

# PSYCH-K

PSYCH-K är en användarvänlig möjlighet till att skriva om mjukvaran i ditt sinne för att ändra utskriften i ditt liv! Bortom Affirmationer, Viljekraft och Positivt tänkande

Startade 1988, och innehåller informationer och processer för dramatisk, accelererande personlig utveckling. Den här unika tekniken är en blandning av verktyg för förändring, en del nyskapade och en del urgamla. Som många andra effektiva innovatörer i världen så är PSYCH-K ett resultat av en serie intuitiva resultat skapade under år av forskning och tusentals sessioner med individer och grupper. Det är en säker och effektiv metod att ändra förlegade uppfattningar och trossystem på det undermedvetna planet av sinnet. PSYCH-K är lätt och roligt att använda!

När du ändrar dina attityder ändrar du ditt liv!

”Du skapar din egen verklighet”

Din verklighet är skapad av dina trossystem. Dessa, vanligen undermedvetet, är ofta ett resultat av en livslång programmering och representerar en kraftfull influens på det mänskliga beteendet. Studier i neurologi påvisar att så mycket som 95 % av vårt medvetande är egentligen undermedvetet. Det är där som vi lagrar våra attityder, värderingar och trossatser. Det är genom detta vi formar vår uppfattning av världen och om oss själva, och utifrån detta skapas också vårt beteende. Vanligtvis är det självdestruktiva beteenden vi önskar ändra. Oftast är den effektivaste vägen att ändra ett beteende, är att ändra den undermedvetna trossatsen(erna) som är orsaken till det. Baserad på år av studier av ”split-brain” research, också känd som Brain Dominance Theory, erbjuder PSYCH-K en variation av vägar att snabbt identifiera och transformera trossystem. Trossystem som ”saboterar” dig intill att tro på trossystem som ”stöder” dig i vilket område i ditt som helst. Många människor bär på begränsande undermedvetna tankar inom t.ex. ekonomi, självkänslan, hälsan och kroppsuppfattningar som ex vikt. Relationer och karriärer.

Några av vanliga begränsade trossatser!

”Det spelar ingen roll vad jag gör eller hur hårt jag kämpar, så är det inte gott nog.”

”Alla beslut jag fattar slutar vanligtvis i katastrof, mer eller mindre.”

”Om andra kände mitt sanna jag, skulle dom inte tycka om mig.”

”Det är ingen ide´ att fråga andra om hjälp, för jag litar inte på att det blir ordentligt gjort.”

Vad är en PSYCH-K Balansering?

En PSYCH-K balansering är en teknik framtagen för att skapa en balanserad identifikation mellan vänster och höger hjärnhalva. Den här ”whole-brain” varandet är idealiskt när man önskar omprogrammera sinnet med nya positiva trossättningar, få bort oönskad stress och hjälpa dig komma i kontakt med din fulla potential i det dagliga livet.

Det är viktigt att du kommer ihåg att balanseringen skapar potential/möjligheter till det önskade målet, du skapar själv resultat med ditt agerande! T.ex. om du balanserar för att bli en

olympisk atlet, så måste du fortfarande utföra nödvändig träning för att befästa dina mål. Eller om du balanserar för ett hälsosyfte: balanseringen hjälper dig att ta bort stressen och ev. inre konflikt som ligger bakom obalansen, så är det fortfarande viktigt att du tar nödvändiga steg för att hjälpa kroppen fysiskt som t.ex. att ändra kostvanor, rening av kroppen, motion, vila etc.

Klarhet och meningsfullheten i balanseringen är mer viktigt när du gör konkreta ändringar i ditt liv, än hur många balanseringar du gör. Kvalité är viktigare än kvantitet!

Potential + Aktion = Resultat!

Hur lång tid tar det för en balansering att verka?

Resultatet av en balansering kan kännas omedelbart eller öka över en period av timmar, dagar, veckor eller längre.

T.ex. om ditt mål är att finna ett nytt jobb, ta bort rädslan över att byta jobb eller vara arbetslös, så kan du uppleva resultat vid balanseringen. Men att finna ett nytt jobb kan ta lite tid och agerande från dig, jobbintervjuer etc.

Hur länge håller en balansering i sig?

Balanseringar verkar tills de inte längre är användbara för det undermedvetna, eller tills du bestämmer dig för att balansera för ett nytt mål. Du utvecklas hela tiden så det som en gång var optimalt bra för dig där och då, kanske inte passar dig en annan period av ditt liv. PSYCH-K möjliggör för dig att medvetet byta ut tankemönster utan onödig smärta och motstånd. Om du i framtiden upptäcker att du återskapat gamla mönster, är det av vikt att fråga dig själv "Vad tjänar jag på att behålla de gamla mönstren, attityderna och beteende"? Svaret kan ge en ny möjlighet till frihet!

**För information och tidsbokning: tfn: 070-7446 777**

Från mitt hjärta till ert hjärta

**Chamória**