

# Forskningen till grund för CUP Ledarskap



CUP Ledarskap är baserad på väletablerad och replikerad forskning inom ledarskap, organisationspsykologi och arbetsliv. Det innebär att ledaren får ta del av den samlade forskningen på hur olika ledarbeteenden och arbetsfaktorer påverkar motivation, prestation, lärande och välmående.

## Full Range Leadership Model (FRLM)

Grunden i CUP Ledarskap är Full Range Leadership Model (FRLM). FRLM har ett starkt stöd i forskningen och ligger till bland annat till grund för Försvarets högskolans välkända modell Utvecklande Ledarskap (UL). FRLM omfattar tre ledarstilar och ger en stabil teoretisk bas för att förstå och utveckla effektiva ledarbeteenden.

- ✓ Låt-gå-ledarskap
- ✓ Transaktionellt ledarskap
- ✓ Transformativt ledarskap

## Grundläggande arbetspsykologi

CUP Ledarskap ger en introduktion till motivation och beteende på arbetsplatsen. Här får ledaren kunskap om människors grundläggande psykologiska behov, motiverande jobbfaktorer, beteendeanalys och effektivt målsättande.

- ✓ Self determination theory (SDT)
- ✓ COM-B och ABC-analys
- ✓ Goal setting theory
- ✓ SMARTa mål

## Kompletterande forskning

Utöver FRLM och grundläggande beteendevetenskap inkluderar CUP Ledarskap forskning om tillit, kommunikation, psykologisk trygghet, effektiva team, distansledarskap, förändringsledning, organisatoriskt lärande och hållbart ledarskap. Denna teoretiska grund hjälper ledaren att förstå och reflektera över sitt ledarskap utifrån olika perspektiv, situationer och mål.

- ✓ Leader-Member Exchange (LMX)
- ✓ Grupprocesser
- ✓ Förändringsledning
- ✓ Lärande och utveckling
- ✓ Hållbart ledarskap

## Källor i urval

Broeck, A., Ferris, D., Chang, C., & Rosen, C. (2016). A review of self-determination theory's basic psychological needs at work. *Journal of Management*, 42(5), 1195–1229.

Errida, A., & Lotfi, B. (2021). The determinants of organizational change management success: Literature review and case study. *International Journal of Engineering Business Management*, 13, 1–15.

Gkizani, A., & Galanakis, M. (2022). Goal setting theory in contemporary businesses: A systematic review. *Psychology*, 13(3), 420–426.

Gottfredson, R. K., & Aguinis, H. (2017). Leadership behaviors and follower performance: Deductive and inductive examination of theoretical rationales and underlying mechanisms. *Journal of Organizational Behavior*, 38(4), 558–591.

Judge, T. A., & Piccolo, R. F. (2004). Transformational and transactional leadership: A meta-analytic test of their validity. *Journal of Applied Psychology*, 89(5), 755–768.

Kanfer, R., Frese, M., & Johnson, R. E. (2017). Motivation related to work: A century of progress. *Journal of Applied Psychology*, 102(3), 338–355.

Kuoppala, J., Lamminpää, A., Liira, J., & Vainio, H. (2008). Leadership, job well-being, and health effects: A systematic review and a meta-analysis. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 50(8), 904–915.

Michie, S., van Stralen, M. M., & West, R. (2011). The behaviour change wheel: A new method for characterising and designing behaviour change interventions. *Implementation Science*, 6, 42.

Wallo, A., Lundqvist, D., & Coetzer, A. (2024). Learning-oriented leadership in organizations: An integrative review of qualitative studies. *Human Resource Development Review*, 23(2), 230–275.

Wang, G., Oh, I.-S., Courtright, S. H., & Colbert, A. E. (2011). Transformational leadership and performance across criteria and levels: A meta-analytic review of 25 years of research. *Group & Organization Management*, 36(2), 223–270.

Wheelan, S. A., Davidson, B., & Tilin, F. (2003). Group development across time: Reality or illusion? *Small Group Research*, 34(2), 223–245.

## CUP Ledarskap är utvecklat av:

Astrid Svedérus är en erfaren HR-konsult, kursledare och föreläsare med gedigen kunskap inom HR och rekrytering.

Astrid driver Tema HR – en blogg, lärportal och samlingsplats för HR-folk och ledare som vill arbeta evidensbaserat.

Astrid är också författare till boken Evidensbaserad HR: Vad, varför och hur som publicerades 2025 och lyfter hur evidensbaserad HR hjälper oss att fatta medvetna beslut i arbetslivet.



**Astrid Svedérus**

HR-konsult, författare,  
grundare Tema HR