Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 4 2017

I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Hösten avslutninsläger, ett nytt Japanskt slott, Japanska spalten, ett nytt Bok/filmtips & boka redan nu vårens första läger i januari.

Det är ingen idé att råna
banker nu för tiden -
de har ju inga kontanter.

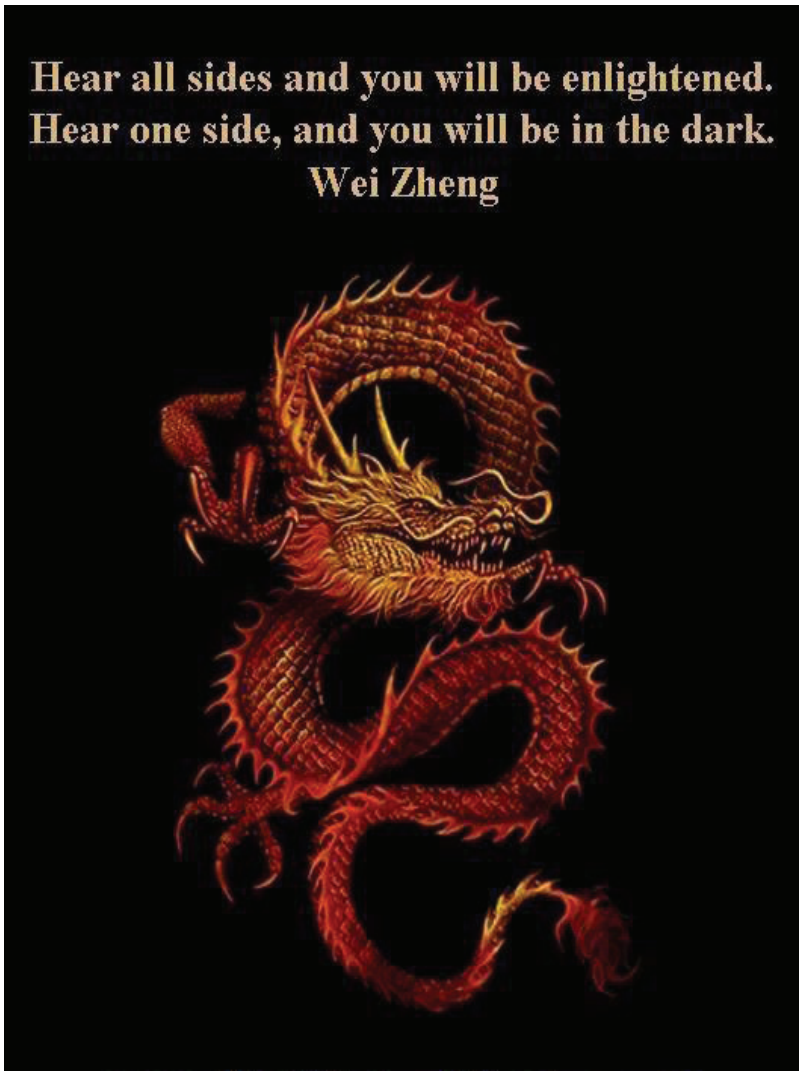
Tänk at stå där med pistolen
och skrika

HIT MED PENGARNA!
och kassören liksom,
"Har du swish?"

Och ja klubben har numera
swish.

SWISH Nummer:

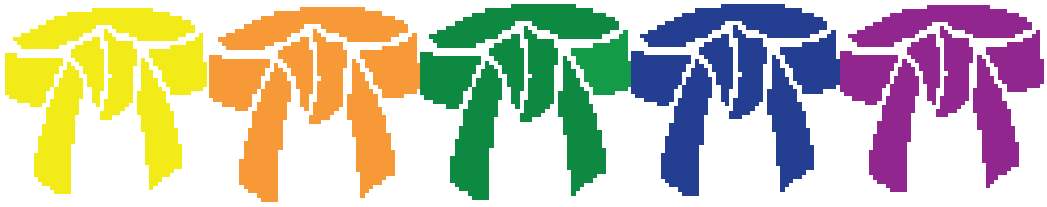
123 211 04 84



Dags att planera in avslutningslägret söndagen den 10 december kl 10.00 - 14.00.

1673

Lägret hålls på Wämöskolan. En hel dags träning med graderingstester och mycket skoj.
Avgift 100:- att betala innan träningen startar.



Plats : Wämöskolan

När : Söndag 2017-12-10 kl.10.00 – 14.00

Pris: 100kr som betalas med SWISH på plats eller i kontanter.

Ta med: Gi (dräkt), ombyteskläder samt handduk, vattenflaska (med vatten i) Gymnastikskor

Anmälan: Till Kim Håkansson på info@cjjk-fuji.se

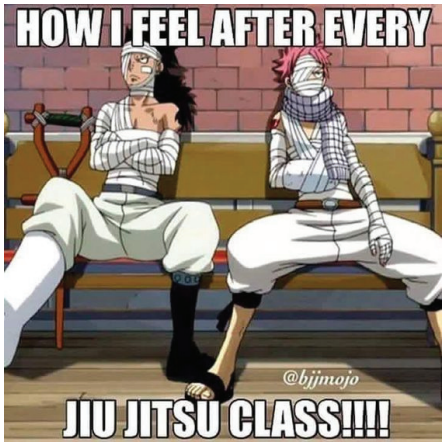
Vi bjuder på mat samt dricka och frukt under dagen. Välkomna till avslutningen HT-2017

OBS : Anmälan gör senast 2017-12-04 OBS

Frågor: Kim Håkansson 0735-266 063 eller info@cjjk-fuji.se

Om du inte kan komma eller vara med hela dagen 2017-12-10.
Då håller vi graderingstester följande dag under ordinarie träning:
Extra graderings dag 2017-12-05 kl 18.00- 19.30

OBS! detta du måste meddela din instruktör OBS!



SWISH Nummer:

123 211 04 84

本派揚心流柔術

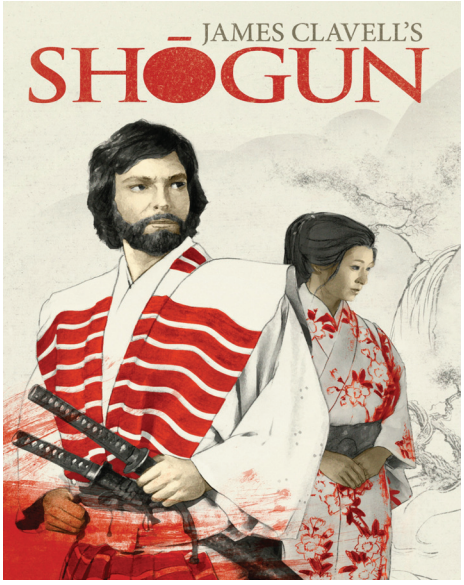
Bok och filmtipset

Boktipset utökar denna gången, det är ju inte ovanligt att bra böcker blir till film.

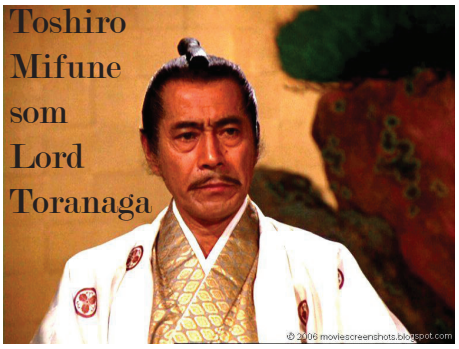
Shogun är en japansk-amerikansk TV-produktion från 1980, som bygger på romanen med samma namn, skriven av James Clavell. Huvudrollen som engelsmannen John Blackthorne spelas av Richard Chamberlain. Toshiro Mifune spelar Lord Toranaga, Yoko Shimada spelar Lady Toda Buntaro (Mariko), John Rhys-Davies spelar den portugisiske lotsen.

Serien visades i SVT2 1984. Och finns som DVD

Handling
Det nederländska segelfartyget Erasmus, med den engelske lotsen John Blackthorne, finner sjövägen till Japan år 1598. Efter att det svårt sargade fartyget flutit iland vid byn Anjiro arresteras besättningen, och Blackthorne förs till länsherren Toranaga.



Efter att Blackthorne i förhör förklarat att den kristna världen är i konflikt, protestanter mot katoliker, ser Toranaga en möjlighet att dra nytta av Blackthorne och dennes kunskaper, samt inte minst hans fartyg Erasmus som kan rustas för krig. Toranaga befinner sig nämligen i en maktkamp med en annan länsherre, Ishido, om att få kejsarens gunst och utnämnas till shogun, det vill säga högste militäre befälhavare och i praktiken Japans envåldshärskare.



Blackthorne får ett nytt namn av japanerna, Anjin-San (vilket betyder "herr lots") och blir gradvis allt mer integrerad i det japanska samhället.

Han lär sig tala enkel japanska och utnämns så småningom till samuraj och får befäl över egna soldater.

Anjin-San dras successivt in i de politiska och militära intrigerna i 1600-talets Japan och blir därtill förälskad i Toranagas tolk, Mariko.

En helt fantastisk bok men även filmserien är av klart mästarklass tycker jag.

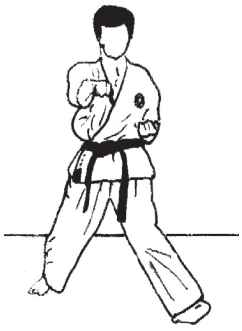
Har du inte läst den så rekommenderar jag den varm, är du lite lat se den istället som serie. Vilket som är av absolut mästarklass. Läs den se den!!

Tips från Kim Håkansson

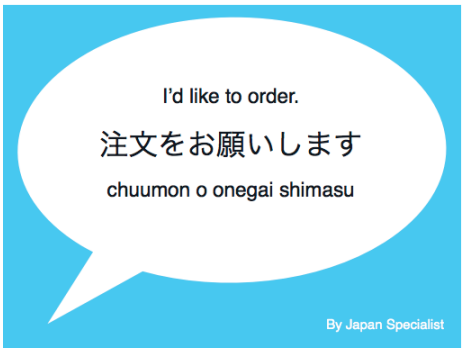
Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven H och vi forsätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.

Ha	Egg, tand
Habaki	Metall"krage" vid klingans bas, ofta av mässing
Hachiji-dachi	Avstånd höftbredd + 45o vinkel på fötterna
Hadaka	Naken
Hadaka-jime	Halslås bakifrån med underarmarna
Hai	Ja, även Grå, Lunga
Haishu	Baksidan av handen
Haishu-uchi	Slag med Haishu
Haishu-uke	Blockering med Haishu
Haisoku	Ovansidan av foten (vristen)
Haito	Området mellan pekfingrets kant och tummen
Haito-uchi	Slag med Haito
Hajime	Begynna/starta
Hakama	Vida byxor, används i bl a Aikido & inom traditionel Ju-jutsu
Hammi	Ställning med en fot fram och den bakre något vriden
Han	Halv
Hana	Näsa
Hane	Springa, hoppa, vinge, fjäder
Hane goshi	Höftkast med inhopp
Hanbo	Kort stav (ca 90cm – en halv Bo)
Hangetsu-dachi	Benställning med knäna inåtriktade
Hangetsu kata	En formell övning med tyngdpunkten lagd på Hangetsu-dachi
Hanmi	Färdigställning med höfterna 45o framåt
Hanshi	Mästare, den högsta Shogo
Hansoku-make	Diskvalificering
Hantai	Tvärtom
Hantei	Begäran om domslut
Hanten	Vrida 90o
Hamon	Den vanligtvis vågiga härdningslinjen utmed eggen. På billiga replikor är den vanligen etsad eller ditslipad.
Hara	Buk
Harai	Parera, styra undan
Harai goshi	Svepande höftkast
Harai tsuri komi ashi	Svepande fotkast med lyft och drag
Hara kiri	”Skära buken” (se Seppuku)
Hasami	Sax
Hasi	Ätpinne, pinne



Hangetsu-dachi
Benställning med knäna inåtriktade

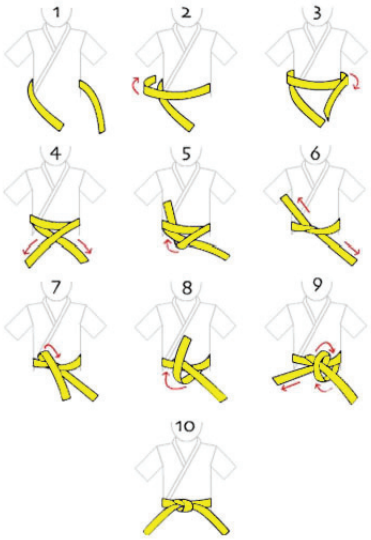


Hasso no kamae	Svärdsposition med svärdet på ena axeln med eggen mot motståndaren
Hayaku	Snabb, hastig
Hazumi	Rörelseenergi, kraft (se Ikioi)
Heiko	Parallell
Heiko-dachi	Avstånd höftbredd + fötterna riktade rakt fram
Heisoku-dachi	Fötterna ihop, riktade framåt
Hetta	Oskicklig, dålig
Hidari	Vänster
Hihu	Hud
Hiji	Armbåge
Hiji-ate	Genombrytande armbågsteknik
Hiji-uchi	(se Empi-uchi)
Hik-kakeru	Kroka fast
Hiki	Drag
Hikimi	Försvarsteknik, att dra in magen
Hiki-otoshi	Fällning genom att dra motståndaren intill sig
Hiki ta oshi	Neddragande teknik
Hiki-wake	Oavgjort
Hineri	Vrida
Hingurai	Utseende
Himo	Tråd, snöre
Hira	Platt, flat
Hiraken	Handteknik där fingrarna är böjda i första fingerleden
Hishigi	Bryta, bända
Hitai	Panna
Hiza	Knä
Hizagashira	Knäskålen
Hizo	Mellangärde
Ho	Metod, riktning, sida, kind
Ho-tai	Bandage
Hon	Bas, ursprung
Hon-kesa-gatame	Kontroll under nacken
Honbu	Högkvarter
Hone	Ben (skelett)
Hoku	Norr, nordlig

Hon-kesa-gatame
Kontroll under nacken

Att knyta sitt bälte.

Det är många som frågar om det här med att knyta sitt bälte.
Nu är det bara till att öva här kommer en beskrivning.

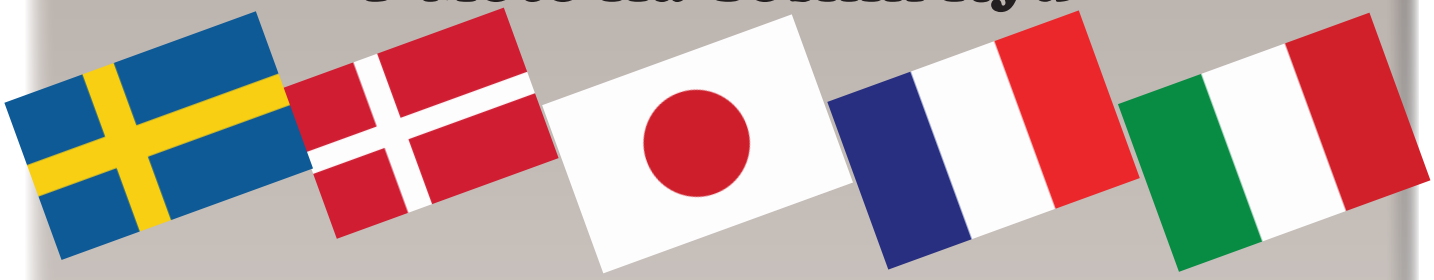


RUMORS ARE CARRIED BY HATERS, SPREAD BY FOOLS, AND ACCEPTED BY IDIOTS. (:

Carlskrona Jiujitsu Klubb
柔術
Fuji

INTERNATIONELLT LÄGER/ SEMINAR I Moto Ha Yoshin Ryu

1673



Plats: Wämöskolan, Ekorrvägen 4, 371 42 Karlskrona.

När: Lördagen den 27 januari Träning kl 10:00 – 16:00.
Söndagen den 28 januari Träning kl 10:00 – 15:00.

Instruktörer:

Mauro Toso 7 dan & Okuden
Jesper Espenhein 6 dan & Okuden
Allan Jonassen 6 dan & Okuden
Daniela Cappi 4 dan & Chuden

Supé
vi kommer att gå ut och äta en bit mat tillsammans under lördagskvällen ange i anmälan om du vill följa med.

Hur: Med glatt humör och mycket KI.

Pris: 600 sek inklusive lunch för bägge dagarna.
För en dag betalar du 350 sek inklusive lunch.

Anmälan: Görs via e-post till: info@cjjk-fuji.se.
OBS: ange i anmälan om specialkost eller allergier & eventuellt supé.

OBS: ***senast söndagen den 21 januari måste vi ha din anmälan.***

Betalas: Till BG: 5906-9294 senast tisdagen den 23 januari.
Ange: Moto Ha läger och namn.

Vem: Alla som känner sig sugna – ungdomar och vuxna – oavsett grad, stil eller klubb.

本派揚心流柔術

OBS
Begränsat antal platser
Först till kvarn.....

Vid frågor.
Kim Håkansson
0735/ 266 063

I samarbete med

DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO & KAMPSPORTSFÖRBUNDET

svenska jujutsufederationen

Slottet Iwasaki

Slottet Iwasaki, som dessvärre är glömt i många historieböcker och turistguider, ligger i staden Nisshin, ca 15 km sydost om Nagoya. Från slottet, som är beläget på en kulle, har man god utsikt ut över den omgivande slätten.

Slottet byggdes sannolikt i början av 1600-talet av Oda Nobuhide, far till Oda Nobunaga, för att skydda sina östra gränser och till stöd för sitt huvudslott, Shobata. Tokugawa Ieyasus farfar, Matsudaira Kiyoyasu erövrade slottet med våld 1529. Sex år senare dödades Kiyoyasu av misstag av en av sina egna vasaller. Sonen, Matsudaira Hidetada, Ieyasus far, tog över och överlät slottet till Niwa Ujikiyo.

Iwasakislott spelade en stor roll i slaget vid Komaki och Nagakute 1584 när Ikeda Tsuneoki ledde Toyotomis styrkor mot den av Tokugawa hållna fästningen. När de två härarna stod mot varandra på Komaki var Toyotomis plan för slaget att ta sig in bakom Tokugawas linjer och attackera Ieyasu i hans tillhåll i Okazaki. Tanken var att göra korta, kraftiga tillslag mot de små slotten längs sträckan för att binda dess arméer på plats och sedan snabbt dra vidare. Vid Iwasaki övergavs emellertid planen när Ikedas styrkor blev beskjutna och länsherren själv blev skjuten, vilket ledde till att han föll av sin häst. Förargad och generad gav han order om en fullskalig attack mot Iwasaki.

Trots ett kraftfullt försvar föll slottet. Förlusterna var stora och över 300 försvarare dog. Attacken mot slottet bromsade Ikedas framryckning mot Okazaki länge nog för Ieyasus styrkor skulle inse vad som pågick, hinna ifatt och besegra Ikeda i slaget vid Nagakute.

Niwaklanen höll slottet i nästan 60 år tills slaget vid Sekigahara år 1600. Då tilldelades klanen istället ett slott i dagens Toyota city och Iwasaki övergavs. Slottet rekonstruerades 1987 i betong och den omgivande marken gjordes om till park.

Trots att det återuppbyggda slottet är visuellt ganska tilltalande är det dessvärre föga autentiskt. En utgrävning för några år sedan hittade resterna av brunn och ett av utkikstornen. Den slottsliknande byggnaden under tornet är nu ett museum tillägnat slottets historia, fältslaget och Niwaklanen.

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-758 838