

Christine Törnqvist jobbar som leg. djursjukskötare sedan 2007. Hon har arbetat på flera av Nordens största djursjukhus med bland annat akut- och intensivvård och anestesi samt hållit i vidareutbildningar.

Nu har vi fått förmånen att ta del av Christines kunskaper i KP och vi ser fram emot en artikelserie. Har ni önskemål om ämnen inom djursjukvård så maila din önskan till: kinesposten@ccclub.se

Övervikt hos hund

Liksom hos humanvården så är fetma ett stort hälsoproblem även hos våra hundar.

Övervikt har många negativa hälsoeffekter och följsjukdomar som exempelvis diabetes, ledproblem, hjärt- och lungsjukdomar.

Fetma kan ofta ge en kortare livslängd på grund av detta och studier visar att en hund med idealvikt lever i cirka två år längre än överviktiga hundar.

Varför blir en hund överviktig?

Enkelt förklarat så äter hunden i sig fler kalorier än vad den gör av med, precis som hos oss människor. Men det är inte alltid så enkelt att få till det praktiska samt att det kan finnas andra orsaker som medicinering eller hormonpåverkan som ställer till oreka i ämnesomsättningen.

Hur mäter man hundkroppens hull?

Man utgår från en skala som kallas Body Condition Score (BCS). Denna är indelad i nio olika grader; 1-9. Man tittar på hunden från sidan och uppifrån när man bedömer var på skalan hunden befinner sig. Se bildförklaring sidan 25.

Hur vet jag om min hund är överviktig?

Grundregeln för idealvikt är att man skall enkelt kunna känna revbenen över bröstkorgen utan att behöva borra fingrarna igenom ett fettlager, då är hunden i lagom hull.

På våra hårlösa hundar är det väldigt enkelt att bedöma hullet då ingen päls döljer kroppen.

På puffarna får man bortse ifrån pälsen och börja känna med fingertopparna innanför pälsen. Dock skall man inte kunna se revbenen när hunden står uppställd.

Olika raser har såklart olika konstruktioner, men grunden är densamma.

Det jag upplever på mitt jobb när jag träffar överviktiga sällskapshundar är att dess ägare inte alls har insikt i hur mycket en godbit i procent innebär för deras hund.

Ofta är hundägarna rätt konsekventa med att nästan bara ge hundmat och förstår inte alls hur deras hund kan vara överviktig. Dessutom blir man hemmablind då övervikt ofta kommer smygande.

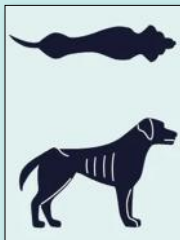
Det kan för en dvärghund räcka med att "bara slicka rent tallriken" eller "smaka en ostbit från frukostmackan" för att det procentuellt skall vara en enorm kaloribomb.

En jämförelse är att 28 gram ost, det vill säga cirka 1-3 ostskivor, motsvarar för oss 2,5 hamburgare (jämfört mellan en 20 kilos-hund och en vuxen kvinna).



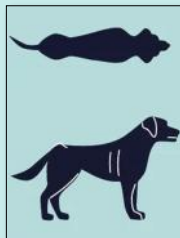
1-2 = Gravt underviktig

Revben, ryggrad och höftben syns tydligt på håll. Ingenting eller mycket lite kännbart kroppsfett, förlust av muskelmassa. Mycket smal midja.



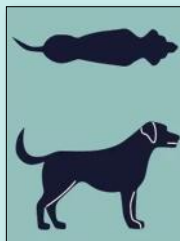
3 = Undervikt

Revben och ryggrad är synliga. Mycket tydlig midja och uppdragen underlinje. Ett tunt fettlager kan kännas över revbenen.



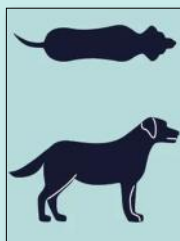
4-5 = Idealvikt

Välproportionerlig kropp. Ej synliga men lätt kännbara revben. Tydligt synlig midja ovanifrån, uppdragen buklinje. Ett tunt fettlager kan kännas över bröst och buk.



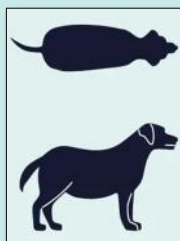
6 = Övervikt

Revbenen är kännbara under ett tjockare fettlager. Midjan kan bara anas och buklinjen är rak. Rund buk med lite bukfett.



7-8-9 = Kraftig övervikt/fetma

Revbenen är knappt kännbara under ett tjockt fettlager. Fettdepåer på hals och ben samt rak midja. Tydligt hängande bukfett.



Alla vet nog att de flesta blir överviktiga om man äter hamburgare dagligen, men få tänker att en halv ostskiva för våra små hundar skulle vara någon fara.

Kastrering

Efter en kastrering sjunker ämnesomsättningen med cirka 30 %. En mycket vanlig effekt efter kastrering är att hunden blir hungrigare, lugnare och lättare lägger på sig i vikt. Så det blir en negativ effekt mot vikten i trippelbemärkelse! Lägre ämnesomsättning, mindre aktivitet men en hungrigare hund.

Detta gäller både tikar och hanar samt både vid kemisk och kirurgisk kastrering.

Hur bantar man en hund?

Tillbaka till grunden, mindre kalorier och mer förbränning. Jag kanske kan låta lite hård när jag säger detta, men en hund kan inte öppna kylskåpet själv. Det är du som hundägare som styr dess kaloriintag.

För att banta en hund så behöver man ofta byta till ett **bantningsfoder**, inte att förväxla med ett **lightfoder**.

Ett foder för bantning säljs enbart hos veterinärer och skall utfodras efter en kaloriuträkning mot vad den överviktiga hundens idealvikt är. Denna uträkning hjälper de dig med hos din veterinär.

Det är oerhört viktigt att följa den strikta dieten med dessa foder. Det är dyra pengar som blir som bortkastade om dieten inte följs.

Dessa foder kan hunden först tycka är tråkigare än dess tidigare festmåltider av förklarliga skäl, men åter igen så är det du som styr hundens kaloriintag och

Bildkälla: First Vet

ingen frisk hund svälter sig tills det blir en fara för dess liv. (Detta gäller hundar, inte katter).

Dessa dietfoder är fiberrika och förhindrar att hunden skall känna sig hungrig av den snåla dieten. Viktigt är också att hunden inte rasar i vikt för snabbt. Målvikten bör inte vara mindre än 85 % av startvikten.

Man bör väga sin hund 1 gång i veckan på samma våg och vid samma tidpunkt. En babyvåg eller liknande fungerar för små hundar.

Om hunden inte går ner som planerat så minskar man maten med 20 % till. Målet är att hunden skall ha nått sin målvikt inom tre månader. Om hunden fortfarande bedöms vara överviktig så beräknas en ny målvikt.

Detta är ofta lättare sagt än gjort och vi har alla individuella förutsättningar, men med målmedvetenhet och disciplin så går det!

När vikten är i mål så är det viktigt att man inte släpper på allt igen, annars hamnar vi på ruta ett igen.

Många gånger kan hunden behöva stå på ett lightfoder eller till och med ett bantarfoder, fast då för att bibehålla sin vikt istället för att gå ner mer i vikt.

Motion

Hittills har jag bara skrivit om kosten, men givetvis bör hunden även öka sin kaloriförbränning det vill säga röra sig mera. Promenader, simning, löpning, matsök kan vara exempel på aktiviteter. Viktigt är att motionen ökas succesivt för att inte överbelasta hunden!

Godis/Belöning

Jo, visst kan man belöna sin hund även under bantning. En matmotiverad hund kan man ge en del av det totala dygnsgevan som godis. Varför inte låta hunden med nosen söka fram sin mat i gräset? Eller i en aktiveringsboll?

Tuggben är oftast kaloribomber men morötter går utmärkt att ge till en tuggsugen hund. Många älskar faktiskt morötter! Det finns även godis som säljs som "bantargodis" men var ändå restriktiv med dessa.

Jag upplever inte att vi har något stort problem med övervikt i vår ras då de ofta är väldigt aktiva och istället verkar ha en högre ämnesomsättning än till exempel en labrador.

Men jag har ändå i min lilla flock på fyra tikar alla olika modeller; från den lilla räkan som aldrig går upp i vikt vad jag än matar henne med, till den som går upp i vikt till en köttbulle över natten (känns det som i alla fall)!

Viktigast är att ni hittar ett sätt som fungerar bra för er!

Ha en härlig sommar och se till att simma mycket (i icke algrika vatten)!



