HEJ ALLA FUJIANER, HÄR KOMMER FUJINYTT! NR 4 2019

I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Japanska spalten, höstens avslutning, japanska slott ett nytt boktips.

Dags att planera in hösten avslutning
Torsdagen den 12 december
kl 18.00 - 20.00.

Plats : Wämöskolan

När : Lördag 2019-12-12 kl. 18.00 – 20.00

Pris: 100kr som betalas med SWISH på plats eller i kontanter.

Frågor: Kim 0735-266 063 eller kim.hson61@gmail.com

Extra graderingstester följande dag under ordinarie träning:
Extra test dag
2019-12-10 kl 18.00- 19.30
OBS! detta du måste anmäla in OBS!

SWISH Nummer:
123 211 04 84

Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven R till S vi forsätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.

Randori	Fri övning
Rei	Hälsa, buga
Reigi	Etikett
Reiho	Bugningsteknik
Reinoji-dachi	Benställning där fötterna formar ett L
Renraku	Koppling, led, koordination
Renraku-waza	Kombinationstekniker
Renzokuwaza	Träning av kombinationer av tekniker
Renzuki	Alternerande slag med båda händerna
Renshi	Instruktörstitel
Renshu	Träning
Renzohn	Oavbruten
Ritsurei	Stående bugning
Ryo	Båda
Ryote	Båda händerna
Ryote jime	Parallellt halslås
Ryu	Skola, stil, tradition

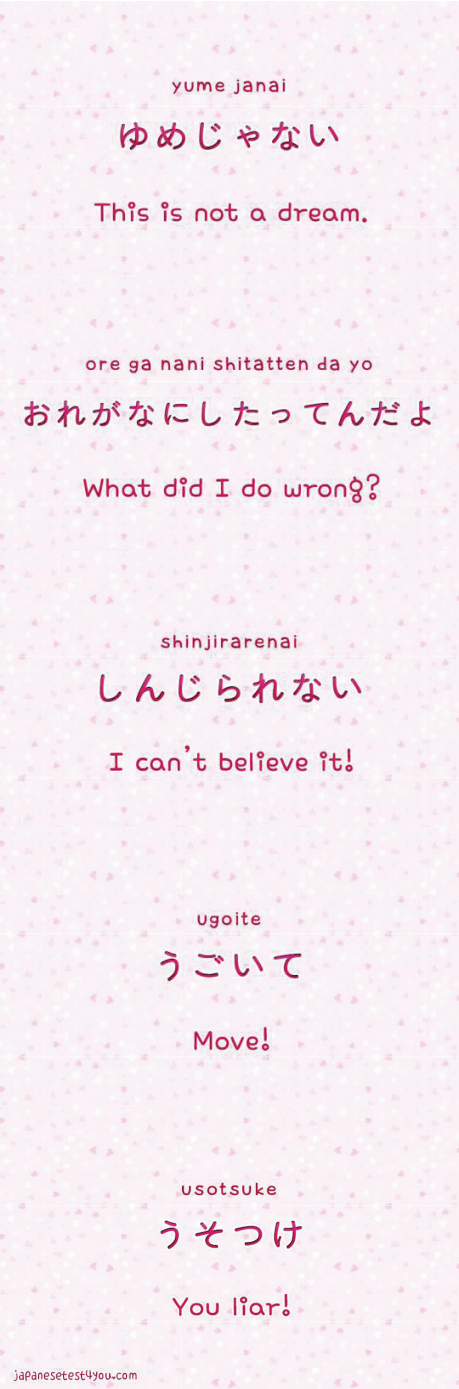
Sabaki	Flytta undan, vrida bort
Sai	Trad. vapen (svärd med tre spetsar, varav det mittersta är något längre)
Sake	Risvin
Sakotsu	Nyckelben
Samuraj	Japansk krigaradel
Sankake	Triangel
Sanshin	Skärpt sinne, utsträckt anda (se Zanshin)
Sanren-zuki	Tre slag i rad
Sasae	Stödja, blockering
Sasae-tsuri-komi-ashi	Fotblockering med lyft
Satori	Upplysning i Zen
Saya	Svärdsbalja
Sayonara	Adjö, farväl

Sai = Trad. vapen
(svärd med tre spetsar, varav det mittersta är något längre)

S forts.

Sebone	Ryggrad
Sei	Orörlig, passiv
Seika no itten	Den enda punkten, kroppens centrum (se Tanden)
Seika	Tanden (se Seika no itten)
Seiken	Knytnäve, knogar
Seiken-choku-zuki	Rakt slag där knogarna träffar
Seiretsu	Uppställning
Seisa	Sitt ned
Seme-ashi	Tryck med foten
Seme-te	Tryck med handen
Sempai	Äldre/mer erfaren träningspartner (kyubälte)
Senaka	Rygg (se Se)
Sennin	Föregångare, eremit, magiker
Sensei	Lärare, instruktör
Sensei ni rei	Buga mot läraren
Seoi	Bära på ryggen
Seoi nage	Skulderkast
Seppuku	Rituellt självmord där magen skärs upp (även Harakiri)
Shamen	Sidan av huvudet inklusive tinningen
Shaken	Stjärnformat kastföremål (se Shuriken)
Shaolin	Kinesiska munkar, kinesisk tempel boxning (jap. Shorinji kempo)
Shiai	Tävling
Shibori	Låsa luftvägar el. artärer – även vridande rörelse av händerna på Tsukan under ett hugg
Shido	Tillsägelse
Shihan	Chefsinstruktör (minst 5 dan), högst rankade i Dojon
Shiho	I fyra riktningar
Shikahn	Döda vinkeln
Shiki	Mod
Shikko	Knägång, sittande gång
Shin	Ny, sann, ärlig, märg
Shinai	Övningssvärd, bestående av flera ihopbundna bambustavar

Här fortsätter vi med lite Japanska fraser, ber om ursäkt om det skulle vara någon som blivit publicerad tidigare, har så många och lite svårt att hålla reda på vilka som har blivit publicerade förut.



S forts.

Shinpan	Domare
Shinken	Skarpslipat svärd
Shinto	Svärd tillverkat mellan 1596-1803
Shinshinto	Svärd tillverkat mellan 1804-1867
Shin-tai	Förflyttningar
Shinzen	Altare vid Shinto
Shime	Strypning
Shime-waza	Halslåsteknik
Shinzo	Hjärta (anatomi)
Shita	Låg
Shisei	Ställning
Shizen	Naturlig, normal
Shizen-tai	Naturlig position med benen
Sho	Första, begynnade
Shogo	Instruktörstitel
Shodo	Kalligrafi (skrivteknik)
Shoji	Trad. japansk vägg av rispapper
Shomen	Huvudväggen, framsidan av huvudet
Shomen ni rei	Bugning mot huvudväggen
Shomen uchi	Hugg/slag mot motståndarens framsida
Shoshinsha	Nybörjare
Shotei	Handloven
Shotei-uchi	Slag med handloven
Shorinji kempo	Se Shaolin
Shoto	Kniv (Wakizashi)
Shugo	Samling för instruktioner
Shuriken	Samlingsnamn för olika kastvapen (se Shaken)
Shusin	Huvuddomare
Shuto	Handkanten mellan lillfingret och handleden
Shuto-uchi	Slag med Shuto
Shuto-uke	Blockering med Shuto
Siai	Match
Sochin-dachi	Diagonal bredbent benställning
Sode	Ärm
Sode-guruma-jime	Halslås med hjälp av kragen
Sode-guchi-dori	Grepp om ärmslutet
Sogo-gachi	Sammansatt vinst (t ex 2 st Waza-ari)

subarashii

すばらしい

Spectacular!

omae mo ore o baka ni sun no ka

おまえもおれを
ばかにすんのか

Are you making fun of me too?

akirameta ka

あきらめたか

Have you given up?

atarimae da yo

あたりまえだよ

That's obvious!

myou da na

みょうだな

That's weird.

hayaku kite choudai

はやくきてちょうだい

Come quickly!

sayounara

さようなら

Goodbye.

japanesetest4you.com

S forts

Soke	Stormästare
Sokuto	Fotens yttre kant
Sokuto keage	Snärtig sparkteknik med Sokuto
Sonkyo	Halvhukande position
Sonomama	Rör er inte
Soto	Yttre, utsidan
Soto kaiten	Yttre rotation
Soto-uke	Blockering med handleden utifrån, in mot centrum
Soremade	Träningen/tävlingen är slut
Suburi	Grundträning med svärd och stav
Suburito	Tungt träsvärd
Sueden	Sverige
Suigetsu	Solar plexus
Suihei	Horisontell
Suiyobi	Onsdag
Sukato	Kjol
Suki	Öppnande, inledning, svag sårbar punkt
Sukui	Ösa upp
Sune	Ben, smalben
Sumi	Hörn
Sumi-gaeshi	Kast i hörnet
Sumo	Trad. japansk brottning
Sunden	Punkt mellan ögonen
Suri-ashi	Glidande fot
Sutemi	Uppoffra
Sutemi-waza	Offerkast
Suwari	Sittande
Syori	Seger (se Kachi)
Syu-ketusuru	Blöda

boku hitori de yaru

ぼくひとりでやる

I' ll do it by myself.

gomen kudasai

ごめんください

Anybody home?

hanashi wa owari da

はなしはおわりだ

I've said enough.

mieta zo

みえたぞ

I can see you!

ugoku na yo

うごくなよ

Don't move!

mottai nai

もったいない

What a waste!

japanesetest4you.com

Bok eller filmtips nog måste det finnas någon därute som har något som du vill dela med dig av. Bok eller film tips det spelar ingen roll.

Skriv några rader om filmen eller boken det behöver inte vara speciellt mycket betygsätt den och sänd till mig.

kim.hson61@gmail.com

Författare Mickael Connelly
Titel Poeten

Kriminalreportern Jack får besked att hans bror Sean har begått självmord. Brodern Sean arbetar som mordutredare själv och har lämnat ett kryptisk självmordmeddelande
" bortom tid, bortom rymd". Jack som inser att det inte var hans brors stil fattar misstankar direkt och börjar undersöka vidare. Jack upptäcker sedan att det finns flera liknande självmordmeddelande av typ Edgar Allan Poes dikter där andra poliser som också begått självmord. Han inser snart att han är en seriemördare på spåren och FBI kopplas in. Det blir en hisnande jakt på en gäckande gestalt än man någonsin vågat tro.

Mickael Connelly är en populär kriminalförfattare i USA och har skrivit många böcker om polisen Harry Bosch som filmatiserats. En annan bra bok med honom är blodspår som filmatiserats av Clint Eastwood det finns en outtömlig skatt för den som gillar deckare bland alla böcker han skrivit.
Ett boktips i mästarklass tycker jag.

Tipsare Peter Sundqvist

HJÄLP!!

Snart gå vi in i ett nytt år med allt vad det innebär. Innan mars månads utgång kommer klubben hålla årsmöte, och nu behöver vi förnya oss här i styrelsen.

Kan du tänka dig hjälpa till på något sätt i klubben snälla säg till någon i vår styrelse eller din instruktör!

**Ett stort tack på förhand från.
Fujis styrelse!**

Vägspärren vid Hakone

Japans land har och är uppdelat i han (län) över varje han styrde och ställde en Daimyō vilket var en var en titel för japanska länsherrar under medeltiden. När man reste i landet så var man tvungen att passera genom en mängd olika kontroller och vägspärrar. Vi presenterar vägspärren vid Hakone

Längs den gamla Tokaidovägen mellan Edo och huvudstaden, Kyoto, fanns det 53 vägspärrar.

Vid dessa kontrollstationer fick resenärerna genomgå stränga kontroller.

Vid en vägspärr som den vid Hakone höll man speciellt utkik efter vapensmuggling och kvinnor som flytt från Edo.

Merparten av daimyo's hade egna boenden i Edo som de använde under Sankin Kotai (Period när feodalherrarna tvingades bo flera månader i huvudstaden. När de sedan åkte hem fick de lämna sin fruar och familjer kvar i Edo).

Deras kvinnliga
släktingar hölls ofta kvar i Edo som gisslan.

Alla kvinnor som försökte lämna Edo misstänktes för att fly innan något potentiellt uppror startade så det hölls därför hård kontroll över vilka kvinnor som passerade genom vägspärren i Hakone.

Kontrollstationen bestod av tre huvudbyggnader där Tokaidovägen passerade mellan dem. Resenärerna passerade genom stora grindar och mellan staket.
Ett enkelt vakttorn tornade över det hela på en kulle intill.

Vägspärren vid Hakone forts. En detaljerad karta över vägspärren med dess byggnader hittades 1983. Utgrävningar och restaureringar av vägspärren gjordes under 1999-2001.

En fullständig restaurering enligt traditionell modell var klar till dess återinvigning 2007. 140 år efter dess första förstörelse...

Under Tokugawa-shogunatet definierades en daimyo som en länsherre vars ägor kunde producera mer än 10 000 koku ris, där en koku ris (cirka 180 liter) ansågs vara den mängd ris som kunde föda en person ett helt år.

En daimyō vars domäner avkastade mindre än 150 000 koku ris betraktades som bakre daimyō och de med över 150 000 koku betraktades som främre daimyō. Antalet daimyō växlade, men höll sig oftast omkring 250.

Ordet daimyō kan översättas som "stora namn" och tros ha uppstått som en sammansättning av leden dai (stor) och myō eller myōden (benämning på risproducerande feodalegendom).

Tokugawa Familjens
Mon eller vapen märke

Nyhet!

指揮官

Shiki Kan ryu Karate

Kursstart Vecka 2

Träningstider:

för nybörjare och graderade

Tisdagar & Torsdagar

18.00 -19.30

Från 12 år

Plats: Wämöskolans gymnastiksal.

Carlskrona Jiujitsu Klubb
柔術
Fuji

Vid frågor och funderingar, kontakta:

Anatoliy Petersson

0733-386 120

En del av Carlskrona Jiujitsu klubb Fuji.

Självförsvar

Ju-jutsu

柔術

GRATIS PROVA PÅ

www.cjjk-fuji.se

Start vecka 2

Carlskrona Jiujitsu Klubb 柔術 Fuji

Träningstider:

för nybörjare och graderade

Tisdagar:
18.00 -19.30
Ungdomar & Vuxna

Från 8år.

Torsdagar:
18.00 -19.30
Ungdomar & Vuxna

Kom och träna med oss i Wämöskolans gymnastiksal.

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Kim Håkansson 0735-266 063 eller Peter Sundqvist 0709- 611 015