

Définition

La spasmophilie est liée à une hyperexcitabilité neurologique des muscles. Elle est intermittente et survient par crises dont les symptômes peuvent varier.

Le premier stade est la crise de spasmophilie.

Le second stade est la crise de tétanie.

Causes & Mécanismes

Dans des circonstances de stress ou d'angoisse, une tachypnée apparaît et favorise l'élimination du CO₂ de l'air expiré, ce qui provoque une hypocapnie, c'est à dire une baisse du taux de CO₂ dans le sang. Ce déséquilibre chimique entraîne un dysfonctionnement des muscles qui vont se contracter anormalement.

Signes

Spasmophilie

- Paresthésie des extrémités des membres.
- Engourdissement
- Douleur ou inconfort thoracique
- Sensation de vertiges
- Difficultés à déglutir
- Sensation de « boule dans la gorge »
- Angoisse
- Asthénie physique ou intellectuelle

Tétanie

- Contraction musculaire
- Les mains prennent la forme de la main de l'accoucheur
- Hyperventilation

Après la crise

- Sensation de fatigue

CAT

- Isoler le patient
- Rassurer et calmer le patient
- Faire diminuer la Fréquence Respiratoire
- Prise du pouls
- P.A.
- Respiration : Fréquence, amplitude, régularité
- Prise d'une Saturation sous air
- Antécédents
- Traitement
- Passer le Bilan au centre 15



CATSUF - POLE PÉDAGOGIQUE

Créateur (s)	Publication	N° Révision	
Fabien G.	Avril 2015	N° 04	

Si vous êtes en désaccord avec cette fiche, reportez-vous à vos formations initiales et à vos recyclages.

