



HEJ ALLA FUJIANER, HÄR KOMMER FUJINYTT! NR 3 2019

**I DETTA NUMRET AV FUJINYTT.  
Känd japan, Japanska spalten,  
ett nytt filmtips, & boktips.  
Läger inbjudan med mera.**

## HÖSTENS TRÄNINGSTIDER: MED START VECKA 34.

Tisdagar: Ju-jutsu  
18.00 - 19.30

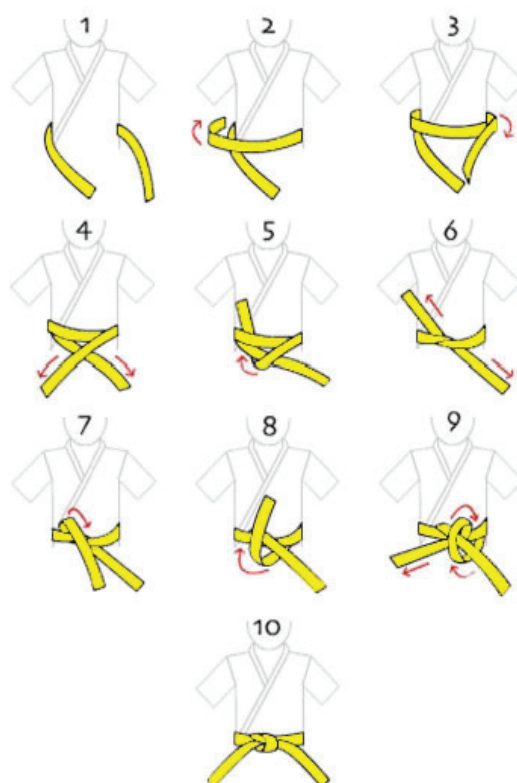
Ungdomar & vuxna  
Ansvarig instruktör

Per Tedin

Torsdagar: Ju-jutsu  
18.00 - 19.30 :

Ungdomar & Vuxna  
Ansvarig instruktör  
Peter Sunqvist

Vi får ofta frågan om hur man knyter sitt bälte från våra elever. Därför har jag här nu lagt upp en liten bildbeskrivning som visar hur man gör och som kanske gör det lättare att öva hemma så man kan själv på nästa träning.



# Självförsvar

## Ju-jutsu

柔術



**GRATIS PROVA PÅ**

[www.cjkk-fuji.se](http://www.cjkk-fuji.se)

**Start vecka 34**



**Träningsstider:**

för nybörjare och graderade

**Tisdagar:**

**18.00 - 19.30**

**Ungdomar & Vuxna**

**Från 8år.**

**Torsdagar:**

**18.00 - 19.30**

**Ungdomar & Vuxna**



**Kom och träna med oss i Wämöskolans gymnastiksal.**

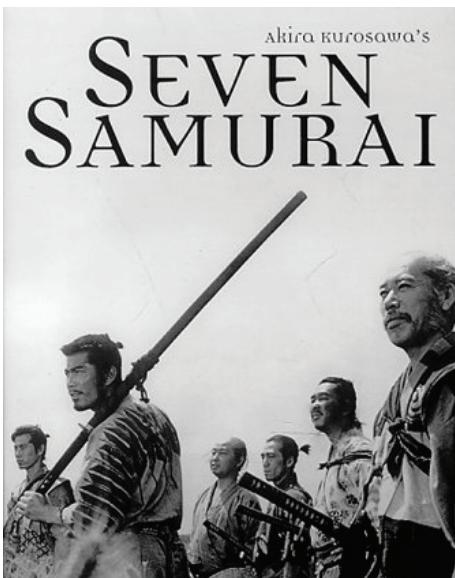
Vid frågor och funderingar, kontakta:

Kim Håkansson 0735-266 063 eller Peter Sundqvist 0709- 611 015



Toshiro Mifune, född 1 april 1920 i Qingdao, Shandong, död 24 december 1997 i Tokyo, var en japansk skådespelare. Toshiro Mifune föddes i den kinesiska staden Qingdao av japanska föräldrar och växte upp i Dalian i Kina. Han satte inte sin fot i Japan förrän vid 21 års ålder. Hans far var kommersiell fotograf och Mifune arbetade ett tag i faderns studio. Mifune tog värvning i det japanska flygvapnet, där han sysslade med flygfotografering under andra världskriget.

Efter att ha gjort en provfilmning fick Mifune år 1947 en roll i filmen *These foolish times* (Japanska: *Shin Baka Jidai*).



En kort tid senare mötte han regissören Akira Kurosawa och de inledde ett samarbete som skulle visa sig bli Japans mest framträdande regissör/skådespelare-konstellation.



Den första gemensamma filmen var *Den berusade ängeln* (1948).

Därefter medverkade Mifune i sexton av Kurosawas filmer, av vilka de flesta har blivit världskända klassiker. Genom rollen i *Demonernas port* (1950) blev han den mest kände japanske skådespelaren i världen.

Under inspelningen av *Rödskägg* (1965) ledde personliga motsättningar till att samarbetet med Kurosawa upphörde. Mifune fortsatte dock att göra framstående roller i stora filmer såväl i Japan som i utlandet.

Under senare år blev Mifune änyo berömd i västvärlden för rollen som Toranaga i den amerikanska miniserien *Shogun*.

Mifune utsågs två gånger till "Bäste skådespelare" vid Venedigs filmfestival; för *Yojimbo* (*Livvakten*) (1961) och *Rödskägg* (1965).

Han medverkade sammanlagt i nära tvåhundra filmer under sin karriär.





Toshiro Mifune forts:

Filmografi (urval)

Följande lista använder den svenska titeln om en sådan existerar, annars den mest välkända engelska titeln och i sista hand den japanska titeln.

- 1947 – These foolish times
- 1948 – Den berusade ängeln
- 1949 – Revolvern
- 1950 – Demonernas port
- 1954 – De sju samurajerna
- 1954 – Samurai I: Musashi Miyamoto
- 1955 – Samurai II: Duel at Ichijoji Temple
- 1956 – Samurai III: Duel on Ganryu Island
- 1958 – Den vilda flykten
- 1960 – Onda män sover gott
- 1961 – Yojimbo – Livvakten



- 1962 – Sanjuro
- 1965 – Rödskägg
- 1966 – Grand Prix
- 1967 – Uppror
- 1968 – Duell i Söderhavet
- 1969 – Samurai Banners
- 1969 – Red Lion
- 1971 – Blodröd sol
- 1975 – Papperstigern
- 1976 – Slaget om Midway
- 1979 – Winter Kills
- 1980 – 1941 – Ursäkta, var är Hollywood?
- 1980 – Shogun
- 1982 – Samurajsvärden
- 1996 – Brud per fotografi



**BIGGEST LIE I TELL MY SELF:**

**"I don't need to write that down, I'll remember it."**



**OF COURSE I TALK TO MYSELF.**  
sometimes i need expert advice.



**SEEING A SPIDER ISN'T A PROBLEM. IT BECOMES A PROBLEM WHEN IT DISAPPEARS.**



**A warm smile is the universal language.**  
Please share your smile with others.



Carlskrona Jiujitsu Klubb



# INTERNATIONELLT LÄGER

## I KOBUDO & JU-JUTSU



### INSTRUKTÖRER:

Shihan Ola Johansson 7 dan & riksinstruktör Ju-jutsu Kai modern ju-jutsu

Kyoshi Mauro Toso 7 dan & Okuden traditionell Ju-jutsu /kobudo

Daniela Cappi 5 dan & Okuden traditionell Ju-jutsu /kobudo

Plats: Wämöskolan, Ekorrhvagen 4, 371 42 Karlskrona.

När: Lördag den 2 november 10.00 - 16.00

Söndag den 3 november 10.00 - 15.00

Pris: 700 sek inkl lunch. En dag, 400 sek inkl lunch.

Anmälan: Görs via vår hemsida [www.cjkk-fuji.se](http://www.cjkk-fuji.se)

OBS: Senast söndagen den 27 oktober.

Betalas: BG: 5906-9294 alternativt SWISH: 123 211 04 84.

Ange: Kobudo + namn. Senast söndagen den 27 oktober.

Vem: Alla som känner sig sugna – ungdomar och vuxna  
– oavsett grad, stil eller klubb.

Boende: För dig som behöver finns specialerbjudande på  
Boråkra Bed and Breakfast ([www.borakra.se](http://www.borakra.se)).  
Ange "Fuji" vid bokning. 400 sek/natt för del i dubbelrum.

Vid frågor.  
Peter Sundqvist  
0709-611 015

**EARLY BIRD  
DISCOUNT**



"GÖR ANMÄLAN OCH  
INBETALNING FÖRE  
1 OKTOBER - ENDAST  
600 KR FÖR TVÅ DAGAR!"

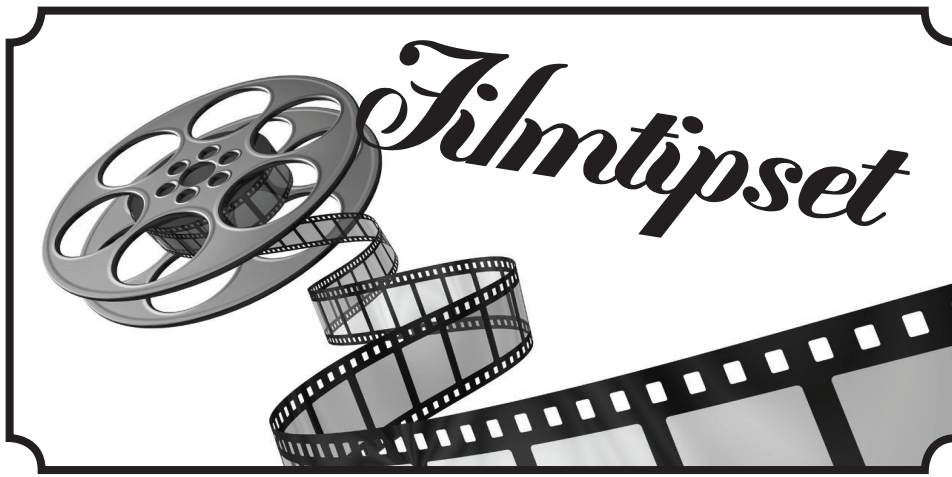
I samarbete med

**DISTRIKT ÖST**

SVENSKA BUDO &  
KAMPSPORTSFÖRBUNDET



svenska  
jujutsufederationen



De sju samurajerna

Premiär: 26 april 1954  
(Japan)

De sju samurajerna (japanska: 七人の侍, Shichinin no samurai) är en japansk film från 1954, regisserad av Akira Kurosawa. Filmen anses vara en av de mest inflytelserika filmerna någonsin.

#### Handling

Ett rövarband närmar sig en japansk bergsby. Eftersom de har plundrat byn vid tidigare tillfällen beslutar de sig för att återkomma när byborna hunnit bärga skörden om några månader.

Rövarens konversation har dock i hemlighet avlyssnats av en bybo, och denne berättar för de övriga byinvånarna vad som komma skall. Byborna kan inte enas om huruvida de frivilligt ska avstå sin skörd eller om de ska slå tillbaka.

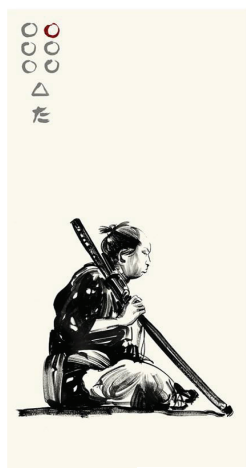
Byäldsten råder dem att slåss; till sin hjälp att försvara byn bör de hyra några samurajer. Då byn inte kan erbjuda annan betalning än mat bör de försöka hitta hungriga samurajer.

Efter viss tvekan inser byborna att de inte har något val och några av dem beger sig till staden.

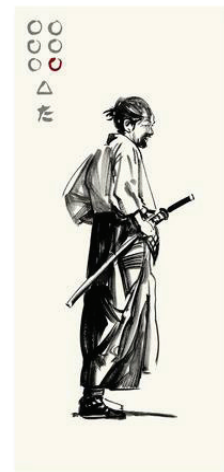


De har ingen framgång till att börja med, men hittar så småningom en samuraj, Kambei, som är villig att hjälpa dem. Denne plockar ihop ytterligare fem ronin (herrelösa samurajer), alla med sina speciella färdigheter.

Dessa sex beger sig så av till byn. Gruppen åtföljs på avstånd av Kikuchiyo, en skojare som påstår sig vara samuraj och vill ansluta till gruppen, men som Kambei tidigare avfärdat. När gruppen kommit fram till byn är den tom på folk; alla bybor har gömt sig av rädsla för samurajerna. Kikuchiyo lyckas dock få fram dem genom att ringa i byns alarmklocka; han skäller ut byborna och genom detta accepteras han bland samurajerna. De har nu blivit de sju samurajerna.



Nästa dag återvänder de; nu släpps rövarna in en och en i byn och kan på det sättet enkelt dödas. Slutligen är de flesta rövare döda; endast hövdingen finns kvar. Han har forskansats sig i ett av husen och därifrån skjuter han två av samurajerna. Den ene av dem är Kikuchiyo, som svårt sårad hinner döda rövarhövdingen innan han själv dör.



Medan de iakttar hur byborna glatt börjar arbeta med den kommande skörden, reflekterar de tre överlevande samurajerna över förhållandet mellan krigar- och bondeklassen.

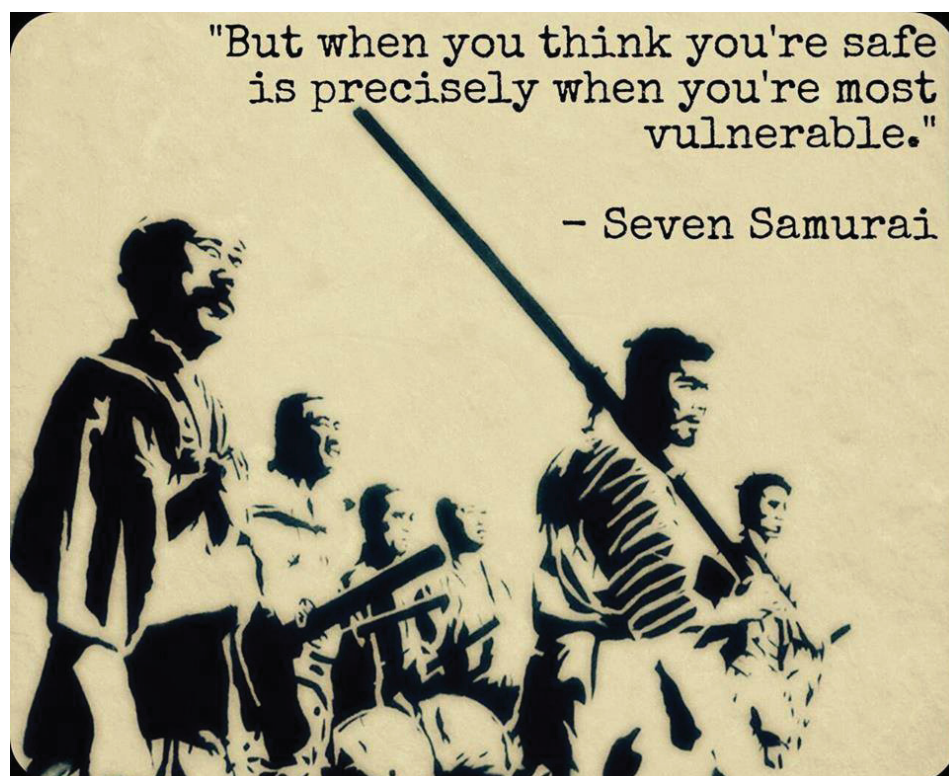
Trots att de har vunnit striden åt bönderna har de förlorat sina vänner.

”Återigen har vi förlorat slaget”, filosoferar Kambei.

”Bönderna har vunnit, inte vi.”



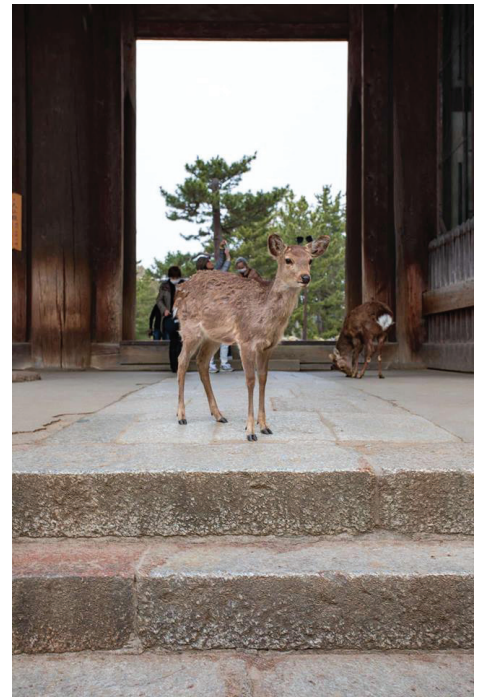
Samurajerna börjar arbetet med att organisera byborna inför det förestående angreppet. De bygger palissader runt byn och lär byborna stridsteknik. När så rövarna hem söker byn överraskas de av att finna den befäst. De försöker ta sig in men misslyckas.



# Great Temples of Nara



Odai-ji: är det största av de sju stora templen i Nara. Todaiji: "Stora östra templet" är ett av Japans mest kända tempel och ett landmärke i Nara. Det uppfördes år 752 som huvudtempel för alla lantliga buddisttempel i Japan.



Todaijis stora sal, Daibutsuden (Stora Buddha-salen) är världens största träbyggnad.





# Japanska spalten.

Här lär vi oss lite Japanska. Denna gången så kommer det från bokstaven O till Q vi försätter även med lite blandade meningar som kan var bra eller kul att ha.



O	Stor
O goshi	Stort höftkast
O hokusuru	Gå fram och tillbaka
O soto gari	Stor mejning på utsidan
O soto guruma	Kastteknik
O soto otoshi	Stor yttre fällning
O uchi gari	Stor inre fällning
Obi	Bälte (se, Bando, Beruto)
Ohayo gozaimasu	God morgon
Oi	Förfölja
Oi-zuki	Rakt slag med den arm som befinner sig på samma sida som det främre benet
Okata	Har ni förstått?
Okuri	Par, två
Okuri-ashi	Glidande steg med båda fötterna (inom Kendo)
Okuri-ashi-barai	Hopslaget fotsvep
Omote	Utsida
Onaka	Mage, buk (se Hara, Tanden)
Ono	Yxa
Orenji	Orange
Osae	Lås, fasthållning, vikt, tryck
Osame to	Placera svärdet i bältet
Oshiri	Stjärt (sätet)
Osiwaza	Attack när motståndaren retirerar
Otagai ni rei	Hälsa mot varandra
Otoshi	Nedfällning, nedtappning
Otoshi-empi-uchi	Armbågsteknik nedåt
Otoshi-uke	Blockering rakt nedåt med armen
Ouchi	Invändig, hålighet
Oya-yubi	Tumme
Ozigizuru	Buga
P	
Pinku	Rosa
Q	

Keep it up.

頑張ってるね。

gambatte ne

By Japan Specialist

Hang in there.

辛いけど、頑張ってるね。

tsurai kedo gambatte ne

By Japan Specialist

What's your name?

お名前は何ですか？

onamae wa nan desuka

By Japan Specialist

I'm very glad to meet you.

お会いできて嬉しいです

oai dekite ureshii desu

By Japan Specialist

Not yet.

まだ

mada

By Japan Specialist

Please speak more slowly.

もっとゆっくり話してください

motto yukkuri hanashite kudasai

By Japan Specialist



# Välkomna till höstterminen 2019

Priserna för året 2019 är:



1673


Ungdomar / mon-graderade :	425kr/termin eller årsavgift 700kr
Vuxna / kyu-graderade:	525kr/termin eller årsavgift 900kr
Familj (upp till 4 personer):	1200kr/termin eller årsavgift 2000 kr
Stödmedlem:	100kr/år
Instruktörer & aspiranter:	100kr/år

## **OBS: Årsavgiften gäller endast kalenderår OBS**

I avgiften ingår förutom medlems- och träningsavgift också en försäkring som skyddar dig ifall det skulle ske en olycka.

Ps. För att underlätta mitt jobb som kassör var vänlig och skriv för samt efternamn och vilken grupp ni tränar i på inbetalningen.

**Sista betalningsdag: för höstterminen är 2019-09-30**

INBETALNING/GIRERING AVI	
 EXEMPEL	
Betalningsavsändare Anna Andersson Ny Ungdom VT - 2018	Betalningsmottagare (endast namn) Carlskrona Jiu-jitsu Klubb Fuji
Belopp kronor 425,00	Till bankgirot: (I fylls alltid) 59 06 - 92 94

Med vänliga hälsningar  
Kassören



SWISH Nummer:  
**123 211 04 84**

Vid frågor och funderingar, kontakta:  
Ordförande: Kim Håkansson 0735-266 063  
Träningsansvarig: Jimmie Rudvall 0736-785 838