

Définition

C'est une maladie du système respiratoire touchant les voies aériennes inférieures et notamment les bronchioles, définie comme étant une gêne **respiratoire à l'expiration**.

Il y a 3 types d'asthme: Chronique , allergique et d'effort.

Causes & Mécanismes

L'asthme se manifeste par le rétrécissement du calibre des bronches et une augmentation de la production de crachats. L'air inhalé ne peut plus sortir. L'expiration est difficile, les poumons sont distendus Cette affection est temporaire, évoluant par crise.

Allergique: Agent extérieur

Effort: Effort Physique

Chronique: Bien que les causes réelles restent à ce jour sujet à discussion, une hypothèse prédominante veut que cette forme d'asthme (Asthme chronique) soit causée par une réaction auto-immunitaire.

Signes

- **Un sifflement à l'expiration.**
- **Difficulté à parler**
- **Tirage en cas de crise sévère.**
- Difficulté respiratoire ou dyspnée.
- Oppression respiratoire (sensation de lourdeur sur la poitrine).
- Tachypnée ou Bradypnée
- Sueur et cyanose
- Tachycardie.
- Une toux qui peut être chronique ou prédominer la nuit.

**MOINS LE MALADE PEUT
PARLER PLUS IL EST GRAVE !!!**

CAT

- Position ½ assise
- Respiration : Fréquence, amplitude, régularité,
- Caractérisation du bruit
- Saturation sous air
- Prise du pouls
- P.A.
- O₂:15l/mn.
- Saturation sous O₂
- Essayer de rassurer le patient autant que possible, en étant conscient que son état de panique contribue à entretenir la crise.
- Traitements & Antécédents
- Fréquence des crises
- Bilan et avis du 15



CATSUF - POLE PÉDAGOGIQUE

Créateur (s)	Publication	N° Révision	
Fabien G.	Avril 2015	N° 04	

**Si vous êtes en désaccord avec cette fiche,
reportez-vous à vos formations initiales et à vos recyclages.**

