

Définition

Obstruction d'une artère coronaire qui alimente le myocarde aboutissant à la nécrose du muscle cardiaque définitivement privé d'oxygène Deuxième causes de mortalité en France. En général brutale et à l'effort.

Causes & Mécanismes

La constitution de petites plaques de graisses (athérome) qui se mettent sur la paroi de l'artère coronaire et viennent ainsi la boucher en partie ou complètement.

Les facteurs de risque:

l'excès de cholestérol	hypertension artérielle	le diabète
Surmenage	stress	l'hérédité (infarctus dans la famille)
Obésité	sédentarité	le tabac (ou le tabagisme passif)
Alcool	homme > 50a	femmes ménopausées

Signes

Douleur au milieu du thorax (médio-thoracique), ou rétro-sternale **permanente et irradiant PARFOIS dans le bras gauche et ou la mâchoire inférieure.**

- Douleur en barre insupportable
- Pâleur ou teint gris
- Essoufflement et angoisse.
- Sueurs
- Oppression
- Tachycardie
- Angoisse
- Sensation de mort

CAT

- Ne pas faire faire d'effort
- Ne pas faire marcher
- Installation en position de confort (semi-allongé)
- Respiration : Fréquence, amplitude, régularité
- Prise du pouls
- P.A. (**aux 2 bras**)
- Prise d'une Saturation sous air
- Antécédents, facteur de risque
- Traitement
- Passer le Bilan au centre 15
- Mise sous O₂



CATSUF - POLE PÉDAGOGIQUE

Créateur (s)

Publication

N° Révision

Fabien G.

Avril 2015

N° 04

**Si vous êtes en désaccord avec cette fiche,
reportez-vous à vos formations initiales et à vos recyclages.**

