olika budoformerna egna sektioner och Jujutsu (fortfarande dock stavat jiu jitsu) fick en egen sådan sektion.

Kurt Durewall



Det var också under den här perioden som den Svenska jujutsus fader, Kurt Durewall, började formera det första svenska

systemet i jujutsu. De som räknas som pionjärer i arbetet var förutom Durewall: George Irenius (nu aktiv inom Ju Shin Jutsu) och Stig Bergman. 1965 bildades på Durewalls initiativ Självförsvarskommitten inom Svenska Judoförbundet. I kommittén ingick förutom Durewall, Bergman och Irenius också Marja Nilsson och Judoförbundets ordförande Göran Stangel. 1969 hölls de första graderingstesterna till Guldmärket eller 1 dan, av 33 testade godkändes endast sex.

Under hösten 1969 inträffade en brytning i Självförsvarskommitten och Durewall valde att lämna verksamheten och startade 1971 upp Svenska Jiujitsuförbundet.



Sid Nr: 3



I självförsvarskommitten som sedan fick namnet Svenska Budoförbundets Jujutsusektion tog Hans Greger över utvecklingen av ett nytt jujutsusystem, med influenser från framförallt franskt håll.



Hans Greger

Till sin hjälp hade Greger framförallt Ingemar Sköld och Björn Hornwall. Greger valde att inrikta sig mot lite mer karate och judobaserade tekniker medan Durewall forsatte att utveckla sin mjuka jujutsu.

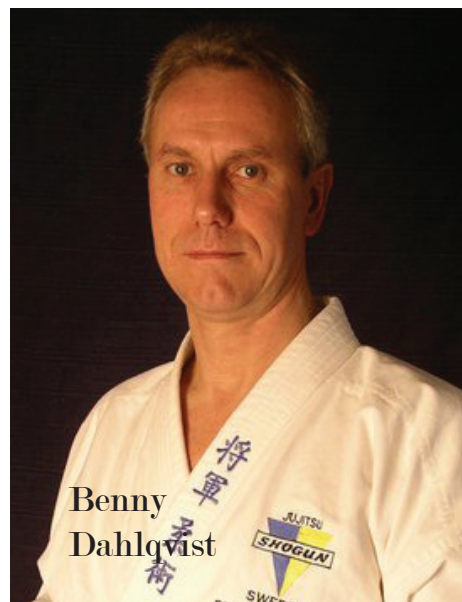


Jan-Erik Karlsson

1979 slutade Jan-Erik Karlsson, då 3 dan, hos Durewall för att starta sin egen skola, Hoku Shin Ko Ryu. Jan-Erik Karlsson hade tidigare arbetat som heltidsanställd instruktör hos Durewall med ansvar för södra Sverige. Och det var också här som Karlsson startade många nya klubbar, som mest fanns ett 20-tal klubbar. Många av de jujitsuinstruktörer som är aktiva i södra Sverige har sina rötter hos Jan-Erik : Clas Bjurestig (klubbar i Klippan och Hässleholm), Mike Wall (klubb i Helsingborg), Bertil Nyander (klubb i Helsingborg) m fl.



Sid Nr: 4



1984 hoppade Benny Dahlqvist av från Durewall och startade sitt eget system, Shogunsystemet, som nu tränas av ett tiotal klubbar.



Den största jujitsustilen är i dag den som leds av Hans Greger, Svenska Jujutsuförbundet (Ju-Jutsu kai), med ett 90-tal klubbar, andra stilar är: Durewallsystemet som leds av Benny Ericson med ett 20-tal klubbar, Ju Shin Jutsu som leds av George Irenius med fem klubbar, Shogunsystemet som leds av Benny Dahlqvist med ett tiotal klubbar, Hoku Shin Ko Ryu som leds av Jan-Erik Karlsson med ett tiotal klubbar, förutom dessa finns ett 20-tal klubbar med egna system utan spridning utanför lubben.

# Höstterminen startar vecka 34!

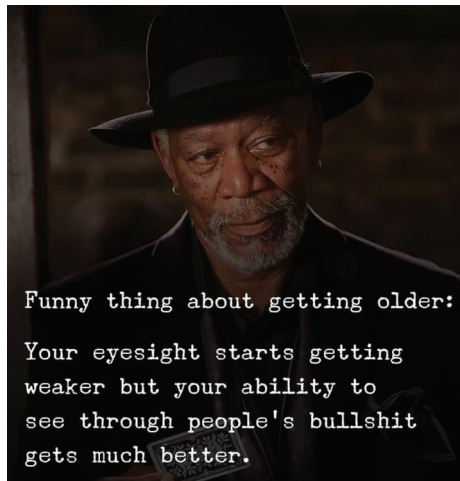
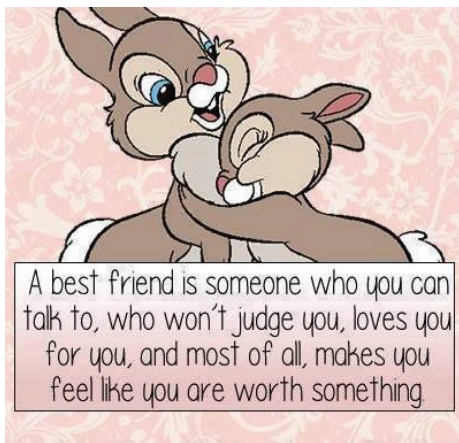
Tisdagar 18.00 – 19.30 alla vuxna & unga

Torsdagar 18.00 – 19.30 alla vuxna & ungdomar



本派揚心流

Instruktörer:  
Peter Sundqvist,  
Per Tedin,  
Jimmie Rudvall,  
Jonas Kedjevåg



*Vill du stödja Klubben men vet inte hur?*

*Gräsröten är en liten enkel sak som inte kostar dig en krona!  
Men som ger pengar i kassan till klubben. Om du spelar på  
någon av Svenska Spels alla spel.*

*Bara säg till att du vill stödja*

*Carlskrona Jiu Jitsu Fuji, kostar inget extra och ju fler vi blir  
desto mer*

*pengar får vi från Svenska Spel.*

*Just nu är vi tre personer som stödjer klubben på detta sätt,  
själuklar*

*både vill och kan vi bli fler*

*Hoppas du är nästa!!*



Sid Nr: 5



# ÖPPET HUS / MINI LÄGER MED INBJUDEN GÄSTINSTRUKTÖR!!



**JU-JUTSU SJÄLVFÖRSVAR  
EFFEKTIVT OCH REALISTISKT.**

**LÖRDAGEN DEN 18 SEPTEMBER  
KLOCKAN 11.00 - 14.00**

VÄLKOMNA ATT SE, BESÖKA OCH  
PROVA PÅ VÅR VERKSAMHET.  
VI FINNS I WÄMÖSKOLANS GYMNASIKSAL  
VI BJUDER PÅ GRILLAD KORV MED BRÖD OCH  
DRICKA TILL ALLA DELTAGARE.  
JUST NU HAR VI ETT FÖRMÅNLIGT  
FAMILJ ERBJUDANDE!!  
TRÄNING FRÅN 8 ÅR.

本派揚心流



**MER INFO PÅ [WWW.CJJK-FUJI.SE](http://WWW.CJJK-FUJI.SE)**

CALL ME A DREAMER,  
BUT I JUST WISH EVERYBODY  
COULD GET ALONG. NO WARS,  
NO RACISM, NO SEXISM,  
NO BULLYING AND NO CRUELTY.  
JUST LOVE!



**DO GOOD FOR OTHERS.**

It will come back to you  
in unexpected ways.

They say we learn  
from our mistakes.

That's why I'm  
making as many  
as possible. I'll  
be a genius  
soon.



## Way of The Samurai

"Victory is reserved for those who are willing to pay it's price"  
-Sun Tzu



希望  
Hope

蘇邦文

Strength



名誉

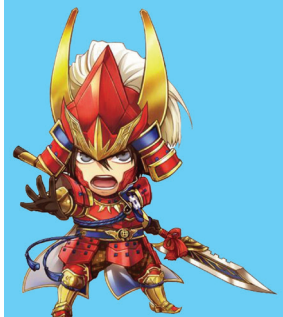
Honor

勇氣

Courage



Sid Nr: 6



# Inga begränsningar för träning

Folkhälsomyndigheten har tagit bort de allmänna råden kring idrottsaktiviteter och råden riktade specifikt till idrottsföreningar. Det innebär att det inte längre finns någon särskild begränsning vad gäller träning, tävling och matcher i Folkhälsomyndighetens föreskrifter om allas ansvar. Däremot gäller alltså fortfarande pandemilagens maxantal för åskådare och utövare.

Den som bedriver idrottsverksamhet måste inte längre beräkna ett maxantal för besökare utifrån tillgänglig yta. Istället gäller att

Informera sina besökare om hur smittspridning kan undvikas.

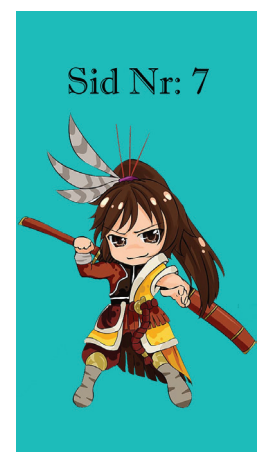
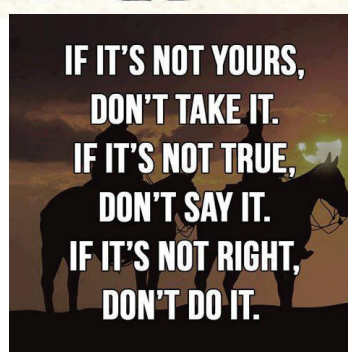
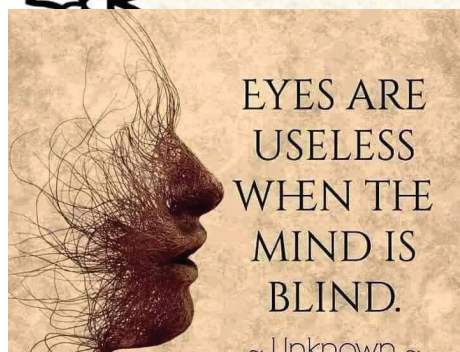
Erbjuda sina besökare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion.

Säkerställa att personalen får adekvat information om hygienåtgärder för att förhindra smitta.

Hålla sig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten.

Det gäller även fortsatt att skapa förutsättningar för att undvika trängsel.

## COVID VACCINE WARNING! POSSIBLE SIDE EFFECTS For SENIORS:





# Japanska spalten.

## 1 EXPRESSING ANGER in Japanese 1

essential phrases by japanesetest4you.com

- |   |   |
|---|---|
| 1 You think I'm a fool?                         | わたしが馬鹿だと思う?<br>watashi ga baka da to omou.                                    |
| 2 I shall hate you till I die!                  | あなたのこと、死ぬまで憎んでやるわ!<br>anata no koto, shinu made nikunde yaru wa.              |
| 3 What's that supposed to mean?                 | 何が言いたいんだ?<br>nani ga itain da.  |
| 4 Are you calling me a coward?                  | わたしを臆病者呼ばわりするの?<br>watashi o okubyoumono yobawari suru no ka.                 |
| 5 I don't care what you've got to say!          | あなたの言うことなんか、何にも聞きたくない!<br>anata no iu koto nanka, nannimo kikitakunai.        |
| 6 I will not calm down!                         | 落ちつく気はないよ!<br>ochitsuku ki wa nai yo.   |
| 7 You don't know how I feel!                    | わたしの気持ちがわかってたまるか!<br>watashi no kimochi ga wakatte tamaru ka.                 |
| 8 You had it coming to you.                     | 当然の報いだ<br>touzen no mukui da.   |
| 9 Don't look at me like that!                   | そんなふうにはわたしを見るなよ!<br>sonna fuu ni watashi o miru na yo.                        |
| 10 How could you?                               | よくもやったわね?<br>yoku mo yatta wa ne.   |
| 11 I don't care what you've done!               | あなたが何をしようが、どうでもいいわ!<br>anata ga nani o shiyou ga, dou demo ii wa.             |
| 12 You've obviously got a problem. Spit it out. | 君には明らかに問題ありだよ。言っちゃえよ。<br>kimi ni wa akiraka ni mondai ari da yo. icchimae yo. |
| 13 I don't want to hear any excuses!            | 言い訳なんて聞きたくない!<br>iiwake nante kikitakunai.                                    |
| 14 Don't you dare speak to me like that.        | よくも、わたしにそんな口のきき方を...<br>yokumo, watashi ni sonna kuchi no kikikata o.         |
| 15 Don't you tell me what to do.                | わたしに指図しないで。<br>watashi ni sashizu shinaide.                                   |
| 16 I don't want to see you ever again.          | あなたの顔なんか見たくもないわ。<br>anata no kao nanka mitaku mo nai wa.                      |
| 17 What do you think you're playing at?         | 何の遊びのつもりかい?<br>nani no asobi no tsumori kai.                                  |
| 18 You've gotta be kidding me.                  | ふざけんじゃねえよ。<br>fuzaken janee yo.   |
| 19 Don't lie!                                   | 嘘つくな!<br>uso tsuku na.  |
| 20 Mind your own business.                      | 大きなお世話だ。<br>ookina osewa da.  |
| 21 If you don't like it, just say it!           | 気に入らないならそう言え!<br>ki ni iranai nara sou ie.                                    |

created by  
**JTEST4U**



Sid Nr: 8



## Talking About Food in Japanese

- |  |  |                                  |
|--|--|----------------------------------|
|  | おいしそう<br>Oishisou                            | - That looks delicious           |
|  | お腹がペコペコ<br>Onakaga pekopeko                  | - I am starving                  |
|  | 下痢です<br>Geri desu                            | - I have a diarrhoea             |
|  | お腹が痛い<br>Onakaga itai                        | - My stomach hurts               |
|  | お腹すいてないです<br>Onaka suiteinaidesu             | - I am not hungry                |
|  | 大盛りお願いします<br>Ōmorionegaishimasu              | Large portion please             |
|  | 何かおすすめはありますか?<br>Nanika osusume wa arimasuka | Do you have any recommendations? |
|  | を食べたい<br>__wo tabetai                        | - I want to eat                  |

## Simple Questions in Japanese

- |  |   |                         |
|--|---|-------------------------|
|  | これは何ですか?<br>Korewa nandesuka?             | - What's this?          |
|  | どなたですか?<br>Donatadesuka?                  | - Who is this?          |
|  | ちょっといいですか?<br>Chotto iidesuka?            | - Do you have a minute? |
|  | それだけです?<br>Soredakedesuka?                | - Is that all?          |
|  | これはどういう意味ですか?<br>Korewa dou iu imidesuka? | What does this mean?    |
|  | 覚えていますか?<br>Oboeteimasuka?                | - Do you remember?      |
|  | どうしたんですか?<br>Doushitandesuka?             | - What's going on?      |
|  | 楽しかったですか?<br>Tanoshikatta desuka?         | - Did you have fun?     |

## Expressing Love in Japanese

- |  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
|  | 心の底から愛してます!<br>Kokoro no soko kara aishitemasu                       | - I love you with all my heart      |
|  | ずっとあなたが好きだった<br>Zutto anata ga suki datta                            | - I've always loved you             |
|  | あなたに夢中なの<br>Anatani muchu nano                                       | - I'm crazy about you               |
|  | あなたはいつも私の心こみます<br>Anatawa itsumo watashino kokoro ni imasu           | - You're always in my heart         |
|  | ほかのだれも愛したことはない<br>Hokano daremo aishitakoto wa nai                   | - I've never loved anybody else     |
|  | あなたのことが頭から離れない<br>Anatano kotoga atama kara hanarenai                | - I can't get you off my mind       |
|  | あなたを一目見た瞬間恋に落ちました<br>Anatawawo hitome mita shunkan koini ochimashita | I fell in love the moment I saw you |
|  | 一目惚れなんだ<br>Hitome bore nanda   | - It was love at first sight        |



## EXPRESSING WORRIES in Japanese

essential phrases by japanesetest4you.com

- 1 Are you all right? 大丈夫ですか? daijoubu desu ka.
- 2 Are you sure you're okay? 本当に大丈夫なのですね? hontou ni daijoubu na no desu ne.
- 3 I have been worried about you. あなたのことを心配していたの。 anata no koto o shinpai shite ita no.
- 4 You look ever so pale. とても蒼い顔をしているよ。 tottemo aoi kao o shite iru yo.
- 5 I was out of my mind with worry. 心配で心配で気が狂いそうだった。 shinpai de shinpai de ki ga kuruisou datta.
- 6 How are you feeling? 気分はどうだ? kibun wa dou da.
- 7 I thought you were dead for sure. 絶対死んだと思ったわ。 zettai shinda to omotta wa.
- 8 Of course I'm worried. もちろん、心配しているよ。 mochiron, shinpai shite iru yo.
- 9 Where have you been? どこにいたんだい? doko ni itan dai.
- 10 Have you any idea how worried I've been? わたしがどんなに心配したか、あなた、わかってるの? watashi ga donna ni shinpai shita ka, anata, wakatteru no.
- 11 I'm sure you ought to rest! ぜったいに休まなくちゃいけないよ! zettai ni yasumanakucha ikenai yo.
- 12 I hope you are okay. あなたが無事だったことを願っています。 anata ga buji datta koto o negatte imasu.
- 13 You could have died. あなた死んだかもしれないよ。 anata shinda kamoshirenai no yo.
- 14 You've had us all in a right flap. あなたのおかげで大変な騒ぎになった。 anata no okage de taihen na sawagi ni natta.
- 15 Oh thank goodness, thank goodness! ああ! よかった。 本当によかった! aa. yokatta. hontou ni yokatta.
- 16 You're all right. 無事だったのね。 buji datta no ne.
- 17 I'm relieved to hear that. それを聞いて安心したよ。 sore o kiite anshin shita yo.
- 18 Thank goodness you're all right. あなたが無事でよかったわ。 anata ga buji de yokatta wa.
- 19 You're safe, and that's what matters. あなたが無事で、なによりだった。 kimi ga buji de, nani yori datta.
- 20 Thank goodness you found me! ああよかった! 見つけてくれて... aa yokatta. mitsukete kurete.
- 21 What a relief! ほっとした! hotto shita.

## EXPRESSING DETERMINATION in Japanese

essential phrases by japanesetest4you.com

- 1 I won't change my mind. もう気は変わらない。 mou ki wa kawaranai.
- 2 I'm not going anywhere. どこにも行かんぞ。 doko ni mo ikan zo.
- 3 That's my final decision. これが最終決定だ。 kore ga saishuu kettei da.
- 4 I've made up my mind. もうわたしの心は決まってるんだよ。 mou watashi no kokoro wa kimatterun da yo.
- 5 I will never say it. これからも決してそんなことは言わない。 kore kara mo kesshite sonna koto wa iwanai.
- 6 That's not gonna happen. そうはいかないよ。 sou wa ikanai yo.
- 7 I won't let them do it. あいつらの好きにさせてたまものか。 aitsura no suki ni sasete tamaru mono ka.
- 8 I have decided to help you. わたしは、あなたを助けることに決めた。 watashi wa, anata o tasukeru koto ni kimeta.
- 9 I do not agree with your decision. あなたの決定に同意しない。 anata no kettei ni doui shinai.
- 10 I decided not to go. 行かないことに決めた。 ikanai koto ni kimeta.
- 11 I will not talk of this any more. It's finished. この話はこれきりにしよう。 もはや終わったことだ。 kono hanashi wa korekiri ni shiyou. mohaya owatta koto da.
- 12 My mind was already made up. 決心がついていました。 kesshin ga tsuite imashita.
- 13 I won't let that happen, not while I've got breath left in me! わたしの息のあるうちは絶対そんなことさせない。 watashi no iki no aru uchi wa zettai sonna koto sasenai.
- 14 I've made my decision. Leave me alone. もう決めたんだから。 ほっといてちょうだい。 mou kimetan dakara. hottoite choudai.
- 15 It is decided. There will be no more argument. 決定した事だ。 議論の余地は無い。 kettei shita koto da. giron no yochi wa nai.
- 16 I mean it! 本気だぞ! honki da zo.
- 17 What have you made up your mind to do? どう腹をきめたのかな。 dou hara o kimeta no kana.
- 18 Let me know if you change your mind. 気が変わったら知らせてくれ。 ki ga kawattara shirasete kure.
- 19 In the end the decision belongs to you. 最終的にこれはきみ自身が決めることだ。 saishuuteki ni kore wa kimi jishin ga kimeru koto da.
- 20 You don't want to change your mind? 考え直す気はないか? kangaenaosu ki wa nai ka.

## did you know?

In Japan, public napping is a sign of hard work. It's called 'inemuri,' which means 'sleeping on duty' or 'sleeping while present.' Because falling asleep in public is thought to be a symptom of working yourself to exhaustion, it's socially acceptable in restaurants, stores, commuter trains, and on park benches- as long as you don't sprawl out and take up too much space.



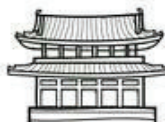
## Quick facts about Japan

Japan has 160 types of wild animals, 700 species of birds, and 32,000 species of insects.



In Japanese, there are at least 20 different ways to say "sorry".

When you slurp your noodles loudly in Japan, it is considered a sign that you are enjoying the meal.



Many streets in Japan do not have names.

Fruit in Japan is very expensive. Some melons can cost over ¥10,000.

© Teaching English 2016 www.teachingenglish.com

created by  
**JTEST4U**

Sid Nr: 9





# Välkomna till höstterminen 2021

## Priserna för året 2021 är:

För dig som betalt medlemsavgiften på 100: -  
på vårterminen gäller dessa priser minus medlemsavgiften på 100: - per person.



Ungdomar / mon-graderade :	425kr/termin eller årsavgift 700kr
Vuxna / kyu-graderade:	525kr/termin eller årsavgift 900kr
Familj (upp till 4 personer):	1200kr/termin eller årsavgift 2000 kr
Stödmedlem:	100kr/år
Instruktörer & aspiranter:	100kr/år

## **OBS: Årsavgiften gäller endast kalenderår OBS**

I avgiften ingår förutom medlems- och träningsavgift också en försäkring som skyddar dig ifall det skulle ske en olycka.

Ps. För att underlätta mitt jobb som kassör var vänlig och skriv för samt efternamn och vilken grupp ni tränar i på inbetalningen.

**Sista betalningsdag: för höstterminen är 2021-09-30**

INBETALNING/GIRERING AVI



EXEMPEL

Betalningsavsändare Anna Andersson Ny Ungdom VT - 2018	Betalningsmottagare (endast namn) Carlskrona Jiu-jitsu Klubb Fuji
Belopp kronor 425,00	Till bankgirot: (I fylls alltid) 59 06 - 92 94

Med vänliga hälsningar  
Kassören



SWISH Nummer:

123 211 04 84

Sid Nr: 10

Vid frågor och funderingar, kontakta:  
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063  
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838

