



# Fujinytt

Nr:4 2018

柔術



Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 4 2018

## I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.

**Höstens avslutnings läger.**

**Ett nytt Japanskt slott, japanska spalten.**

**Nya tips för oss som gillar allt om Japan.**

Dags att planera in avslutningslägret  
lördagen den 8 december

kl 10.00 - 13.00.



Plats : Wämöskolan

När : Lördag 2018-12-08 kl.10.00 – 13.00

Pris: 100kr som betalas med SWISH på plats eller i kontanter.

Ta med: Gi (dräkt), ombyteskläder samt handduk,  
vattenflaska (med vatten i).



1673

Anmälan: Till Kim Håkansson på. kim.hson61@gmail.com

**OBS : Anmälan gör senast 2018-12-06 OBS**

Frågor: Kim 0735-266 063 eller kim.hson61@gmail.com



SWISH Nummer:

123 211 04 84



Extra graderingstester  
följande dag under  
ordinarie träning:

Extra graderings dag  
2018-12-06 kl 18.00- 19.30

**OBS! detta du måste  
anmäla in OBS!**

Vi bjuder på fika samt  
dricka och frukt under  
dagen.

Välkomna till  
avslutningen  
HT-2018

# Tips för den som vill till Japan för att träna kampsport

## Besök Kyoto

Om du önskar att uppleva hur en japansk dojo ser ut, hur träningen fungerar och besöka affärer med fokus på kampsport; då bör du resa till Kyoto.

I Kyoto finns det flera olika skolor för många olika stilar men främst för Ju Jutsu och Aikido. I Kyoto finns det också också tre Tozando butiker som heter Nishijin butiken, Shogoin butiken och Kyoto Budogu buiken. Tozando har oehört hög kvalitet och är en butik som jag starkt rekommenderar.

## Besök Seidan, Hyugo

I området kring Seidan finns det ett antal olika dojos. Alla skolor håller en väldigt bra kvalitet.

Seidan refereras även som Minamiawaji. Området var namngivet till Seidan fram till 2005 och refereras fortfarande till Seidan av många japaner och kampsportsutövare.

## Besök Naha, Okinawa

Om du vill uppleva området där den moderna karaten föddes, åk till Okinawa. I Naha var det karatestilen Naha-te som utövades. En karatestil som påverkats av nästan samtliga moderna kampsporter.

Naturen som finns tillgänglig i Okinawa är ganska fantastisk och förmedlar så otroligt mycket känslor.

Hoppas du är hungrig för Japan!  
Vänliga hälsningar  
Anatoliy Petersson



Snart är vintern över oss och jag tänkte här presentera en av alla dessa festivaler som är så populära i Japan. Det blir en massa bilder men det tycker jag är fint som visar hur fantastiskt vad man kan göra av lite snö. Varsågoda se och njut. Fujinytt presenterar Sapporos snöfestival.



Sapporos snöfestival (Sapporo Yuki Matsuri) hålls i februari varje år i Sapporo. Sapporo är huvudstad i Hokkaido prefekturen.

Sapporos snöfestival sker på tre olika platser: Odoriparken, Tsudome och Suskino.

Varje plats har olika attraktioner: stora snöskulpturer, isskulpturer eller olika pulkabackar.

Det är en av Japans mest populära vinterhändelser.

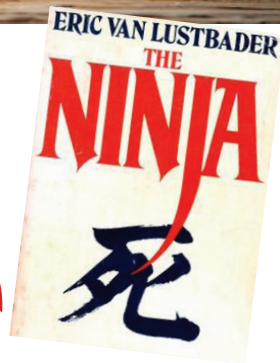


# Boktipset



Eric Van Lustbader

NINJA



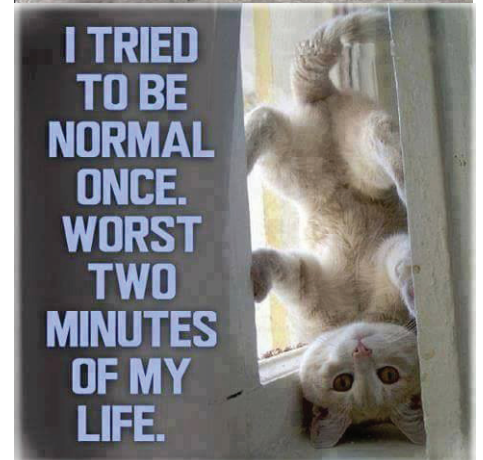
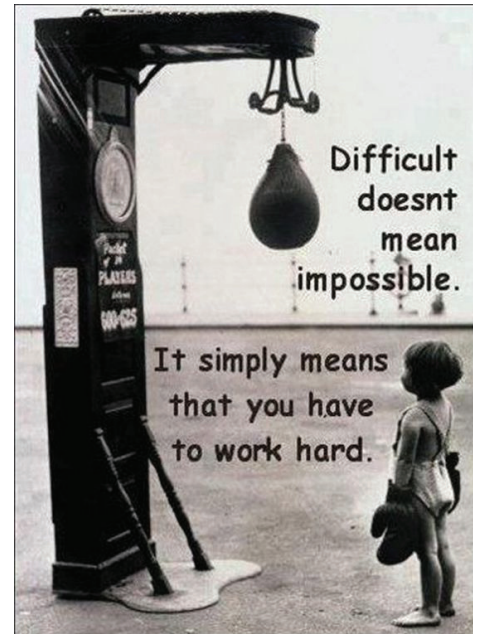
I årtusenden har kärleken varit konst i Orienten.  
Men det har också döden.

Japanska krigiska traditioner har sin stoltaste symbol i Samurajen den noble krigaren. Men traditionerna har även fått en baksida med hänsynslösa mördare som lärt sig tusentals sätt att döda -ninja.

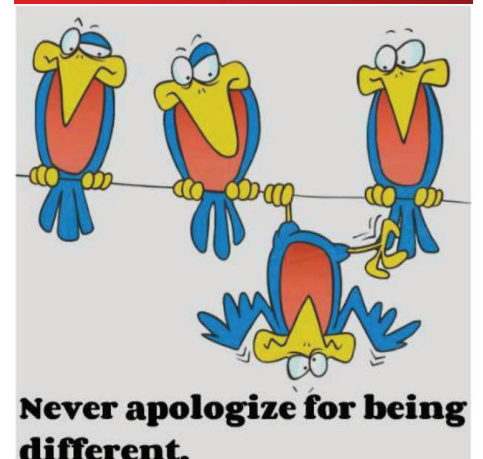
Nicholas Linnears intensiva kärleksförhållande med dottern till en mycket rik och mäktig industriman drar in honom i en rad oförklarliga ninjamord. De tvingar honom tillbaka till hans japanska förflutna - till hans orientaliska mor och hans far, en engelsk militär som var inblandad i Japans efterkrig-saffärer. Men också till hans första kärlek Yukio, vars sexuella aptit var lika omåttlig som ninjans förmåga att döda.

En riktigt gammal bok men en klar favorit i min bokhylla. Låna den köp den men snälla du, är du bara lite intresserad av Japan och des hemligheter LÄS DEN!!

Författaren Eric Van Lustbader har en hel serie av dessa böcker men det är denna Ninja som jag gillar absolut bäst och som jag tycker är av absolut mästarklass!!



**Ångra aldrig att ha lärt känna en människa. Vissa ger dig lycka, medan andra ger dig erfarenheter.**



# Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven K vi försätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.



Ka	Utövare (ex kareteka, judoka)
Kachi	Seger
Kae	Skifta
Kaeshi	(se Gaeshi)
Kaeshi-waza	Kontringsteknik
Kagi-zuki	Kort rundslag (boxningens hook) med armen i 90o vinkel
Kai	Förening, sällskap
Kaisho	Öppen hand
Kaiso	Grundare
Kaiten	Dra runt
Kakari geiko	Försvar mot flera motståndare
Kakato	Häl
Kakou	Neråt
Kake	Kast
Kaku	Punkter
Kakudo	Vinkel
Kan	Intuition
Kanku	Katateknik
Kansetsu	Led
Kanuki	Tvärs
Kanzo	Lever
Kama	Trad. vapen (handlie, skära)
Kamae	Kroppställning, gardställning
Kami	Hög, högre väsen, ande
Kami basai	"Hoppsax"
Kamikaze	Gudomlig vind (även japansk självmordspilot)
Kancho	Chefs-Sensei i en skola/stil
Kanji	Japanska skrivtecken
Kanuki	Tvärs
Kao	Ansikte (se Ganmen)
Kara	Tom
Karate	KARA=tom, TE=hand (Tom hand)
Kashira	Änden på svärdets skaft (Tsuka), huvud, hög
Kata	Axel, Formella övningar mot tänkta angripare

shitteta no ka

しってたのか

Did you know?

kono ba de kecchaku tsukeru ka

このばでけっちやく  
つけるか

Should we settle this  
right here and now?

iki no ne o tomeru no da

いきのねをとめるのだ

Finish him off!

suki ni shiro

すきにしろ

Do whatever you like.

bikkuri shita

びっくりした

You gave me a fright.

ore hitori jigoku niwa ikan

おれひとりじごく  
にはいかん

I won't go to hell alone.

temee wa kankei nee daro

てめえはかんけいねえだろ

This is none of your business!

ore ga aite ni natte yaru

おれがあいてになってやる

I' ll be your opponent.

hara hetta

ハラへった

I'm hungry.

Katame	(Gatame) Grepp, fasthållning
Katame-waza	Kontrollgreppsteknik
Katana	Svärd
Kata-otoshi	Fällning bakåt, genom drag i motståndarens skuldra, Gi, hår
	Med en hand
Katate	Hugg med en hand
Katate-uchi	Förbjuden handling –
Kawazu-gake	ben lindas runt motståndarens
	Tisdag
Kayobi	Snärtig sparkteknik
Keage	Övning, träning
Keiko	(Tävlingssuttryck) Varning
Keikoku	Vänster hand på svärdet vid
Keitoshisei	höften, tummen på Tsuba 45o
	Åder (blod-)
Kekan	Genombrytande sparkteknik
Kekomi	Svärd
Ken	Svärdstrid
Kendo	Svärdspetsen
Kensen	Knoge
Kento	Teknik med utsidan av handen
Kentsui	(med knuten hand)
	Slag med Kentsui
Kentsui-uchi	Spark
Keri	Sparkteknik
Keri-waza	Sparka
Keru	Krage
Kesa	Hugg genom motståndarens
Kesa giri	kropp från skuldra till
	motstående höft
Ketsueki	Blod
Ki	Inre kraft
Kiai	Skrik med hjälp av Ki
Kiba	Rida
Kiba-dachi	Benställning med fötterna
	parallellt på samma linje,
	knäna utåtriktade
	(sk horse-stance)
Kihon	Grundteknik
Kihon kumite	Grundsparring
Kihou	Hög
Kime	Fokusering
Kimono	Jacka
Kin	Ljumske
Kin-iku	Muskel
Kinyobi	Fredag



Kinsa  
Kiri  
Kiri-hanasu  
Kiri-hiraku  
Kiritsu  
Kiru  
Kissaki  
Kizami  
Kizami-zuki  
Kizu  
Kizuato  
Ko  
Ko-  
Kohai  
  
Koi  
Koiguchi  
Kokutsu-dachi  
  
Ko soto gari  
Ko uchi gari  
Koan  
Kogeki  
Koka  
  
Kokoro  
Kokyo  
Kokyo ho  
Kokyo suru  
Komi  
Kon  
Konbanwa  
Konnichiwa  
Ko-shi  
Korosu  
Koshi  
Koshiita  
  
Kotai  
Kote  
Koto  
  
Kuatsu  
Kubi  
Kuchi  
Kumi

Fördel  
Skära (se Giri)  
Skära av  
Skära upp (öppna)  
Stå upp, disciplin  
Skära (se Gari)  
Svärdets spets  
Hacka, karva, tälja  
Slag med främre handen  
Skada  
Ärr  
Gammal, stor, valv  
Liten, små  
Yngre/mindre erfaren träning  
spartner (kyubälte)  
Kom hit, mörk, djup  
Öppningen på Sayan  
Benställning med 2/3 av  
tyngden på främre benet  
Liten mejning utifrån  
Liten mejning inifrån  
Gåta i Zen  
Attack  
Tekn. resultat motsvarande tre  
poäng (i tävling)  
Hjärta, sinne, vilja  
Andning  
Andningsträning  
Andas  
(Tätt) Intill, sammanpressa  
Mörkblå  
God kväll  
God dag  
Främre trampdynan  
Döda  
Höft, midja (se Goshi)  
Bricka på baksidan av  
Hakama  
Byt (partner)  
Handled  
Svärd tillverkat  
mellan 806-1595  
Återupplivning, väckning  
Nacke, hals  
Mun  
Mot, ta, greppa

Sapporos snöfestival forts.



Kumitachi

Kumite

Kumu

Kuro

Kuruma

Kutsu

Kusabi-dome

Kusari

Kuzure

Kuzushi

Kwai

Kyo

Kyodo

Kyoju

Kyoki

Kyoshi

Kyu

Kyu

Kyusho

Kyusho-Jitsu

Svärd mot svärd, träning

med partner

Sparring (eg Hand mot hand)

Korsa (benen)

Svart

(se Guruma)

Sko

Försvarsteknik

Kedja

Variant

Balansbrytning

Sällskap, förening

Princip

Bågens väg

Att undervisa

Mordvapen

Instruktörstitel (minst 7 dan)

Grad under Dan

Tomhet – jfr Jitsu = fullhet

Vitala punkter, nervpunkter

Stil där man attackerar

Kyusho-punkter

Sapporos snöfestival forts.



# Slottet Hirosaki

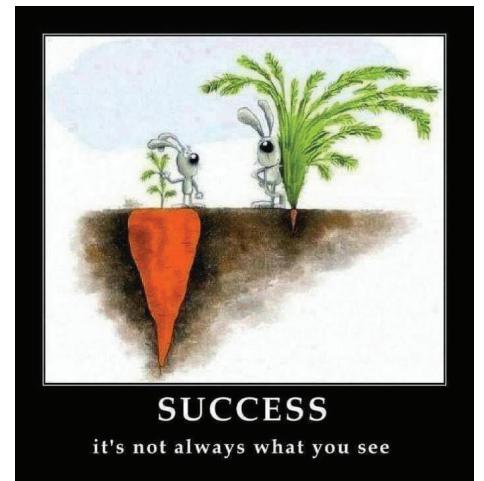


Slottet Hirosaki i staden med samma namn ligger i Aomori-prefekturen. Slottet är byggt i hirayama-stilen och uppfördes 1611 av lord Tsugaru. Hirayama-stilen kännetecknas av att slotten är byggda på ett berg eller på en kulle på en stor slätt.



Det stora slottstornet var ursprungligen i fem våningar, men förstördes i en brand efter ett blixtnedslag år 1627. Eftersom slott i fem våningar var förbjudna under

Edo-shogunatet, som styrde Japan under denna period, så återuppbyggdes slottet med bara tre våningar. Förutom slottstornet är även tornet på sydöstra hörnet och den östra porten på den yttre slottsmuren kulturminnesmärkta.



Vid frågor och funderingar, kontakta:  
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063  
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838