



Peru's højdepunkter

Rundrejse med Christian Frimodt-Møller

6. marts 2025

(opdateret 4. april 2024)



Dette er en herlig og indholdsrig rejse, der tager os til de vigtigste og smukkeste dele af Peru. Programmet lægger vægt på: Kultur & naturoplevelser, højdeakklimatisering og at der er tid til at nyde landet, uden at skulle haste mellem stederne. Desuden har vi minimum 2 nætter på hvert hotel (bortset fra på Titicaca-søen) og rejser i små grupper (max. 16).

Drikkepenge til guider, chauffører osv. er inkluderet i prisen.

Udover Machu Picchu, Den Hellige Dal og Cusco, kommer vi også til Titicaca-søen, hvor vi skal overnatte på en ø hos de lokale indianere.

Rejsen er lavet direkte af mig og er derfor væsentlig billigere, end hvad turen ville koste gennem et dansk rejsebureau. Der vil efter rejsen være mulighed for at forlænge turen med 4 dage og opleve bl.a. "fattigmands-Galapagos" og Nazca-linierne.

(se detaljeret program nederst).

Afrejsedato: 6. marts 2025

Længde: 14 dage/13 nætter (inkl. en nat i flyet på vej hjem). Mulighed for forlængelse – se nedenfor.

Pris HOVEDPROGRAM (uden fly fra Europa):

14-16 deltagere: 17.900 DKK pr. person

11-13 deltagere: 18.700 DKK pr. person

8-10 deltagere: 19.500 DKK pr. person

Enkeltværelsestillæg: 3.500 DKK

Prisen dækker:

- To indenrigsflyvninger i Peru (Lima-Cusco & Juliaca (Titicaca)–Lima)
- Al anden transport (bus, tog, skib)
- Entréer til museer og seværdigheder (herunder Machu Picchu), som nævnt i programmet
- Lokalguider, hvor nødvendigt
- **Drikkepenge til guider og chauffører (Christian tager sig af dette)**
- Overnatning i delt dobbeltværelse på gode 3* hoteller inkl. morgenmad
- En overnatning hos lokal familie på Amantani-øen i Titasøen med helpension. Rustikt og uden eget badeværelse (her er dog overraskende rent og pænt)
- Dansk rejseleder (Christian)



Prisen dækker ikke:

- Fly København – Lima t/r. (læs mere nedenfor)
- Mad og drikkevarer, som ikke er nævnt i programmet. Relativt billigt i Peru.
- Rejseforsikring.
- Tillæg for enkeltværelse - rejser du alene, men ønsker at dele værelse med en anden rejsende, så forsøger jeg at organisere dette.
- Rejsen er ikke omfattet af Rejsegarantifonden (læs afsnit nedenfor)

Betalingsbetingelser

Hvis du ønsker at deltage i turen, så indbetal 4000 kr. pr. person i depositum samt send pas-information til Christian. Christian bekræfter straks for modtagelse af depositum. Det **fulde depositum** kan refunderes med dags varsel, indtil I, i god tid, får besked om det modsatte. Den endelige pris betales typisk ca. 2-3 måneder inden rejsen.

Antal deltagere

For at rejsen kan gennemføres indenfor et rimeligt budget, bør der være mindst 8 deltagere. Og for at gruppen ikke skal blive for stor, max. 16 deltagere, foruden mig.

Fly fra Danmark – anbefalet flyrejse.

Program og pris er fra ankomst i Lima til afrejse fra Lima lufthavn. Den oversøiske flyrejse skal man selv købe.

Den bedste rute er normalt KLM/Air France. Der er både forbindelse fra København og Billund. Dog kan jeg se, at der er en billigere rute med Iberia, så dette kan vi afgøre senere. Rejsen med KLM koster i skrivende stund ca. 10.250 kr. inkl. bagage.

Rejsegarantifonden

Rejsen er ikke omfattet af Rejsegarantifonden, da jeg ikke har et registreret rejsebureau i Danmark. Jeg har et registreret rejsebureau i Colombia. Flyrejsen er dog omfattet af rejsegarantien, hvis rejsen starter og slutter i en dansk lufthavn. (læs mere om, hvad dette indebærer: www.rejsegarantifonden.dk).

Jeg har lavet rejser for mange grupper de sidste mange år, og altid gennemført hvad jeg har lovet. Jeg har tilbagebetalt penge i situationer, hvor det har været rimeligt, og altid bistået med hjælp og vejledning i de flere tilfælde, hvor sygdom har forhindret deltagere i at rejse. Mig bekendt har alle disse modtaget erstatninger fra deres forsikringselskaber.

Medicin, vaccinationer og andet der skal tænkes på

Det er ikke nødvendigt at vaccinere sig mod gul feber eller at tage malariamedicin, da vi ikke kommer ned i områder hvor der er myg der bærer malaria eller gul feber. Christian medbringer Diamox, for at imødekomme højdeproblemer. Lider man af KOL eller anden form for lungelidelse, bør man ikke tage med på denne rejse. Christian medbringer en solid førstehjælpstaske.

Rejsen laves gennem min kompagnon Judith, der har et rejsebureau i Cusco. Dette betyder også, at vi er i de bedste hænder hvis noget går galt – sygdom, aflysning af fly, mistet bagage og lign.

Højdesyge

På mange rejser til Peru og især Cusco og Titicaca-søen, oplever man ofte forskellige grader af højdepåvirkning og nogle gange direkte højdesyge. Dette gør ofte de første dage (især i Cusco, men også Titicaca) ubehagelige for nogle deltagere, med hovedpine, kvalme mv. På denne rejse, er der lavet en meget fin højdeakklimatisering, hvor vi dermed undgår de værste symptomer. Vi starter med 3 nætter i den Hellige Dal i 2800 meter over havet (moh) inden vi tager til Cusco i 3400 moh. Derefter tager vi til over 3800 moh ved Titicaca-søen. En glimrende højdeprofil og vi burde undgå højdegener. Christian er vant til at håndtere højdesymptomer.

Sværhedsgrad

På denne tur, kan de fleste være med, selvom alle vil blive noget stakåndede, især ved Titicaca-søen. I programmet er der indlagt nogle traveture, men det vil alle steder være en mulighed og ikke et krav. Således kan man altid vente ved et marked eller en café, hvis man synes man har gået nok den dag, eller vi arrangerer to gåture, en lang og en kort. Ved besøget hos indianerfamilien på øen i Titicaca-søen, kan det være hårdt at gå op til huset hvor vi skal bo. Der er ikke langt, men pga. den tynde luft, føles det hårdt, selvom vi vil være godt akklimatiserede til den tid. Det er vigtigt at gå *langsomt* og drikke godt med vand.

Vejret

Lima (og den sydlige del i ørkenen): I marts måned er det sommer, og relativt varmt og solrigt for Lima (som meget af året ellers er kendt for sit disede og ret kølige vejr). Det regner stort set aldrig i Lima.

Resten af turen: Marts er slutningen på regntiden og det betyder at vi kan få en del regn, eller være heldige, at det blot kommer engang i mellem. Det gode ved årstiden er, at vejret er klart, der er færre turister, og at markerne står meget flottere end i den tørre tid. Kølige nætter i Cusco og især Puno/Titicaca ned til 5-10 grader.

Pakkeliste

Forsøg at begrænse jeres kuffert til max. 20 kilo. Man kan få vasket undervejs.

- Lille rygsæk til de vigtigste ting på dagturene samt håndbagage i flyet
- vandrestave – de kan dog også købes billigt ved ankomst til Ollantaytambo dag 3.
- Ekstra lille taske til at tage med ud til Amantani-øen, en helt tynd lille sportstaske el. lign.
- gode solbriller, solcreme, solhat (kan også købes billigt lokalt)
- gode sko og /eller vandresandaler
- evt. shorts men bedre med tynde vandrebukser (jeg bruger ikke shorts på denne tur)
- Fleece-trøje eller lignende og tynd regn/vindjakke
- pandelampe
- ørepropper (det kan være mere lydt på hotellerne, end hvad vi kender fra Europa, så gode ørepropper af silicone fx fra Matas - kan varmt anbefales)

-USD (eller evt. Euro) i store sedler til at veksle eller Visa-kort.

Om Christian Frimodt-Møller

Jeg er 55 år gammel og uddannet biolog fra Københavns Universitet. Jeg har arbejdet med turisme det meste af mit liv og har blandt andet boet i Afrika og Grønland, indtil mit hjerte i 2003 faldt på Sydamerika. Jeg har rejst utallige gange i især Peru og Ecuador, men også i Panama, Nicaragua, Bolivia, Chile og Argentina. Siden 2011 har jeg boet i kaffeområdet i Colombia, hvor jeg har startet mit eget rejsebureau: CFM Travel. På hjemmesiden: www.cfmtravel.com kan du finde programmerne for de rejser som jeg arrangerer for danske grupper.

Siden 2022 har jeg været dybt engageret i naturgenopretning i Colombia gennem WILD Nature Foundation (wildnf.org) og jeg er projektleder i WILD Campo Alegre, hvor vi har købt et 731 hektar stort område og er i gang med at genskabe tågeskoven her.



Program dag til dag

Dag 1: Danmark - Lima

FLY København med ankomst Lima samme aften, hvor I møder mig i lufthavnen. Bus til hotel i bydelen Miraflores og i seng.



Dag 2: Lima sightseeing

Byrundtur med bus og til fods i centrum af Lima inkl. besøg i San Francisco klosteret/kirke. Det var her at conquistadoren Francisco Pizarro grundlagde Lima i 1535, kort efter at Spanien havde underlagt sig Inka-riget. Lima var i århundreder den vigtigste by i hele Amerika. Om eftermiddagen er der tid til at nyde den rå Stillehavskyst, som ligger nær hotellet. Lima er en enorm by og af mange turister ikke betragtet som særlig spændende. Det er helt forkert – vi har heldigvis tid til at

opleve lidt af den spændende by. Bl.a. får man her helt fantastisk god "seafood" og man er nødt til at smage deres *ceviche*, som er marineret helt frisk rå fisk.

Overnatning Miraflores, Lima (50 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad

Dag 3: Lima til Cusco og videre til den Hellige Dal



Lima – Cusco og videre med bus til Ollantaytambo i den Hellige dal. Flytur en time og bustur 1½-2 timer. Afslapning ved dejligt beliggende hotel og om eftermiddagen kan vi til fods gå en tur i de gamle gader af Ollantaytambo. Man mener at det er et af de eneste steder hvor folk kontinuerligt har boet i de samme huse siden før spanierne kom.

Overnatning Ollantaytambo (2800 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad

Dag 4: Den Hellige Dal

Efter morgenmaden besøger vi først Ollantaytambo "fæstningen" som den ofte kaldes, selvom det snarere var et religiøst og administrativt centrum. Vi fortsætter med bus gennem den Hellige Dal, hvor vi besøger de meget interessante og imponerende inkaruiner ved Pisac, som også er berømt for sine smukke terrasser (se foto). Her er også mulighed for en meget smuk vandretur. Der bliver også lagt nogle andre interessante oplevelser ind i løbet af dagen inden vi returnerer til Ollantaytambo.

Overnatning Ollantaytambo

Måltider inkluderet:



(2800 moh)
morgenmad



Dag 5: Machu Picchu

Med tog tidlig morgen fra Ollantaytambo til Aguas Calientes. Yderst smuk togrejse og videre op til Machu Picchu med bus. (2400 moh). Vi bliver ved Machu Picchu det meste af dagen og til vi er mætte af indtryk og tager tilbage til Aguas Calientes og derefter retur om aftenen til vores hotel i Ollantaytambo. Machu Picchu er en af de mest besøgte seværdigheder i Sydamerika. For at undgå at ankomme hvor der er flest turister, lægger vi netop turen på denne måde, og venter med at tage op til ruinerne til efter middagstid. For om morgenen og formiddagen er der mange besøgende, men de fleste tager ned inden kl. 13-14 og så kan vi bedre nyde det storslåede værk. For de der har lyst, lægger vi en god vandretur til "Solporten" eller *Intipungu*, som er en del af den berømte Inkasti. Togtur 1½ time hver vej og bus 20 min. hver vej.

Overnatning Ollantaytambo (2800 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad

Dag 6: Moray og/eller Moras samt vævning i Chinchero.

Vi skal i dag besøge de spændende inka- og præinka områder Moray og Moras. Muligvis besøger vi kun et af dem, for at kunne fordybe os mere. Det var dels et center for landbrugsforskning, som inkaerne byggede og dels vulkanske kilder, hvorfra man udvandt salt. Begge dele er spektakulære og de ligger i et smukt højlandsområde. Vi besøger også "kvinderne fra Chinchero" der fortsat farver garn og væver stoffer, som man gjorde i Inka-tiden. Og her spiser vi frokost. Vi ankommer til Cusco om eftermiddagen.

Overnatning Cusco (3400 moh)



Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Dag 7: Cusco, Inkaernes hovedstad - Byrundtur

Vi skal i dag på sightseeing i Cusco, Inkaernes hovedstad. Vi skal dels besøge det allerhelligste inka-tempel: Coricancha/Santo Domingo klosteret og besøg til nærliggende inka-ruiner, Sacsaywaman samt Qenqo og muligvis flere. Turen foregår dels til fods og dels i bus. Selvom Machu Picchu er højdepunktet på turen, vil I opleve, at Cusco-området er spækket med spændende ruiner og vidnesbyrd om Inkaerne.

Overnatning Cusco (3400 moh).
Måltider inkluderet: Morgenmad



Dag 8: Ekstra dag i Cusco

Denne ekstradag er absolut nødvendig, da vi så har mulighed for at nyde denne fantastiske tidligere Inka-hovedstad, der emmer af historie og spændende bygninger og mennesker. Vi kan bl.a. besøge et herligt frugt/grønt marked og smage på juice lavet af eksotiske frugter og måske et eller flere af de mange fascinerende museer der ligger i Cusco. Eller man kan simpelthen gå rundt på egen hånd. Mange af byens mure er fra Inka-tiden. Her er også mange fine spisesteder.

Overnatning Cusco (3400 moh).
Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 9: Cusco – Puno ved Titicaca-søen

Vi skal tidligt afsted med bus fra Cusco til Puno. Det er en 10 timer lang tur, men bussen er komfortabel og der er lagt fem pauser ind undervejs, hvor vi skal besøge interessante ruiner, en yderst spændende kirke og desuden ved turens højeste punkt *La Raya* i 4300 moh. En meget smuk, hvor vi kører fra det relativt frodige bjerglandskab op mod Altiplanoen, som er et enormt og tørt plateau, der deles mellem Bolivia og Peru. Bussen deler vi med andre turister, men vi har reserverede pladser, og sæderne er store med megen benplads, og det er meget sikkert. Ankomst til Puno ca. kl. 17.

Overnatning Puno (3820 moh).
Måltider inkluderet: Morgenmad, Frokost og Aftensmad



Dag 10: Besøg Sillustani begravelsestårne

Besøg med bus til det smuktbeliggende Sillustani med sine enestående Aymara/Inka begravelsestårne. Busturen tager kun en times tid og vi trænger også til lige at puste ud efter den lange bustur dagen forinden. Her er også indlagt en spadseretur, hvor vi dels kan se rester fra landbrugsteknikker fra inkaernes tid og ender med en fantastisk udsigt over Sillustani-søen. Vi besøger også en lille lokal gård og tager derefter retur til Puno og nyder denne ejendommelige, charmerende og højtliggende by ved Titicaca-søens bred.

Overnatning Puno (3820 moh).

Måltider inkluderet: Morgenmad



Dag 11: Titicaca-søen – overnatning hos lokal familie

Vi tager efter morgenmaden ned til havnen og skal på en 3 timer bådture ud på Titicacasøen. Bådturen varer ca. 3½ timer og på vejen besøger vi de meget interessante (men turistede!) Uros-sivøer, hvor Uros-indianerne har boet i århundreder. Ved ankomsten til Amantani-øen bliver vi taget med ud til vore lokale værtsfamilier og får meget spartansk men sund og god frokost. Om eftermiddagen går vi en lille tur i den tynde luft og samles efter aftensmaden til hygge om aftenen. Overnatning i pæne og rene men meget spartanske værelser (fælles pænt



træk&slip-toilet og normalt intet brusebad). Inden vi går i seng kigger vi på den fantastiske stjernehimmel, og Bolivias sneklædte tinder ses på den anden side af Titicacasøen. (3850 moh). *Overnatningen er spartansk, men det er rent og pænt og en stor oplevelse. Og brusebadet må vente til vi er tilbage på hotellet i Puno den følgende eftermiddag*

Overnatning Amantani (3850 moh).

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Dag 12: Amantani og Taquile-øerne. Retur til Puno

Taquile - Puno. Vi tager afsked med vores værtsfamilie og sejler fra Amantani til øen Taquile, hvor vi nyder den smukke natur og spiser friskfanget ørred, hvorefter vi sejler tilbage til Puno. Der er let vandring (men ret hårdt i disse højder!) op til landsbyen på øen. Taquile-øen er kendt for sin indianerkultur, der trods sin beliggenhed nær Amantani, har sine helt egne kendetegn. Bl.a. strikker mændene selv deres huer. Men fælles for dem er deres ydmyge liv i pagt med naturen. Man har de samme tre grundregler som inkaerne: *Du må ikke stjæle, du må ikke lyve og du må ikke være doven! Om aftenen afskedsmiddag.*



Overnatning Puno (3820 moh).

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Dag 13: Fra Titicaca til Lima og videre til Danmark (eller på forlængelsen)

Da vi først skal flyve om aftenen, har vi i dag mulighed for at tage ud til det berømte Larco-museum med dens enestående arkæologisk samling. Resten af gruppen samt engelsktalende guide (eller danske rejseleder) fortsætter på forlængelsen med det samme, men en guide vil sørge for at tage med til museet og tilbage til lufthavnen igen til check-in til flyet til Europa.

Overnatning: i flyet

Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 14: ankomst Danmark

“Fattigmands-Galapagos” samt Nazca-linjerne

- forlængelse med engelsktalende guide (eller dansk rejseleder)



PROGRAM (4 dage/3 nætter)

Pris (pr. person i delt dobbeltværelse) ESTIMAT

10+ deltagere: ca. 3.600 kr. pr. person

7-9 deltagere: ca. 4.200 kr. pr. person

4-6 deltagere: ca. 5.200 kr. pr. person

enkeltværelsestillæg: ca. 1.100 kr.

Fly over Nazca-linjerne: ca. 120 USD, som betales i Peru.

Introduktion:

Denne spændende forlængelse er fuldstændig forskellig fra oplevelserne i det 14-dage Peru-program. Man kommer til at opleve ørkenen og Stillehavet og de præ-inka kulturer, der dominerede i disse tilsyneladende ugæstfri ørkenområder.

Rejsen foregår med minibus/bus (afhængig af antal deltagere) og den længste busrejse er 8-9 timer (den sidste dag). En glimrende engelsktalende guide følger gruppen rundt (det er muligt, at Christian fortsætter som rejseleder på denne forlængelse, men ikke en garanti).

Rejsen bliver markant billigere jo flere deltagere der er med. Flyveturen over Nazca-linjerne koster ca. 120 USD, som betales i Peru. Forlængelsen starter på DAG 13 jvf. hovedprogrammet.

Dag 1 (= Dag 13 i hovedprogrammet): Fra Lima til Paracas

Efter ankomst til Lima lufthavn fra Titicaca-søen, bliver vi hentet af vores bus og kører mod syd langs Stillehavet. På vejen gør vi nogle holdt, bl.a. besøger vi muligvis byen Pisco, og dens hyggelige centrale “plaza” inden vi kører det sidste stykke til Paracas ved

Stillehavskysten. Busturen tager ca. 4 timer udover de stop vi laver.

Inkluderet: Morgenmad, privat transport, entré til seværdigheder, hotel i Paracas

Dag 2: "Fattigmands-Galapagos" samt vingård i Ica.



Om morgenen skal vi på en to timer bådture til Ballestas-øerne eller "Fattigmands-Galapagos" som de også i spøg og ret misvisende er blevet kaldt. Man går ikke i land, men ser et væld af fugle, der stort set dækker de små guano-dækkede øer. Udover suler, skarver, pelikaner kan vi være heldige at se søløver, delfiner, pingviner og sågar kondorer, der er set komme her i søløvernes yngletid. Vi sejler også forbi figuren "El Candelabro" der er tegnet i siden af et bjerg og hvis oprindelse man ikke kender. Vi kører derefter mod byen Ica, men på vejen stopper vi ved vingården El Catador,

der bl.a. producerer "pisco", en lokal spiritus der laves på vindruer, og som vi skal smage på. Vi kører videre gennem ørkenen og laver nogle stop på vejen for at nyde denne imponerende kontrast til hvad vi har set tidligere på turen. Og ankommer om eftermiddagen til byen Nazca dybt inde i ørkenen.

Inkluderet: Morgenmad, privat transport, entré og billetter til seværdigheder nævnt i programmet, hotel i Nazca

Dag 3: Nazca – fly over linierne og retur til Lima

Det bedste tidspunkt at overflyve Nazca-linierne er om morgenen, med mere stabilt og klart vejr. Vi kører til den nærliggende lufthavn i Nazca, hvorfor vi skal på en flyvetur (ikke inkluderet) i mindre fly hen over Nazca-linierne...det er en helt enestående oplevelse og den eneste rigtige måde man kan opleve



figureerne. Afhængig af hvornår vi flyver, og om alle flyver samtidigt, så kan vi hvis der er tid, besøge nogle af de nærliggende seværdigheder, mens nogle er i luften. Herefter kører vi den lange 8-9 timer (inkl. frokoststop osv.)

tilbage til Lima og hygger om aftenen.



Inkluderet: Morgenmad, privat transport, entrées til seværdigheder nævnt i programmet, hotel i Lima

Dag 4: Afsked med Peru, afrejse mod Danmark

Efter morgenmaden fritid om formiddagen og senere tager vi til Larco museet med dens enestående arkæologisk. Herefter mulighed for sen frokost og herefter transport til lufthavnen (OBS, dette afhænger af tidspunkt på flyafgang).

Overnatning: i flyet

Måltider inkluderet: Morgenmad



www.cfmtravel.com