

ZWOEL EN ZACHT SLUIPT JULI



OP SLIPPERS DE ZOMER IN

Vakantiekoorts? Check! Zonnebrandcrème ingepakt? Check! Zin in de beste zomer ooit? Dubbel check! Lekker zwemmen tot je vingers rimpelen, bbq'en tot de eerste sterren tevoorschijn komen en kampvuurverhalen tot diep in de nacht. Dit is dé maand waarin alles mag en kan. Slippers aan, zorgen uit, en kom lekker bij ons zomeren! Hier onze tips voor juli.

Geheime hotspot – Het volle leven!



Nog net in Friesland, in het prachtige Drents-Friese Wold, vind je Herberg Het Volle Leven.

Vol, vers en eerlijk – dat is hun motto. Bourgondisch, biologisch vegetarisch/veganistisch met zoveel liefde bereid dat je het proeft. Perfect voor een avondje uit tijdens je kampeerweek. Reserveren is wel handig! Herberg Het Volle Leven, Oude Willem 5, Appelscha, 0516 – 43 00 91, info@hetvolleleven.com

Camping hack: Meal preppen op z'n slimst!

Wij zijn fan van deze Frosti Bits. Bewaar en vries van alles in - bereid thuis je favoriete sauzen, dips of



portiegroenten voor, vries in en pak mee naar de camping. Perfect voor wie niet de hele vakantie wil koken, maar wel lekker en gezond wil eten! Voor € 14,99 via www.bourgini.com

Geheime hotspot (de tweede!) – dit vertel je niet verder...

Klaar voor een écht Vrijhaven-geheim? Hier onze tip over 'Het leech sân' (het lage zand) op het Heegermeer. Dé legendarische zwemplek die alleen échte locals kennen!



Deze verborgen ondiepte ligt in het oostelijke deel van het meer, schuin tegenover het eerste eilandje voor Heeg. Alleen per boot te bereiken en het puurste zwemwater dat je kunt vinden. Hier komen Heegemers al generaties lang samen voor een verfrissende duik en goed gesprek.

Anker uit, koelbox bij de hand, en onderdompelen maar! Lekker dobberen tussen hemel en water – zo voelt vrijheid.

Pssst... je hebt het niet van ons!

Culturele tip – Op stap met de Nassaus



Op zaterdag 5 juli kun je mee met Nassau-kenner Bearn Bilker door Leeuwarden, hij gidst je langs monumenten en bijzondere plekken die een rol speelden in het verhaal van de Friese Nassaus. Perfect voor een cultureel tussendoortje! Start: HCL, Leeuwarden, €6,00 per persoon.

Aanmelden: www.leeuwardentour.nl/tour-boeken/wandeling/nassau-wandeling-2

Wilde muntthee: Natuur in je glas!

Wilde munt langs de waterkant herken je al van verre aan de geur – pak je kans voor de lekkerste wildpluk-thee!

Zo doe je dat:

Pluk de jonge topjes!, spoel af en gooi een handvol in je theeglas. Kokend water erover, 5-8 minuten laten trekken, en klaar!

Pro-tip:

Kneus de blaadjes even voor extra smaak. Schijfje citroen erbij en je hebt de lekkerste wildpluk-thee ooit.

Veel krachtiger dan die saaie supermarktmunt – dit is puur natuur in je glas!



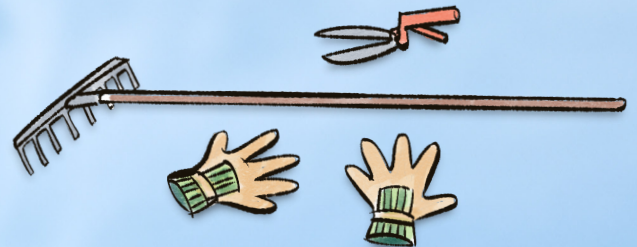
Eerste in Nederland!

Supertrots zijn we! Als allereerste Nederlandse camping hebben we de "Economy for the Common Good" certificering binnen. Na 1,5 jaar keihard werken (met hulp van topcoach Jacqueline Hofstede) zijn we officieel gecertificeerd voor onze bijdrage aan mens én milieu. Deze ECG-certificering kijkt verder dan mooie woorden: wat doe je werkelijk voor mens en milieu? En blijkbaar zitten onze kernwaarden helemaal goed! Zomaar gekregen hebben we het niet, maar dit motiveert om door te gaan!



Moestuin-makeover

Onze Jos heeft de totaal overwoekerde moestuin aangepakt. Elke werkdag komt hij 's ochtends om van de jungle weer een fijne moestuin te maken. Binnenkort hopelijk verse groenten, fruit en kruiden van eigen kweek! Zeg maar van de camping naar het bord. Zin om Jos te helpen? Of gewoon nieuwsgierig naar de plannen? Mail ons: hello@campingvrijhaven.nl



LIEVE VAKANTIEVRIENDEN

Voel je vrij en geniet volop van het allerheerlijkste kampeerbuitenleven op camping VRIJHAVEN.

Karin, Jacob en **team VRIJHAVEN**