



TWIN FLAME HEALING

21 Dagers Healing med Christina Grossi

MINA EGNA DAGBOKSANTECKNINGAR

Dag 1 - 6/6 - Förberedelse inför healingen. Redan innan dag 1 kan utrensningar starta. Brukar starta redan när man anmäler sig.

Veckan före fick jag ryggskott... Jag har haft det några gånger tidigare, för länge sedan. Men nu var det annorlunda, det kom nästan lite smygande.

Har behandlat mig själv tillsammans med mina behandlingsguidar, Lao Gong Chikkandu, Lao Tze och Suzan Li. Även de 12 Sann Essansänglarna har varit mig behjälplig. Likaså Angus, min esoteriske vän, som växlar mellan kungsörn, mongolisk man och ängel.

Implantat som satts i ryggen, nacke och huvud togs bort med Angus och mina behandlingsguiders hjälp. Det var som tre "sköldar". Det satt en i ryggen, ner över ländryggen, en upp över nacken och en sköld satt på baksidan av huvudet. De var sammansatta med "små krokar" mellan och krokarna lossades försiktigt så att varje sköld lossnade. Sedan drogs sköldarna försiktigt bort. Detta "skräp" lades in i en tunnel av vitt vitt ljus, som finns snett till vänster, bakom mig.

Där omvandlades det direkt till näring till Moder Jord och blev till en slags esoterisk återvinning. Moder Jord behöver all hjälp hon kan få i denna tid.

Vi hjälptes åt att massera min rygg, jag fysiskt och mina vänner esoteriskt.

Blodcirkulationen går allt lättare igenom muskler, senor ... smärtan i ländryggen är nästan borta.

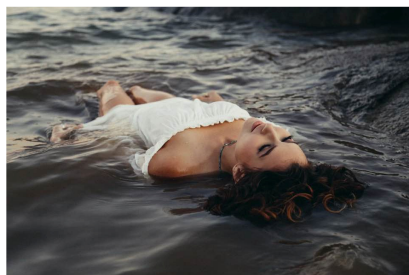
Magen rasade, vilket inte är så ovanligt. Har varit så i perioder sedan jag var 16 år. Men nu ser jag att det är utrensningar och ingen vanlig diarré.



Dag 2 – 7/6 - Rensande av gammalt bagage.

Jag vaknade på morgonen efter andra natten och lyssnade förvånat. Efter hjärnskakningen för 1 ½ år sedan har det tjutit och susat i huvudet hela tiden. Ibland har jag haft låg musik på för att kunna sova, det har gjort att tjutandet och susandet inte hörts så mycket.

Nu var det tyst. Jag låg och lyssnade på tystnaden. Vilken fantastisk känsla. Utrensning med diarré och frekvent kissande. Törstig och dricker mycket. Jag är lugn, känner mig så glad och tillfreds med livet. Detta är helt fantastiskt!



Dag 3 – 8/6 - Rensande av gammalt förflutet.

När jag la mig för att sova igår kväll hörde jag att tjutet i öronen kommit tillbaka ... i morse när jag vaknade var den borta igen.

Gammalt har poppat upp, jag har tittat på det och släppt det för vinden. Svag känning i ryggen, men det är på väg bort. Så mycket smärta, läxor som funnits i min väg. Insikter som måste levas för att förstå och släppa. För att kunna förlåta och gå vidare.

Vissheten att även jag är värdig att må bra. Vissheten att förstå varför.



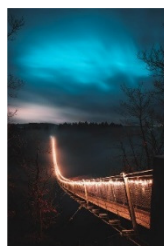
Dag 4 – 9/6 - Rensande av tidigare liv och karma.

Svårt att somna, vaknade flera gånger. Kände en oro som inte gick att ta på. Kan jag släppa, förlåta och försonas med mig själv... Precis som jag gjort med människor runt mig.

Så mycket dumheter och konstiga val. Går de att förlåta, släppa och gå vidare? Det går!!! En del har jag redan släppt men det finns fortfarande minnestrådar från olika tidslinjer som ska brytas. Mönster som ska avslutas.

Ett mönster är att jag genom många liv varit en dörrmatta ... inte stått upp för mig själv ... valt män som inte varit bra för mig ... misshandel, våldtäkter. Både fysiska och psykiska. Det mönstret har jag brutit sedan flera år tillbaka.

Men i min nuvarande relation finns det fortfarande ett mönster kvar att bryta. Insikten att det är jag som anpassat mig hela tiden. Så nu klipper jag den tråden också.



Dag 5 – 10/6 - Rensande av slagg, gifter, detox.

Huden känns för liten, precis som om det är mycket som vill komma ut.
Trött, så in i märgen trött.

Släpper mina tidigare känslor och tankar om att jag är sjuk och kommer så att förbli. Detta är inte sant!!!

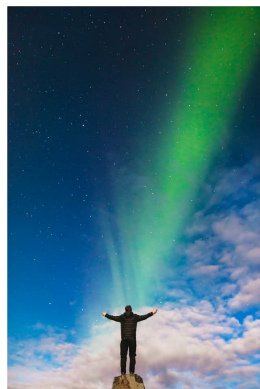
Jag har alltid känt mig ensam och utanför. Så är inte fallet. Jag är värdig att må bra och att vara frisk och smärtfri. Vi är alla ett och dessa dramen släpps och läks. Jag är lugn och stark i mig själv.



Dag 6 – 11/6 - Rensande av allt emotionellt som hindrar uppstigningen.

Lugn och känner mig i fas med mig själv.

Vaknade i morse av att jag fick början en Kundaliniresning. Den kom inte igenom halsen. Men kände mig ändå glad. Vet att det snart kommer igenom hela vägen. Jag har haft så mycket blockeringar i nacke och hals och jag arbetar vidare med dessa.



Dag 7 – 12/6 - Rensande av tankar, värderingar, åsikter från förr.

Dessa draman som dykt upp tidigare och tagit så mycket plats i mitt liv.

Börjar nu att skriva och måla igen och gör det fritt, utan att tänka på resultatet.

En sådan befrielse att bara släppa på allt.

Det är jag som väljer hur jag reagerar och bemöter det som sker runt omkring mig. Ingen annan.



Dag 8 – 13/6 - Lugnande energier.

Huden känns nu mjuk och följsam. Tidigare i veckan kändes det som om huden var för liten. Det var mycket som skulle ut och bearbetas.

Känner mig glad och förnöjsam

Ser Angus, kungsörnen. Han tar med mig på en resa högt uppe i Kosmos. Han visar mig att här uppfifrån ser vi från en annan vinkel. Vi får ett vidvinkelperspektiv.

Han säger: - När du behöver se lite vidare, lite längre, lite bortom alla givna svar. Tänk dig då att du flyger, fri liksom örnen och se, vad som kommer till dig.

Känner mig fri 🍷🌟



Dag 9 - 14/6 - Balansering av chakrasystemet

Innan varje meditation och varje behandling jag ger och tar emot kopplar jag upp mig mot Vintergatans mitt och Jordens mitt.

Jag drar ner fötterna ända ner till Jordens mitt, drar tårna runt jordaxeln och blir då ordentligt jordad.

Sedan drar jag upp min ljuskropp ända upp till Vintergatans mitt och får då en stark och klar kontakt uppåt.

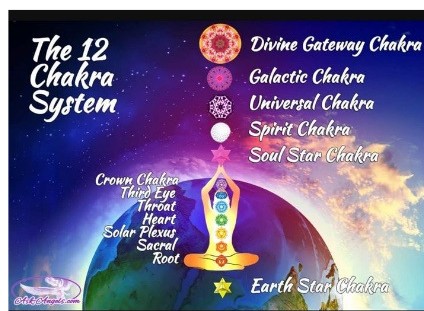
Därefter vidgar jag (om det behövs) min ljuskropp så den är stark och stabil och får ett vidvinkelseende ut mot Universum och vidare ut mot Kosmos. Därmed blir mina meridianer sammankopplade med jordens och kosmos meridianer och våra nätverk lyser och glittrar tillsammans.

Jag ser det som att rutinjerna på jorden är dess meridianer och kraftplatserna är dess akupunkturpunkter. Detta är en så lugn och fin stund och jag blir stadig och lugn både inom och utom mig.

Jag ser de 12 chakrana som jag arbetat med de senaste åren i behandlingarna jag ger.

Plötsligt säger Moder Jord till mig att det är dags nu. Dags för dig att se det 13:de chakrat som är mitt chakra. Mitt Stjärnchakra som lyser så vackert som en himmelens stjärna. Du ser det alldeles strax nedanför dig.

Du är alltid i samklang med allt som är. Alltid. I All Tid.
TACK!



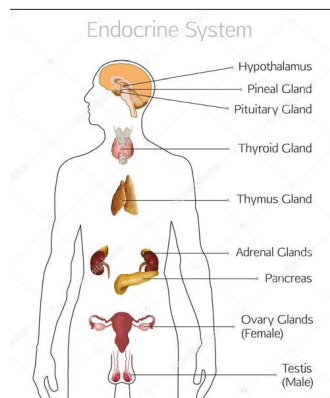
Dag 10 - 15/6 – Balansering av nervsystemet

Idag känner jag vibrationerna tydligare i kroppen. Frekvensen höjs och blir till ”nya byggstenar” som läker och hittar nya vägar till ljusinsläpp.



Dag 11 – 16/6 – Balansering av det endokrina systemet

Trött. Blir mycket vila idag. Känner av gamla ”krämpor” ... men de känns mera som träningsvärk. Vilket är positivt.



Dag 12 - 17/6 – Balansering av lymfsystemet

Så skön känsla i kroppen idag efter gårdagens trötta smärtsamhet.

Den 20 juli ska jag få lymfmassage av en kollega. Det ser jag fram emot.

Tänker att jag kommer att bli fri från smärtan i buken som läkaren vill ge kortisonsprutor mot ... i buken ... Blir inget med det, inget sånt skräp i min kropp.

Den här 21-dagars healingen, lymfmassagerna och mina behandlingar kommer att göra susen. Plus kost- och rörelseplanering.



Dag 13 - 18/6 – Balansering av andningssystemet

Efter att det sista året inte klarat av att djupandas på grund av buksmärta. Har jag dessa dagar kommit tillbaka till att djupandas igen. Vilken känsla av befrielse att känna att lungorna verkligen fylls på och därigenom fyller på hela kroppen med syre. Mage och buk får också välbehövlig massage genom djupandningen

Träden har varit mina vänner i många år. De har förbindelse med alla träd över hela jorden. Ett träd berättade om lidandet på Australien när det var skogsbränder där. Ett träd uppe på Kinnekulle hjälpte mig när mitt knä strejkade – det vävde in sina grenar och stöttade det så jag kunde gå nedför den långa trappan från utsiktstornet.

Många är de träd som tröstat och lyssnat på mig när jag behövt prata av mig. Det har blivit många trädkramar.



Dag 14 – 19/6 – Balansering av de fem kropparna (Den fysiska kroppen – vår egen kropp. Den eteriska kroppen – hälsokroppen. Astrala kroppen – känslökroppen. Mentalkroppen – tankekroppen. Kausalkroppen – den spirituella kroppen).

Jag ser hur mina ljuskroppar under tid har smält samman för att nu slutligen smälta samman till en stor och glittrande ljuskropp. Allt är stilla och endast vindens svaga bris hörs, tillsammans med flugornas surrande i sommarvärmen. En tyst förundran om livens sammanflätande trådar, vars vishet lett oss hit, till denna dag.

Lejonens styrka och smidighet hjälper mig vidare. Smärtan i min fysiska kropp känns allt mindre och rörligheten ökar i varje andetag.

Andas mig fri.

Gråten har lugnat sig och ljuskroppens glittrande styrka känns i hela mig. Varje cell liksom sträcker på sig, tar till sig syret från andningen och ger tusenfalt tillbaka.

Tack Christina



Dag 15 - 20/6 - Jordning med Moder Jord

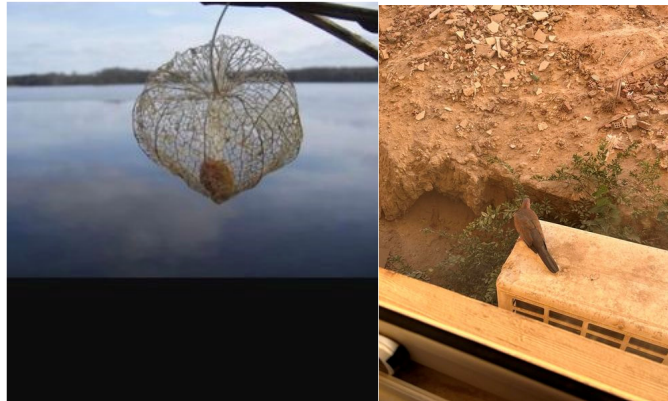
Har alltid, ända sedan jag var barn väntat på dagen när skor och strumpor kan tas av på våren. Så tidigt som möjligt ...

Har sedan väntat så länge som möjligt innan jag tar på mig skor igen.

Tänk att sitta i gröngräset och vifta på tårna ... vilken ynnest!

Som jag skrev ovan så drar jag alltid ner mina rötter/fötter ner till Moder Jords mitt när jag ska meditera, göra QiGong, ge behandlingar.

Använder aldrig trädgårdshandskar för jag älskar att gräva ner händerna i myllan. Jag brukar säga att jag har sommarhänder och sommarfötter.



Dag 16 - 21/6 - Uppkoppling med änglarna

Första gången som jag minns att jag såg en ängel var jag ca 4 år. Jag skulle precis somna och ser ett ljussken på väggen bredvid sängen. Förstod inte vad det var men blev inte rädd.

Nu pratar jag med änglar dagligen och det är en sådan trygghet. Ofta är någon eller alla av 12 Sann Essansänglarna med i mina behandlingar. Ibland kan det vara tusen sinom tusen änglar som visar sig som skira slöjor i de vackraste färger.



Dag 17 - 22/6 - Uppkoppling med ärkeänglarna

Har ett lugn inom mig som inte är av denna världen. Så skönt.
Tack!



Dag 18 - 23/6 - Uppkoppling med de uppstigna mästarna

Detta är så härligt!

Jag har i många år inte riktigt vågat tro på att jag är en mästare. Men ändå vetat det långt där inom mig.

Jag har arbetat som Dr i Traditionell Kinesisk Medicin i många liv och även samlat örter i Indien och sålt på den lokala marknaden.

Detta har gjort sig påmint även i detta livet. Jag har börjat använda örter mer och mer. Har utbildat mig till Dr i TCM och har nu arbetat med det i ca 20 år. Vi hade många faktaböcker under utbildningen men det är sällan jag behöver rådfråga böckerna. Det finns gammal kunskap/vishet när jag tittar inåt.

De 4 uppstigna mästarna Lao Gong, Lao Tze, Chikkandu och Suzan Li är mina behandlingsguider och hjälpare.

Tacka nej till sådant jag inte vill ha jag genom åren lärt mig att göra. Men det tog lång tid. Ibland ramlar jag dit igen och springer benen av mig för att vara till lags. Men för varje gång går det fortare att komma till insikt ... och släppa även denna gången.

En Avatar i tiden. Det är stort.



Dag 19 - 24/6 - Uppkoppling med Kristusenergin

Detta är så stort!

Nästan svårt att ta in.

Men jag vet och känner i hela mig att det är sant.

Vi är alla ett!

Jag har tidigare tänkt att jag inte vill vara "ett med våldsverkare etc"...

Men jag tänker nu så här:

Jag kan fördöma en människas handlingar men

jag kan aldrig fördöma en människa.



Dag 20 - 25/6 - Uppkoppling med Gud

Jag känner sedan länge att det är helt ok att flytta och prova nya platser att bo på.

Känner mig hemma nästan överallt. Förutom i stora städer. Där känner jag mig

instängd, för jag behöver ha naturen omkring och även kunna lyssna på

tystnaden. Idag skriver jag ner en dikt som kom till mig för några år sedan.

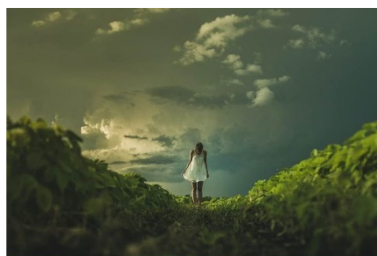
GUD!

Jag älskar Dig!

Du är hela mitt liv, min glädje.

I hela mitt liv
har jag längtat efter Dig.

Inte visste jag
att Du var här hela tiden!



Dag 21 - 26/6 - Kalibrering till 6D

Kroppen börjar så sakteliga återta sin kraft och balans. Det har tagit lång tid, 30 år ... fast allt är ju relativt. 30 år är ju som en fis i rymden!!! Snart cyklar jag igen! Min fysiska kropp är ju inte lika snabb som min esoteriska kropp. Men snart så!

Dagen idag är en dag i vila och kontemplation. Även om jag har en hel del utrensningar, så är jag lugn och känslan är balansering.

Angus, (min esoteriske vän som växlar mellan mongolisk man, kungsörn och ängel) kommer till mig och tar mig med på en resa. Han tar min hand och vi är plötsligt långt ute på en stäpp i Mongoliet.

Vi rider fram i ett moln av damm och i farten blir han till en kungsörn som cirklar runt mig där jag rider fram. Han sänker sig ner och nu sitter jag på hans rygg. Vi flyger långt, långt upp och han gör allt vidare cirklar.

- Nu, säger han. Nu är det dags för dig att släppa taget och flyga av egen kraft.

Så jag släpper taget om hans fjädrar och gör hoppet. Känslan när jag känner luften under mig och runt mig är hisnande.

Jag provar mina vingar och känner att de bär. Med långa kraftfulla vingtag börjar jag cirkla över Moder Jord.

Plötsligt ser jag att det är flera som prövar sina vingar idag och jag förstår att det är vi i gruppen som är här uppe och njuter av den vidsträckta utsikten.

Tack Christina. Tack till dina hjälpare.

