

Définition

La colique néphrétique, syndrome des calculs urinaires, désigne une douleur intense, d'apparition brutale au niveau des lombaires et de la fosse iliaque due à une obstruction des voies urinaires (uretères).

Cette obstruction est due à la présence de calculs formés le plus souvent par des résidus de Calcium.

Causes & Mécanismes

L'hyper-concentration dans les urines de certains composants minéraux (Calcium, Phosphore...) est à l'origine de la fabrication de calculs (Lithiases). Ceux-ci vont venir obstruer l'une des deux uretères (rarement les deux). Création d'un blocage des urines d'où une hyper-pression provoquant une dilatation importante de l'uretère obstruée à l'origine de la douleur intense.

Les complications sont un risque de pyélonéphrite ou d'infection urinaire. Le principal facteur de risque est une hyper-calcémie due à une surconsommation en produits laitiers.

Signes

- Absence de position antalgique
- Agitation
- Anxiété
- Sueur
- Tachypnée
- Nausée / Vomissement
- Vertige
- Dysurie
- Hématurie
- Pollakiurie
- Anurie (Urgence +++)
- Douleur
 - Brutale
 - Intense (ENS > 8)
 - Invalidante
 - Située dans la fosse iliaque
 - Irradiante dans les lombaires

CAT

- Installation en position de confort (le patient optera souvent pour la position en « chien de fusil »)
- Ne pas faire boire durant la crise
- Température
- Respiration : Fréquence, amplitude, régularité
- Prise du pouls
- P.A.
- Prise d'une Saturation sous air
- Antécédents
- Traitement
- Surveillance des urines
- Passer le Bilan au centre 15



CATSUF - POLE PÉDAGOGIQUE

Créateur (s)	Publication	N° Révision	
Fabien G.	Mai 2015	N° 01	

Si vous êtes en désaccord avec cette fiche, reportez-vous à vos formations initiales et à vos recyclages.

