Hej alla Fujianer, här kommer Fujinytt! NR 2 2018

I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.
Boka redan nu vårens avslutningsläger.
Ett nytt Japanskt slott,
Japanska spalten & ett nytt Boktips.

Ordförande har ordet.

Så har vi nu kommit en bit in på det nya året och vi har nu vant oss vid att skriva 2018. Klubben har genomfört sitt första riktigt stora internationella läger med gästande instruktörer från Danmark, Italien och Frankrike. Enligt många som tyckte var detta det bästa hittills, PR mässigt var det en riktig succé då vi hamnade i både tv och radio.

Ett STORT grattis till de som blev graderade under lägrets gång. Vi har även hunnit med att ha vårt årsmöte och återigen blev jag omvald som ordförande, jag har väl inget annat val än att tacka för förtroendet ni visar mig.

Våren brukar gå undan fort planera redan nu in vårt avslutningsläger datum och allt finner ni i detta numret av Fujinytt.

Klubben jobbar just nu med att få igång en ny hemsida. Vi ber tusen gånger om ursäkt för att den gamla inte längre fungerar men orsaken till detta ligger bortom vår kontroll. Vill eller behöver ni nå mig så har jag blivit tvungen att skaffa en ny e-post och den nya är som följer kim.hson61@gmail.com den gamla var knuten till hemsidan och fungerar inte längre när ni läser detta.

En ny lokal (dojo) kan eventuellt vara på gång, vill inte att vi hoppas för mycket men det kan vara så att vi kommer få plats i det nya bygget i gamla Ö o B s lokaler i Lyckeby. Hänger på våra politiker om de kan skaffa fram pengarna där. Det skulle då bli ett budo & kampsports centrum i källaren där, många olika föreningar skulle flytta in och dela på lokalerna där.

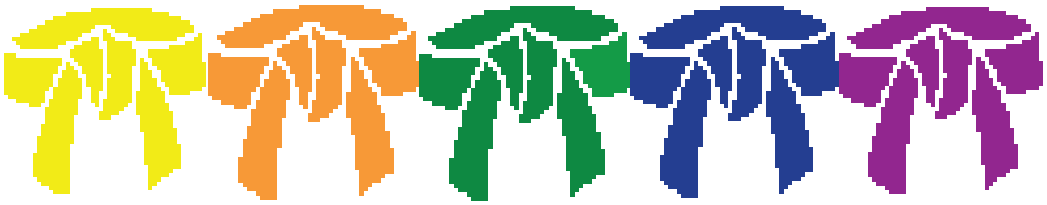
Vi kan i detta läget bara hålla tummarna för att det skulle kunna bli verklighet.

Till sist vill jag bara citera Karl Oscar Broberg "Målet är ingenting, vägen är allt"

Kim Håkansson

Dags att planera in avslutningslägret söndagen den 3 juni kl 10.00 - 15.00.

Lägret hålls på Wämöskolan vid vackert väder så kommer vi att vara ute.
En hel dags träning med graderingstester och mycket skoj.
Avgift 100:- att betala innan träningen startar.



Plats : Wämöskolan

När : Söndag 2018-06-03 kl.10.00 – 15.00

Pris: 100kr som betalas på plats

Ta med: Gi (dräkt), ombyteskläder samt handduk, vattenflaska (med vatten i) Gymnastikskor

Anmälan: Till Kim Håkansson på: kim.hson61@gmail.com

Vi bjuder på mat samt dricka och frukt under dagen. Välkomna till avslutningen VT-2018

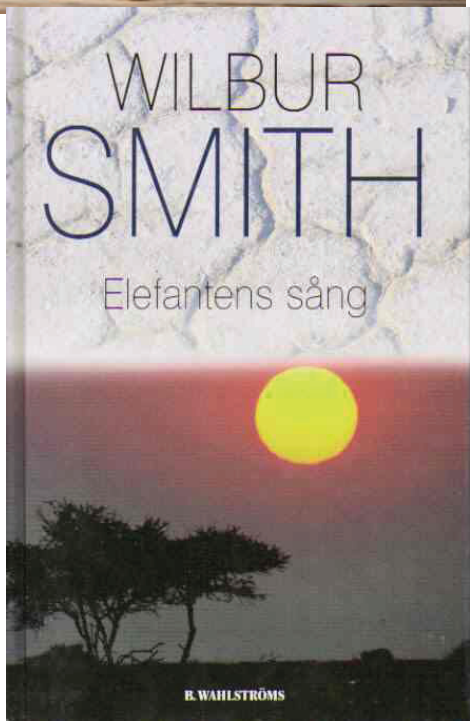
OBS : Anmälan gör senast 2018-05-28 OBS

Frågor: Kim Håkansson 0735-266 063 eller kim.hson61@gmail.com

Om du inte kan komma eller vara med hela dagen 2018-06-03.
Då håller vi graderingstester följande dag under ordinarie träning:
Extra graderings dag 2018-05-29 kl 18.00- 19.30
OBS! detta du måste meddela din instruktör OBS!

SWISH Nummer:
123 211 04 84

Elefantens sång av Wilbur Smith



Ekologen Daniel Armstrong har blivit världsberömd genom sina avslöjande tv-filmer om Afrikas natur och djurliv.
Men då en nära vän mördas av tjuvskyttar inser han att hans dokumentärfilmer bara är ett slag i luften.

Det enda som kan stoppa tjuvskyttarna och deras skugglika, hänsynslösa uppdragsgivare är en strid med blanka vapen ...

Nu börjar en nervpirrande katt och råtta-lek som för Armstrong från den afrikanska kontinenten till ett mäktigt familjesyndikat i Taiwan och vidare till storfinansens slutna maktcentrum i London.

En riktig bra för att inte säga utmärkt spännande bok.

Vill dock här på peka att denna bok är ej lämplig för barn.

Ytterligare ett boktips i absolut mästarklass.

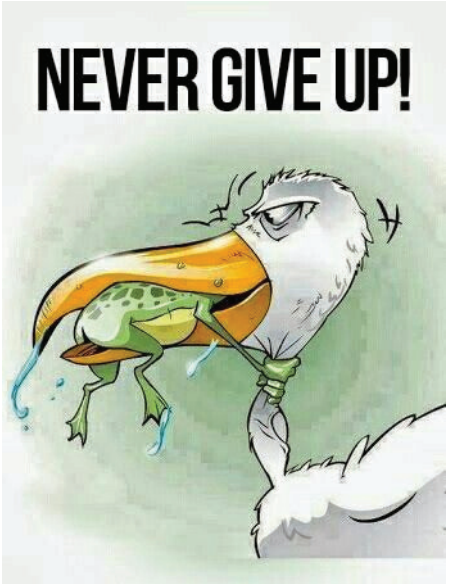
Tipsare Kim Håkansson

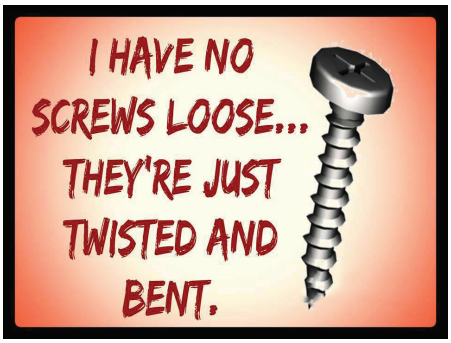
Efterlysning.

Jag efterlyser lite intresse från er Fujianer.
Vad är du intresserad av?

Vad vill **DU** läsa om i Fujinytt.

E-posta förslag på vad du vill läsa om i vår klubbtidning.
kim.hson61@gmail.com

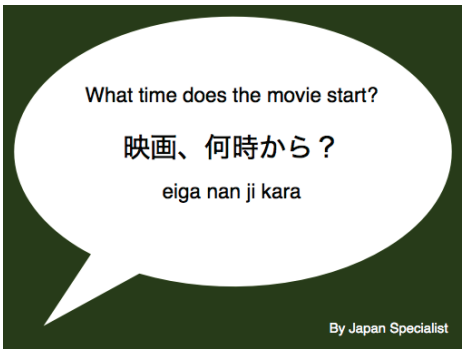


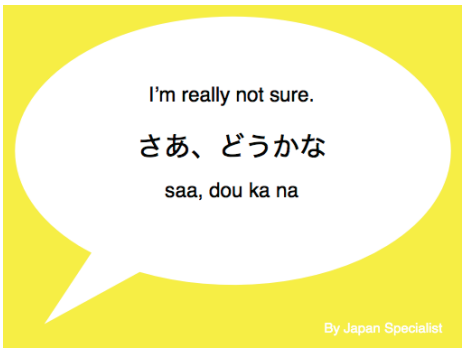


Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven K vi forsätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.

Ka	Utövare (ex kareteka, judoka)
Kachi	Seger
Kae	Skifta
Kaeshi	(se Gaeshi)
Kaeshi-waza	Kontringsteknik
Kagi-zuki	Kort rundslag (boxningens hook) med armen i 90o vinkel
Kai	Förening, sällskap
Kaisho	Öppen hand
Kaiso	Grundare
Kaiten	Dra runt
Kakari geiko	Försvar mot flera motståndare
Kakato	Häl
Kakou	Neråt
Kake	Kast
Kaku	Punkter
Kakudo	Vinkel
Kan	Intuition
Kanku	Katateknik
Kansetsu	Led
Kanuki	Tvärs
Kanzo	Lever
Kama	Trad. vapen (handlie, skära)
Kamae	Kroppställning, gardställning
Kami	Hög, högre väsen, ande
Kami basai	”Hoppsax”
Kamikaze	Gudomlig vind (även japansk självmordspilot)
Kancho	Chefs-Sensei i en skola/stil
Kanji	Japanska skrivtecken
Kanuki	Tvärs
Kao	Ansikte (se Ganmen)
Kara	Tom
Karate	KARA=tom, TE=hand (Tom hand)
Kashira	Änden på svärdets skaft (Tsuka), huvud, hög





Kata	Axel, Formella övningar mot tänkta angripare
Katame (Gatame)	Grepp, fasthållning
Katame-waza	Kontrollgreppsteknik
Katana	Svärd
Kata-otoshi	Fällning bakåt, genom drag i mot ståndarens skuldra, Gi, hår
Katate	Med en hand
Katate-uchi	Hugg med en hand
Kawazu-gake	Förbjuden handling – ben lindas runt motståndarens
Kayobi	Tisdag
Keage	Snärtig sparkteknik
Keiko	Övning, träning
Keikoku	(Tävlingsuttryck) Varning
Keitoshisei	Vänster hand på svärdet vid höften, tummen på Tsuba 45o
Kekan	Åder (blod-)
Kekomi	Genombrytande sparkteknik
Ken	Svärd
Kendo	Svärdsstrid
Kensen	Svärdspetsen
Kento	Knoge
Kentsui	Teknik med utsidan av handen (med knuten hand)
Kentsui-uchi	Slag med Kentsui
Keri	Spark
Keri-waza	Sparkteknik
Keru	Sparka
Kesa	Krage
Kesa giri	Hugg genom motståndarens kropp från skuldra till motstående höft
Ketsueki	Blod
Ki	Inre kraft
Kiai	Skrik med hjälp av Ki
Kiba	Rida
Kiba-dachi	Benställning med fötterna parallellt på samma linje, knäna utåtriktade (sk horse-stance)
Kihon	Grundteknik
Kihon kumite	Grundsparring
Kihou	Hög
Kime	Fokusering
Kimono	Jacka
Kin	Ljumske
Kin-iku	Muskel

Pride festivalen

Årets regnbågsfestival i Karlskrona sker vecka 22

Fuji vill vissa att vi står upp för att alla ska kunna älska och bli älskade för den man är att alla är lika mycket värda oavset.

Kom därför med oss i Prideparaden

Lördagen den 2 juni. Går Årets Prideparad

Mer info om paraden kommer så snart vi har den. Anmäl dig redan nu Intresseanmälan till paraden görs till Kristofer Sjölander via E-post kristofer.sjolander@gmail.com

Kom gärna i dräkt (gi) och med hela familjen, vänner och bekanta (desto fler desto bättre).

Dyk gärna upp även om du inte anmält dig!

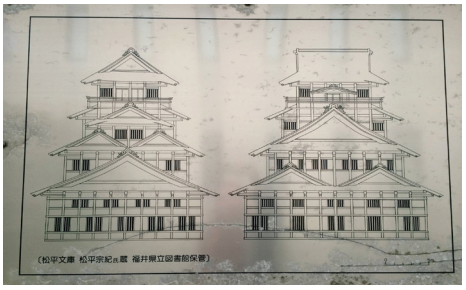
Mer Kärlek till ALLA!

Kinyobi	Fredag
Kinsa	Fördel
Kiri	Skära (se Giri)
Kiri-hanasu	Skära av
Kiri-hiraku	Skära upp (öppna)
Kiritsu	Stå upp, disciplin
Kiru	Skära (se Gari)
Kissaki	Svärdets spets
Kizami	Hacka, karva, tälja
Kizami-zuki	Slag med främre handen
Kizu	Skada
Kizuato	Ärr
Ko	Gammal, stor, valv
Ko-	Liten, små
Kohai	Yngre/mindre erfaren träningspartner (kyubälte)
Koi	Kom hit, mörk, djup
Koiguchi	Öppningen på Sayan
Kokutsu-dachi	Benställning med 2/3 av tyngden på främre benet
Ko soto gari	Liten mejning utifrån
Ko uchi gari	Liten mejning inifrån
Koan	Gåta i Zen
Kogeki	Attack
Koka	Tekn. resultat motsvarande tre poäng (i tävling)
Kokoro	Hjärta, sinne, vilja
Kokyo	Andning
Kokyo ho	Andningsträning
Kokyo suru	Andas
Komi	(Tätt) Intill, sammanpressa
Kon	Mörkblå
Konbanwa	God kväll
Konnichiwa	God dag
Ko-shi	Främre trampdynan
Korosu	Döda
Koshi	Höft, midja (se Goshi)
Koshiita	Bricka på baksidan av Hakama
Kotai	Byt (partner)
Kote	Handled
Koto	Svärd tillverkat mellan 806-1595
Kuatsu	Återupplivning, väckning
Kubi	Nacke, hals
Kuchi	Mun
Kumi	Mot, ta, greppa
Kumitachi	Svärd mot svärd, träning med partner

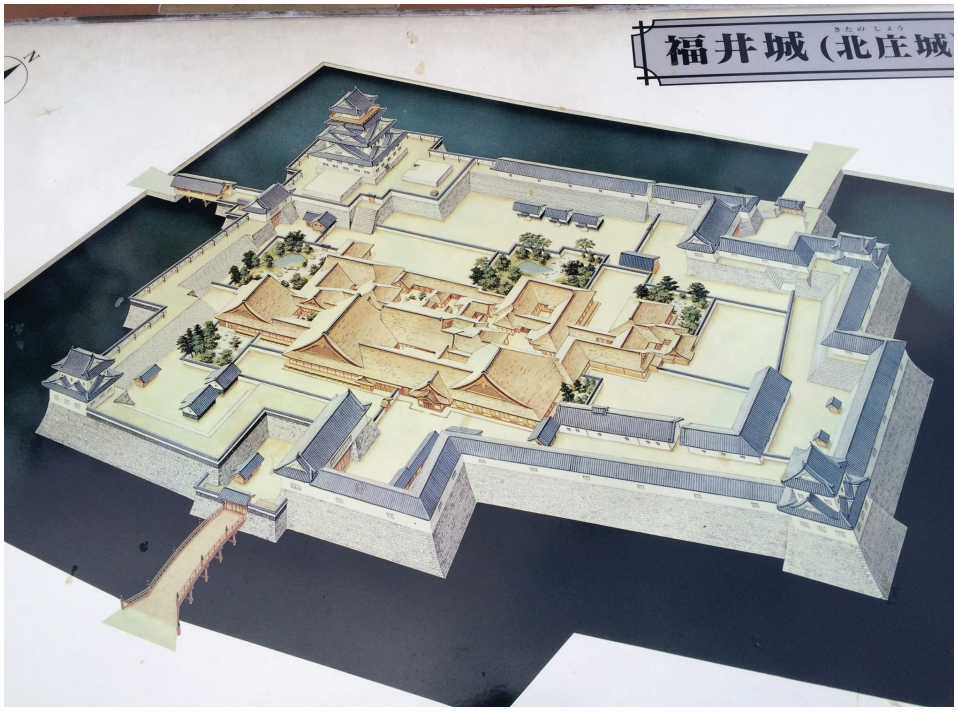
Slottet Fukui

Slottet Fukui byggdes av Tokugawa Ieyasu's hemliga son, Yuki Hideyasu och ligger ca 400 m norr om det äldre slottet Kitanosho.
Ieyasu hade 19 fruar och konkubiner som födde honom elva söner och fem döttrar.

Yuki Hideyasu var hans andra son men han föddes inte av Ieyasus fru Tsukiyama Dono utan av hennes tjänarinna Oman.
När Oman blev gravid var Ieyasu rädd att hans fru skulle bli arg och gömde därför Oman hos Honda Shigetsugu, sin gamle trotjänare



Kumite	Sparring (eg Hand mot hand)
Kumu	Korsa (benen)
Kuro	Svart
Kuruma	(se Guruma)
Kutsu	Sko
Kusabi-dome	Försvarsteknik
Kusari	Kedja
Kuzure	Variant
Kuzushi	Balansbrytning
Kwai	Sällskap, förening
Kyo	Princip
Kyodo	Bågens väg
Kyoju	Att undervisa
Kyoki	Mordvapen
Kyoshi	Instruktörstitel
Kyu	Grad under Dan
Kyu	Tomhet – jfr Jitsu = fullhet
Kyusho	Vitala punkter, nervpunkter
Kyusho-Jitsu	Stil där man attackerar Kyusho-punkter



Ieyasu brydde sig inte om sin son förrän han blev samuraj och utmärkte sig vid attackerna mot Kyushu, belägringen av Odawara och kriget i Korea.

Efter slaget vid Sekigahara belönade Ieyasu honom med slottet Maruoka (Fukuis prefektur).
Yuki beordrades att bevaka den mäktiga klanen Maeda som levde i närheten

1606 belönades Yuki med området kring Kitanosho och började bygga slottet Fukui. Han använde stenar från Shibata Katsuie's förstörda slott Kitanosho.

Fukuis centrala torn var fem våningar högt och det förstördes i en brand 1669. Slottet fortsatte dock att användas tills 1871.

Då tog revs murarna och härskarens palats demonterades. Slottet förstördes ytterligare vid bombningar under slutet av andra världskriget.

EFTERLYSNING 2

Bok eller filmtips nog måste det finnas någon därute som har något som du vill dela med dig av.

Bok eller film tips det spelar ingen roll.

Skriv några rader om filmen eller boken det behöver inte vara speciellt mycket betygsätt den och sänd till mig.

kim.hson61@gmail.com

Även denna sommaren så bjuder vi på grattis träning hela sex gånger under sommaren. Sommartränigen startar efter midsommar den 28 juni klockan 18.00 - 19.30 sex torsdagar under sommaren på Wämöskolan samma tid varje gång.

Alltså med start den
28 juni klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
&
05 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
&
12 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
&
19 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
&
26 juli klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan
&
02 augusti klockan 18,00 - 19,30 plats Wämöskolan

Kom träna med oss i sommar! Bjud in alla du känner det finns inte något bättre tillfälle.
All träning är helt gratis. Om det är vackert väder så tränar vi förmodligen ute på fotbollsplanen.
Kläder och utrustning efter väder. Och du glöm inte att ta med dig vatten.

Hjälp oss sprida denna informationen så mycket det går är ni snälla.

Bishamondo templet Takkoku no Iwaya i Hiraizumi, Iwate-prefekturen

Bishamondo templet i Hiraizumi är ett historiskt och välkänt tempel som höggs fram ur klippväggen för 1 200 år sedan. Det sägs att detta tempel är byggt i samma stil som det berömda Kiyomizu-templet i Kyoto.

Live Green Festival

Även i år så kommer vi vara med på Live Green som går av stapeln den 3-4 augusti.

Självklart kommer vi behöva din hjälp där, säg till om och framförallt när du kan tänka dig ställa upp och vara med.

Kontakta: Kim enklast via E-post: kim.hson61@gmail.com

Vid frågor och funderingar, kontakta:
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838