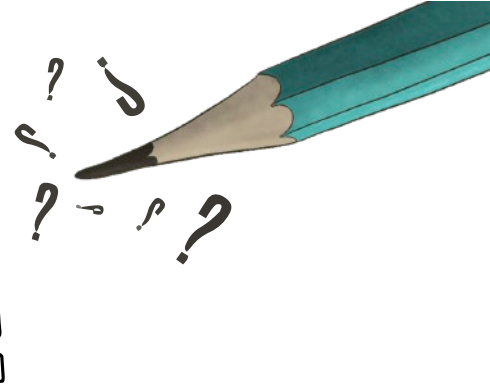


# VILMERS BLØDSUKKER-BALLADE

## QUIZ-TID

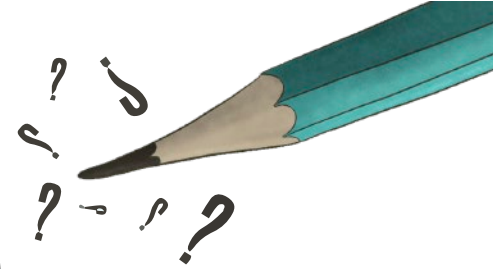
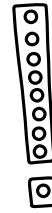


Print kortene ud, klip, læg dem i en bunke, og se, hvem der har mest styr på det med blodsukker, fingerprikker og insulin. Den, der svarer først og rigtigt, får kortet som point. Deltageren med flest kort, når der ikke er flere spørgsmål, har vundet. I kan også lave jeres egen quiz! Det kan være om ting, I har lavet sammen i familien, om ferier, om hinanden eller om alle de nye ting, I lærer på sygehuset. I skal bruge papir, blyant eller tusser og saks. Inddel papiret i 3x4 felter. Skriv, mal og tegn jeres spørgsmål ned, samt tre svarmuligheder.



<p><b>HVAD ER TYPE 1-DIABETES?</b></p> <p>En speciel type tis</p> <p>✓ En tilstand, hvor bugspytkirtlen ikke længere laver insulin</p> <p>En luksussofa</p>	<p><b>HVAD ER EN INSULINPEN?</b></p> <p>✓ En speciel pen, der kan give dig insulin</p> <p>En speciel kuglepen</p> <p>En speciel strikkepind</p>	<p><b>HVAD MÅ MAN IKKE, NÅR MAN HAR DIABETES?</b></p> <p>Gå over for rødt ✓</p> <p>Spise slik</p> <p>Have et kæledyr</p>	<p><b>HVAD ER INSULIN?</b></p> <p>En blodtype</p> <p>En slags nøgle, der låser døren op til kroppens celler ✓</p> <p>En af kroppens celler</p>
<p><b>HVAD ER BLØDSUKKER?</b></p> <p>En særlig sød appelsin</p> <p>✓ Det sukker, du har i blodet</p> <p>Halloween-slik</p>	<p><b>HVAD ER EN BUGSPYTKIRTEL?</b></p> <p>Et organ i din mave ✓</p> <p>En tegnefilmsfigur</p> <p>En speciel gris</p>	<p><b>HVAD ER KULHYDRATER?</b></p> <p>Særlige kul til grillen</p> <p>Vigtig næring, der findes i bl.a. frugter, brød og pasta ✓</p> <p>En ny skolemælk med meget vand i</p>	<p><b>HVAD ER GLUKOSE?</b></p> <p>En fjern galakse i solsystemet</p> <p>En plante</p> <p>✓ Sukkeret i dit blod</p>
<p><b>HVAD ER EN FINGERPRIKKER?</b></p> <p>En langefinger i pap på en stang, du kan drille søster med</p> <p>En lille prikker, der kan lave hul i fingeren ✓</p> <p>En prikker, du kan bruge til at sy i stof med</p>	<p><b>HVAD INDEHOLDER FLEST KULHYDRATER PR. 100 GRAM?</b></p> <p>Gulerødder</p> <p>Bøffer</p> <p>Bananer ✓</p>	<p><b>HVAD TÆLLER MAN EFTER I MAD, NÅR MAN HAR DIABETES?</b></p> <p>Protein</p> <p>Kulhydrater ✓</p> <p>Salt</p>	<p><b>HVORNÅR SKAL MAN HAVE INSULIN, NÅR MAN HAR DIABETES?</b></p> <p>Inden man skal sove</p> <p>Inden man tager sko på</p> <p>✓ Inden man spiser</p>

## QUIZ-TID



### HVORFOR FÅR MAN TYPE 1-DIABETES?

Det er der ingen, der ved

Fordi man har spist for meget sukker

Fordi man har gjort noget forkert

### HVAD ER EN SENSOR?

Et rumskib

En lille dims, der sidder på armen og kan måle dit blodsukker

En lækker kage

### HVAD ER HBA1C?

En planet i det ydre rum

Postnummeret til julemandens adresse

Betegnelsen for  dit langtids-blodsukker, der viser den gennemsnitlige værdi af dit blodsukker de seneste 8-12 uger

### HVAD ER BS EN FORKORTEELSE FOR?

Bedste sandwich

Blodsukker

Børge Sørensen

### HVAD BETYDER DET AT HAVE LAVT BS?

At dit blodsukker er under 4

At du er skør i hovedet

At dine bukser er blevet for lange

### HVAD BETYDER DET AT HAVE HØJT BS?

En forlæns kolbøtte på trampolinen

At dit blodsukker er over 8

At du er blevet længere over natten

### HVAD KAN ONDT I HOVEDET VÆRE TEGN PÅ?

At du har slået en prut

At din lampe lyser for skarpt

At du har lavt BS

### HVIS DU PLUDSELIG BLIVER SUR - HVAD KAN DET SÅ VÆRE ET TEGN PÅ?

At du har for højt BS

At du ikke fik bamsen fra kiosken

At du ikke kan løbe fra din storesøster

### HVAD KAN DU GØRE, HVIS DU PLUDSELIG HAR FOR LAVT BS?

Slå 10 kolbøtter

Tag dine sko omvendt på

Drikke lidt juice

### HVAD KAN DU GØRE, HVIS DU PLUDSELIG HAR FOR HØJT BS?

Tag insulin

Tag din yndlingshat på

Tag en lur og mål om to timer igen

### HVAD ER EN INSULINPUMPE?

En slags uvej

En smart cykelpumpe

En smart lille regnemaskine, der kan sige, hvor meget insulin du har brug for - og give dig insulin, når du fortæller den det

### HVAD ER Celler?

Sunde grøntsager

Byggeklodser  inde i kroppen

En type legetøj



