



INTEGRALE COACHING

vakmanschap in coaching voor persoon en zaak

Centrum Open Mind
Bredestraat 11
9920 Lievegem (bij Gent)
www.centrumopenmind.be
www.integralecoaching.be

Open Mind
— kenniscentrum —



OVER INTEGRALE COACHING

Open Mind geeft al meer dan 20 jaar coachopleidingen voor verschillende doelgroepen. De opleiding Integrale Coach is het resultaat van vele jaren ervaring, onderzoek en verfijning door een team van coaches, psychologen, consultants en therapeuten.

Met Integrale Coaching bieden we een opleiding aan die op vele vlakken kennis en technieken bijbrengt. Een degelijke coach is volgens ons breed opgeleid. Telkens opnieuw zien onze coaches hoe een zakelijke vraag ook een stukje persoonlijk traject wordt, of hoe een persoonlijke vraag invloed heeft op de werksituatie. Een integrale aanpak is bijgevolg noodzakelijk.

Ons totaalpakket omvat bijna 300 lesuren. Daarmee bieden we één van de meest uitgebreide opleidingen aan die je kan vinden. We voldoen aan de normen van de verschillende instellingen die erkenningen geven. Wij begeleiden jou ook graag bij het behalen van bepaalde labels (ICF, NOBCO, EMCC, ...). Open Mind biedt bovendien nog Master Classes aan voor bijkomende specialisaties.

Je hoeft niet alle modules te volgen. Afhankelijk van je interesse kan je een selectie maken. Elke module is een op zichzelf staand pakket. De modules behandelen elk een verschillende materie en sluiten naadloos bij elkaar aan. Alle opleidingen samen vormen één groot geheel. Dit is de kracht van de “Open Mind” Integrale Coach-opleiding. Je kan de modules over meerdere jaren spreiden, afhankelijk van je beschikbare tijd en budget.

De opleiding bestaat uit 4 modules

Basis voor het aanleren van algemene coachvaardigheden en alom gekende technieken met een extra Integrale “touch”

Business-coach voor het ontdekken van gekende en nieuwe zakelijke coachtechnieken

Life-coach voor een aanpak met oplossingen voor vele persoonlijke vragen

Open Mind-coach om mensen te begeleiden in groei en verandering

DE ACHTERGROND VAN INTEGRALE COACH

De Integrale Coachtechnieken zijn gebaseerd op heel veel strekkingen in coaching en begeleiding van bedrijven en personen. Ze zijn systemisch correct, HSP- en trauma-proof, cognitief en ervaringsgericht.

Naast benaderingen uit de **klinische- en bedrijfspsychologie** hanteren we een belangrijk stuk **NLP** voor coachattitudes. We gebruiken **systemisch werk** om te werken rond spanningen tussen de persoon en zijn context, en zorgen ervoor dat elke vorm van begeleiding ook geschikt is voor **hoogsensitieve personen**.

We benaderen elke klant als een uniek persoon met eigen manieren van reageren bij overprikkeling. Het hanteren van een specifieke coachaanpak bij **5 verschillende copingmechanismen** zorgt voor snelle, efficiënte en resultaatgerichte coachsessies. Ervaring leert ons dat wat bij de ene klant prima werkt, bij de andere klant niet werkt, of sterker nog, absoluut niet mag worden gebruikt.

Open Mind heeft ook roots in dans, beweging, kine en relaxatie. Dit maakt dat wij ook **het lichaam waarnemen** en dit als informatiebron gebruiken tijdens de sessies. Hoe iemand een hand geeft, welke tekening een persoon maakt, hoe op een fysieke prikkel wordt gereageerd, zijn allemaal belangrijke bronnen van informatie die wij gebruiken samen met het interview. Vele cursisten geven aan dat **Open Mind hierin absoluut uniek** en bijzonder waardevol is.

HET PRIKKELNIVEAU BEWAKEN

Is een sessie niet prikkelend genoeg, dan zal deze waarschijnlijk weinig bijbrengen. Ligt het prikkelniveau daarentegen te hoog, dan wordt de klant onzeker, waardoor de impact van de sessie wordt gereduceerd. Het juiste prikkelniveau voor coaching ligt hier tussenin: een sessie moet **prikkelend genoeg zijn zodat de klant kan leren**, en een actiepoint moet 80% kans op succes hebben.

HET JUISTE LEERPROCES KIEZEN

Elke klant heeft een eigen manier van leren. Leren door **kennisoverdracht** is de meest gebruikte methode, maar werkt niet voor iedereen. Een goed inzicht is helaas geen waarborg voor een oplossing. Tijdens de opleiding en in sessies hanteren wij daarom ook veel andere leermethodes die vertrekken vanuit **het lichaam, de ervaring en het gevoel**.

DE COPINGMECHANISMES

Bij “spannende” situaties onderscheiden wij 5 manieren om met die spanningen om te gaan. Bij elke manier hoort een specifieke coachmethode.

- De **SPONS** gaat mee met de prikkels, gelooft alles, maar verliest zichzelf gemakkelijk.
- De **BUNKER** sluit zich af voor te veel informatie en houdt zich sterk, maar gaat wel uit verbinding.
- De **INDIGO** gaat zich beveiligen door de omgeving te scannen en subtiel te controleren.
- De **ANALIST** probeert alle prikkels logisch te verwerken en om te zetten in een plan, maar vaak blijft de gepaste actie uit.
- De **BUDDHA** stelt zich boven de prikkels en gaat in apathie. Hij heeft geen enkele impact meer.

INTEGRALE BASIS COACH

Een toegankelijke opleiding vol praktische coachingskills, persoonlijke ontwikkeling en levenswijsheid.

De Basis coachopleiding heeft een breed toepassingsgebied en is een must voor iedereen die mensen begeleidt.

Je leert vooral een aantal nieuwe houdingen die veel problemen en misverstanden kunnen vermijden. Je komt tot een vlottere communicatie en krijgt een bredere kijk op situaties.

Veel mensen hebben reeds ervaren hoe deze houdingen hun leven positief veranderden, in werksituaties maar evenzeer in een privécontext.

VOOR WIE?

Hoewel vooral gericht naar coaching, is deze module **ook** een grote meerwaarde **voor psychologen, therapeuten, leidinggevend en mensen in de sociale sector**. Zelfs mensen die reeds lange tijd coach zijn, ervaren deze opleiding als een krachtige opfrissing vol nieuwe inspiratie.

In deze module volgen we de internationaal geldende maatstaven van ICF-coaching. Na 6 opleidingsdagen heb je reeds voldoende basis om je eerste coachstappen te zetten en kan je je ICF-erkenning aanvragen.

Wij stellen wel voor dit pas te doen na het volgen van één van onze PRO-blokken. Indien je dat wenst, begeleiden we jou daar graag in.



HET PROGRAMMA VAN DE BASIS

Dag 1 - Kennismaking met Integrale Coaching, het 6C-coachmodel, NLP-communicatie en -vraagstelling en diverse **basiscoachcompetenties**.

Dag 2 - Omgaan met **verantwoordelijkheden** van klant en coach in een sessie, de dramadriehoek vermijden en stilstaan bij het verschil tussen coaching en therapie.

Dag 3 - **Leiderschap** tijdens de sessie, bewust zijn van je eigen uitstraling en van de impact van je vragen, en omgaan met projectie en overdracht.

Dag 4 - Alles is op één of andere manier **in balans**. Kernkwadranten, polarisatie, bewust/onbewust.

Dag 5 - Verschillende **modellen voor** het bereiken van **doelen**: Outcome (NLP), SMART, DRIVE. Coachen naar 80% kans op succes.

Dag 6 - Coachen op **closing** of het afronden van moeilijke situaties om opnieuw vrij te komen, opvolging.

"6 dagen die mijn leven veranderd hebben!"

DE WERKMETHODE

De opleiding is zeer **dynamisch en ervaringsgericht**. Je krijgt een stuk theorie/kader, gevolgd door een voorbeeld van de trainer. Daarna komt telkens een persoonlijk oefenmoment, gevolgd door een groepsevaluatie.

Tijdens de oefeningen zijn steeds **voldoende begeleiders** aanwezig om vragen te stellen of bij te sturen wat niet lukt.

Wij **wisselen graag praten, bewegen en ervaren met elkaar af**, zodat de dag meestal om is voor je het weet.

Bij Open Mind werken wij in een professioneel, doch huiselijk kader en geven voldoende tijd voor integratie. We voorzien **kwaliteitsvolle pauzes** met een drankje, een hapje en toegang tot de tuin.

We beschikken over **3 groepsruimtes en 6 praktijkruimtes**, zodat tijdens de oefeningen iedereen voldoende ruimte heeft om ongestoord te kunnen werken.

DE FOCUS

Onze focus ligt in dit blok op:

- **De vakkennis** als coach en het oefenen in de praktijk. Je leert de meest gangbare internationale coachtechnieken samen met vele gespreksvaardigheden.
- **Zijn wie je bent!** Je eigenheid ontdekken als coach is voor ons zeer belangrijk zodat je naast het nieuwe wat je leert, ook je reeds verworven kennis een plek kan geven.
- **Onmiskerbare kaders.** Wij geven vanuit onze 20 jaar ervaring zelf ontwikkelde succesformats mee, waardoor je steeds gegarandeerd scoort bij je klant. Ze zijn in de loop van vele jaren dermate verfijnd dat ze onmiskensbaar resultaat opleveren.
- **Denken, voelen en doen.** Tijdens de coachsessie leer je niet alleen vragen stellen, je leert ook observeren, aanvoelen en tot actie komen.

“Als ervaren coach enorm veel inspiratie opgedaan”

Dit is één van de drie beschikbare groepsruimtes voorzien van alle comfort. Oefenen gebeurt in kleine én grote groepen.



12 DAGEN

INTEGRALE BUSINESS COACH PRO

“Must Haves” for business

Coachen in bedrijven raakt steeds meer ingeburgerd. Er zijn intussen heel wat **bedrijfsformats** ontwikkeld door een leger aan coaches. Sommige van die formats MOET je gewoon kennen wil je ernstig worden genomen.

Het probleem is dat iedereen dezelfde formats gebruikt. In de Integrale Business-module leren we jou hoe die formats werken, maar vooral hoe je deze formats naar een “next level” kan brengen. Elke format heeft namelijk zijn beperkingen. Daarop een antwoord kunnen geven, maakt het verschil.

We hebben de PRO opgedeeld in 12 topics. Elke dag is een op zich staand geheel. Omdat we weten dat planning in een zakelijke agenda niet altijd evident is, bestaat de mogelijkheid de dagen naar keuze te volgen. Mis je een dag, dan kan je die gewoon in een latere editie inhalen.

De topics zijn zorgvuldig gekozen vanuit onze ervaring en geven jou als coach, leidinggevende of zaakvoerder krachtige leidraden om concreet aan de slag te gaan.

*“Had ik dit allemaal eerder geweten,
dan had ik veel tijd en geld kunnen uitsparen.
Veel fantastische en concrete inzichten bekomen!”*



VOOR WIE?

Deze opleiding richt zich tot mensen die in de bedrijfs-wereld willen gaan coachen, maar zeker ook voor zij die daar leidinggevende functies hebben:

- Onze modellen zijn bruikbaar in nagenoeg **alle sectoren** en vooral bedoeld voor gebruik binnen het middenkader en kaderfuncties.
- Ben je **bedrijfscoach**, dan zal je van verschillende bestaande modellen een upgrade krijgen, samen met nieuwe inzichten voor een totaalaanpak.
- Sta je zelf als **leidinggevende, zaakvoerder of CEO** aan het roer, dan krijg je tal van praktische tips voor betere sturing van je mensen en je bedrijf.
- Werk je op de **HR-afdeling** dan krijg je inzichten voor een betere selectie, recrutering, retentie en motivatie van je medewerkers.
- Geef je regelmatig een **training** of een presentatie, dan geeft deze opleiding je krachtige tools voor meer eigenwaarde.

Deze opleiding vervangt ook een uitgebreide opleiding **coachend leiderschap**.

DE TOPICS

COMMUNICATIETRaining / PUBLIC SPEAKING

Je leert je boodschap op jouw manier overbrengen, zowel individueel als voor een groep. Moeilijke boodschappen brengen en feedback geven zijn basisvaardigheden.

LEIDERSCHAPSMODELLEN

Ontdek de 6 voorwaarden waaraan een leider moet voldoen voor succes en pas die op jouw manier toe.

TEAMBUILDING

Hoe bouw je een (veer)krachtig team op? Hoe maak je een veilig team en hoe werken zelfsturende teams wél?

PERSOONLIJKHEIDSMODELLEN

Wat zijn persoonlijkheidsmodellen, wat is hun doel, welk model heb je nodig en hoe maak je zelf een model?

EMOTIONELE INTELLIGENTIE OP DE WERKVLOER

Hoe zorg je voor een aangename werksfeer en voor gemotiveerde en betrokken mensen? Wat zijn de basisbeginselen van een gezonde emotionele aanpak?

MOTIVATIETRaining

Mensen motiveren is een kunst. Iedereen heeft iets anders nodig. Hoe herken je de noden en hoe motiveer je medewerkers?

BURN-OUT BORE-OUT en STRESS

Wat is burn-out en hoe herken je de signalen? Je leert preventief handelen en mensen reïntegreren.

MARKETING, SALES EN KLANTGERICHT ONDERNEMEN

Je krijgt zicht op de meest voorkomende valkuilen in marketing en hoe je die kan voorkomen. Hoe doe je marketing voor een product, en hoe doe je dat voor jezelf?

ORGANISATIEOPSTELLINGEN- EN STRUCTUREN

Een bedrijf is een systeem en voldoet aan systemische wetmatigheden. Als die niet worden gerespecteerd, ontstaan spanningen en problemen. Leer tijdig reageren en los correct en duurzaam op wat fout is gegaan.

VISIE, MISSIE EN DUURZAAM ONDERNEMEN

Hoe zet je een krachtige visie neer, zodat iedereen die kan onderschrijven, volgen en ondersteunen? Geen dure woorden, maar eenvoudige en heldere taal.

TRAUMA IN ORGANISATIES

Telkens een organisatie in de problemen komt, ontstaan er kleine of grotere wonden. Hoe verzorg je die zodat ze geen grote problemen worden?

CHANGE MANAGEMENT

Wat zijn de drijfveren, mogelijkheden en voorwaarden voor verandering in een organisatie? Een complexe materie waar je in één dag toch zicht op krijgt.

ONZE REFERENTIES

Open Mind heeft een klantenbestand van meer dan 10.000 mensen en bedrijven. Het steeds groter wordend aantal klanten, samen met een ISO9001-label, zijn onze beste referenties en uw kwaliteitsgarantie.

Onze klanten zijn vaak innovatieve en inspirerende bedrijven en personen.

Ook grote bedrijven en instellingen staan open voor onze vernieuwende aanpak. We krijgen vragen van politie, justitie, onderwijs, banken en grote organisaties voor “een eerste beweging”.



12 DAGEN MET CERTIFICATIEPROEF

INTEGRALE LIFE COACH PRO

Deze module richt zich vooral op het coachen van persoonlijke vragen en/of problemen. We onderscheiden drie soorten vragen. Voor elk van die drie heeft Open Mind een unieke en efficiënte benadering ontwikkeld.

Persoonlijke problemen

Dit zijn persoonsgebonden vragen zoals eigenwaarde-issues, rouwprocessen, keuzevragen, existentiële vragen (wie ben ik, wat wil ik), relationele vragen (hoe moet ik omgaan met ..., ik heb last van schuldgevoel, hoe moet ik reageren op die situatie), werkgerelateerde vragen (welke job past bij mij), ...

Voor deze vragen gebruiken we een set van **10 basisnoden** waaraan we de situatie aftoetsen. Heel snel wordt duidelijk waar het werkelijk over gaat.

Conflictsituaties

Bij conflictsituaties gebruiken we een set van **5 systemische parameters** om te onderzoeken welke spanning het conflict veroorzaakt. Onderliggende spanningen kunnen zich namelijk uiten in conflicten die zich steeds herhalen of buiten proportie treden.

Vastzitten

Regelmatig zijn er mensen waarbij alles op het eerste gezicht oké is, maar ze zitten vast en voelen zich eigenlijk niet gelukkig en vaak ook heel eenzaam. Typische voorbeelden zijn burn-out, midlife, kinderlijk gedrag, machtsvertoon, nooit tevreden, ...

Hier zijn een stuk “natuurlijke beweging” en flow zoek. Aan de hand van **5 elementen** onderzoeken we waar de hechting uit balans is geraakt.

DE WERKMETHODE

In de Integrale Life-coach gebruiken we een handig kader voor het in kaart brengen van een vraag.

De klant komt meestal met een probleem en is op zoek naar een oplossing. Een probleem kan echter worden veroorzaakt door tal van factoren. De oplossing zal dan ook voor elk probleem anders zijn.

Je leert een correct en grondig interview doen, op zoek naar de vraag die op dat moment aan de orde is. Meestal is er meer dan één ding aan de hand. **De juiste keuze van de werkelijke vraag** is het vak van een coach.

Wij werken in een vier-staps kader.

1. Het **probleem** is datgene waarover de klant een vraag heeft. Hij is zich meestal niet bewust van de bron.
2. Het **gedrag** wordt meestal veroorzaakt door een spanning en is dat wat het probleem veroorzaakt.
3. De **spanning** ontstaat door een verstoring aan de bron en geeft dynamieken of gedragspatronen.
4. De **bron** zijn onze 20 parameters die zorgen voor harmonie als ze in evenwicht zijn, en voor problemen bij verstoringen.

Een Integrale Life-coach kan de signalen leren zien, spanningen opsporen en de bron vinden, zodat een oplossing voor het probleem ook **écht een oplossing** is die zal werken.

Je leert in dit blok heel erg je klant observeren en informatie halen uit wat hij zegt, wat hij doet en wat je aanvoelt.

“Dit gaat een heel stuk verder dan de gangbare technieken, nu versta ik waarom zoveel sessies vroeger vastliepen.”



DE INTEGRALE LIFE COACH

12 dagen coachformats voor succes

In deze 12 dagen krijg je een plan van aanpak voor verschillende soorten vragen. Je leert bovendien **zelf een format ontwikkelen** voor bepaalde vragen door deze grondig te onderzoeken en er een certificatieproef over te doen. Je wordt in de proef bijgestaan door de lesgevers en de groep. Kortom, deze opleiding is een vat vol beweging en inspiratie.

WAT KAN JE NA DEZE OPLEIDING

- Je eigenwaarde krijgt een boost door de succesformats.
- Je ontwikkelt nieuwe skills tot je het vak beheerst.
- Via het leerplatform krijg je toegang tot veel beproefde modellen voor tal van vragen en situaties.
- Je leert de basis van coaching volgens de 11 coachcompetenties van ICF (de Internationale Coach Federatie). Na deze opleiding kan je zonder probleem ICF-coach worden. Wij begeleiden jou daarbij.
- Je wordt deel van een netwerk van coaches uit de verschillende Open Mind-opleidingen.
- Door te oefenen in verschillende sessies met verschillende mensen krijg je ervaring en groei je op persoonlijk vlak.

12 DAGEN MET CERTIFICATIEPROEF

INTEGRALE OPEN MIND COACH PRO

Open Mind-coaching is ideaal waar andere methodes vastlopen. Soms schiet je niets op door de situatie nog beter te analyseren. Steeds opnieuw komt een onverwacht element op de proppen, waardoor het plan niet lukt.

Open Mind-coaching is meer een **bewustmaking** dan een oplossing. Door inzicht te krijgen in de fundamentele bewegingen van jezelf en van je context, kan je deze beter inschatten en accepteren.

Het doel is uiteindelijk **meer rust en harmonie** te brengen in je leven, zodat je energie volop kan stromen.

WERK OP BEWUSTE EN ONBEWUSTE LAGEN

Een Open Mind-coach werkt op **verschillende lagen** tot er een beweging, een oplossing ontstaat. Zicht krijgen op de werking en de structuur van al die lagen is nodig om snel en efficiënt te kunnen werken.

Oplossings- en toekomstgericht in het NU

Eerder dan te graven in het verleden, gaan wij het probleem een juiste plek geven om er kracht voor de toekomst uit te halen.

Een **intuïtieve en creatieve aanpak** zijn de basis van deze coachtechniek. Je zal verwonderd zijn tot wat je in staat bent als je durft vertrouwen, leert “voelen” en je creativiteit aanspreekt.

DE OPLEIDING

Deze opleiding is **uniek in zijn soort**. We werken vooral met “energie” en het energetisch zintuig, zonder te gaan zweven of fantaseren. Onze formats zijn gericht, reproduceerbaar en gefundeerd, maar vallen niet altijd te “begrijpen”.

Ze zijn gebaseerd op Oosterse Wijsheid, op een eenvoudige manier vertaald naar Westerse resultaten en doelen.

De basis van de opleiding is dat alles “trilling” is en dat “trilling” zich in alles manifesteert. Door oog te hebben voor die “trilling” kom je bijzonder snel tot de essentie van een vraag, een beweging of een probleem.



ONZE AANPAK

Om te leren coachen vanuit “energie” zijn een aantal belangrijke attitudes en inzichten nodig. Deze leer je stap voor stap aan.

De gevoeligheid voor energie en trilling wordt meestal verstoord door een aantal aangeleerde patronen. Het is dan ook zaak in deze opleiding om nieuwe patronen te ontdekken:

- Vrij van Oordeel
- In het moment ZIJN
- Durven niet Weten
- Durven Doen
- Keep it Simple
- Acting from Being

Deze vaardigheden zal je ontwikkelen om te gebruiken in je coachsessies of gewoon in je dagelijkse leven:

- Leren Waarnemen
- Verbanden leren zien
- Energie Bewust ZIJN
- Het Wetend, Verbindend, Bewegend veld
- Synchroniciteiten en cycliciteiten
- Werken vanuit “the flow”

Tijdens de opleiding kunnen de ruimtes van Open Mind vrijelijk gebruiken om af te spreken om te oefenen. Een lesgever of assistent kan aanwezig zijn voor extra ondersteuning.

Pittig gekruid

“De Essentials worden pittig gekruid gebracht en zijn zeer breed georiënteerd. Je komt jezelf regelmatig tegen maar je wordt telkens op diverse manieren persoonlijk opgevangen.”

Werkvormen die beklijven

“Ik ervaarde voor het eerst diverse werkvormen die beklijven, die letterlijk en figuurlijk blijven plakken in mijn hoofd en in mijn hele lijf. Deze opleiding is op een heel specifiek publiek gericht en inhoudelijk heel sterk.”

Competente begeleiding

“Zeer competente begeleiding en zorg voor de persoonlijke processen. Zeer bruikbare methodieken en prachtige referentiekaders. Goede balans tussen de werkvormen en gepaste gedoseerde interactie.”

Realistische aanpak

“Deze opleiding is helemaal ‘to the point’ met als kracht de weergave op onmiskenbare realistische wijze. Het is een eyeopener voor de deelnemer en stof voor een nieuw pad.”

DE TRAINERS

20 jaar ervaring, +30 trainers

Als organisatie hebben wij 20 jaar ervaring en hebben we reeds geruime tijd het ISO 9001-label. Een garantie voor kwaliteit en continuïteit. De trainers hebben zeer veel ervaring in lesgeven in meerdere disciplines en dat voel je! Ze zijn bijna allen hoger opgeleid. Op elke vraag komt dan ook een degelijk antwoord.

De opleidingen worden verzorgd door verschillende trainers, elk met hun specialiteit en eigenheid. Naast elke trainer worden ook assistenten voorzien. Het aantal is afhankelijk van de grootte van de groep.

Op de website kan je bij de opleidingen de verschillende trainers terugvinden.

De verscheidenheid aan trainers, zowel mannen als vrouwen, wordt als een belangrijke meerwaarde ervaren door de deelnemers in het ontwikkelen van hun eigen trainer-/coach-stijl.

Serge Van Gampelaere en Sofie De Vos zijn de hoofdtrainers en eigenaars van Open Mind. Zij zijn ook de trainers van de PRO en Master Classes. Zij begeleiden en superviseren de andere lesgevers ter bewaking van de kwaliteit.



WAAROM KIES JE VOOR OPEN MIND?

Tal van unieke eigen tools

Tijdens de opleiding krijg je tal van zelf ontwikkelde succesformats. Je kan ze nergens vinden in boeken, op het internet of in andere opleidingen. Hierdoor kan je als coach het verschil maken.

Uniek en origineel

Onze formats zijn uniek en zeer doeltreffend. Als cursist krijg je de correcte opleiding om ze te gebruiken en blijf je up-to-date. Let op, ze worden ondertussen gekopieerd zonder kennis van zaken. Bij ons krijg je de enige originele en meest recente versie.

Persoonlijke ondersteuning mogelijk

Heb je als persoon of als bedrijf tijdens of na een opleiding ondersteuning nodig, dan hebben wij een volledig team ter beschikking waarbij je terecht kan op verschillende locaties.

Specialisatie en Master Classes

Wens je na of tijdens je opleiding tot Integrale Coach nog verder te specialiseren, dan kan je binnen Open Mind voor tal van specialisaties terecht. Deze specialisaties sluiten naadloos aan bij de bestaande opleidingen, zonder ze echter te overlappen.

Prijs/kwaliteit

Onze opleidingen maken wij bewust een stuk goedkoper dan de concurrenten. Wij hebben onze kostenstructuur zodanig opgebouwd dat wij veel in eigen beheer kunnen doen, geen onnodige centen spenderen aan dure labels, gebouwen of marketing. Hierdoor kunnen wij de prijs laag houden, zonder aan kwaliteit in te boeten.

Begeleiding op professioneel niveau

Reeds 20 jaar begeleiden wij mensen en bedrijven als hoofdactiviteit.



zaal 1 theateropstelling, voorzien van alle comfort



Onze tuin, om te genieten van het mooie weer



Ontspan optimaal tijdens de pauzes



OMKADERING?

Professioneel en informeel

In Open Mind is alles beschikbaar wat je nodig hebt voor een professionele aanpak. We hanteren echter een zeer huiselijke sfeer, zodat je in alle comfort je opleiding kan volgen.

Alles voor handen

Voor je opleiding hoef je niets mee te brengen. Wij zorgen voor cursusblokken, schrijfmateriaal, eten en drinken en zelfs voetbankjes, kussentjes en dekens.

Onze verschillende oefenruimtes zijn ook volledig uitgerust om je “creatieve zelf” te ontdekken.

Koffie en thee

Onze espressomachines voorzien jou van de lekkerste koffie. Ben je een theeliefhebber, dan kan je kiezen uit 15 soorten verse thee en 30 soorten verpakte thee. Neem hierbij nog een koekje, een snoepje of een stuk fruit en je pauzes kunnen niet stuk.

Huisbereide verse maaltijden

Bij een dagopleiding hoort een verse maaltijd. Die wordt door onze verschillende koks in onze eigen keuken voor je ogen klaargemaakt. Onze keuken is professioneel en bovendien gekeurd door FAVV.

HSP-proof

Onze accommodatie is helemaal geschikt voor gevoelige mensen. Geen storende achtergrondgeluiden, geen TL-verlichting, dagelijks gereinigde ruimtes, mogelijkheid tot gebruik van de binnentuin en de tuin, gescheiden ruimtes voor opleiding en ontspanning, hervulbare geurloze stiften, comfortabele zachte stoelen, overal verse bloemen en planten, ...

PRAKTISCHE INFORMATIE

Gratis info-sessies:

Regelmatig worden infomomenten ingericht. Je kan hier steeds gratis aan deelnemen. Je kan ook persoonlijke informatie krijgen ter plaatse, via telefoon, per mail of via skype.

Betalingen

Voor alle modules kan je gebruik maken van de KMO-portefeuille en 40% subsidie krijgen. Hier-voor moet je wel over een BTW-nummer beschikken.

Werknemers kunnen gebruik maken van opleidingscheques als ze een attest hebben van hun loopbaanbegeleider dat de opleiding past in hun loopbaantraject.

Om verwarring bij de aanvraag van de KMO-portefeuille te vermijden, **staan alle bedragen van de opleidingen exclusief BTW** vermeld op de website.

Toelatingsvoorwaarden

In onze disclaimer op de website zijn de voorwaarden voor deelname te vinden. Voldoe je daar niet aan, vraag dan een persoonlijke intake.

Praktisch

Voor actuele data en prijzen surf even naar:

www.integralecoaching.be
www.centrumopenmind.be

LEERPLATFORM?

Bij de opleiding krijg je toegang tot ons leerplatform

<https://www.openmind-e-learning.be>



Hierop staan het **lesmateriaal van jouw opleiding**, extra informatie uit vorige edities, de slides van de flip-over gemaakt in jouw opleidingsgroep, een forum voor overleg met medecursisten, lesgevers of andere Open Mind-deelnemers, toegang tot documenten met voorbeeldformats, handouts, powerpoints en tal van ander materiaal.

Door een **deel theorie online aan te bieden**, kan je de opleiding reeds voorbereiden en kunnen de **lessen zich meer richten op praktijkervaring**. Dit spaart bovendien een aantal dagen opleiding uit. Minder verplaatsingen en tijd die je zelf kan plannen.

Wordt een format vernieuwd of bijgestuurd, dan komt dit online en krijg jij automatisch toegang tot de meest nieuwe versie, ook al is je opleiding reeds een tijdje voorbij.

Iedereen die een opleiding volgt, krijgt bovendien gratis toegang tot de e-learning versie van de Integrale Basis-coach.

UW OPLEIDING

Zowel persoonlijk als zakelijk gericht

De formats, methodes en technieken zijn in heel veel verschillende coachgebieden van toepassing. Of het nu gaat om eerder zakelijke, werk-gerelateerde vormen van coaching of om persoonlijke, relatiegerichte vormen, je komt zeker aan je trekken. De opleidingen of stukken ervan kunnen ook in-company gegeven worden. Vraag gerust naar ons aanbod.

Privacy

Wij respecteren heel erg uw privacy. Niet omdat het moet, maar omdat het zo hoort, zeker in coaching. Enkel jouw e-mailgegevens worden met de medecursisten uitgewisseld. Dit is ook de reden waarom geen foto's van cursisten op de flyer of op de site staan. Wij contacteren jou enkel als het nodig is om praktische redenen, of via onze nieuwsbrief, waarvoor je je kan registreren.

Een 'stevige' opleiding

Deze opleiding is het resultaat van jarenlange ervaring, feedback van honderden cursisten en suggesties van tal van gerenommeerde gastdocenten.

Erkende opleiding

Onze opleiding is **conform de vele normen** en erkenningen die gangbaar zijn in België en Nederland. Wij kunnen jou begeleiden naar ICF-coach, loopbaancoach bij de VDAB of ISO-, Qfor- of andere erkenningen. Wij hebben zelfs een FAVV-erkenning voor onze maaltijden.

Word Certified INTEGRALE COACH

Omdat de vele gangbare erkenningen steeds minder zeggen over de kwaliteit en ook steeds minder belangrijk geacht worden, hebben we een eigen geregistreerd label ontwikkeld. Dat staat garant voor de kwaliteit en aanpak van Open Mind.

Iedereen die modules volgt van de Integrale Coachopleiding kan na het volgen van een PRO-opleiding zelf dat label gebruiken als referentie. Je wordt bovendien, indien gewenst, vermeld op de website

www.integralecoaching.be



Starten doen we steeds met een lekkere koffie (of thee), dan gaan we verder tot alles helder wordt!



Open Mind bv
Bredestraat 11
9920 Lievegem

+32 9 370 80 72
info@centrumopenmind.be
www.centrumopenmind.be
BE 0667.898.151

ISO 9001 certified
Door de Vlaamse Overheid erkend
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497
Erkend loopbaanbegeleider voor de VDAB



DIENSTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE

