

LIBRE MARCHE N°14

Le journal qui informe et ouvre la voie de la liberté...

Joyeux Noël et Bonne Année 2017!





Les meilleures partent les premières	Page 2
Repas de Noël	Page 3
Fête de Noël	
Cuisine de Noël	Page 4
Assimiler la détention	Page 5
Surpopulation	
Réaction par rapport au concert	Page 6
Rationalisation	Page 7
Blagues	Page 8
Mots croisés	Page 9
Sudoku	Page 10
TV gratuite	



Mot du Comité de rédaction

Cher Lecteur,

Ce journal spécial fête n'est pas très épais car le Comité a changé et nous vous préparons un journal retravaillé pour le prochain numéro.

En ce moment particulier, toute l'équipe du Comité de rédaction tient à vous souhaiter une excellente année 2017 malgré la situation. Une nouvelle année est le moment idéal pour se remettre en question, faire de bonnes résolutions et souhaiter tous nos vœux aux personnes que l'on apprécie.

Merry Christmas and Happy New Year!



Les meilleures partent les premières

M représente la femme qui était tout d'une maman et une grande marrante.

A très attentionnée envers les personnes qu'elle appréciait, très atypique, tu étais unique, ton style t'a rendu inoubliable

R est le rayon de soleil que tu étais, tu pouvais faire rire toute la galerie avec ton vocabulaire et tes gestes bien à toi.

T comme ton tempérament bien trempé, un peu fofolle et talentueuse danseuse et chanteuse, humoriste naturelle

L pour toi si imposante, qui n'avais pas froid aux yeux, ton envie de vivre et de rire restera inoubliable

N coule de source, c'est ton naturel et le N de nuage, l'endroit d'où tu nous regardes et qui te donne paix et bonheur.

E eh oui tu l'as trouvé ton eldorado, tu nous dis « au revoir » et enfin tu es épanouie à 100%

Ces quelques mots sont spécialement pour toi, notre amie Martine. Toi, ce petit bout de femme, si forte, si inoubliable. De nos pensées, tu es passée dans nos cœurs pour te rendre inoubliable.

Les anges ont remarqué ta dure souffrance ici, ils ont décidé de venir te chercher pour te soulager et ainsi stopper tes larmes. Les larmes que tu as laissées, nous les avons recueillies et ce sont elles qui mouillent maintenant nos yeux qui pleurent ton départ.

Il nous reste qu'un seul moyen de communiquer avec toi, ce sont les mots écrits dans ce texte avec le cœur en souffrance. On sait que de là-haut, avec les anges pour amis, tu peux nous lire.

Tu nous as rencontrés ici dans des circonstances particulières qui sont celles de la détention, cela ne t'a pas empêché de foutre le petit bordel dont toi seule avais le secret. C'est sûr, tes nouveaux amis là-haut vont passer de bons moments avec toi.

Avant de partir, tu t'es débrouillée pour avoir ta famille à tes côtés pour simplement réaliser ton dernier souhait. C'est sûr, tu ne manques pas de ressources

Salut l'artiste, repose en paix. Tu es à jamais dans nos cœurs.

Nous aimerions remercier l'aumônerie pour toutes les démarches effectuées envers sa famille.

et nous. Merci pour tout

Ludivine D.

Navidad alegre y Año nuevo!

REPAS DE NOEL POUR TOUTES

Nous avons eu l'idée de proposer à la direction un projet : faire des pâtisseries que l'on vendrait en salle de visite de façon à ce que tout le QF en profite pour Noël parce que nous voyons de + en + d'entrantes arriver et que tout le monde n'a pas les moyens de s'offrir un petit supplément pour les fêtes ou, que certaines ne souhaitent pas les fêter, vu la déprime, ce qui est tout à fait compréhensible et logique.



Mais, par cette démarche, nous espérons que ce repas fera plaisir à toutes et que, toutes réunies, nous arriverons à leurs donner le sourire.

Nous tenions également à remercier la direction et les agents de nous avoir soutenues dans cette belle démarche.
JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE A TOUTES
ET A TOUS.

Ludivine D.

La fête de Noël



Le 24 décembre c'est le réveillon, l'attente de l'accouchement de Marie, la mère de Jésus-Christ.

Et le 25 décembre, c'est la fête de la naissance de Jésus-Christ, c'est la raison pour laquelle les américains disent qu'ils fêtent *Christmas* et non Noël, qui est le nom du personnage imaginaire inventé par les américains et inspiré de Saint-Nicolas. Ils ont juste gardé son côté généreux en offrant des cadeaux aux enfants en échange de leur bonne conduite. Heureusement que les américains ont eu la bonne idée de dépouiller Saint-Nicolas de ses vêtements de prêtre chrétien et de son esclave noir sinon, ils auraient été condamnés pour racisme par la Cour européenne comme cela a été le cas pour Père Fouettard.

En rendant le Père Noël laïque, les américains ont fait du 25 décembre un jour de fête de rassemblement, peu importe ta croyance, que tu sois chrétien(ne), musulmane, juif(ve) ou athée, on s'assiéra tous autour d'une table pour manger ensemble.

BWB.

!الجديد العام ميلاد عيد

Cuisine de Noël

Voici une excellente recette que vous pouvez réaliser :
Facile : pour 30 choux, 20 minutes de préparation, 20 à 25 minutes de cuisson

Pâte à choux :

Ingrédients :

- 150 gr de farine (0.71 euro- code : 116030)
- 20 gr de sucre en poudre (1.33 euro- code : 113012)
- 100 gr de beurre (2.89 euro- code : 106024)
- 4 œufs + 1 œuf (pour dorer)
- 1 pincée de sel



Recette :

- 1) Dans la casserole mettez 25 cl d'eau, le sucre, le sel et le beurre puis, portez à ébullition.
- 2) Retirez la casserole et ajoutez-y la farine d'un seul coup et travaillez bien la pâte à la spatule pour (mettre en boule). Attention : il ne faut plus que la pâte colle aux parois de la casserole.
- 3) Ajoutez les 4 œufs battus l'un après l'autre.
- 4) Préchauffez le four à 180 c°. A l'aide de deux petites cuillères, déposez des petits tas de pâte sur une plaque de four tapissée de papier sulfurisé.
- 5) Gardez le jaune du dernière œuf pour badigeonner la pâte à choux à l'aide d'un pinceau.
- 6) Faites cuire les choux au four pendant 20 à 25 min. N'ouvrez pas le four pendant la cuisson.

Crème pâtissière

Ingrédients :

- 50 cl de lait (0.90 eur – code 106012)
- 4 jaunes d'œufs (1.57 eur – code 106000)
- 60 gr de sucre en poudre (1.33 eur – code 113012)
- 20 gr de maïzena (2.18 eur – code 116104)
- 1 sucre vanillé (1.20 eur – code 115026)

Recette :

- 1) Portez le lait à ébullition avec le sucre vanillé.
 - 2) Mélangez les jaunes d'œufs et le sucre dans un récipient ensuite ajoutez la maïzena.
 - 3) Rajoutez le lait à la pâte petit à petit et hors du feu.
 - 4) Remettez le tout à feu moyen sans cesser de fouetter jusqu'à ce que la pâte épaississe.
 - 5) Versez la crème dans un récipient, enveloppez la pâte d'un film alimentaire.
- Laissez reposer pendant 2 h au frigo.

Fourrez les choux avec la crème pâtissière.

Si vous le souhaitez, vous pouvez y rajouter du chocolat fondu.



I.B.

Christmas alegre e Ano novo!

Assimiler la détention

Comment assimiler la détention et l'amour que l'on porte à ses enfants ?

Bien sûr, cet article ne s'adresse pas qu'aux parents-détenus, mais il s'adresse aussi aux autres qui, durant la détention peuvent le devenir...

En tant que papa détenu, ce sujet me tient à cœur. Nos enfants sont nos amours, notre chair, notre raison de vivre. Dès que l'on est en détention, l'amour que l'on porte pour eux se décuple, alors que leur présence diminue. Alors que leur amour envers leur parent-détenu reste inconditionnel, un parent absent de leur vie quotidienne est un manque difficile à combler par le parent présent.

Pour certains d'entre nous, dont le conjoint refuse que l'enfant du couple vienne à la visite, c'est bien plus difficile encore à assimiler dans une détention.

Cette manière de faire d'un enfant, un objet de vengeance ou de chantage ne fait que prendre notre chair en otage...

Mais l'amour que notre enfant nous porte est récupérable un jour ou l'autre. Il ne faut jamais hésiter à montrer notre amour le plus profond dans tous les moments de rencontre. Un enfant est capable de ressentir notre émotion, de partager son amour ou de simplement nous faire un sourire qui nous rend la pêche jusqu'à la prochaine visite.

Quoi qu'il arrive, notre enfant reste et restera notre enfant. A nous de surmonter et d'assimiler la situation carcérale pour qu'il soit un enfant épanoui.

Mon enfant est ma vie, ma vie est mon enfant...

Tchino

Surpopulation

En tant que détenu dans cette prison, mon indignation et mon dégoût par rapport à ce qui se passe dans ces murs, par rapport aux femmes détenues, ne peut me laisser indifférent. Donc, ma solidarité pour elles, je l'exprime à travers mon stylo !

Alors pourquoi suis-je indigné de ce qui se passe dans cette prison par rapport aux femmes détenues dans une nouvelle prison telle que celle-ci ?

Qu'il y ait encore, en 2016, une surpopulation si grande et désagréable pour la dignité d'un être humain ! Imaginez-vous : il y a 11 cellules prévues pour une personne et il y a eu 19 femmes maximum ! Je suis dégoûté parce que la seule alternative qu'ils ont trouvé, c'est de mettre ces femmes qu'ils manipulent comme ils veulent à deux par cellule !, cellules qui, je vous le rappelle, sont prévues pour une seule personne.

Alors, encore une fois, au jour d'aujourd'hui, ne pas trouver une situation plus humaine, je trouve cela incompréhensible !

On m'a toujours dit dans mon éducation : « honneur aux femmes ». Pourquoi ici cela devrait-il changer ? Y a-t-il un droit de véto pour le droit de la femme, ici, à Marche-en-Famenne ?

Tchino

С Рождеством Христовым и Новый Год!

Réaction par rapport au concert



En tant que spectatrice, j'ai adoré les écouter, bel performance des artistes. Une belle transmission d'énergie pour leur public. Ecouter et regarder nos amis sur scène était superbe, un bon moment pour réunir tout le monde.

Ce jour-là, nous nous sommes tous sentis libéré de ces murs, tout le monde s'est évadé le temps d'un instant, pour un bon moment de plaisir vécu par tout le monde. Pendant ce temps, leurs paroles nous ont fait oublier nos soucis quotidiens pour nous redonner le sourire.

Ludi et Murphy



Crăciun fericit și un An Nou!

Blagues

Pourquoi la drogue est-elle interdite en prison ? Parce que ça détruit les cellules !

Qu'est-ce que la galanterie ? Un moyen efficace pour que les hommes regardent discrètement les fesses des femmes.



Quels sont les quatre animaux préférés d'une femme ?
L'huître pour la perle, l'autruche pour son cuir,
le vison pour sa fourrure,
Et bien entendu le pigeon... pour payer tout le reste.

Où se trouve le poing G chez une femme ? A la fin du mot shopping.

Que dit un belge quand il voit une jolie fille la nuit ? Il vaut mieux tirer ça au clair...

Comment appelle-t-on un fonctionnaire qui travaille plus de trois heures par jour ? Un hyperactif.



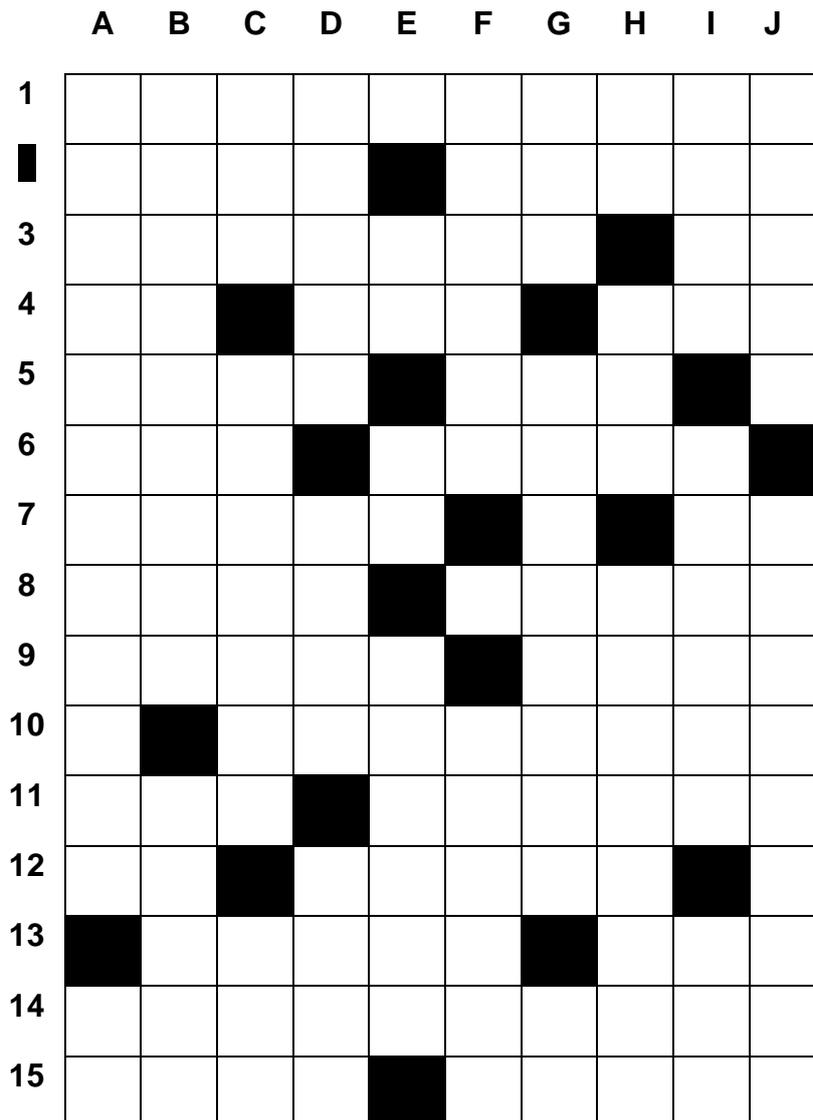
Quelle est la seule chose qui travaille 8 heures par jour dans l'administration ? La machine à café.

Pourquoi les policiers vont-ils toujours par deux ? Parce qu'il y en a toujours un qui sait lire et l'autre qui sait écrire.
L'anonyme



Mbula kitoko

Mots croisés par Alain Mahieux



Horizontalement

1. C'est une égratignure. 2. Hors d'usage – caractère conservé au moyen de l'embaument.
 3. Passer par un lieu sans séjourner – De plus. 4. Doubler pour rire – Degré au judo – Epoque qui commence à un point déterminé. 5. Bien charpenté – Pied de vigne. 6. Grande puissance – de faible dimension. 7. Réservoir pour conserver ou stocker les récoltes – Symbole de l'hélium.
 8. Chef religieux – Reptile sans patte. 9. Qui est ventilé – Prophète hébreux. 10. Railler
 11. Partie tendre du pain – Payé sur quote-part. 12. Indique le lieu d'où l'on vient, l'origine – Qui ne sont plus à régler. 13. Composant électronique – On n'y a pas mis bon ordre. 14. A envisager après relâchement. 15. Orientée – Situés.

Verticalement

- A) Admiration passionnée – Dieu solaire. B) Très exceptionnel – N'est pas majeur. C) Ancienne indication pour le photographe – son travail est payant – Queue de cerise. D) Qui présente le signe de la rupture – Saint du Pas de Calais – Calme. E) A lui – En bas d'une lettre – Voie de communication qui relie deux voies principales. F) S'occupe des oignons – Arbres fruitiers
 G) Le bon fait sourire – Sans fin – Qui exprime la gaité. H) Petit bout de femme – Mèche rebelle – Ouverture munie d'une porte ou d'une fenêtre. I) Refuser de reconnaître – Ville de l'Egypte ancienne – Période déterminée de la vie. J) Sucrer ou boire à la source – K) Laminier.

Alain Mahieux

Frohe Weihnachten und Neujahr!

Sudoku par Alain Mahieux

Facile

	2		3		1			5
	4	6			9	1	3	
	5					4	9	
		4	1	8		2		
6		9	2		4	7		3
		2		6	7	5		
	6	3					5	
	8	7	6			9	4	
4			7		8		2	

Felice Natale e Nuovo Anno!



Moyen

1					5			
		5	7		1		9	8
		3	4	9			7	
7					3	9		
		1		4		6		
		2	9					3
	3			5	7	8		
5	1		2		4	7		
			8					6

7						1	5	3
			1	3	9		8	
				7			4	
4	7	2						
3		1				4		2
						3	7	5
	3			6				
	2		7	8	3			
6	8	4						1

Difficile

Gëzuar krishlindet, Gëzuar vitin

Gagnez 1 mois gratuit de télé



Mon premier est un rongeur.
Mon deuxième est un gros poisson de mer.
Mon troisième s'écoule des volcans en éruption.
Mon quatrième est une unité de temps.
Mon tout est un mammifère à la queue rayé.

Qui suis-je ?

Mon premier est synonyme de loquace.
Mon deuxième est un oiseau de basse-cour.
Mon troisième est une boisson.
Mon quatrième se fait avec la fève cacao.
Mon tout est un gâteau.

Que suis-je ?



Répondez correctement à ses charades via le cloud à Mr ISMENI (SAD-Information sur les animations) **avant le 10 février.**
Le gagnant sera tiré au sort et sera prévenu personnellement.

Bonne chance à tous.

Vous pouvez retrouver ce journal sur les sites :
www.cal-luxembourg.be
www.caap.be