

À l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes du 25 novembre, **les Femmes Prévoyantes Socialistes du Luxembourg et le Centre d'Action Laïque du Luxembourg** vous proposent ce programme :

- Une **expo**
- Une **animation**
- Une **formation**
- Une **conférence**

ANIMATION

Place des revendications



Un jeu pour aborder l'histoire des droits des femmes.

- Dès 16 ans.
- Animation disponible à la demande d'un groupe.

Gratuit | Réservation : 084 38 71 29
ou relaismarche@cal-luxembourg.be

Edit. resp. FPS : Ch. Duroy, place de la Mutualité, 1 - 6870 Saint-Hubert



**Femmes Prévoyantes
Socialistes du Luxembourg
ASBL**

Place de la Mutualité 1
6870 Saint-Hubert

- ☎ 061 23 11 72
- ✉ fps@msslux.be
- f [Facebook.com/fps.luxembourg](https://www.facebook.com/fps.luxembourg)



**Centre d'Action Laïque
du Luxembourg ASBL**

Relais de Marche
Rue des Savoyards 2
6900 Marche-en-Famenne

- ☎ 084 38 71 29
- ✉ relaismarche@cal-luxembourg.be
- f [Facebook.com/CALLuxembourg](https://www.facebook.com/CALLuxembourg)

AVEC LE SOUTIEN DE :



Edit. resp. CAL: C. Artus, rue de l'ancienne Gare, 2 - 6800 Libramont

RESISTONS

AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

MARCHE-EN-FAMENNE

*Du 22 novembre
au 5 décembre 2021*



Partenaire Mutualité Socialiste du Luxembourg

EXPOSITION

Créer pour (s')oublier

Produite par le Service Public de Wallonie

Les dessins présentés dans cette exposition sont l'œuvre d'une jeune artiste marchoise, Emilie Ringlet. Ceux-ci sont basés sur l'expérience dont elle a été victime.

•• VISITE GROUPE ••

L'exposition est **accessible aux écoles** (2° et 3° degrés). Une animation après la visite permettra de débattre sur le sujet.

Quand ?

Du 22/11 au 3/12

Les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00. Le mercredi de 9h00 à 12h00.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

•• VISITE LIBRE ••

L'exposition est **accessible pour le tout public**.

Quand ?

Les mercredis et vendredis de 13h00 à 17h00.



Mutualité Socialiste du Luxembourg
rue Neuve 1, Marche-en-Famenne

Gratuit | Réservation : 084 38 71 29

CONFÉRENCE

Femmes victimes de violences



Le jeudi 25 novembre à 19h30

Aperçu de la situation en Belgique
et en Province de Luxembourg.

- **Anne-Marie Offermans**, Sociologue spécialisée dans les violences conjugales et intrafamiliales. Formatrice en milieu hospitalier et en médecine générale. Maître d'enseignement, Département de Médecine Générale à l'ULB.
- **Jacqueline Martin**, Commissaire de la zone de police Famenne – Ardennes.
- **Cécile Artus**, Secrétaire de l'ASBL Choisir, Centres de Planning Familial des FPS Luxembourg.
- **Anne Jacob**, Directrice de l'ASBL Praxis.



La Source

Place Toucrée 6, Marche-en-Famenne

Gratuit | Réservation : 084 38 71 29

FORMATION

Auto-défense

Le wendo est une **méthode d'auto-défense** qui tient compte des différences morphologiques entre hommes et femmes ainsi que des réticences que nous pouvons ressentir à nous affirmer et à faire mal si besoin.

- Assurer votre **protection** et vous épanouir en prenant conscience de votre force et de votre énergie ;
- Pouvoir repérer des **situations** potentiellement **dangereuses** ;
- Acquérir des **techniques d'auto-défense**, simples, efficaces, élaborées à partir de situations quotidiennes ;
- Remettre en cause les conditionnements menant à **la peur et la soumission** ;
- Développer la **confiance en soi** ;
- Reconnaître **ses limites** et apprendre à se faire respecter.

Quand ?

Les samedis 27/11 et 04/12 ou les dimanches 28/11 et 05/12 de 9h30 à 17h00.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à toutes les femmes dès 15 ans.

NOMBRE DE PLACE LIMITÉ



Mutualité Socialiste du Luxembourg
rue Neuve 1, Marche-en-Famenne

15€ | Réservation : 061 23 11 72