

Ecuador & Galapagos 2026

med Christian Frimodt-Møller ([opdateret 3. maj 2025](#))



En fantastisk rejse til Ecuador, hvor vi både skal opleve højlandet med dets mange vulkaner, den oprindelige befolknings kulturer samt den rige kolonihistorie. Men hovedpunkterne er besøget i Amazonas-regnskoven og 7 dage på Galapagos-øerne. I Amazonas besøger vi Cuyabeno-reservatet, som har et fantastisk dyreliv og det er ikke usædvanligt at se mindst 5 arter af aber, floddelfin, dovendyr, ara-papegøjer og meget mere. Det er naturmæssigt i en klasse for sig, sammenlignet med andre lodges i Ecuador. På Galapagos bor vi på gode hoteller på land og sejler i hurtigbåde mellem øerne. Denne rejseform er billigere end krydstogter, der også er udbredt på Galapagos, og har den fordel, at man sover på komfortable hoteller og ikke i en trang kahyt.

Vi flyver til Amazonas og har en lang men fantastisk busrejse over Andesbjergene, med mange fotostop. Vi sover på 3-4* hoteller på det meste af turen. Vi har minimum to nætter på hvert hotel, bortset fra første nat. Rejsen er lavet direkte af Christian og prisen er derfor en del lavere end hvad turen ville koste gennem et dansk rejsebureau. Christian er biolog og rejseleder på rejsen.



Afrejsedato: 26 februar 2026

Længde: 16 dage/15 nætter (inkl. en nat i flyet på vej hjem).

Pris (uden fly fra Europa og tillæg for enkeltværelse):

14-18 deltagere: 28.700 kr.

10-13 deltagere: 29.700 kr.

8-9 deltagere: 30.700 kr.

Enkeltværelsestillæg: 5.800 kr.

OBS! Hvis US-dollar ved endelig betaling er over 7,60 DKK, så kommer der et tillæg på 500 kr. pr. person.

Prisen dækker:

- Tre indenrigsflyvninger i Ecuador (Quito-Amazonas samt Quito-Galapagos t/r)
- Al anden transport (bus, skib og kano).
- 4 dage/3 nætter på Siona Lodge
- Frokost inkl. dag 2,4,5,6,7,8,13
- Aftensmad inkl. dag 1,5,6,7,8
- Entréer til museer og seværdigheder som nævnt i programmet (bortset fra entré til Galapagos – se nedenfor)
- Dansk rejseleder (Christian)
- Lokalguider, hvor nødvendigt
- Overnatning i delt dobbeltværelse på gode 3-4* hoteller i Otavalo og Galapagos. I Quito overnatter vi formentlig på Casa Amalia, som vi så har helt for os selv og som Solvei driver. Det er ikke luksus, men gode værelser med eget badeværelse. Det samme gælder natten inden vi flyver tidligt til Galapagos. Lodgen i Amazonas er rustik men med elektrisk lys, eget badeværelse og varmt vand.

Prisen dækker ikke:

- Fly Danmark-Ecuador (se mere nedenfor)
- Mad og drikkevarer, som ikke er nævnt ovenfor. Fastland ca. 25 USD/dag men dyrere på Galapagos. Men mange måltider er inkluderet.
- Rejseforsikring.
- Drikkepenge til guider, chauffører mv. (ca. 120 USD pr. person, afhængig af deltagerantal)
- Indrejseskatt for besøg på Galapagosøerne. Så vidt jeg forstår, er prisen steget fra 100 til 200 USD og hertil kommer 30 USD andre skatter. I alt 230 USD (betales kontant i Ecuador/Galapagos)



Program dag til dag

Dag 1: Ankomst Quito

Efter flyveturen fra Danmark til Quito i Ecuador, kører vi ca. 15 minutter til et nærliggende hotel. Christian sørger for, at vi få lidt at spise, og så ellers noget velfortjent søvn.

Dag 2: Fly til Amazonas og Cuyabeno Reservatet



Vi har en kort flyvetur over Andesbjergene til Amazonas. Når vi stiger ud af flyet er alt grønt, varmt og fugtigt og vi har nogle timers fascinerende køretur foran os til vi kommer til broen "Puente Cuyabeno". Her kan vi fouragere lidt og købe f.eks. myggespray (selvom det ikke er særlig nødvendigt). Vi går ombord i de aflange både, der fragter os til vores lodge. På den ca. 2 timer lange sejltur på

Cuyabeno-floden sejler vi gennem primærskov med mulighed for at se aber, dovendyr, fugle og meget mere. Vi skal bo på Siona Lodge i Cuyabeno reservatet, der rummer meget dyreliv og kun kan nås med båd. Allerede på denne første tur ind til lodgen, har vi mulighed for at se aber, fugle, slanger og meget mere, så pak ikke kikkerten for langt væk. Læs om lodgen her: <http://www.sionalodge.com/>



Dag 3: Amazonas med vilde oplevelser til fods og på floderne



Først er der en spændende vandretur i primærregnskov (vi får udleveret gummistøvler), hvor guiden giver os et indblik i den fantastiske biodiversitet og de samspil der er opstået igennem millioner af års evolution. På en sådan vandretur er det de små detaljer der er i fokus, pudsige myrer, termitter, kæmpe-regnorme og et væld af spændende træer og urter. Men vi ser nu også ofte aber og sjældne, farverige fugle. Om eftermiddagen skal vi i de aflange både ud på floderne og

lagunerne for at se på dyr, herunder mange arter af aber, dovendyr, ara-papegøjer, tukaner og hvis vi er heldige sågar floddelfiner. Om aftenen skal vi se hvad der dukker frem når det er mørkt, det er ikke kedeligt! (men ganske ufarligt)

Dag 4: Indianersamfund og udkig efter aber, dovendyr etc.

Interessant besøg hos lokalt indianersamfund, hvor vi bl.a. skal se hvordan de dyrker Yuca/Manioc og mange andre afgrøder. Christian vil også berette om en yderst pudsigt og meget



positiv påvirkning som netop Danmark har haft for Siona-folket og Cuyabeno-reservatet. Selvom der stadig foregår lidt jagt i særlige områder i reservatet, så lever mange af lidt landbrug og også indtægter fra turismen. Alt dette skal vi høre om i det lille hyggelige indianersamfund.

Vi har en 1½-2 timer smuk kanotur frem og tilbage ad floden, hvor vi har gode muligheder for at se bl.a. aber, floddelfiner og masser af fugle.

Dag 5: Fra Amazonas til højlandet og 1600-tals Hacienda



Vi forlader Amazonas tidligt og har en 9 timer fantastisk bustur foran os. Den direkte vej er atter åbnet, og derfor sparer vi +2 timer og kører derfor direkte mod bjergene mod vest og efter nogle timer er vi i over 4000 meters højde, hvor det kan hænde at der er sne. Inden da er vi kørt gennem de mageløse tågeskove med fantastisk natur. På vejen passerer vi også Ækvator (som vi dog allerede har passeret nogle gange i Amazonas). Og tidlig aften, så ankommer vi til vores pragtfulde 1600-tals hacienda og har nok brug for lidt at styrke os på ved pejsen, under gobelinerne. Vi skal bo her i to nætter.

Dag 6: Vandring ved kratersø og Otavalo-markedet

Vi starter dagen med at køre op i det fascinerende vulkanske bjerglandskab og skal gå en god tur ved Laguna de Mojanda-kratersøen. Vi er omgivet af grønne bjerge og man kan vælge at gå en kort eller længere tur. Herefter kører vi ned til byen Otavalo med grønt- og kødmarkedet, hvor vi skal smage på den meget lækre og meget lokale mad og vi slutter af med indianermarkedet. Vi kører herefter den korte tur tilbage til haciendaen og kan nyde den historisk enestående ejendom, der bl.a. omfatter et kloster.





Dag 7: Quito med besøg i det historiske centrum

Vi skal først ca. to timer med bus gennem et betagende landskab. Nogle områder ligger i læ af bjergene og er nærmest ørken, mens andre er meget frodige. Vi er omgivet af høje vulkaner og med lidt held ser vi gletsjerne på

nogle af dem. Vi besøger det UNESCO beskyttede og yderst smukke og velbevarede centrum af Quito. Bl.a. besøger vi La Compañía-jesuitterkirken, der er overdådigt udsmykket med bladguld. Vi besøger også el Panecillo-højen midt inde i Quito, med udsigt over hele byen samt omkringliggende vulkaner. Vi bor på Solveis mindre hostel som ligger i et glimrende og roligt område. Værelserne har alle eget bad, det er ikke luksus, men ganske fint, og vi vil have hele huset stort for os selv. Det betyder også, at vi kan organisere at få nogen til at lave mad hos os, hvis vi ønsker det.

Dag 8: Pichincha-vulkanen med kabelbane fra Quito

Quito er grundlagt for foden af det 4776 meter høje vulkankompleks Pichincha. Et af kraterne,



Guagua Pichincha er fortsat aktiv, men udgør ikke nogen risiko for Quito, da den ligger på den fjerne side af komplekset. Man etablerede for ca. 10 år siden en kabelbane, så man kan komme højt op på denne vulkan. Det betyder, at vi relativt nemt kan få en fantastisk udsigt over Quito og omkringliggende vulkaner. Vi er i 4100 meters højde midt i den vegetationszone

der hedder *Páramo* og som indeholder en helt speciel flora og fauna, tilpasset et liv, hvor der er vinter om natten og sommer om dagen, året rundt. Pga. højden er det ret hårdt at vandre en længere tur, men lad os gå så langt vi har lyst til og nyde denne helt specielle flora og vidunderlige udsigt. Om eftermiddagen er der sat tid af til at nyde Quito på egen hånd eller I kan gå med Christian rundt i byen.

Dag 9: Vi flyver til Galapagos og videre til Isabela-øen



Vi starter tidligt med at køre i lufthavnen og flyver de ca. 3 timer ud over Stillehavet til Galapagos. Lufthavnen på den lille ø Baltra blev bygget af USA kort efter Pearl Harbour-angrebet i 1941 for bl.a. at beskytte Panama-kanalen. Derfor skal vi først over den smalle Itabaca stræde til Santa Cruz-øen. Allerede her ser vi de første blåfodede suler og fregatfugle og i det klare vand kan man måske spotte kirurgfisk og englefisk. Vi kører herefter med bus over Santa Cruz-vulkanøen, hvor vi med egne øjne kan se, at på "læsisiden" af øen er næsten ørken, mens toppen af øen ligner

mere regnskov. Fra hovedbyen Puerto Ayora skal vi på en godt 2 timer bådture til Isabela-øen. Når vi kommer frem har vi stranden lige foran hotellet, og kan hoppe i vandet...måske med en havleguan...



Dag 10: Sierra Negra-vulkanen og havleguaner ved stranden

Vi skal i dag på udflugt med bus til den 1124 meter høje skjoldvulkan Sierra Negra. Det er en ca. 40 minutters bustur op til ca. 800-900 meters højde, hvorfra vi går ad en grusvej gennem skøn natur og udsigter til et fortryllende flot punkt, hvor vi kan se hele krateret af vulkanen. Vulkanen er fortsat meget aktiv og sidst der var udbrud var i 2018 (men vi er dog mange kilometer fra den aktive del af vulkanen). Herefter er der frokost og tid til afslapning ved stranden og måske snorkling



ved Concha de Perla. Sen eftermiddag går vi en tur langs stranden for at opleve havleguaner, pelikaner og "sally light foot"-krabber samt solnedgangen, og pudsigt nok, ligger der en lille strandbar på vej tilbage med kolde drinks og øl.

Dag 11: Fridag til at nyde stranden, snorkle eller måske booke sig til en snorkeltur til "Tuneles"



Der er mange muligheder i dag

, og ovenpå et stramt program på kontinentet, så også dejligt blot at sove længe, slentre langs stranden og kigge på alle vadefuglene, havleguanerne, pelikaner, blåfodede suler og meget mere. Og tage sig en dukkert. Man kan også tage over i den lille lagune

Concha de Perla og snorkle.

For de der elsker at snorkle, så er "Tuneles" bådturen helt fantastisk. Den tager ca. 5 timer, og man skal melde sig til i god tid. Man får udstyr og sandwiches ombord og den koster ca. 120 USD. Man snorkler både i små beskyttede kanaler, hvor der er næsten garanti for at snorkle med skildpadder og man kan her være heldig at se den yderst underlige fisk "søhest". Senere snorkler man omkring en lille klippeknold med dybt og meget klart vand. Her kan man se mange fisk og måske søløver.



Dag 12: Genudsættelsesprogram for

landskildpadder og retur til Santa Cruz-øen.

Efter morgenmaden går vi til skildpaddecenteret, for at se hvordan man opdrætter de store landskildpadder for senere at udsætte dem. Dette har været et ekstremt vigtigt projekt siden dannelsen af Galapagos nationalparken i 1959. Vi har derefter lidt tid til strand og frokost, inden vi sejler retur til Santa Cruz-øen om eftermiddagen.



Dag 13: Heldagsudflugt med skib til øen North Seymour



Vi bliver hentet tidligt fra hotellet og kørt til Itabaca-kanalen og herfra går vi ombord på skibet som vil sejle os til North Seymour-øen*. Det er en dejlig sejlads på ca. 1½ time og man kan holde udkig efter havfugle, skildpadder, søløver mm. Selve øen er umiddelbart ikke så interessant på afstand. Det er gammel havbund, dannet af lava, der er løftet ud af havet.



Vegetationen er sparsom, men her yngler mange fugle, især fregatfugle og blåfodede suler, som man kan være heldig at komme ganske tæt på. Og er vi meget heldige, så har fregat-hannerne de store røde strubesække oppustet. Desuden kan vi også på denne ø observere landleguaner, som kun findes på Galapagos. Herefter går vi ombord igen og så er det tid til virkelig god snorkling. Planen er at vi snorkler på den selvsamme ø, på de stejle skrænter, hvor der er god sigtbarhed og masser af liv. Herefter er der velfortjent frokost, hvorefter vi slutter dagen med at gå i land på La Mosquera-øen, som er en lille smuk og øde strand-ø med søløver og fugle. Vi er retur på vores hotel sen eftermiddag.

*) Hvis vi er færre end 15 i gruppen, vil der være andre turister ombord (maks. 16 gæster ombord).

Dag 14: Ekstra dag på Santa Cruz-øen. Mange muligheder

Der er lagt en ekstra dag ind på Galapagos. Da vi allerede har betalt en dyr flyrejse samt indrejseskat til Galapagos, hvorfor så ikke udnytte at vi er på dette skønne sted. Der er mange muligheder. Man kan tage på en udflugt med skib til f.eks. Bartolomé-øen eller tage med mig på en times vandretur til Tortuga-stranden og hoppe i bølgerne her. Og vi kan også besøge Charles Darwin instituttet. Der er også mulighed for blot at tage den på egen hånd eller mange andre muligheder.

Dag 15: Landskildpadder i naturen og hjemrejse.

Vi tager tidligt afsted med al bagage. På vejen besøger vi en lille farm i højlandet, der ligger opad nationalparken, og hvor de vilde landskildpadder ofte kravler ind, for at spise græs og frugter og lægge sig i små mudderhuller. Det er også en god lejlighed til at opleve en helt anden vegetation, end hvad vi har oplevet de forrige dage, og man begynder at forstå, hvordan arterne har kunnet udvikle sig så forskelligt. Vi fortsætter til lufthavnen og flyver til Guayaquil og derefter videre til Colombia eller Europa.



Dag 16: Ankomst Danmark

Yderligere information

Rejsegarantifonden

Rejsen er ikke omfattet af Rejsegarantifonden, da jeg ikke har et registreret rejsebureau i Danmark. Flyrejsen er dog omfattet af rejsegarantien, hvis rejsen starter og slutter i en dansk lufthavn. (læs mere om, hvad dette indebærer: www.rejsegarantifonden.dk).

Betingelser og endelig betaling:

Depositum på 7000 kr. for at tilmelde sig rejsen betales til dansk konto – Christian sender bankoplysninger. Depositum kan tilbagebetales med dags varsel, indtil Christian med minimum to ugers varsel skriver at nu købes lokalfly etc. 2½ måned inden afrejse skal endelig betaling falde, der normalt er til min firmakonto for mit rejsebureau i Colombia. Hvis en deltager aflyser indtil 30 dage inden afrejse refunderes 70% af prisen, indtil 15 dage inden afrejse 50%. Hvis rejsen aflyses indenfor to uger før afrejse, kan jeg som udgangspunkt ikke refundere del af rejsens pris. Jeg har oplevet at deltagere har måttet aflyse med kort varsel pga. sygdom eller lign. Jeg sender en faktura og skriver også gerne til forsikringsselskabet og forsikringsselskabet har altid, mig bekendt, refunderet rejsen til den uheldige deltager.

Min gode ven og kompagnon Solvei Rasmussen, der er halvt dansk, bor i Quito og ejer Siona Lodge og har et lille rejsebureau. Hun står for det meste af logistikken. Dette garanterer også for, at rejsen bliver gennemført, selvom jeg af en eller anden grund ikke kan deltage (fx dødsfald i familien, sygdom). Det er aldrig sket for mig, at jeg ikke kan deltage i en af mine rejser, men blot at I ved, at Solvei vil have al informationen om jer, samt alle reservationer osv.

Antal deltagere

For at rejsen kan gennemføres indenfor et rimeligt budget, bør der være mindst 10 deltagere. Og den maksimale størrelse for en gruppe på Galapagos er 18 deltagere + rejseleder.

Fly

Den hurtigste og behageligste flyrejse er med KLM og endnu en fordel er, at vi så kan flyve direkte til Amsterdam fra Guayaquil og dermed spare en mellemlanding. Desuden er der forbindelse både fra København og Billund. Jeg anbefaler at alle flyver med den samme forbindelse ud og hjem, for at lette afhentning mm. Jeg anbefaler at man køber direkte på www.klm.com. Prisen er pr. april 2025 ca. 10.300 (CPH) og 10.600 (BLL) kr. inkl. bagage (man kan spare ca. 750 kr. hvis man kun rejser med 12 kg i håndbagage). Skriv til Christian hvis du har brug for hjælp. Vent med at købe billet til jeg skriver ud med specifik rute.

Medicin, vaccinationer, højdesyge



Spørg egen læge som udgangspunkt. Min erfaring: Det er ikke nødvendigt at tage **malaria** medicin, da vi ikke kommer til områder, hvor der er myg der bærer malaria. Det er en god idé at være vaccineret for **gul feber og Hepatitis A**. Højdesyge er ikke normalt på denne tur. Quito ligger i 2800 meter men vi er forinden i Otavalo, der ligger lidt lavere og giver en god akklimatisering.

Sværhedsgrad

På denne tur, kan de fleste være med. I programmet er der indlagt nogle traveture, men det vil alle steder være en mulighed og ikke et krav. Således kan man altid vente ved et marked eller en café, hvis man synes man har gået nok den dag, eller vi arrangerer to gåture, en lang og en kort. På Galapagos vil der være mindre

vandreture, men ikke i hurtigt tempo. Det vil være muligt at bade og snorkle, hvis man ønsker det. Snorkeludstyr er inklusiv på dagsturen med båd og kan på Isabela-øen lejes for ca. 5USD pr. dag. Af- og påstigning af bådene på Galapagos og i mindre grad i Amazonas, kan være lidt vanskelig, men vi er flere der hjælper til. I Amazonas sejler vi i aflange glasfiberbåde med motor – det er ikke kanoer og de er meget stabile. Havet omkring Galapagos er forbløffende roligt i den varme periode (december – juni), men det kan blæse mere i den kølige periode juli-december.



Godt at medbringe

USD i kontanter, både til de ca. 230 USD vi skal betale i Galapagos-skat, og til drikkepenge, som normalt udgør ca. 120 USD pr. person. Da møntenheden er USD i Ecuador, kan det være smart også at have små sedler med hjemmefra. Vi kan også hæve i automater. Forlængerledning med dansk stikdåse til flere stik – så kan man med en enkelt adapter oplade flere ting på samme tid.

Adapter til US-stik (de flade parallelle - Christian tager ekstra med)

solcreme, solhat, solbriller (især på Galapagos er solen kraftig og der er ofte ingen skygge) myggeolie (kan let købes derude – ingen grund til at tage med. Christian medbringer også myggespray til hele gruppen)

I Amazonas er det fugtigt og varmt og det kan regne. Vi får gummistøvler derude samt poncho. Medbring flere gamle T-shirts (evt. nogle I bare smider ud bagefter), så man kan tage bad og få

noget rent på. Sandaler, gode vandresko, tynd fleece, tynd regnjakke, tynde vandrebukser el.lign., shorts, badebukser.

Langærmet skjorter kan være gode på Galapagos pga. solen.

Gode earplugs af silicone, synes jeg er et must – det er ret lydt i Amazonas og i det hele taget kan der bare være flere underlige lyde end man er vant til.

Vandrestave. I Amazonas snitter guiden gerne nogle, men i bjergene og især på Galapagos, kan det være godt med en vandrestav. Men man kan også klare sig uden.

Klima februar-marts Vi skal opleve 3 vidt forskellige klimaer i Ecuador.

I **Amazonas**, hvor det altid er varmt, kommer der gerne en byge om eftermiddagen, og ofte om natten. Vi kommer i begyndelsen af regntiden og det er perfekt, da vi er afhængige af, at der er rigeligt med vand i floderne vi skal sejle på. I **Quito** hvor temperaturen er frisk, som en almindelig kølig dansk sommerdag, kommer der byger og sol mens vi er der. Og det er vigtigt med en fleece/trøje og let regnjakke. På **Galapagos** kommer vi midt i den varme periode, hvor det er varmt og fugtigt. Havvandet har en skøn temperatur mellem 25-28 grader. Det regner sjældent på Galapagos, som har et ørkenklima, men det hænder at vi oplever en kraftig byge.



Internet & WIFI

I Amazonas er mobilforbindelsen ringe og normalt ikke-eksisterende – vi er langt væk fra civilisationen og der er ikke Wifi. Galapagos modtager al internet pr. satellit og da der er mange om at dele det, er det normalt langsomt. På haciendaen ved Otavalo, er der Wifi i restauranten og pejsestuen, men ikke altid på værelserne.

Om Galapagos

Naturen er fantastisk og dyrelivet enestående og stort set urørt. Dette er forventningen for de fleste og det passer også. Men de fleste ved ikke, at der bor 35.000 lokale indbyggere, og at ca. 5% af arealet af Galapagos faktisk er (ekstensiv) landbrug, og at der er hoteller, biler og veje på disse 5%. Men som sagt er næsten alt beskyttet og på visse punkter har naturen det faktisk bedre i dag, end da Darwin var der i 1835. På Santa Cruz-øen, skal vi bo i hovedbyen Puerto Ayora med 25.000 indbyggere.



Om Christian Frimodt-Møller

Jeg er 56 år gammel og uddannet biolog fra Københavns Universitet. Jeg har arbejdet med turisme det meste af mit liv og har blandt andet boet i Afrika og Grønland, indtil mit hjerte i 2003 faldt på Sydamerika. Jeg har rejst utallige gange i især Peru og Ecuador, men også i Panama, Nicaragua, Bolivia, Chile og Argentina. Siden 2011 har jeg boet i kaffeområdet i

Colombia, hvor jeg har startet mit eget

rejsebureau: CFM Travel. På hjemmesiden:

www.cfmtravel.com kan du finde programmerne

for de rejser som jeg arrangerer for danske

grupper. Jeg har med stor succes arrangeret

egne grupperejser til Ecuador & Galapagos i

2018, 2019, 2020, to rejser i 2022, 2023 og 2024 (alle fotos taget på mine rejser). Udover

turisme arbejder jeg med naturbeskyttelse af tågeregnskov i Colombia.



SE KORT OVER RUTEN NEDENFOR

Kort 1 er over kontinent-delen af turen og **Kort 2** er Galapagos-øerne

