



# SYSTEMISCHE COACH

familie- | organisatie- | systeem- | opsteller

**Centrum Open Mind**  
Bredestraat 11-13  
9920 Lovendegem (Gent)  
[www.centrumopenmind.be](http://www.centrumopenmind.be)





## WAT IS SYSTEMISCHE COACHING

Systemische coaching verschilt van andere coachingvormen omdat een probleem, een doelstelling of een vraag **niet enkel vanuit het individu** benaderd wordt, maar **ook vanuit de context**. Deze context of systeem is afhankelijk van de vraag en kan zowel het werk, het bedrijf als de relatie of de familie zijn - of een combinatie.

Zicht hebben op de verschillende dynamieken tussen personen en systemen opent een **totaal nieuwe dimensie** bij het aanpakken van problemen die je met andere methodes moeilijk opgelost krijgt. Je komt op een snelle en efficiënte manier in contact met de oorzaak, je gaat op zoek naar de “bron van de bubbels aan de oppervlakte”. De techniek is gebaseerd op het werk van Bert Hellinger en verder uitgebreid met **bruikbare en toegankelijke hedendaagse formats**.

## WAT HEBBEN WIJ TE BIEDEN

Gedurende bijna 15 jaar hebben wij ons opleidingsprogramma steeds verder bijgeschaafd tot één van de **meest complete en vernieuwende** in zijn soort.

Om snel en efficiënt systemisch inzicht te bekomen, hebben wij een speciaal programma ontwikkeld. Door onze aanpak kan je reeds vanaf dag 1 aan de slag gaan met je inzichten. **Telkens je iets leert zal je het automatisch in je dagelijkse leven toepassen**. Wij bouwen dag per dag verder op naar familie- en organisatieopstellingen.

Kwaliteit en realiteit zijn voor ons belangrijk. Wij zijn dan ook als opleidingsinstituut erkend door de Vlaamse Overheid en voeren het hoogstaande ISO 9001 kwaliteitslabel.

*“Joy develops out of the soul as soon as we are in tune with the movements of the soul.” - Bert Hellinger -*

## EEN NIEUWE METHODE VOOR EEN NIEUWE TIJD

De tijden veranderen. **Snellere en meer efficiënte methodes dringen zich op.** We werken niet alleen meer met dat wat we wetenschappelijk kunnen bewijzen, er komt meer ruimte voor dat wat we voelen zonder te weten waarom.

In systeemwerk gaan we vaak op zoek naar een onzichtbare onderstroom, soms vele generaties oud, die zorgt dat zaken niet lukken zoals je wil. Daar inzicht in krijgen zorgt dat je de dingen aanpakt op een andere manier of gewoon ook beseft tegen welke druk je moet opboksen en of je dat wel wil.

In de huidige tijd komt meer ruimte voor gevoelens, voor zingeving en voor een benadering en oplossingen vanuit de groep.

Therapie, coaching, traumawerk en systeemwerk gaan in deze nieuwe methode hand in hand en vormen een **krachtig, efficiënt werktuig**.

Waar je met een klassieke benadering zou vastlopen zorgt deze aanpak voor totaal andere invalshoeken met soms verrassende resultaten.

Natuurlijk, zoals bij alles wat nieuw is, is er vanuit de klassieke hoek voldoende weerstand te overbruggen.

Bert Hellinger is sinds begin jaren 1980 bezig en in zijn voetsporen stappen ondertussen, niet zonder redenen, duizenden begeleiders over gans de wereld.



### VOOR WIE?

Systemische Coaching is ideaal voor wie **verder wil gaan dan de “gekende” paden**. Het is een opleiding die gebaseerd is op nieuwe, soms nog controversiële inzichten. Ben jij graag **pionier en heb je een boodschap**, dan zit je op je plek.

Wil jij:

- op een andere manier leren kijken
- de realiteit in al je poriën voelen
- leren vanuit het onzichtbare de essentie halen
- zelf opstellingen begeleiden
- het systemische gedachtegoed toepassen in je coachpraktijk
- systemische principes toepassen in je bedrijf

schrijf je dan in, samen met **een boeiende mix van mensen** uit de bedrijfswereld, de zorgsector en zelfstandigen. Allen willen zij op een vernieuwende manier aan concrete groei en ontwikkeling werken.

## WELK BLOK IS VOOR JOU?

### HET TOEPASSINGSGBIED

Systemische inzichten zijn in een **zeer ruim kader** toe te passen. De meest gekende vormen zijn familie-opstellingen en organisatieopstellingen, maar je kan het zelfs gebruiken als fotograaf.

Bedenk maar eens het verschillend effect van een teamfoto waar de baas vooraan of achteraan staat. Wat is de juiste plek van iedereen op de groepsfoto? Systeemwerk geeft een duidelijk antwoord.

**De juiste houding voor jezelf vinden** in je werk in de zorgsector, als leider van een team of bedrijf of gewoon als ouder of partner in een relatie, kan heel wat problemen, ziekte of uitval voorkomen.

### SYSTEMISCHE ESSENTIALS

Dagelijks toepasbare inzichten | werk- en privévlak

In deze zesdaagse worden de systemische basisregels **uitgelegd en aangeleerd**. Je bouwt praktijkervaring op via oefenen met communicatie, creatieve tools, lichamelijke sensaties en groepswork. Wij maken geen onderscheid in het toepassingsgebied en werken zowel met familiale als organisatie-thema's.

Deze basis alleen al is een rijke aanvulling voor iedereen die inzicht wil in de werking van relaties tussen mensen en systemen. Of je deze opleiding nu volgt als zaakvoerder voor je bedrijf of als ouder voor je kind, je bent welkom. **Wij beloven jou bovendien tal van nieuwe inzichten** die in het verleden reeds bij velen een belangrijke positieve wending aan hun leven gegeven hebben.

*Dit is één van de drie beschikbare groepsruimtes voorzien van alle comfort. Oefenen gebeurt in kleine én grote groepen.*



## PROFESSIONAL

### Word professionele begeleider

Wens je na de Essentials verder aan de slag met systeemwerk, coaching of opstellingen, dan zal je in dit Pro-gedeelte alle nodige technieken leren.

Om er als opsteller te kunnen staan, zorgen wij voor een **goed gevulde toolbox**. Een opstelling is een totaalpakket van vele disciplines. Om deze zowel **privé** als in een **zakelijke omgeving** te kunnen toepassen is een breed draagvlak nodig.

### Wat leer je

- hoe doe je een “systemisch” interview
- welke piste bewandel je in een opstelling
- welke benadering is het meest geschikt
- omgaan met de verwachtingen van de klant
- omgaan met je eigen systeem en beperkingen
- wanneer speelt trauma en hoe pak je dat aan
- werken in zakelijke en privé-context
- duidelijk en gevat communiceren
- je leiderschap neerzetten en toch ten dienste zijn
- opstellen in groep | opstellen één op één
- inzicht krijgen in spanningsvelden en dynamieken
- systemische en creatieve coachformats
- hoe integreer ik systeemwerk in wat ik reeds kan
- hoe zet ik mijn activiteit in de markt

Integratie is het sleutelwoord in deze opleiding. Het blijft niet bij kennis, het wordt kundig. De balans leren - ervaren - oefenen wordt zorgvuldig in evenwicht gehouden.

*Heeft je persoonlijke groei extra aandacht nodig, dan zijn in het pakket enkele dagen opstellingen in groep inbegrepen. Je kan die vrij volgen naargelang je persoonlijke behoefte.*

## WAT ZEGGEN DE MENSEN...



### Kijk op de wereld

*“Ik heb ontdekt dat ik mijn oude kennis en mijn nieuwe mooi met elkaar kan integreren en de ontdekking zit hem dan met name in het durven, dus zowaar zag ik mezelf coachen en er is niemand aan dood gegaan!!*

*Ik mail dit omdat ik blij en trots ben en ook dat wil delen, maar ook wil ik jullie bedanken voor de bijdrage in dit proces. Jullie invloed, manier van denken en omgaan met het kijken naar de wereld heeft mij al veel gebracht.”*

*Lieve T (Amsterdam)*

### Nieuwe start

*“Ik ben dankbaar uw manier van coachen te leren kennen. Waar ik tegen aan liep ... een laagje in de diepte die me beperkte en als het ware verlamde om te handelen, jouw directe manier van coaching zorgde ervoor dat ik terug de weg voor me zie .... tot bij mijn doel.”*

*Geert U. (Eernegem)*

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Kom eerst proeven

Voor je intekent voor deze opleiding vinden wij het belangrijk dat je ons eerst aan het werk gezien hebt. Er zijn maandelijks opstellingen waar je kan aan deelnemen.

### Essentials Systemcoaching

Dit is een pakket van 6 dagen en wordt meerder malen per jaar in verschillende formules ingericht.

### Systemisch werken in bedrijven

Een pakket van 6 dagen essentials, maar dan specifiek gericht op coaching in bedrijven.

### Systemisch trainingsacteur

Wens je als trainingsacteur je bij te scholen in systeemwerk, wij richten in Nederland een specifieke opleiding in.

### Professional - 12 dagen

Het pro-gedeelte van de opleiding start jaarlijks in het najaar en is enkel toegankelijk mits het volgen van de Essentials.

### Data en prijzen

Alle meest recente info via onze websites

[www.centrumopenmind.be](http://www.centrumopenmind.be)  
[www.openmindbusiness.be](http://www.openmindbusiness.be)  
[www.familieopstellingen.be](http://www.familieopstellingen.be)

## SPECIALISTEN AAN HET WERK

Serge en Sofie zijn Open Mind gestart na een opleiding tot familieopsteller. Eind jaren 90 hebben zij zowat elke workshop gevolgd die je kon volgen bij verschillende gerenomeerde trainers, incl Bert Hellinger.

Daarna zijn ze zelf opstellingen beginnen geven, gevolgd door een opleiding. Ondertussen heeft Open Mind **diverse gastdocenten van over heel de wereld** uitgenodigd. Hun kennis maakt ondertussen deel uit van onze kennis.

Serge en Sofie doen dan ook opstellingen op een zeer hoog niveau. Neem deel en wees verwonderd. Ben je nieuw met opstellingen, volg dan beter eerst enkele namiddagen.

## DE EXTRA'S

### Opstellingen gratis bij een opleiding

Wil je graag een opstelling bijwonen, wij richten regelmatig dagen en namiddagen opstellingen in. In het essentials blok zijn 3 gratis namiddagen inbegrepen, in de PRO mag je gratis 3 dagen bij Serge en Sofie volgen.

Dit zijn dan ook onze info-en kennismakingsmomenten.

### Leerplatform

Alle lesmateriaal, inclusief video's, leermappen en documenten komen op ons leerplatform. Van zodra je betaling rond is, krijg je toegang tot dit leerplatform en kan je reeds beginnen.

*"Only he who confronts the dark forces and accepts their existence is connected to his roots and the sources of his strength." - Bert Hellinger*



*Groepsbinding is belangrijk; bij ons krijgt iedereen een plek.*

## SPECIALISATIE BEDRIJVEN

Speciaal voor bedrijven is een Essentials reeks ontwikkeld met focus op **bedrijfstoegankelijke** formats. Dit is een meer coachende benadering van systeemwerk.

Waar bedrijven vastlopen en soms geen uitweg zien, geven systemische inzichten andere benaderingen die **opnieuw voor rust en harmonie zorgen**.

Bijzonder belangrijk bij overnames, fusies en reorganisaties. Daar worden vaak systemische fouten gemaakt die later voor veel spanning zorgen. **Hoewel de goede wil er wel is, mist vaak het inzicht**. Dit brengen we jou!

## SPECIALISATIE TRAININGSACTEUR

Wordt je als trainingsacteur gevraagd om in systemisch kader te werken, dan is er nu speciaal voor jou een opleiding.

**De kennis van systeemwerk, in combinatie met de body-learning formats** van Open Mind maken deze opleiding bijzonder aanschouwelijk en beklijvend.

Jeroen is zelf acteur en trainer en verzorgt deze opleiding in Nederland (Gouda).

## ONZE REFERENTIES

Open Mind heeft een klantenbestand van meer dan 10.000 personen en bedrijven. Het steeds groter wordend aantal klanten, samen met een ISO9001 zijn onze beste referenties en uw garantie.

Op aanvraag stellen wij U graag in contact met personen uit onze referentielijst. Een lijst van bedrijven kan je op onze websites vinden.

## WAAROM KIES JE VOOR ONS?

### Een "stevige" opleiding

Deze opleiding is het resultaat van jarenlange ervaring, feedback van honderden cursisten en suggesties van tal van gerenomeerde gastdocenten.

### Familie- en organisatiethema's

Zowel familiale als organisatiethema's komen aan bod. Kennis van beiden is een meerwaarde.

### Zowel persoonlijk als zakelijk gericht

De mensen van ons team zijn hoger opgeleid en hebben diploma's in heel wat verschillende richtingen. Van ingenieur, jurist, Lic economie tot kinesist, psycholoog, arts of ergotherapeut. Allen hebben ze zich ook bijgeschoold in systemisch werk en tal van andere methodes.

Samen zorgen ze voor een opleiding die zowel zakelijk als therapeutisch is, spiritueel en toch met de voeten op de grond.



### Serge Van Gampelaere

Na 15 jaar een succesvol veiligheidsbedrijf gerund te hebben, richtte Serge samen met Sofie in 1999 Centrum Open Mind op, een coachings- en opleidingscentrum.

Hij is een meester en een pionier in het concreet maken van voorheen ontastbare zaken. Dagelijks begeleidt hij mensen naar een meer zinvolle en authentieke levenswijze met de kracht van de eenvoud.

Zijn ervaring en kennis geeft hij door in zijn opleidingen. Zijn favoriete onderwerpen zijn zingeving, visie en missie.



### Sofie De Vos

Sofie is kinesitherapeute van opleiding en heeft gedurende verschillende jaren in de VS gewerkt. Samen met Serge leeft ze de uitdaging van een nieuw samengesteld gezin.

Zij is gespecialiseerd in visualisaties, zelfontdekking, relaxatie en mindful leven.

Het geluk in jezelf leren vinden, ondanks al wat is, kan je van haar leren. Er is steeds een weg en die toont zij jou graag. Humor en relativeren zijn haar tools in lastige momenten.

**Open Mind bvba**  
Bredestraat 11-13  
9920 Lovendegem

+32 9 370 80 72  
info@centrumopenmind.be  
www.centrumopenmind.be  
BE 0667.898.151

ISO 9001 certified  
Door de Vlaamse Overheid erkend  
opleidingsinstituut onder nr DV.O 222497

