

# CHEOUX ADEPS 20 KM 2024

Distance 19,6 km  
Dénivelé+ 510 m

DEPART

EGLISE DE CHEOUX  
270 M

CRESSE DE ROUBIEREU  
370M

LES PINS  
SIAMOIS  
380M

SUR LE THIER  
390m

RAVITAILLEMENT

NAMOSAI  
350M

AIRE DE  
PARAPENTE  
325M

SAINT  
THIBAUT  
385M

la Golette

Ronzon

Marcourt

Hodister

Racelle

Rèchehaye



## URGENCE 112 PARCOURS

0471 49 06 66 (ROGER DEMARET)  
0472 41 08 66 (DAVID COURTIN)  
0473 34 67 43 (TOM DEROUCK)  
voor nederlandstalige

500 m

La