

aisem
Rocío Jover & Co.
PSICOLOGÍA · PSIQUIATRÍA · NUTRICIÓN

Taller

Productividad sin autosabotaje

Rendimiento en el día a día

19€
IVA incluido

📍 Online
⏱️ 40 minutos
📹 Grabación ilimitada
Imparte: Neus Nadal | Psicóloga

Información y precios válidos hasta el 31/12/2026



¿Es para mi?

Este taller es para ti si...

Aplazas o procrastinas en tareas importantes, aun sabiendo que no deberías

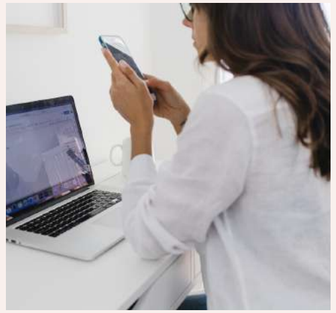
dedicas más tiempo a pensar en la organización, que en realizar la tarea en sí misma

Sientes que constantemente haces cosas, pero no avanzas realmente en los objetivos o metas que te has propuesto

Te comparas con gente que se organiza mejor que tú y lo consigue antes

Empiezas un hábito nuevo muy motivado/a, pero abandonas antes de lo que te gustaría

aisem
Rocío Jover & Co.



LIMITACIONES QUE ENTORPECEN EL RENDIMIENTO

Conocer y comprender mi patron



OPTIMIZAR, PRIORIZAR, DELEGAR

Aprender herramientas coherentes contigo



PROMOVER UN CAMBIO

Te proponemos ejemplos y ejercicios sencillos para aterrizar la teoría

¿QUÉ TRABAJA REMOS?

aisem
Rocío Jover & Co.



¿Cómo funcionan nuestros talleres online?

- Inscripción y dudas a través de nuestros canales habituales.
- Formalización de matrícula mediante pago por transferencia bancaria.
- Puedes acceder al una tutoría en directo online en la fecha programada y participar en la sección de preguntas al docente.
- Accede a la grabación de forma ilimitada: cuando y dónde quieras. A tu ritmo.
- Descarga el dossier de contenidos y la guía de trabajo para practicar



Más sobre *aisem*

Web
www.centroaisem.com

Instagram
@proyectoaisem

Teléfono + Whatsapp
669 516 962

Dirección
C/Médico Pascual Pérez 5, 4º, 03001, Alicante

Correo electrónico
hola@centroaisem.com