



Care Utopia

Prendre soin de soi

Bonne rentrée !

Une très bonne nouvelle ! nous avons l'honneur d'accueillir notre nouveau parrain venu du ciel en ULM Paramoteur dont il est le champion du monde

Il s'agit de Boris TYSEBAERT



**Lors de la remise de sa médaille de champion du monde
à Saquarema au Brésil**



Lors de la remise de la médaille de Marennes dont il est originaire



Les mots de Boris : Je suis ravi d'accepter d'être le parrain de Care UTOPIA car il me tient à cœur de partager ma passion du vol, de faire connaître mon sport et de mettre à profit mon titre de champion du monde de paramoteur afin de faire connaître cette association au plus grand nombre de personnes en difficulté en besoin d'un précieux soutien.

VAULX-EN-VELIN

Boris Tysebaert, champion du monde d'ULM paramoteur



Boris Tysebaert, en pleine préparation avant le vol. Photo Frédéric LALO CHEVALLIER

J'ai testé pour vous le vol en ULM paramoteur biplace

« Après avoir vérifié mes harnais, mon jean et mon coupe-vent, ma première surprise est de me positionner sur l'avant de l'ULM. Boris Tysebaert à l'arrière me rassure. Nous sommes en haut de la pente, le décollage est prévu dans cinq minutes. Je positionne mes pieds dans les étriers, j'attache mes ceintures, nous déversons la pente sur à peine 50 mètres et l'ULM prend déjà de la hauteur. Le décollage est tellement rapide et si doux que je ne ressens aucune crainte, aucune panique. Juste une magnifique sensation de voler sur mesure. Nous atteignons les 600 mètres de hauteur et nous dominons les champs, passons au-dessus du Rhône et apercevons le mont Blanc. Le vol offre un moment de contemplation. Au bout de quelques minutes, Boris Tysebaert coupe les moteurs et nous planons sans bruit pour redescendre et déposer le son de l'ULM avec l'Alpe en tête d'en relater le plus rapidement possible. »



Mon baptême d'ULM paramoteur avec Boris Tysebaert. Photo Frédéric LALO CHEVALLIER

flybitch@ulm.fr ULM en paramoteur : flybitch@50@gmail.com ou 06 76 94 42 93.

Aimé d'une grande passion pour les ULM et les objets volants depuis son plus jeune âge, Boris Tysebaert est devenu champion du monde de paramoteur en avril, à Saquarema, au Brésil. Rencontre.

Féru de vol en tout genre et passionné de parapente dès son enfance, Boris Tysebaert exécute son premier vol à 5 ans avec son père, et se lance rapidement des défis. « J'avais la chance d'hériter près d'une pente, à Marennes, et mon père m'avait trouvé une petite voile qui se gonflait sans vraiment voler. Ce qui est amusant, c'est que cet endroit est devenu aujourd'hui un site officiel de parapente », raconte-t-il.

En 2012, Boris Tysebaert réussit enfin à s'acheter son premier paramoteur pour 500 € qu'il répare intégralement (un neuf coûte entre 8 000 et 10 000 € tout compris), mais il n'a toujours pas assez d'argent pour se procurer les voiles. En 2013, il participe tout de même au championnat de France et se classe 20^e sur 100. Pascal Vallet (actuel champion du monde), le repère déjà et l'inclut dans l'équipe de France. En 2014, il termine 10^e au championnat de France, avant de devenir instructeur en paramoteur en 2016. Cette même année, il arrive 6^e sur 100 au championnat du monde, en Angleterre. Puis, en 2018, Boris Tysebaert devient vice-champion du monde classique en Thaïlande et 3^e au championnat du monde slalom en Égypte. La consécration arrive en 2021 où il devient champion de France et surtout le 30 avril 2022, où il est sacré champion du monde classique, à Saquarema, au Brésil. « Je vais arrêter maintenant car il est difficile de concilier ma passion, ma vie de famille et ma vie professionnelle », assure le champion.

Il enchaîne les formations pour voler
À 18 ans, on lui demande de choisir entre une voiture et un parapente, et son cœur opte sans hésitation vers sa passion. La faculté lui laisse peu de temps libre, mais en 2006, à 20 ans, il passe la qualification en biplace qui lui permet d'emmener ses amis voler.

Vers la fin 2010, il se forme au paramoteur, avant de laisser sa passion un peu de côté pendant deux ans, par manque de financement.

En 2012, Boris Tysebaert réussit enfin à s'acheter son premier paramoteur pour 500 € qu'il répare intégralement (un neuf coûte entre 8 000 et 10 000 € tout compris), mais il n'a toujours pas assez d'argent pour se procurer les voiles.

En 2013, il participe tout de même au championnat de France et se classe 20^e sur 100.

Pascal Vallet (actuel champion du monde), le repère déjà et l'inclut dans l'équipe de France.

En 2014, il termine 10^e au championnat de France,

avant de devenir instructeur en paramoteur en 2016.

Cette même année, il arrive 6^e sur 100 au championnat du monde, en Angleterre. Puis, en 2018, Boris Tysebaert devient vice-champion du monde classique en Thaïlande et 3^e au championnat du monde slalom en Égypte.

La consécration arrive en 2021 où il devient champion de France et surtout le 30 avril 2022, où il est sacré champion du monde classique, à Saquarema, au Brésil.

« Je vais arrêter maintenant car il est difficile de concilier ma passion, ma vie de famille et ma vie professionnelle », assure le champion.

Il devient instructeur

Aujourd'hui Boris Tysebaert est artisan cordiste pour le travail en hauteur, parrain de l'association Care Utopia, qui accompagne les personnes atteintes de maladies chroniques, et instructeur pour les stages de perfectionnement au sein de l'entreprise Fly in the sky, avec Bruno Liondur (membre de l'équipe de France ULM et ancien champion de France).

Qui sait ce que fera demain ce sportif au grand cœur ?

De notre correspondante, Julie CHEVALLIER

VAULX-EN-VELIN

La maire de Vaulx-en-Valin a reçu son homologue d'Artik en Arménie lundi 27 juin

Une balade dans Vaulx-en-Valin suffit pour retrouver les traces de l'empreinte arménienne. Rue d'Artik, place du 24-Avril, commémoration du 21 février, square Manoukian, rue Menzilian... Comme l'a rapporté la maire, Hélène Geoffroy, dans son discours de bienvenue : « Les fils et les filles des émigrés de 1915 ont contribué à construire notre ville... ». En effet, chassés par le génocide perpétré contre eux à cette époque par un mouvement nationaliste turc, beaucoup d'entre eux se sont retrouvés, via le port de Marseille, dans les industries de l'Est Lyonnais. Arrivés en nombre à l'usine Tase, certains se sont enracinés à Vaulx-en-Valin, où des associations sont encore très actives comme l'UCFAF et l'UCDD*. À l'occasion du dévoilement d'une plaque rappelant leur jumelage, les représentants des deux communes ont réuni aux nombreux participants la force d'un lien « vivant, humain et riche d'échanges et d'actions », notamment en faveur de la francophonie.



Les deux maires (au centre), entourés d'une délégation d'élus et de représentants des associations. Photo Frédéric LALO CHEVALLIER

En visite à Lyon pour participer aux assises franco-arméniennes, le maire d'Artik, Anahik Voskanyan, a promis qu'une plaque jumelle scellerait bientôt cette amitié dans une rue de sa ville. Présents à la cérémonie de ce 27 juin, Paul Chemedikyan et Paul Ingghosian, artisans du jumelage en 1999, ont été remerciés par les maires.

*UCFAF Lyon Rhône-Alpes, 6, avenue Battillon-Carnagole-Liberté, 76, 04 78 26 24 44. Courriel : ucfaf.lyon@orange.fr
UCDD Rhône-Alpes, 35, rue Charlevoix.

Nous reprenons les ateliers aux Petites cantines 155 Félix Faure, 69003 LYON

Reprise des ateliers en septembre

Il se tiennent toujours aux *Petites Cantines*
155 Avenue Félix Faure (69003), de plain pied.

Vous souhaitez mieux connaître *Les Petites Cantines* ? Allez voir leur site à l'adresse <https://felixfaure.lespetitescantines.org/>

Pour venir : bus C11, C13, C16, 25 arrêt Rouget de l'Isle

Si besoin un masque FFP2 vous sera fourni si vous n'en avez pas.

Lavage des mains au gel à l'arrivée,
distances physiques et aération de la salle.

Télécharger le flyer

Pour s'inscrire

sur le site: <https://www.care-utopia.org/>

par mail : contact@careutopia.org

par téléphone sur répondeur : 06 95 46 41 01

Les ateliers dès la rentrée

Les horaires sont le plus souvent de 14h30 à 16h30
(sauf les lundis pour l'atelier hypnose qui commence à 16h30 car
l'espace est trop bruyant à 14h30)

pour permettre les transports éventuels avec OPTIBUS

Vous saurez tout sur la présentation des ateliers sur notre site

<https://www.care-utopia.org>

EN SEPTEMBRE

Lundi 12/09/2022, 26/09 : **Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand à
16h- 17h30
en présentiel aux Petites cantines

Lundi 19/09/2022 : **Atelier Ecriture** avec Daniel Ostfeld
14h30 - 16h30
Petites cantines

20/09/2022 : **Atelier théâtre** avec Françoise Robert à 14h 30 - 16h30
Petites cantines

Des **ateliers Zoom ou Skype** individuels sont toujours possibles
avec Pierre Campia sur rendez-vous au 06 95 46 41 01

Ateliers artistique dates à venir

EN OCTOBRE

Mardi 04/10/2022: **Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand à 14h30

Lundi 24/10/2022 **Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand à 16h- 17h30
en présentiel aux Petites cantines

Lundi 17/10/2022 : **Atelier Ecriture avec Daniel Ostfeld**
14h30 - 16h30
Petites cantines

Ateliers Méditation pleine Conscience en visio-conférence

avec Viviane Belleoud début du cycle de 8 ateliers (1 mensuel)

début le 11/10/2022 - 25/10/2022

Inscription en cours uniquement au début des deux premiers ateliers,

la participation aux 8 ateliers est vivement conseillée.

Nécessité de 6 participants minimum.

Ateliers groupe douleur en visio-conférence

avec Viviane Belleoud début du cycle de 4 ateliers (1 mensuel)

début le 12/10/2022

Inscription lors du premier atelier pour l'ensemble du cycle

la participation aux 4 ateliers est vivement conseillée.

Nécessité de 6 participants minimum.

Des ateliers Zoom ou Skype individuels sont toujours possibles

avec Pierre Campia sur rendez-vous au 06 95 46 41 01

Atelier Socio esthétique

avec Malaury (Socio-esthéticienne diplômée)

10/10/2022 et 31/10/2022 à 14h30

c'est le seul atelier qui a lieu au SESVAD APF

Rue de la Pouponnière Villeurbanne

EN NOVEMBRE

Mardi 22/11 : **Atelier Hypnose** avec Jacqueline PAYRE à 14h30

Mardi 29/11/2022 **Atelier Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand 14h30

Petites cantines

Lundi 14/11/2022 : **Atelier Ecriture** avec Daniel Ostfeld 14h30 - 16h30

Petites cantines

Atelier Socio esthétique

avec Malaury (Socio-esthéticienne diplômée)

Lundi 28/11/2022 à 14h30

c'est le seul atelier qui a lieu au SESVAD APF

Rue de la Pouponnière Villeurbanne

EN DECEMBRE

Lundi 5/12/2022 **Atelier Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand 16h30-

18h

Mardi 13/12/2022 **Atelier Hypnose** avec Marie-Hélène Boucand

14h30

Petites cantines

Lundi 12/12/2022 : **Atelier Ecriture** avec Daniel Ostfeld

14h30 - 16h30

Petites cantines

Atelier Socio esthétique

avec Malaury (Socio-esthéticienne diplômée)

Lundi 19/12/2022 à 14h30

c'est le seul atelier qui a lieu au SESVAD APF

Rue de la Pouponnière Villeurbanne

2023

"Bonjour,

pour cette nouvelle rentrée au sein de l'association Care Utopia, je vous accueille pour écrire un lundi par mois en atelier.

Les ateliers d'écriture, qu'est ce que c'est ? Ce sont des ateliers d'expression, où nous jouons pendant 2h avec l'écriture, avec les mots, sur les chemins de notre imagination et de notre vécu, nous écoutons bien sûr les textes écrits pendant la séance et nous échangeons sur ce qui a été produit.

Lâcher-prise et plaisir sont les maîtres mots de ces rdv créatifs, nous sommes là pour faire des expériences d'écriture et bien sûr partager ces moments, partager ce bonheur d'écrire.

Cette année nous suivrons le fil rouge thématique des éléments : matières, forces naturelles, sens et sensations, autant de territoires à explorer ensemble avec les mots comme outils et guides.

A très vite aux Petites Cantines, un lundi après-midi par mois !

Daniel Ostfeld - ateliers d'écriture la Plume en chantier"



Care Utopia

Rue Nazareth 3, 69003, Lyon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

