



**Fujinytt**  
**Sommaren 2017**

柔術

**Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt!  
sommaren 2017**

Hej alla Fujianer. Nu är sommaren snart över oss och med den lite välförtjänt vila, men i år inte så mycket vi kör hela sex gånger med sommarträning med start den 29 juni och sen sex torsdagar framöver klockan 18,00 - 19,30 varje torsdags kväll.

**SOMMARTRÄNING!**

**SOMMARTRÄNING!**

Alltså med start den  
29 juni klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan  
&  
06 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan  
&  
13 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan  
&  
20 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan  
&  
27 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan  
&  
03 augusti klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan

Kom träna med oss i sommar! Bjud in alla du känner det finns inte något bättre tillfälle. All träning är helt gratis. Om det är vackert väder så tränar vi förmodligen ute på fotbollsplanen. Kläder och utrustning efter väder. Och du glöm inte att ta med dig vatten.

**Hjälp oss sprida informationen så mycket det går är ni snälla.**



# Sommarträning

**GRATIS**

## Ju-jutsu

**GRATIS**



# Självförsvar

## Start den 29 juni

**Kom och träna med oss i Wämöskolans gymnastiksal. Vi har öppet sex torsdagar under sommaren. Med start torsdagen den 29 juni. Du tränar helt gratis!**

[www.cjjk-fuji.se](http://www.cjjk-fuji.se)

**Träningsstider:**

**Torsdagar: Ju-jutsu  
18.00 - 19.30 :  
Ungdomar & vuxna**



**Vid frågor och funderingar, kontakta:**

**Kim Håkansson 0735-266 063 eller Peter Sundqvist 0709- 611 015**



## Pride festivalen

Årets regnbågsfestival i  
Karlskrona sker mellan  
29 maj och 4 juni.

Fuji med samarbetsklubbar vill visa att vi står upp för att alla ska kunna älska och bli älskade för den man är!

Kom därför med oss i  
Prideparaden

**Lördagen den 3 juni.**

**Årets Prideparad  
kommer gå av stapeln den 3/6 kl. 13.00 från  
Stumholmen.**

**(Samling vid stumholmens badplats)**

Registrering av anmälda sektioner sker kl **11.00** vid Stumholmens badplats (följ skyltning). Minst en person ska vara på plats vid registreringen kl. **11.00**. Övriga i sektionen ska vara på plats senast **12.00**

Paraden avslutas på stortorget med fest och överraskningar. Kom till startplatsen & hitta oss klockan 12.

Kom gärna i dräkt (gi) och med hela familjen, vänner och bekanta (desto fler desto bättre).

Intresseanmälan till paraden görs till Peter Sundqvist via E-post [psund67@hotmail.com](mailto:psund67@hotmail.com)

Dyk gärna upp även om du inte anmält dig!  
Mer Kärlek till ALLA!

**OBS OBS  
VIKTIG MEDLEMS INFO  
OBS OBS**

Förändringens vindar blåser över vår lilla klubb, till hösten kommer det att ske visa förändringar som vi hoppas kommer slå väl ut.

Mest gäller det tränings tiderna vi kommer att ha två tränings tillfällen till hösten tisdagar & torsdagar klockan 18.00 - 19.30 bägge dagarna.

Vi slår ihop grupperna och alla tränar samtidigt men i separata grupper gymnastiksalen är stor.

Och vi fokuserar våra styrkor till endast två dagar.

Vi hoppas givetvis att detta ska kännas som något positivt för er alla.

**Väl möt till hösten och sommar träningen.**

**Vid frågor och funderingar, kontakta:  
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063  
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-758 838**