
CANNABIS, ALCOOL: ON EN PARLE?

MARCHE 21-11-2019

USAGE D'ALCOOL ET DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES

Michaël Hogge

Docteur en sciences psychologiques



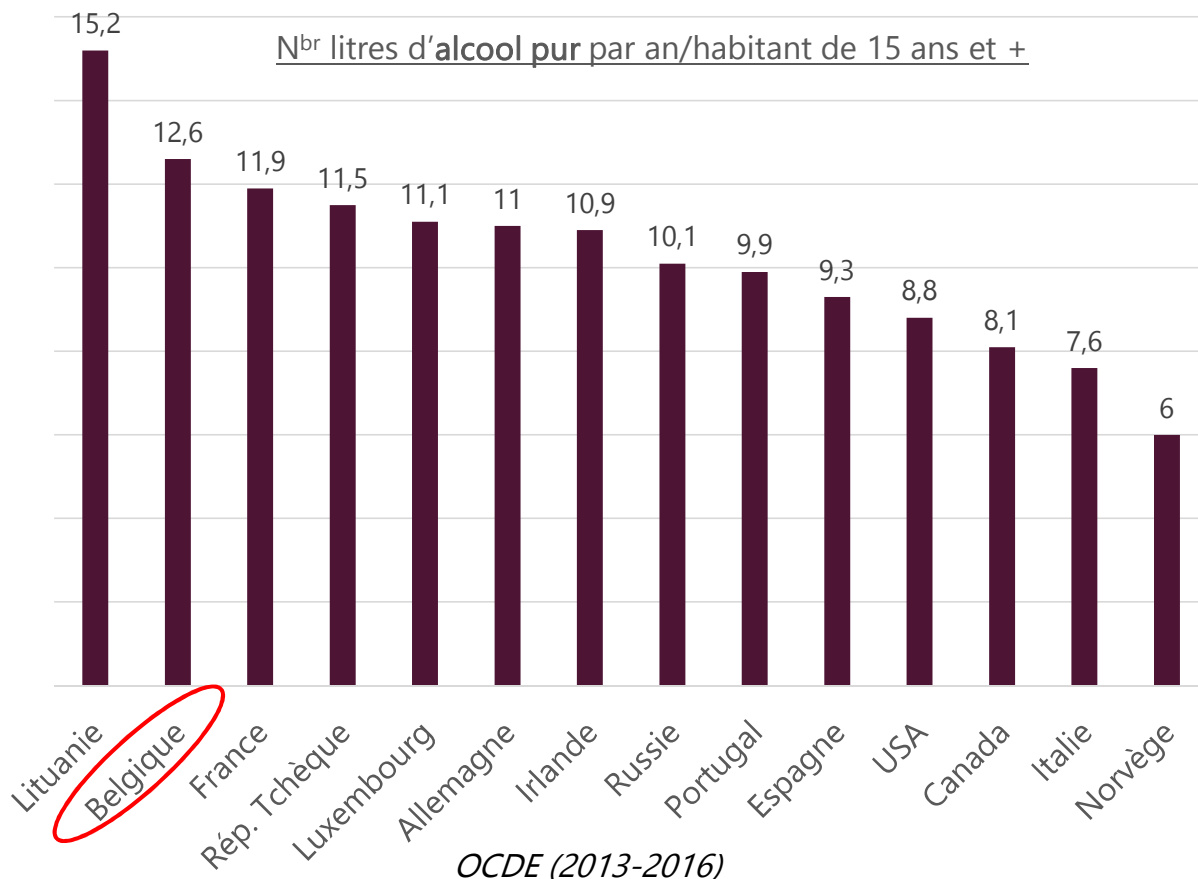
Observatoire socio-épidémiologique Alcool-Drogues

PARTIE I. ALCOOL

- Chiffres de vente
- Usage en population scolaire
- Usage en population universitaire
- Usage en population générale
- Demandes de traitement

LES CHIFFRES DE VENTE D'ALCOOL

N^{br} litres d'alcool pur par an/habitant de 15 ans et +



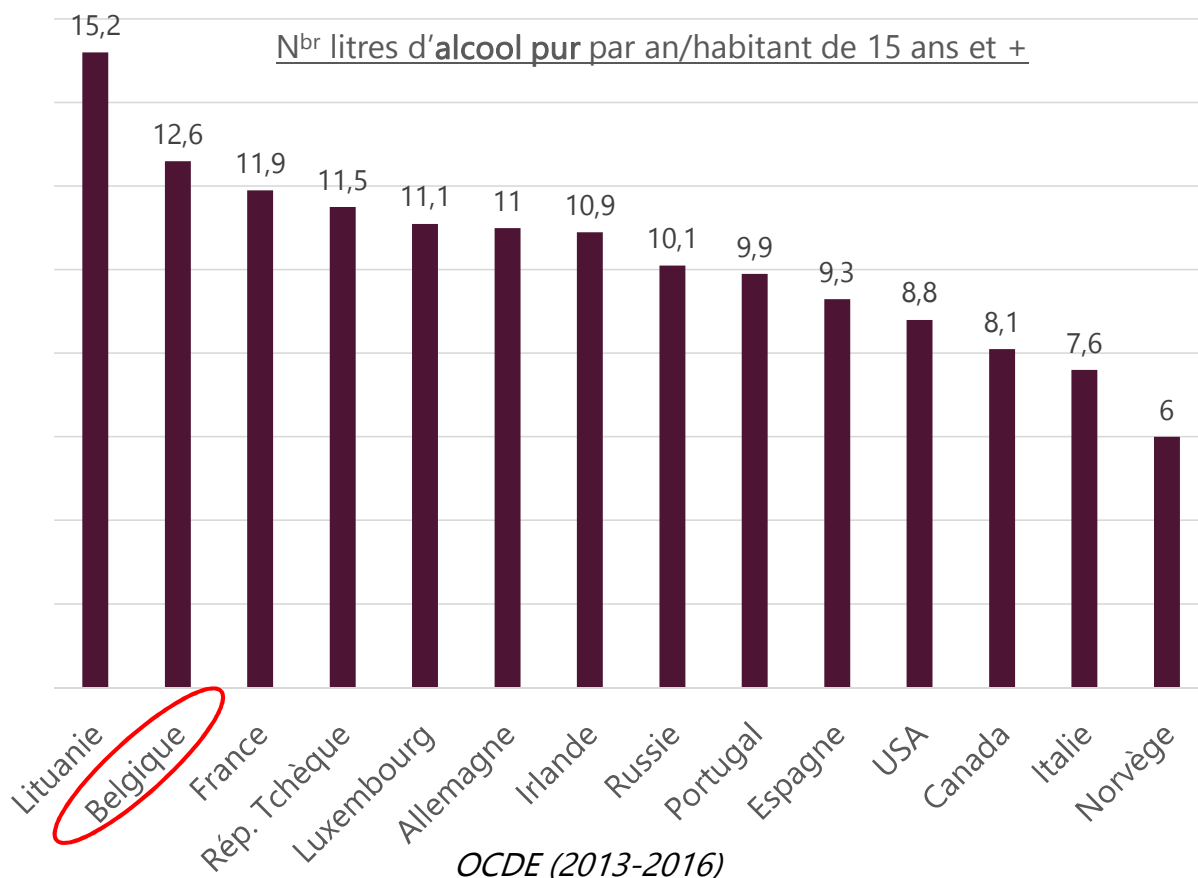
- 🔍 242 litres de pills 5,2°... (soit 968 x 25cl)
- 🔍 105 litres de vin 12°... (soit 131 x 750cl)
- 🔍 31 litres de vodka 40°...

Des chiffres à pondérer !

- Abstinance (en 2018, 23,4% d'abstinents récents en Belgique)
- Achats transfrontaliers (↗ avec Tax shift)
- Habitudes de consommation

LES CHIFFRES DE VENTE D'ALCOOL

N^{br} litres d'alcool pur par an/habitant de 15 ans et +

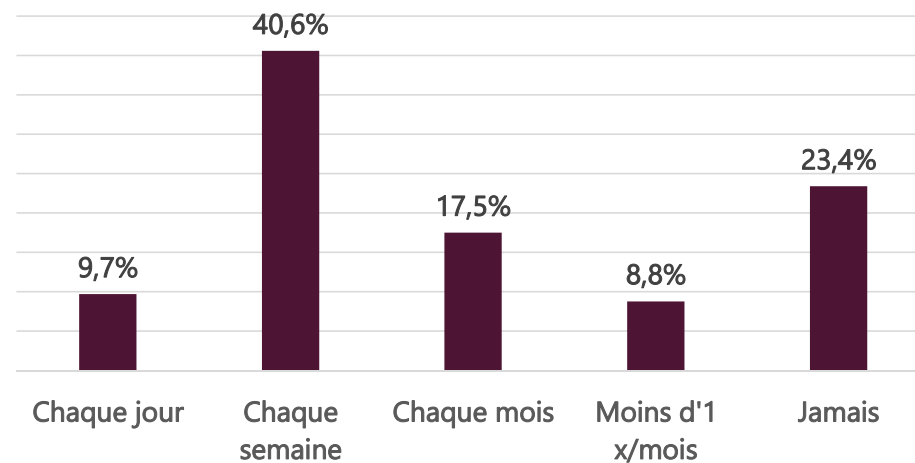


OCDE (2013-2016)

- 🔍 242 litres de pills 5,2°... (soit 968 x 25cl)
- 🔍 105 litres de vin 12°... (soit 131 x 750cl)
- 🔍 31 litres de vodka 40°...

Les habitudes de consommation

Fréquence de consommation parmi la population belge de 15 ans et +



Enquête HIS 2018 (Drieskens et al.)

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION SCOLAIRE

Wallonie	10-12 ans %	13-15 ans %	16-18 ans %	19 ans et + %	Total %
Consommation d'alcool sur la vie*					
Garçons (n=4.885)	24,5	61,4	85,2	85,8	62,1
Filles (n=5.046)	17,1	57,1	85,2	82,0	59,0
Total (N=9.931)	20,8	59,2	85,2	84,1	60,5
Consommation d'alcool les 30 derniers jours*					
Garçons (n=4.844)	10,4	40,6	74,5	75,0	46,7
Filles (n=5.057)	7,8	38,2	70,8	65,7	43,8
Total (N=9.901)	9,1	39,3	72,5	70,7	45,2
Consommation hebdomadaire d'alcool					
Garçons (n=5.458)	2,5	9,9	37,7	44,2	17,7
Filles (n=5.625)	0,5	6,2	19,2	23,6	9,4
Total (N=11.083)	1,5	8,0	27,9	34,9	13,5

$G \cong F$

$G > F$

Avant âge légal ($G > F$)

↗ avec l'âge

Enquête HBSC 2014 (Moreau et al., 2017)

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION SCOLAIRE

Wallonie	10-12 ans %	13-15 ans %	16-18 ans %	19 ans et + %	Total %
Expérimentation de l'ivresse les 30 derniers jours					
Garçons (n=1338)	3,5	10,8	30,4	37,2	15,8
Filles (n=1486)	0,8	9,8	22,4	24,1	11,8
Total (N=10.791)	2,1	10,3	26,2	31,2	13,7
Ivresses répétées les 30 derniers jours					
Garçons (n=5.286)	1,2	3,2	13,9	20,4	6,7
Filles (n=5.505)	0,0	2,5	6,1	9,4	3,3
Total (N=10.791)	0,6	2,9	9,7	15,4	4,9
Alcoolisation ponctuelle importante**					
Garçons (n=1.826)	/	/	47,2	41,4	41,3
Filles (n=2.049)	/	/	31,5	29,1	29,6
Total (N=3.875)	/	/	38,7	35,8	35,1

G > F

Avant âge légal (G ≅ F)

↗ avec l'âge

** Consommation habituelle de 5 verres ou plus lors des jours de consommation de boissons alcoolisées. La question sur le nombre de verres consommés

Enquête HBSC 2014 (Moreau et al., 2017)

USAGE D'ALCOOL CHEZ LES ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES

Fréquence du *binge drinking* au cours de l'année académique parmi les étudiants de l'UCL, 2010-2015

	2010 %	2015 %
Jamais	22,0	20,2
Moins d'1 fois par mois	22,7	22,1
1 fois par mois	12,3	12,0
2 à 3 fois par mois	14,3	14,8
1 fois par semaine	13,7	14,0
2 à 3 fois par semaine	13,8	15,1
Chaque jour ou presque	1,1	1,9

Source : Lorant et al., 2011 ; Lannoy & Maturage, 2015

Binge drinking: 6 verres ou plus au cours de la même occasion

USAGE D'ALCOOL CHEZ LES ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES

Fréquence de l'ivresse au cours de la vie, des 12 derniers mois et des 30 derniers jours parmi les étudiants de l'UCL, 2015

	Au cours de la vie %	Au cours des 12 derniers mois %	Au cours des 30 derniers jours %
Jamais	11,1	19,8	49,6
1 à 2 fois	9,1	21,4	29,8
3 à 5 fois	10,9	16,4	12,7
6 à 9 fois	10,2	12,8	5,0
10 fois ou plus	58,7	29,7	2,9

Source : Lannoy & Maurage, 2015

🔗 Folklore étudiantin et pratique des présoirées ⇒ consommation excessive

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)

	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=2885) %
Surconsommation hebdomadaire* au cours des 12 derniers mois						
Hommes	7,0	8,4	6,2	11,7	12,1	8,5
Femmes	2,5	1,8	5,7	6,4	10	4,9
Total	4,8	4,9	5,9	9,0	11,0	6,6
Consommation quotidienne au cours des 12 derniers mois						
Hommes	2,4	2,7	3,8	20,1	19,8	14,0
Femmes	0,1	0,6	3,8	7,5	13,7	5,9
Total	1,3	4,9	3,8	13,6	16,5	9,8
Consommation quotidienne à risque** au cours des 12 derniers mois						
Hommes	4,7	2,8	5,0	7,2	8,1	5,6
Femmes	2,5	1,8	5,7	6,4	10,0	4,9
Total	3,6	2,3	5,3	6,8	9,1	5,2

↗ avec l'âge

Hommes > Femmes

Enquête HIS 2018 (Drieskens et al.)

* Plus de 14 verres par semaine pour les femmes et plus de 21 verres pour les hommes

** Plus de 2 verres par jour pour les femmes et plus de 4 verres pour les hommes

} Seuils ≠ en fonction du genre

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)

	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=2885) %
Hyperalcoolisation* hebdomadaire au cours des 12 derniers mois						
Hommes	8,4	17,5	16,8	11,0	10,8	11,2
Femmes	5,9	3,6	4,5	5,1	4,8	4,1
Total	7,2	10,2	10,4	8,0	7,7	7,5
Binge drinking** hebdomadaire au cours des 12 derniers mois						
Hommes	3,2	7,4	10,2	8,2	7,4	6,8
Femmes	1,7	0,8	2,3	2,7	9,4	3,1
Total	2,8	3,9	6,1	5,4	8,5	4,9
Usage problématique d'alcool sur la vie chez les usagers actuels						
Hommes	13,7	13,3	35,5	21,6	17,5	19,1
Femmes	6,7	6,1	12,7	13,9	20,4	11,3
Total	10,6	10,0	24,8	17,9	18,9	15,5

Enquête HIS 2018 (Drieskens et al.)

* Au moins 6 verres lors d'une même occasion

** Au moins 6 verres (hommes) ou 4 verres (femmes) en maximum 2 heures

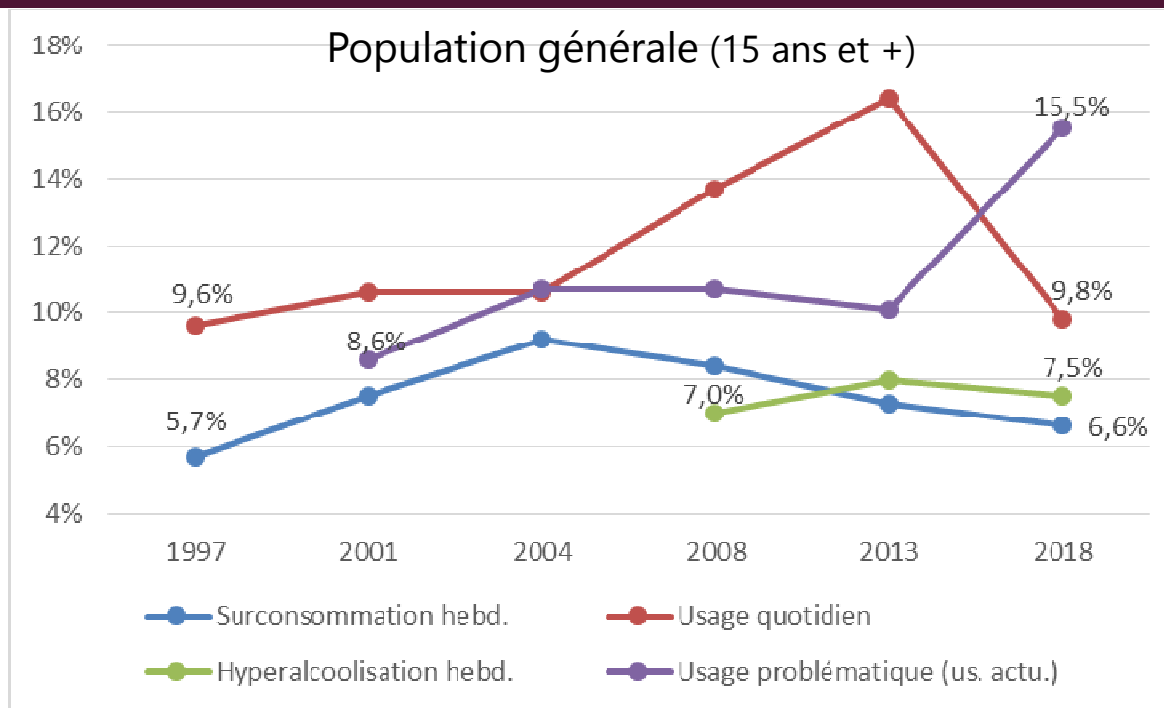
↗ avec l'âge
(sauf hyperalcoolisation)

↗ Hommes > Femmes

CAGE-DETA (OUI/NON)

- Vous est-il déjà arrivé de ressentir le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ?
 - Vous a-t-on déjà fait des critiques au sujet de votre consommation d'alcool ?
 - Vous êtes-vous déjà senti(e) coupable concernant votre consommation d'alcool ?
 - Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le lever pour vous sentir en forme ou vous remettre d'aplomb ?
- ⇒ 2 positives = usage « problématique »

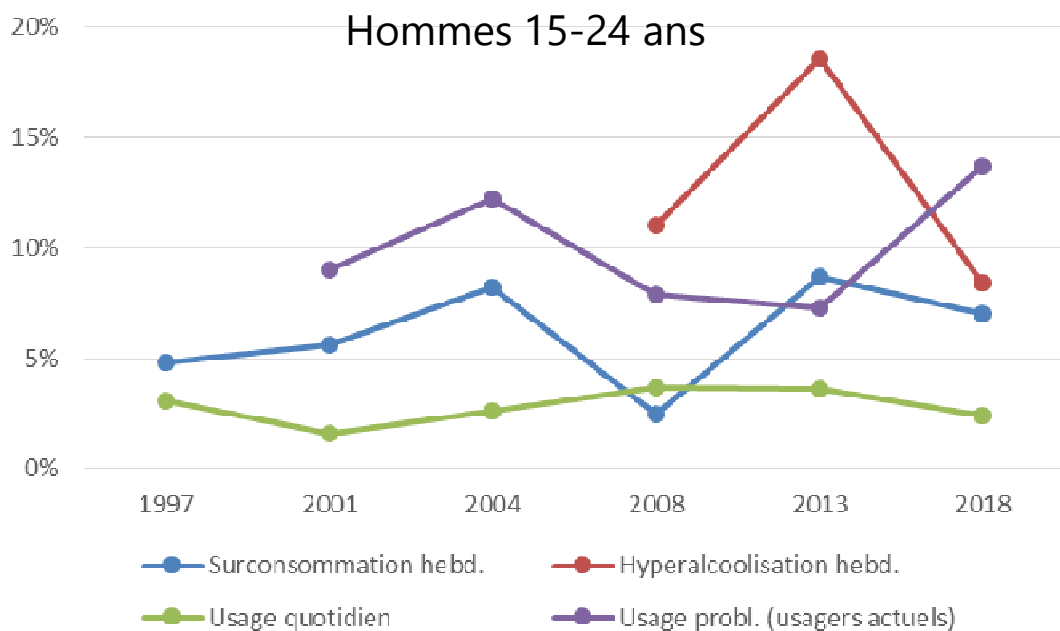
USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)



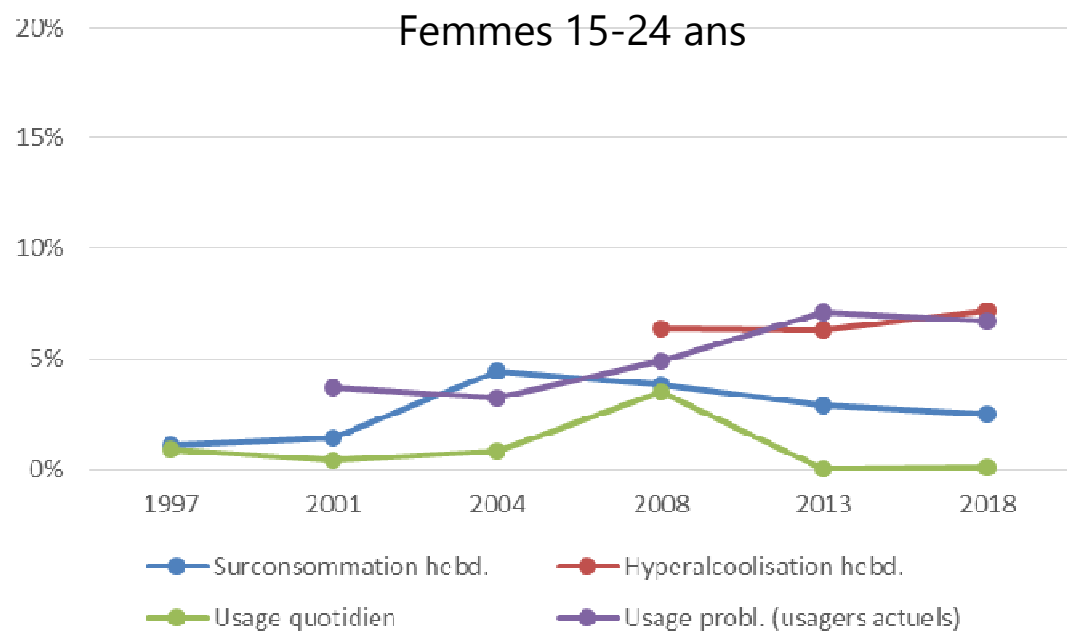
- 🔍 Surconsommation ↘ et usage quotidien ↘ ↘ (2018)
- 🔍 Hyperalcoolisation stable mais usage problématique sur la vie ↗

USAGE D'ALCOOL DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)

Hommes 15-24 ans



Femmes 15-24 ans



- 🔗 Surconsommation et usage quotidien stables
- 🔗 Hyperalcoolisation ↘ mais usage problématique ↗

- 🔗 Surconsommation ↘
- 🔗 Usage problématique ↗

DEMANDES DE TRAITEMENT POUR USAGE PROBLÉMATIQUE D'ALCOOL (WALLONIE)

2018	24 ans et - %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	65 ans et + %	Total %
Hommes (n=2589)	2,2	11,5	17,9	20,1	11,3	2,7	65,7
Femmes (n=1351)	0,7	4,0	8,7	10,9	7,7	2,3	34,3
Total (N=3940)	2,8	15,6	26,6	31,0	19,0	5,0	100

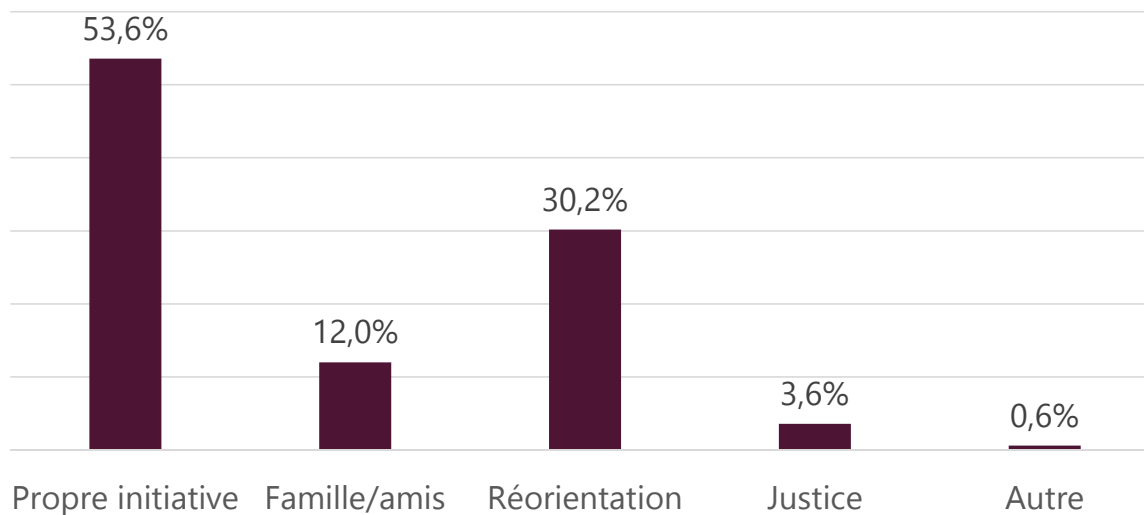
Sciensano (2018)

- 🔍 En 2018: ± 4000 personnes ont introduit une demande avec alcool en produit principal
- 🔍 60 % de l'ensemble des demandes de traitement (tous produits confondus)
- 🔍 + 11% alcool substance problématique secondaire

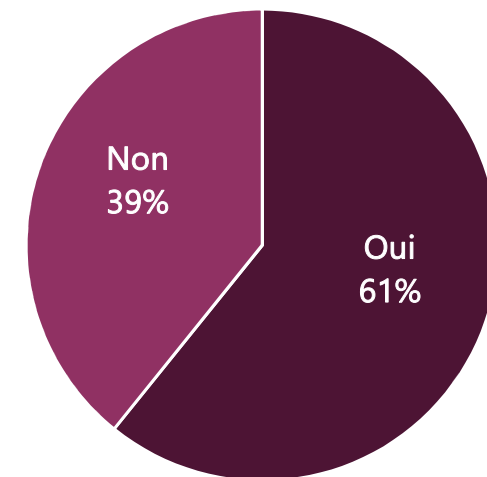
- Uniquement services spécialisés et hôpitaux
 - Demandes de traitement ≠ ensemble des personnes en traitement
- ⇒ Sous-estimation

DEMANDES DE TRAITEMENT POUR USAGE PROBLÉMATIQUE D'ALCOOL (WALLONIE)

Origine de la demande (N=3882)



Traitement antérieur (N=3836)



- 🔍 Age moyen 1^{er} consommation: 19,9 ans (médiane: 17 ans) ⇒ faible prédicteur
- 🔍 Age moyen 1^{er} traitement: 45 ans (médiane: 45 ans) ⇒ prise en charge tardive

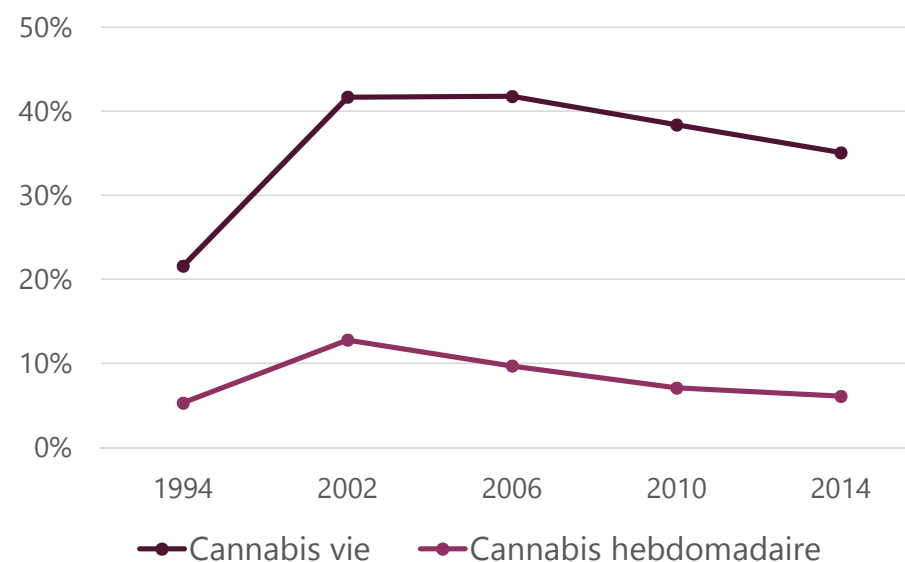
PARTIE II. CANNABIS PSYCHOACTIF

- Usage en population scolaire
- Usage en population générale
- Motivations à l'usage de cannabis
- Demandes de traitement

USAGE DE CANNABIS DANS LA POPULATION SCOLAIRE (WALLONIE)

	15-16 ans %	17-18 ans %	19 ans et + %	Total %
Consommation de cannabis sur la vie				
Garçons (n=1.828)	29,8	46,5	45,3	40,5
Filles (n=2.044)	25,4	31,1	40,8	30,4
Total (N=3.872)	27,4	38,2	43,3	35,2
Consommation de cannabis les 30 derniers jours				
Garçons (n=1.814)	16,0	23,6	21,9	20,6
Filles (n=2.037)	9,5	11,8	16,7	11,6
Total (N=3.851)	12,5	17,1	19,5	15,9
Consommation hebdomadaire (mais non quotidienne) de cannabis				
Garçons (n=1.819)	4,0	6,1	5,4	5,2
Filles (n=2.034)	1,3	2,5	2,7	2,1
Total (N=3.853)	2,5	4,1	4,2	3,6
Consommation quotidienne de cannabis				
Garçons (n=1.819)	2,2	3,8	5,1	3,5
Filles (n=2.034)	0,7	1,4	5,0	1,7
Total (N=3.853)	1,4	2,5	5,1	2,5

Source : Enquête HBSC 2014 (Moreau et al., 2017)



- Enseignement spécial et filière apprentissage non représentés
- Idem quand décrochage ou IPPJ
- ⇒ Sous-estimation
- Classe 19 ans et + non représentative

USAGE DE CANNABIS DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)

Wallonie	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=2113) %
Usage de cannabis au moins une fois dans la vie						
Hommes	32,8	46,1	30,2	21,6	12,2	27,7
Femmes	27,7	25,6	18,7	10,1	5,8	16,5
Total	30,3	35,3	24,3	15,7	8,8	22,0
Usage de cannabis au moins une fois les 30 derniers jours						
Hommes	16,0	11,9	8,6	1,5	0,0	7,0
Femmes	7,1	2,2	2,1	0,4	0,0	2,0
Total	11,6	6,8	5,2	0,9	0,0	4,5
Usage régulier* de cannabis les 30 derniers jours						
Hommes	2,8	7,3	2,7	0,3	0,0	2,4
Femmes	1,4	0,6	1,0	0,4	0,0	0,6
Total	2,1	3,8	1,8	0,4	0,0	1,5

🔍 ↘ avec l'âge

🔍 Hommes > Femmes

Enquête HIS 2018 (Drieskens et al.)

*Régulier= 20 jours ou + au cours des 30 derniers jours

USAGE DE CANNABIS DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)

Wallonie	15-24 ans %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	Total (N=2113) %
Usage de cannabis au moins une fois les 12 derniers mois						
Hommes	23,0	21,0	11,3	1,6	1,2	10,6
Femmes	11,1	4,0	2,3	0,6	0,0	3,1
Total	17,2	12,1	6,7	1,1	0,6	6,8
Usage problématique* de cannabis les 12 derniers mois						
Hommes	5,3	10,1	3,6	0,1	0,0	3,5
Femmes	0,8	0,5	0,9	0,4	0,0	0,5
Total	3,1	5,0	2,2	0,3	0,0	1,9

↘ avec l'âge

Hommes > Femmes

Enquête HIS 2018 (Drieskens et al.)

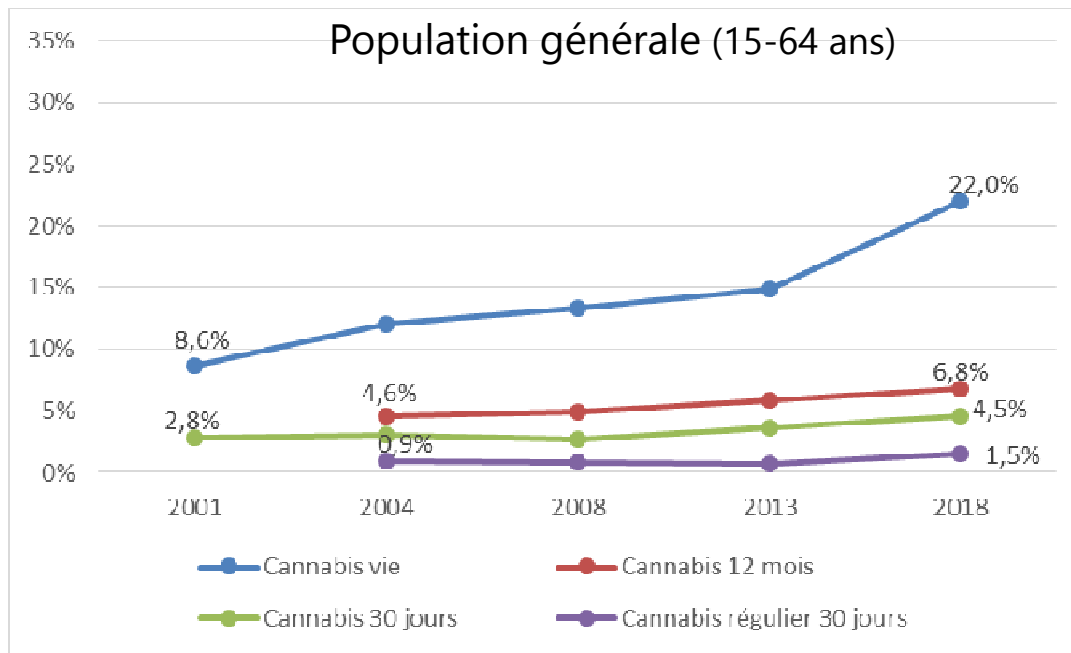
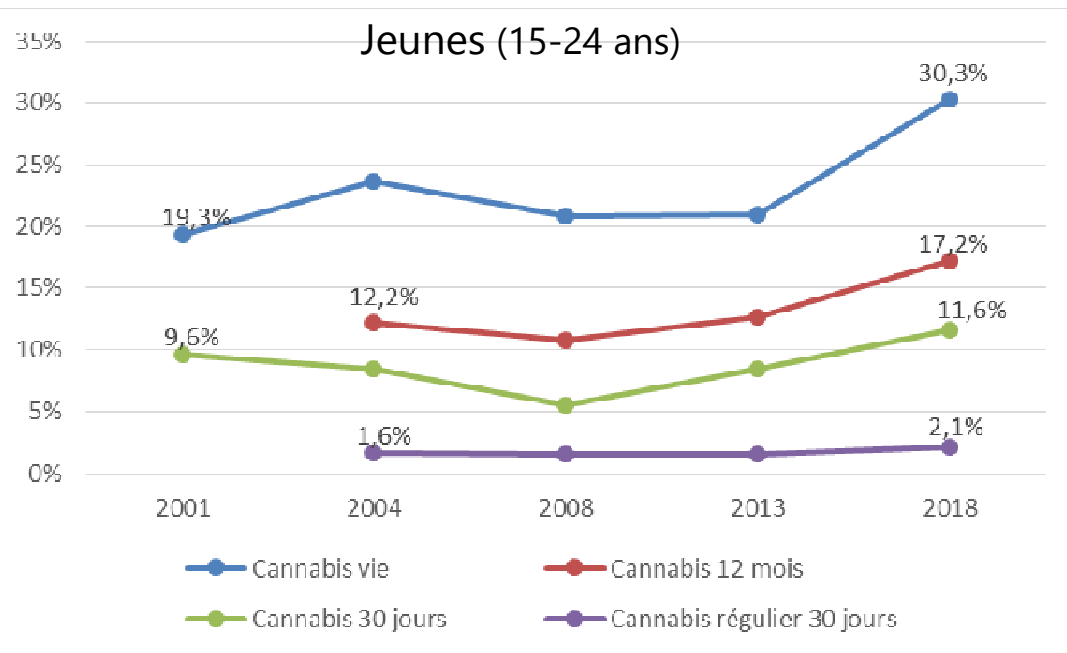
23% des usagers récents (hommes)

48% des usagers récents (hommes)

*Risque élevé sur base du Cannabis Abuse Screening Test: score ≥ 7

- (Jamais / Rarement / De temps en temps / Souvent / Très souvent)
- Avez-vous consommé du cannabis avant midi ?
 - Avez-vous consommé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?
 - Avez-vous eu des problèmes de mémoire quand vous consommiez du cannabis ?
 - Avez-vous eu d'autres problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats à l'école ou mauvais rendement au travail...)?
 - Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils dit que vous deviez réduire votre consommation de cannabis ?
 - Avez-vous essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?

USAGE DE CANNABIS DANS LA POPULATION GÉNÉRALE (WALLONIE)



- 🔗 Usage sur la vie: ↗ ↗ ↗
- 🔗 Usage récent et actuel : ↗
- 🔗 Usage régulier actuel: ↗

- Personnes marginalisées/incarcérées non représentées
- Refus de participation élevé
- ⇒ Sous-estimation

MOTIVATIONS À L'USAGE DE CANNABIS PARMIS UN ÉCHANTILLON D'USAGERS BELGES (USAGE 12 DERNIERS MOIS)

	Usagers occasionnels (N=193) %	Usagers réguliers (N=436) %	Total (N=629) %
Détente *	58,5	71,0	67,2
Festif **	50,8	23,4	31,8
Sommeil **	18,7	35,4	30,3
Curiosité **	40,9	15,9	23,6
Anxiété **	10,4	27,8	22,5
Douleurs physiques **	8,3	27,6	21,7
Humeur *	7,3	16,1	13,4
Opportunisme **	24,9	6,4	12,1
Défonce *	16,6	9,7	11,8
Habitude *	2,1	10,8	8,1
Ennui	2,1	6,2	4,9
Oublier problèmes	3,6	4,8	4,5
Sociabilité	2,6	5,1	4,3
Autres	5,7	10,1	8,8
Au moins 1 motif soulagement **	37,3	71,7	61,1

- 🔍 Motivations variées
- 🔍 Occasionnels ≠ réguliers

Passage d'un usage occasionnel à un usage régulier en raison d'un bénéfice thérapeutique?

Le Vif & Eurotox (2019)
* $p < 0.01$ ** $p < 0.001$

MOTIVATIONS À L'USAGE DE CANNABIS PARMIS UN ÉCHANTILLON D'USAGERS BELGES (USAGE 12 DERNIERS MOIS)

	24 ans et – (N=77) %	25-34 ans (N=180) %	35-44 ans (N=184) %	45-54 ans (N=110) %	55-64 ans (N=55) %	65 ans et + (N=23) %
Détente	57,1	69,4	73,4	65,5	65,5	43,5
Festif *	41,6	36,1	30,4	30,9	18,2	13,0
Sommeil	31,2	26,1	31,5	37,3	29,1	17,4
Curiosité *	35,1	28,9	19,0	21,8	7,3	26,1
Anxiété	15,6	26,1	24,5	18,2	27,3	8,7
Douleurs physiques *	15,6	16,1	20,1	26,4	40,0	30,4
Humeur	11,7	13,3	14,1	14,5	16,4	0,0
Opportunisme	20,8	13,3	10,9	8,2	9,1	8,7
Défonce	11,7	11,1	12,5	11,8	12,7	8,7
Habitude	9,1	10,0	10,9	3,6	1,8	4,3
Ennui	5,2	7,2	6,5	1,8	0,0	0,0
Oublier problèmes	3,9	7,2	5,4	0,9	1,8	0,0
Sociabilité	5,2	5,0	3,3	4,5	5,5	0,0
Autres	6,5	7,8	7,6	12,7	10,9	8,7
Au moins 1 motif soulagement	54,5	58,9	61,4	66,4	72,7	43,5

Le Vif & Eurotox (2019)
* $p < 0.01$ ** $p < 0.001$

DEMANDES DE TRAITEMENT POUR USAGE PROBLÉMATIQUE DE CANNABIS (WALLONIE)

2018	24 ans et - %	25-34 ans %	35-44 ans %	45-54 ans %	55-64 ans %	65 et + %	Total %
Hommes (n=503)	34,8	24,5	11,3	6,3	0,9	0,0	77,9
Femmes (n=143)	7,1	9,0	4,0	1,7	0,3	0,0	22,1
Total (N=646)	42,0	33,4	15,3	8,0	1,2	0,0	100

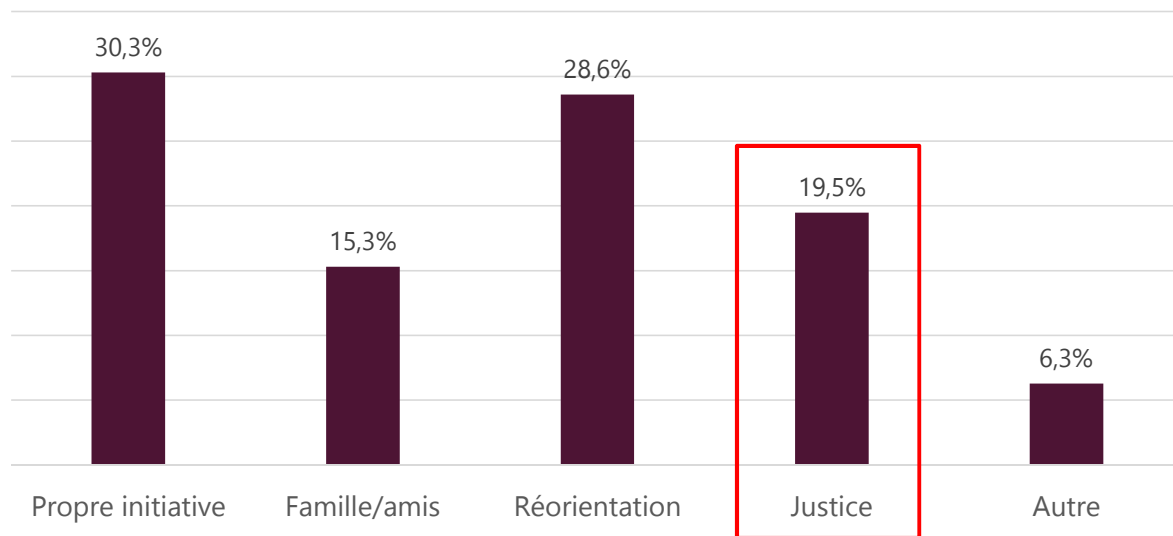
Sciensano (2018)

- 🔗 En 2018: ± 650 personnes ont introduit une demande avec cannabis en produit principal en Wallonie (alcool: 6x+)
- 🔗 10 % de l'ensemble des demandes de traitement (tous produits confondus)
- 🔗 + 7% cannabis substance problématique secondaire
- 🔗 7% ont moins de 20 ans

- Uniquement services spécialisés et hôpitaux
 - Demandes de traitement ≠ ensemble des personnes en traitement
- ⇒ Sous-estimation

DEMANDES DE TRAITEMENT POUR USAGE PROBLÉMATIQUE DE CANNABIS (WALLONIE)

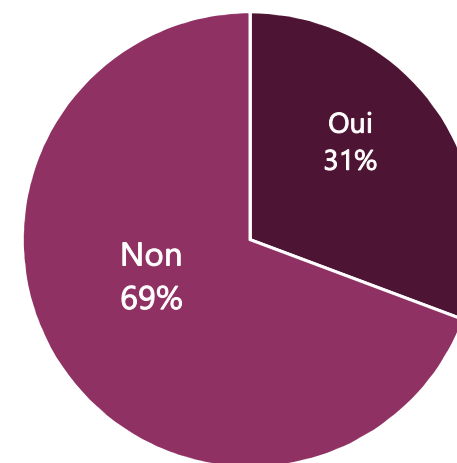
Origine de la demande (N=633)



🔍 Age moyen 1^{er} consommation: 16,3 ans (médiane: 15 ans)

🔍 Age moyen 1^{er} traitement: 26,5 ans (médiane: 24 ans)

Traitement antérieur (N=636)

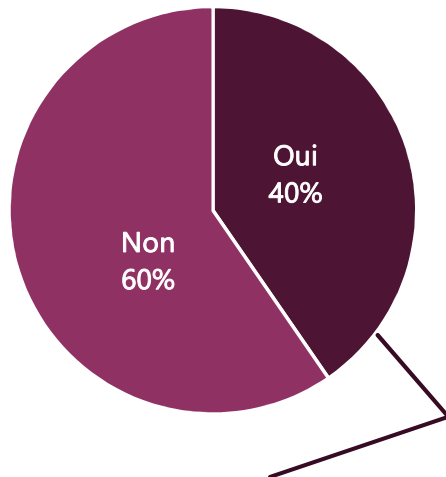


Primo-demandeurs (N=431)

- Justice: 22%
- Age moyen 1^{er} conso: 15,9 ans
- Polyconsommation: 36%

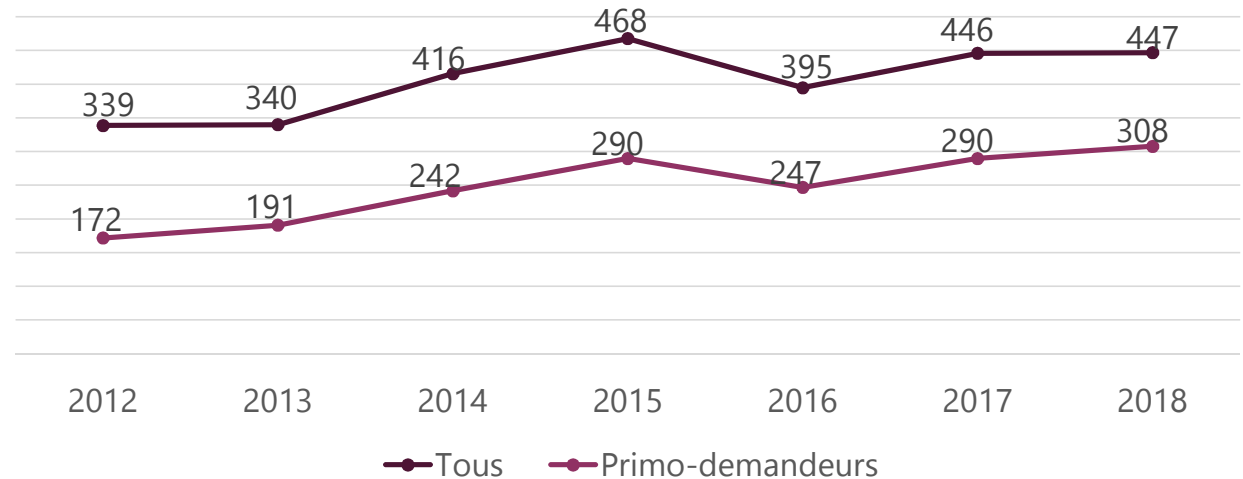
DEMANDES DE TRAITEMENT POUR USAGE PROBLÉMATIQUE DE CANNABIS (WALLONIE)

Polyconsommation problématique (N=649)



Alcool: 20,8%
Cocaïne: 12,5%
Autre stimulant: 5,9%
Hypnotiques: 3,7%
Opiacés: 3,2%
Hallucinogènes: 3,4%

Episodes de traitement avec cannabis en produit principal dans les 34 centres "Sentinelles"



- 🔍 Augmentation du nombre d'usagers problématiques ?
- 🔍 Augmentation de la capacité d'accueil/offre de prise en charge spécifique ?
- 🔍 Augmentation du recours au soin en cas d'usage problématique ?

PARTIE III. CANNABIS NON-PSYCHOACTIF (CBD)

- Le contexte Belge
- L'usage de CBD en Belgique
- Le marché du CBD: l'urgence d'une régulation?

LE CONTEXTE BELGE

- Règlement européen culture chanvre: < 0,2% THC
- Loi sur les drogues non applicable sur produits < 0,2% THC
- 2018: CBD shops ⇒ vide juridique (~~médicament, aliment, cosmétique~~)
- Janvier 2019: CBD « alimentaire » ⇒ Règlement européen « novel food » (autorisation préalable à toute mise sur le marché)
- Avril 2019: Note SPF Finance ⇒ autres tabac à fumer (étiquetage, accises, composition)
- Août 2019: Circulaire AFMPS ⇒ préparation magistrale sur prescription médicale (dose journalière < 1 microgramme THC/kg); non remboursable...

L'USAGE DE CBD EN BELGIQUE

	Statut de consommation de cannabis psychoactif			
	Anciens usagers (N=433) %	Usagers actifs (N=544) %	Non usagers (N=1136) %	Total (N=2113) %
A déjà expérimenté le CBD:				
Au moins 1 fois dans la vie	22,6	62,7	4,4	23,1
Au moins 1 fois les 12 derniers mois	18,5	60,1	3,9	21,3
Usage occasionnel	11,1	40,8	1,7	13,7
Usage hebdomadaire	3,5	10,5	0,6	3,7
Usage journalier	3,9	8,8	1,6	3,9

Le Vif & Eurotox (2019)

- Curiosité: 58%
- Douleurs physiques: 38%
- Détente: 29,2%
- Sommeil: 16,4%
- Anxiété: 17,5%
- Conseil médecin: 3,8%
- Nausées: 2,2%
- Humeur: 4,3%
- Arrêt/substitution THC: 1,6%

🔗 Récepteurs CB1 ⇒ circuit de la récompense (appétence et mécanismes mnésiques)

🔗 CBD: adjuvant prometteur dans le traitement des dépendances (tabac, alcool, opiacés...)?

LE MARCHÉ DU CBD: L'URGENCE D'UNE RÉGULATION ?

- Taux de THC parfois supérieur à 0,2% ⇒ effets psychoactifs + risque légaux (contrôle, accident...)
- Cannabinoïdes de synthèse dans e-liquides CBD (FUB-AMB, 5-F ADB...) ⇒ intoxications/décès
- Vapotage de CBD ou THC ⇒ pneumopathie lipidique exogène (Vitamine E...)

Layden et al., 2019; Maddock et al., 2019

- Vapotage de CBD ou THC ⇒ pneumopathie via autres agents pathogènes

Butt et al., 2019

- Fleurs au CBD/cannabis psychoactif: indiscernables (apparence, odeur...) ⇒ contrôles compliqués

