

Information 2020-12-09

**FHMs reviderade
föreskrifter och allmänna
råd fr o m 2020-12-14**





FHMs revidering av nationella föreskrifter och allmänna råd

- Nya nationella föreskrifter och allmänna råd gäller fr.o.m. 14 december
- Ersätter lokala allmänna råd, som gäller t.o.m. 13 december
- Påverkar inte begränsningen enligt förbudsförordningen – offentliga tillställningar begränsade till 8 deltagare

- Betonar det personliga ansvaret att skydda dig själv och andra
- Verksamheter ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning



Allmänna råd till 1 § (personligt ansvar)

- Begränsa nya nära kontakter
 - undvik att vara nära varandra, framför allt i mindre utrymmen under en längre tid
 - med fördel utomhus
- Res på ett sätt som minimerar risken för smitta
 - Undvik kollektivtrafik
 - vid längre resor, undvik att träffa nya kontakter under resan och på resmålet

Allmänna råd till 1 § (personligt ansvar) – forts.

- Bedriva idrottsaktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta
 - För att personer födda 2004 eller tidigare ska kunna träna idrott på ett sådant sätt bör de
 - Hålla avstånd till varandra
 - Inte dela utrustning med varandra
 - När det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
 - Undvika gemensamma omklädningsrum
 - Resa till och från aktiviteten individuellt
 - Utföra aktiviteten i mindre grupper
 - Dessa råd gäller inte för personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2005 eller senare.

Allmänna råd till 2 § (alla verksamheters ansvar)

- Föreningar bör
 - Om möjligt skjuta upp årsmöten och föreningsstämmor eller genomföra dem digitalt
 - Undvika andra möten eller genomföra dem digitalt
- Idrottsföreningar bör
 - När det är möjligt hålla träningar utomhus
 - Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel
 - Avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar.
 - Undantag för sådan idrott som är yrkesmässig
 - Undantag för enstaka matcher eller tävlingar som riktar sig till barn födda 2005 eller senare

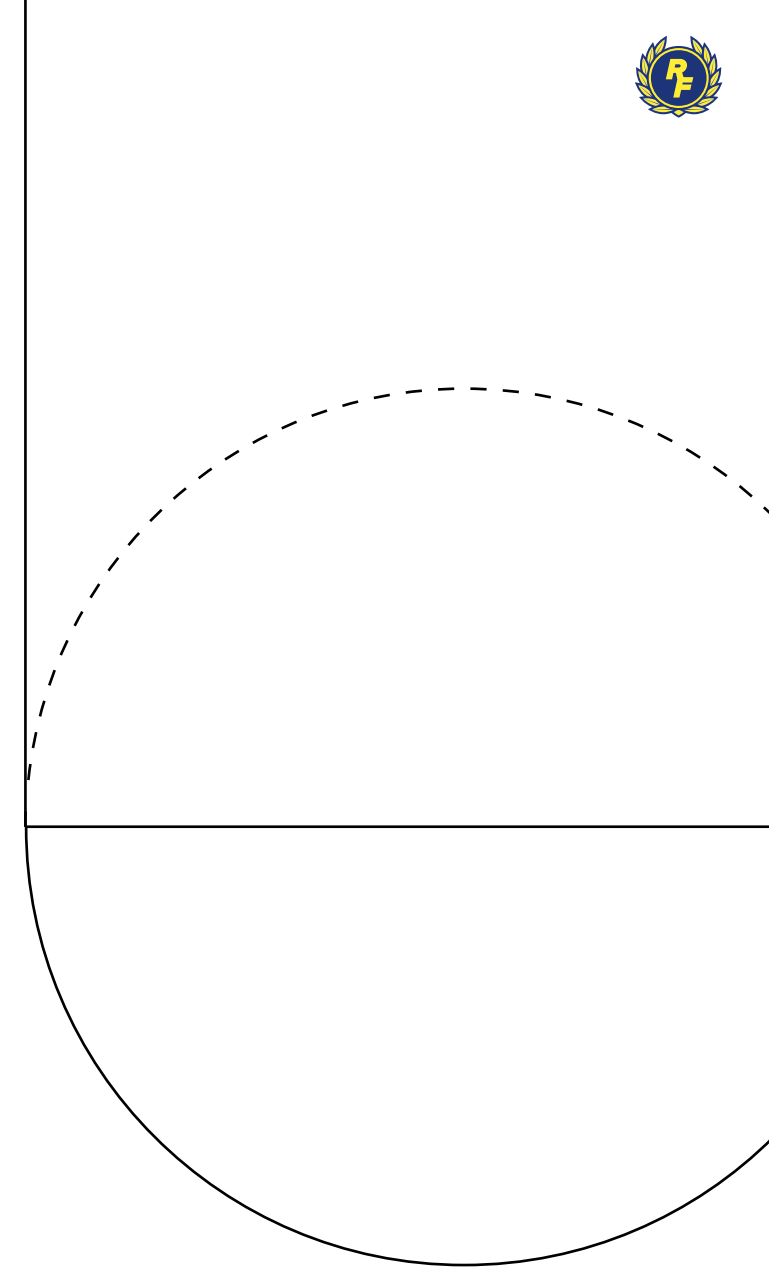
Skillnad 2004 jämfört med 2005

- Födda 2004 eller tidigare

- Träning – ja
 - Utifrån 6 specifika villkor
 - Allmänna villkor
- Tävlning – nej
- Undantag yrkesmässig idrott
 - Allmänna villkor

- Födda 2005 eller senare

- Träning – ja
 - Utifrån 2 specifika villkor
 - Allmänna villkor
- Tävlning – ja, enstaka matcher eller tävlingar
 - Allmänna villkor



Tid

- Nya nationella föreskrifter och allmänna råd gäller fr.o.m. 14 december
- Formellt gäller råden t.o.m 30 juni 2021
- RF arbetar aktivt för att myndigheten löpande ska se över begränsningarna råden innebär
 - Tävling för personer födda 2004 eller tidigare
 - Tävlingar där utövarna utgör deltagare i Ordningslagens mening (tävlingar på väg, i skog, på vatten, naturis eller snö)