Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 3 2018

I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Höstens tränings tider.
Ett nytt Japanskt slott,
Japanska spalten,
ett nytt Boktips, med mera.

Som vi redan meddelat i vårt sommar numer så har vi gjort lite förändring i våra tränings tider.
Vi inför en EXTRA träningsdag kallad öppen dojo. Lördagar klockan 16.00 - 18.00 har du möjlighet att träna extra i dojon. Träningen kommer inte vara instruktörsledd.
En instruktör öppnar och ansvara för dojon men leder ingen träning. Självklart finns instruktören behjälplig för eventuella frågor.
Någon lördag i månaden kommer vi utlysa avancerad träning eller instruktörsträning, då är det meningen att de högre graderade i klubben ska få en liten extra genomkörare. Och med högre graderade menar vi lila bälte och uppåt. Detta kan var teknik, teori eller något annat som vi tycker är viktigt att gå igenom. Självklart är det öppet för alla även sådana dagar men, hjälpen kan då vara begränsad.
Vi hoppas givetvis att detta ska kännas som något positivt för er alla.
Väl mött till höstterminen 2018

Boktips Japan nu

"Japan nu" skärskådar det moderna japanska samhället. Den problematiserar genomgående vedertagna föreställningar om Japan och utmanar idén om landet som något unikt och annorlunda. Det här är bokens andra reviderade och utökade upplaga med ett nytt kapitel:

Om Japan efter katastroferna 2011.
Boken diskuterar hur den japanska nationen är beskaffad, landets familjestruktur, utbildningssystem, arbetsliv och religioner. Även japansk visuell kultur med fokus på tecknade serier och filmer tas upp. "Japan nu" fokuserar också på olika politiska och ekonomiska fenomen i Japan: växande sociala rörelser, en inrikespolitik i ständig oreda, det ekonomiska läget, samt frågan om landets roll i världen. Linus Hagström (red) är professor i statsvetenskap vid Försvarshögskolan och seniorforskare vid Utrikespolitiska institutet. Pia Moberg (red) är fil. dr i japanologi och knuten till Göteborgs universitet som lektor. Övriga skribenter: Staffan Appelgren, Jørn Borup, Carl Cassegård, H. Richard Nakamura, Martin Nordeborg, Patrik Ström, Lars-Martin Sørensen och Marie Söderberg - alla verksamma vid olika lärosäten i Sverige och Danmark.

Denna gången är boktipset mer av en faktabok men för oss alla som älskar Japan så borde det bli en riktig fullträff.
Boktipsaren denna gängen är Tomislav Buzancic vi tackar och bugar för tipset.

Självförsvar

Ju-jutsu

柔術

1673

GRATIS PROVA PÅ

Carlskrona Jiujitsu Klubb

柔術

Fuji

Start vecka 35

Träningstider:

för nybörjare och graderade

Tisdagar:
18.00 -19.30
Ungdomar & Vuxna

Från 8år.

&

Torsdagar:
18.00 -19.30
Ungdomar & Vuxna

Kom och träna med oss i Wämöskolans gymnastiksal.

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Kim Håkansson 0735-266 063 eller Peter Sundqvist 0709- 611 015

Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven M vi forsätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.

M

Ma	Timing
Ma-ai	Avståndsbedömning/kampavstånd
Machigai	Misstag
Mae	Framåt
Mae-ashi-geri	Spark framåt med främre benet
Mae-empi-uchi	Armbågsteknik framåt
Mae-geri	Framåtriktad spark (frontspark)
Mae-geri-keage	Snärtig framåtspark
Mae-geri-kekomi	Genombrytande spark framåt
Mae-hiji-ate	Genombrytande armbågsteknik framåt
Mae-tobi-geri	”Flygande” spark framåt
Mae-ukeme	Fallteknik framåt
Mairi	”Jag ger upp” (se Maitta)
Maitta	”Jag ger upp” (se Mairi)
Make	Förlust
Maki-komi	Rullande kast
Makiwara	Bräda att slå på för att träna fokusering
Mamorite	Skyddande, täckande hand
Massugu	Rakt framåt
Mata	Insidan av låren
Matadachi	Slits i sidan av Hakama
Matte	Bryt, sluta
Mawari	Att svinga runt
Mawashi-geri	Rundspark med Ko-shi eller Haisoku som träffar i 90o vinkel
Mawashi-zuki	Ett rundslag
Mawatte	Vändning
Me	Öga, ögon
Me-uchi	Slag mot ögonen
Mekugi	Sprinten som håller svärdsklingan på plats
Men	Ansikte, huvud
Menokotai	Byt roller
Menuki	Den lilla metallfigur som finns un der greppets lindning på svärdet
Metsuke	Blickriktning

Michi	Väg, stig, resa, plikt (se Do)
Midori	Grön
Migi	Höger
Mikazuki-geri	Rundspark med insidan av foten
Mimi	Öra
Misogi	Rening
Mo, Motto	Mer
Mochi	Grepp, (se Dori)
Modotte	Befallning att återvända till den ursprungliga platsen
Mo-ikkai	Igen
Mokuso	Befallning till meditation eller stilla kontemplation före och/eller efter lektionen
Momen	Bomull (tyg)
Momu	Massera
Mon	Barngraderingar
Morote	Med båda händerna
Morote-uke	Blockering där båda händerna används: Uchi-uke med stöd av den andra handen
Motodachi	Den försvarande sidan i en teknik
Mudansha	Person utan Dan-ranking
Muga	Utan "jag" eller ego
Muga mushin	Tomt sinne
Muhon-nin	Förrädare
Mune	Bröst, baksidan av bladet på svärdet
Munu	Rockslag
Murasaki	Purpur (färg)
Musou, Mushin	Tänk ingenting
Musubi-dachi	Benställning med hälarna tillsammans och fötterna i 45o

Ju-jutsu handlar inte om att vara bättre än någon annan, det handlar om att vara bättre än du var dagen innan.

Den underbara lilla Puh björnen får vara med denna gången med några tänkvärda citat.

Ju mer man tänker desto mer inser man att det inte finns något enkelt svar

Nalle Puh

Du är modigar än du vet,
Starkare än du tror
och klokar än du förstår.

– Nalle Puh

Om man inte vet var man ska är det ingen idé att skynda sig. Man vet ändå inte när man kommer fram.

(Nalle Puh)

SLOTTET DAMINE

Toyokawa-floden långt nedanför. Vid slaget vid Nagashino hade Suganuma Sadatada tjänat Takeda Katsuyori under belägringen av Nagashino, men led stor skada under själva slaget. Katsuyori lyckades fly från slagfältet och sökte tillsammans med Sadatada tillflykt i dennes slott, Damine. När de kom dit upptäckte de att Sadatada farbror, Suganuma Sadanao, med stöd av vasallen Imaizumi Dozen hade gått över till Oda-klanen och stängde porten för Sadatada och Katsuyori.

Ursprungligen uppfört ca 1470 på en kulle med utsikt över samhället Damine i den nordöstra prefekturen Aichi är slottet Damine även känt som Jazuga (Ormhuvudet) eller Ryunoshiro (Drakens slott). Det byggdes som ett boställe åt Suganuma-klanen, som tidigare var vasaller till Imawaga-klanen, och sedan Imawaga besegrats vid slaget vid Okehazama blev vasaller till Tokugawa-klanen. I mitten av 1500-talet började Takeda Shingen inkräkta på de områden som Tokugawa ägde i Mikawa, varpå Suganuma-klanen åter bytte lojalitet, nu till Takeda. Det fanns dem inom Suganuma-klanen som var emot detta sidbyte.

Slottet Damine upptar en i stort sett fyrkantig yta med 200 meter i sida. Torra vallgravar och jordvallar omgav den västra sidan av slottet, med dess många terrasserade kuruwa, yttre slottsmurar. Den översta slottsmuren, Honmaru, var oval och inneslöt herremannens bostad och arbetsrum, ett vakttorn, vasallernas logi, vakthus, eventuellt stall och kök. Baksidan av slottet, som vette åt öster, var inte lika befäst eftersom den naturligt skyddas av de branta klipporna längs

De tvingades fly vidare till slottet Busetsu, ungefär 20 kilometer längre bort.
Som hämnd för detta svek fejkade Sadatada sin egen död, vilket minskade vaksamheten på slottet.

Tidigt en morgon anföll Sadatada och en skara lojala anhängare slottet, erövrade det och fångade farbrodern Sadanao och Imaizumi Dozen. Båda avrättades på offentlig plats nära slottet tillsammans med 100 andra förrädare. Mindre en sex år senare ruinerades Takeda-klanen. I fruktan för Tokugawas växande makt lämnade Sadatada slottet Damine och flydde till Ina i dagens Nagano prefektur.

Damine övertogs snart av Tokugawa som satte en annan gren av Suganuma-klanen och betrodd vasall som slottsherre.
Slottet övergavs under Edo-perioden och slottsruinen har förblivit i ett ganska orört skick.

Halloween firades inte traditionellt i Japan som det görs i USA. Men den växte i popularitet tack vare arrangemang på bland annat Tokyo Disneyland, och Universal Studios Japan temaparker.

Under de senaste åren har dock en betydande förändring skett. Unga japanska vuxna omfamnar helt den vuxna versionen av Halloween-fester.

Som du kan föreställa dig, i det land som gav oss cosplay, kan du räkna med att se några fantastiska högklassiga kostymer där ute!

Välkomna till höstterminen 2018

Priserna för året 2018 är:

1673

Ungdomar / mon-graderade :	425kr/termin eller årsavgift 700kr
Vuxna / kyu-graderade:	525kr/termin eller årsavgift 900kr
Familj (upp till 4 personer):	1200kr/termin eller årsavgift 2000 kr
Stödmedlem:	100kr/år
Instruktörer & aspiranter:	100kr/år

OBS: Årsavgiften gäller endast kalenderår OBS

I avgiften ingår förutom medlems- och träningsavgift också en försäkring som skyddar dig ifall det skulle ske en olycka.

Ps. För att underlätta mitt jobb som kassör var vänlig och skriv för samt efternamn och vilken grupp ni tränar i på inbetalningen.

Sista betalningsdag: för höstterminen är 2018-09-30

INBETALNING/GIRERING AVI

bankgirot

EXEMPEL

Betalningsavsändare	Betalningsmottagare (endast namn)
Anna Andersson Ny Ungdom VT - 2018	Carlskrona Jiujitsu Klubb Fuji
Belopp kronor 425,00	Till bankgironr: (I fylls alltid) 59 06 - 92 94

Med vänliga hälsningar
Kassören

SWISH Nummer:
123 211 04 84

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838