

JUIN 2019 - N°24

LIBRE MARCHE

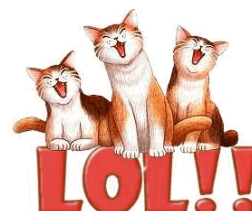
LE JOURNAL QUI INFORME ET OUVRE LA VOIE DE LA LIBERTE



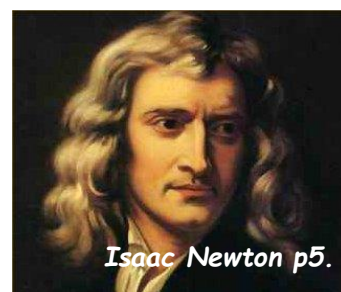
Poésie p9.



Mars InSight p10.



Pour rire p16.



Isaac Newton p5.



p20.



Huiles essentielles p6.



Les aides pédagogiques
APP p15.



Un mois de TV gratuite et d'autres prix...

EDITEUR RESPONSABLE : F. De Thier, Directeur, chaussée de Liège 178 - 6900 Marche-en-Famenne
Contact : Bibliothèque de la Prison de Marche

Interdit à la vente — Tous les dessins et photos présents dans ce numéro sont libres de droits pour une utilisation non commerciale.

Retrouvez ce journal sur : www.cal-luxembourg.be - www.caap.be



Editorial

Bonjour à toutes et à tous,

L'équipe de la rédaction se mobilise pour vous préparer ces prochains mois des numéros qui seront consacrés aux principales démarches à réaliser en vue de préparer votre plan de réinsertion, que la plupart d'entre-vous aura à défendre devant le TAP.

Même si cela reste fastidieux, il ne faut pas vous décourager pour autant. Les intervenants du SAD pourront vous aider à constituer un projet concret, cela passe par la (re)prise de contacts avec vos proches, la recherche d'un logement, d'un emploi, d'éventuellement un suivi psy, la mise en règle de documents administratifs (carte d'identité, mutuelle...) et également de vous trouver l'une ou l'autre activité nécessaire à votre épanouissement (loisirs, sports, bénévolat...). Pas de panique ! Ces sujets seront abordés peu à peu.

Nous vous invitons à nous transmettre par mail à la bibliothèque vos suggestions ou préoccupations à propos de cette préparation si souvent laborieuse.

Enfin, sachez que notre équipe rédactionnelle est sans cesse en évolution, des libérés et des transferts impliquent que des personnes motivées ne sont plus là. Vous avez des idées, des dessins, de l'intérêt pour ce que le journal peut apporter à nos lecteurs, rejoignez-nous. Là encore, un mail de demande de participation comme rédacteur est à adresser à la bibliothèque.

Désolé pour le retard de ce numéro, mais les grèves du mois de mai en sont la cause. Néanmoins, nous vous proposons une bonne lecture de votre journal Libre Marche.

Le comité de rédaction.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des journaux publiés du Libre-Marche sur les sites Internet suivant:

- www.cal-luxembourg.be
- www.caap.be

SOMMAIRE

L'optimisme en prison	3
La réinsertion – Que d'obstacles !	4
Découverte : Isaac Newton.....	5
BIEN-ÊTRE - Les huiles essentielles (5).....	6
Pourquoi ne pas entreprendre ?	8
Lancer son entreprise en 10 étapes	8
Poésie.....	9
Proverbes	9
Exploration vers Mars (2 ^e partie).....	10
Enigme et mystère à la prison de Marche... (suite).....	11
Comment choisir son premier NAC ? (1 ^{ère} partie).....	12
Saviez-vous que ?.....	13
Libre d'apprendre – Les accords de l'adjectif qualificatif.	14
APP = Aide Pédagogique Personnalisée	15
C'est pour rire !	16
Bougez un peu, évadez-vous !	16
L'instant Zik : Je t'aimais, je t'aime, je t'aimerai	17
Les chiffres alarmant des libérations !.....	18
Pas à Pas... chercher un emploi	18
Numéros de téléphone utiles	19
70 ^e Anniversaire de la Déclaration Universelle.	20
La vie	21
10 Règles de vie en duo	22
Jeux – Mots Mêlés	23
Libre d'apprendre - Correction	23
Jeu - Sudoku	24
Jeu – Anagrammes alphabétique	25
Concours	26



On voit bien qu'avec le cœur.
L'essentiel est invisible pour les yeux.

Antoine de Saint Exupéry

Dessin Nacir

L'optimisme en prison

Relativiser dans le milieu carcéral n'est pas si simple et pourtant cela fait tellement de bien au moral.

Je me retrouve enfermé, pourtant au-delà de ça, je vis. En rupture avec la société peut-être, mais pour ma part, je respire. Je pense que la perception des choses contribue à un bien être ou au contraire à un mal être.

La Foi pour moi aura été très importante. Loin de moi l'idée de prêcher ! Une foi personnelle peut aussi devenir très bénéfique. L'important c'est de croire d'abord en soi, de croire en un avenir meilleur. Là est l'importance d'espérer. Les mois restent mais nous sortirons.



Il s'agit là d'un combat quotidien. Analyser ce qui est bon ou mauvais n'est pas évident dans un milieu dit "hostile". Se trouver dans le même bateau, dans le même conditionnement devrait nous pousser à la solidarité. Trop d'entre nous perdent confiance en eux et se braquent en adoptant un comportement psychorigide, c'est à dire sans aucune tolérance.

Chacun d'entre nous avons fait des erreurs. Mais l'essentiel n'est pas ce qu'on a fait mais ce qu'on fera de l'après. Pourquoi se montrer les crocs au lieu de se donner la main ?

Il n'est pas constructif pour un détenu de ne pas avoir d'autres détenus à son écoute.

Pensez-vous qu'un détenu accablé ressortira pire ou meilleur qu'à son entrée en prison ?

Soyez humain, ne donnons pas raison aux préjugés, il y a du bien en chacun de nous. Être un voyou sans scrupule n'a que peu de mérite.



Je pense qu'un humain doit vivre selon son coeur et non selon ses muscles ou sa notoriété.

Une remise en question est parfois nécessaire.

Une méditation vaut mieux qu'une médiation.

Christopher

La réinsertion – Que d’obstacles !

On nous parle de réinsertion, de plan de reclassement, de suivi psychologique, de boulot, de logement... Nous avons peu de moyens pour réaliser cela. Les détenus qui ont de la famille ou une aide extérieure peuvent s’en sortir. Hélas, pour les autres, c’est le parcours du combattant.



Pour trouver un travail ou une formation, il y a le site du Forem ou d’Actiris qui proposent des centaines d’emplois tous les jours. Malheureusement le détenu n’y a pas accès. L’accès sur **[Prison Cloud]** serait très simple à mettre en place aiderait tous ceux qui préparent leur réinsertion et qui sont proches de la sortie.

Le meilleur moyen pour trouver une info est de téléphoner. Le problème reste le prix exorbitant du téléphone. Pour faire une recherche active d’emploi, il ne faut pas hésiter à téléphoner à des centaines d’employeur. Or, cela est impossible à moins d’avoir gagné à l’euromillion. Il existe bien le SAD pour pouvoir téléphoner, mais vous serez limité à deux ou trois appels.

À l’extérieur, le Forem propose de téléphoner gratuitement dans ces services, peu importe le temps et le nombre de communication ! Bref téléphoner en prison est un luxe, alors qu’à l’extérieur cela coûte une vingtaine d’euros pour des dizaines d’heures d’appel.

Le courrier parlons-en ! Envoyer une lettre de motivation et un CV, c’est très bien ! Mais à 1€ la lettre, imaginez devoir envoyer 10 courriers, cela vous coûte 10€. Sans parler du coût de l’enveloppe dix cent pièce ; alors qu’à l’extérieur un paquet de 50 enveloppes est vendu moins de 10 euros.

Garder contact et prendre contact avec l’extérieur pour son plan de réinsertion ne semblent pas être la priorité au vu des tarifs. Pourtant cela est indispensable pour préparer une bonne réinsertion. Je tiens à faire remarquer le nombre de formations qu’il est possible de faire à la prison de Marche. J’y note toutefois le bémol, qu’il est rarement possible de mettre en pratique ce que l’on a appris, une fois la formation terminée.

Le logement aussi ! Comment est-il possible de trouver un logement en location ? Cela est déjà très difficile pour le commun des mortels et alors pour nous ? Comment faire ? Pensez-vous que le propriétaire acceptera d’attendre des semaines le temps que l’on passe au TAP, et ce sans être sûr de sortir. Il en est de même pour un emploi vacant... Le patron aura souvent besoin de vous de suite.

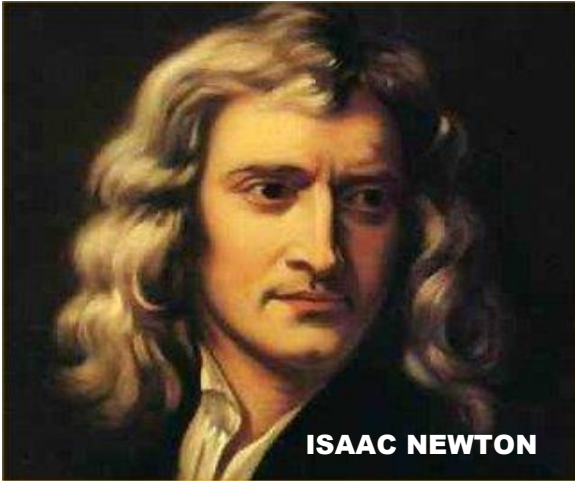


Comme l’OIP le signale, on devrait développer davantage les mesures facilitant la réinsertion sociale des détenus, ce qui est de nature à diminuer la récidive (et donc les ré-incarcérations répétées). Les formations, les cours, les activités sont des moments de socialisation qui sont nécessaires à la réinsertion et donc à l’évitement de la récidive.

Enfin, le Service psychosocial (SPS) est un organe d’expertise dans l’accompagnement des détenus dans l’exécution de leur peine, il rend des avis sur les mesures sollicitées par les détenus en matière de libération conditionnelle notamment, avis soumis à la direction.

Le pensionnaire

Découverte : Isaac Newton



Ce qui le rendit célèbre, c'était la publication de l'ouvrage le plus important en physique "Principia Mathematica" et certainement pas son mauvais caractère et ses nombreuses disputes avec notamment John Flamsteed, également astronome royal et avec qui il rédigea ce travail.

Isaac Newton fut anobli et nommé Président de la Royal Society à Londres.

Peu de temps après, malgré le refus de Flamsteed, il s'arrangea pour transmettre à Edmund Halley une grande partie des données nécessaires pour ses "Principia".

De justesse Flamsteed obtint une ordonnance interdisant la distribution du travail volé!

Révolté, Isaac Newton se vengea en supprimant systématiquement toute référence à Flamsteed dans les autres éditions de ses "Principia".

Ayant développé avec Gottfried Leibniz une théorie sur le calcul différentiel propre à la physique moderne, il se disputa encore plus avec ce philosophe.

Leibniz fit intervenir la Royal Society pour arbitrage. Mais Newton, Président, désigna un comité d'études ne réunissant par pure coïncidence que des amis à lui!



Et ce n'est pas tout, Newton rédigea lui-même le rapport final que la Royal Society publia en confirmant que le calcul différentiel était bien l'œuvre des recherches de Newton. Après la mort de Leibniz, Newton se déclara satisfait d'avoir "brisé le coeur de Leibniz".

Bien plus tard, il entra au Parlement où il fut gouverneur de l'Hôtel Royal des Monnaies. Il y mena un formidable combat contre les faux-monnayeurs et envoya même plusieurs hommes à la potence...

Bruno

BIEN-ÊTRE - Les huiles essentielles (5)

Je vous rappelle que les huiles essentielles pures appliquées sur la peau sont souvent trop puissantes. On les mélange toujours avec une huile végétale. De préférence avec de l'huile d'amande douce ou de l'huile de tournesol. (En cantine: PLU 166292 Huile de Tournesol 1L - 1,81€) Retenez dans tous les cas, les huiles essentielles sont à éviter les 3 premiers mois de grossesse et durant l'allaitement.

Sources: Guide de poche d'aromathérapie (D. Festy - I. Pacchioni) Leduc. S Editions 2007 France.

Ci-dessous: la présentation de certaines HE vendues en cantine dans le catalogue - catégorie:

Parapharmacie ou SANTÉ

Abréviation HE = huile essentielle

PLU 505247 HE PATCHOULI 10ml 8,23€

Provenance: plante tropicale d'Indonésie, des Philippines.

Odeur: puissante, boisée, terreuse avec des accents fumés, camphrés.

Avantages: Très utilisé en parfumerie

Propriétés:

- Antidouleur
- Antiviral
- Antiseptique
- Anti inflammatoire
- Diurétique
- Tonifie le système nerveux
- Fongicide (tue les champignons)
- Déodorant

Indications:

- Gastro-entérite (température, Vomissements).
- Dépression, anxiété.
- Cellulite, rétention d'eau.



Utilisations:

- Gastro-entérite, tonique et un stimulant digestif (médecine chinoise): 2 gouttes 3x/jour sur un support (soit 1 c-à-c miel, soit 1/4 de morceau de sucre, soit 1c-à-c d'huile d'olive).
- Tonique circulatoire: 2 gouttes 3x/jour sur un support.
- Problèmes émotionnels liés au stress: 5 gouttes 3x/jour sur votre diffuseur de parfum.
- Soins de la peau en massage sur les zones affectées: 5 gouttes mélangées à 2càc d'huile de tournesol ou d'amande douce.



Note:

- A ne pas jamais avaler pure !
- A déconseiller aux personnes cardiaques présentant de la rétention d'eau (œdème)



Provenance: Autriche, on utilise les aiguilles du pin

Odeur: Fraîche, franche, puissante comme le sapin.

Avantages: Utilisée pour tous troubles respiratoires, et grande fatigue. Très utile pour combattre "les maladies de l'hiver"

Propriétés:

- Antiseptique respiratoire.
- Anti bronchite, anti asthme.
- Fait transpirer.

Le pin possède des propriétés semblables à celle de la cortisone, c'est-à-dire extrêmement tonifiantes. Et lorsque vous en aurez la possibilité, plongez dans un bain qui sent la pinède est un vrai bonheur. A ne rater sous aucun prétexte !

Indications:

- Toutes les infections respiratoires, bronchites, laryngite, sinusite, toux.
- Très grande fatigue physique et nerveuse, lassitude, dépression.

Utilisations:

- Infections respiratoires:
 - en prévention, diffuser dans l'air ambiant 5 gouttes 3x/jour sur votre diffuseur de parfum.
 - en soin curatif, faites des inhalations 2 gouttes sur un mouchoir, ou 5 gouttes dans un bol d'eau chaude. En massage: 5 gouttes mélangées à 2c-à-c d'huile de tournesol ou d'amande douce.
Frictionnez la poitrine, le haut du dos, la nuque.
- Fatigue, dépression : appliquez 2 ou 3 gouttes pures le long de la colonne vertébrale jusqu'au bas du dos, sous la plante du pied. Matin et midi jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
 - On peut aussi appliquer 1 goutte sur chaque poignet que l'on respire. Mais attention, cette méthode ne doit pas se répéter. Pour éviter toute allergie, mieux vaut mélanger votre goutte d'HE avec une goutte d'huile végétale (huile d'amande douce ou de tournesol).



NOTE:

Cette HE ne convient pas aux enfants âgés de moins de 6 ans.
Elle est interdite aux femmes enceintes les 3 premiers mois de grossesse.

Daniel

Pourquoi ne pas entreprendre ?

La création d'une entreprise sur le plan humain, peut beaucoup apporter, aider à se sentir important et utile, prouver qu'on est capable de rendre service, d'aider les autres. Il reste important de ne pas être considéré comme une charge pour la société.

La réinsertion des anciens détenus par le travail contribue à réduire la récidive. Or, seul 1 détenu sur 4 qui sort de prison réussit à trouver une activité professionnelle régulière dans les 12 mois qui suivent.

Le casier judiciaire et l'étiquette de l'ex-détenu peuvent le contraindre à un entrepreneuriat de type « Push » (pousser en anglais), c'est-à-dire une création d'entreprise de nécessité.

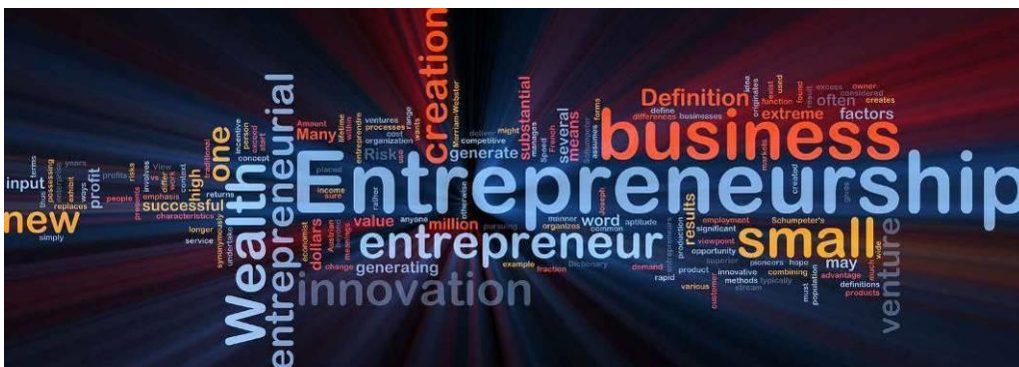
Pour autant, une logique de type « Pull » (tirer) peut aussi parfaitement apparaître chez les ex-détenus désireux de devenir entrepreneur.

En prison, la frustration vécue par l'enfermement se matérialise souvent par un excès de sport, de religion, et parfois de violence. Ces obsessions servent rarement dans un projet de réinsertion socio-professionnelle. Alors, pourquoi ne pas s'orienter vers l'entrepreneuriat ?

Tu es en détention, alors que tu étais déjà dans une situation "précaire", la prison a fait naître en toi une haine que tu peux mettre au service de l'entrepreneuriat.

Tu ne peux pas continuer à fonder ta vie sur la haine même si tu arrives à tenir debout avec des antidépresseurs. Il faut pouvoir transformer la haine en résistance, ta vie changera le jour que tu parviendras à décider de devenir toi-même entrepreneur.

La haine, la colère, l'estime de soi, la nécessité économique et la toxicomanie sont comme la plupart des motivations récurrentes des ex-détenus semblables à celle des chômeurs de longue durée.



La réussite de son entreprise est un excellent message adressé aux détenus, qu'on peut toujours y arriver, et rendre leur vie plus utile et plus constructive.

Lancer son entreprise en 10 étapes.

1. Préparer le lancement (Guichet d'entreprise, SPF Economie)
2. Constituer son entreprise
3. Démontrer les connaissances requises
4. Obtenir les autorisations et les licences
5. Demander son numéro d'entreprise
6. Obtenir son numéro de TVA
7. Se mettre en règle avec la sécurité sociale
8. Effectuer les démarches pour obtenir les allocations familiales
9. S'affilier à une mutualité
10. Souscrire à des assurances

Démarrez une activité professionnelle sera toute une aventure. Découvrez comment mettre votre entreprise sur les rails en 10 étapes, et cela se fera dans les prochains numéros du Libre Marche.

Poésie

Ma vie n'est pas un long fleuve tranquille.
Elle défile comme un jeu de quilles débile.
Avec chaque jour le poids de mes erreurs passées.
Qui ne cesseront de me hanter, de me hanter...

Et une fois cette misérable vie achevée,
Je souhaite me retrouver avec ma famille adorée,
Pour commencer une vie d'amour, pour l'éternité.

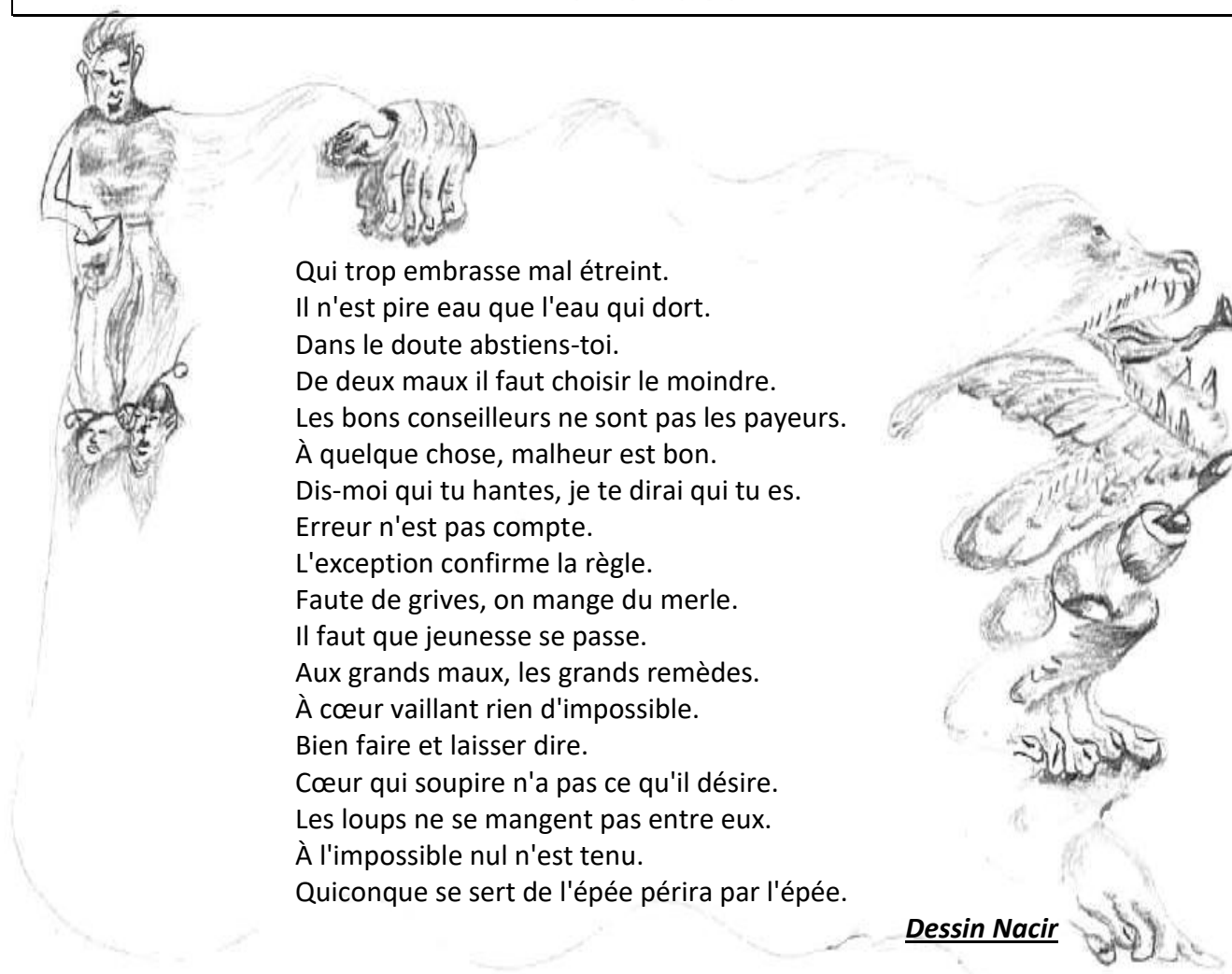
Alors, hélas en attendant je serre les dents,
Je vis chaque jour et chacun des jours présents,
Comme un calvaire enivrant et obsédant.

Du péché omniprésent et oppressant,
Partant dans l'allégresse du désarroi à la noblesse,
Jusqu'à ce que mon coeur se raye de tristesse...

Michel B. (F2)



Proverbes



Qui trop embrasse mal étreint.
Il n'est pire eau que l'eau qui dort.
Dans le doute abstiens-toi.
De deux maux il faut choisir le moindre.
Les bons conseillers ne sont pas les payeurs.
À quelque chose, malheur est bon.
Dis-moi qui tu hantes, je te dirai qui tu es.
Erreur n'est pas compte.
L'exception confirme la règle.
Faute de grives, on mange du merle.
Il faut que jeunesse se passe.
Aux grands maux, les grands remèdes.
À cœur vaillant rien d'impossible.
Bien faire et laisser dire.
Cœur qui soupire n'a pas ce qu'il désire.
Les loups ne se mangent pas entre eux.
À l'impossible nul n'est tenu.
Quiconque se sert de l'épée périra par l'épée.

Dessin Nacir

Exploration vers Mars (2^e partie)



Objectifs scientifiques.

L'objectif principal de **InSight** est d'étudier la structure interne de Mars qui partage de nombreuses caractéristiques avec les 3 autres planètes telluriques (rocheuses) du système solaire.

L'objectif secondaire de la mission est de mener une étude approfondie de l'activité tectonique mais aussi des impacts de

météorites sur Mars ce qui pourrait accroître nos connaissances sur les processus similaires sur Terre.

Il y a 6 types de mesures à effectuer:

- déterminer la taille, la composition et l'état solide ou liquide du noyau planétaire.
- déterminer l'épaisseur et la structure de la croûte martienne
- déterminer la composition et la structure du manteau
- déterminer l'état thermique des structures internes de Mars
- mesurer la force, la fréquence et la distribution géographique de l'activité sismique interne de la planète
- mesurer la fréquence des impacts de météorites à la surface de Mars.

Les instruments scientifiques

1. Sismomètre (SEIS):

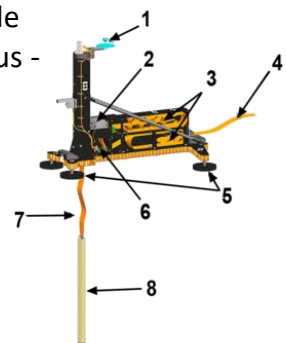


Le SEIS est un sismomètre à 3 axes Nord-Sud, Est-Ouest et vertical. Il prendra des mesures précises des séismes et des activités internes sur Mars afin de mieux comprendre l'histoire

de la planète et la conformation de sa structure. L'instrument de 29,5 kg est composé de plusieurs éléments: les capteurs sismiques associés à des capteurs de température, un boîtier électronique pour l'acquisition des données, un système de déploiement, un logiciel chargé de faire fonctionner l'ensemble.

2. Capteur de flux de chaleur (HP3):

Le HP3 est fourni par l'agence spatiale allemande DLR. Ce capteur de flux de chaleur aurait dû s'enfoncer jusqu'à une profondeur de 5 mètres dans le sous-sol martien, plus profondément que tous les instruments envoyés jusque là sur Mars (pelles, foreuses et sondes). Il est hélas resté bloqué à 4 mètres. C'est la première fois qu'un instrument de ce type est utilisé sur le sol d'une autre planète que la terre. HP3 doit mesurer la quantité de chaleur dégagée depuis le noyau de Mars et fournir ainsi des indices sur l'histoire thermique de la planète.



Capteur de flux HP3

3. Radio science:

La mission InSight comprend une expérience de radio-science baptisée RISE (Expérience Rotation et Structure Intérieure). Le système de télécommunication d'InSight sera mis à contribution pour identifier les oscillations de l'axe de rotation de Mars en mesurant l'effet Doppler induit sur les transmissions radios. Ces variations touchant l'axe de rotation sont liées à l'absence d'homogénéité à l'intérieur de la planète. Leurs mesures doivent permettre de mieux comprendre la structure interne de Mars.

4. Station météorologique APSS (Auxiliary Payload Sensor Suite):

InSight embarque la suite d'instruments APSS qui doit fournir le contexte environnemental permettant l'interprétation des données du sismomètre. Cette station météo comprend différents capteurs: un baromètre, un anémomètre et un thermomètre. Le baromètre est capable de détecter des fluctuations de 6 milipascals. Il y a aussi un magnétomètre qui mesure les champs magnétiques avec une précision de 0,1 nano Tesla.

i Si vous êtes intéressé par l'astronomie et que vous avez des questions à poser, n'hésitez pas à me les transmettre via le courrier boîte aux lettres sur l'aile (OCD/journal 'Libre Marche').

Bruno

Ils recrutent actuellement...

De grands groupes recrutent actuellement. N'hésitez pas à déposer votre candidature si vous êtes proche de la sortie.

UMNICOR

Recherche des ingénieurs, scientifiques, chimistes, informaticiens et commerciaux. Rendez-vous sur le site d'Umnico www.umnicore.be et déposez votre candidature.

Rita Pannemans – A. Greinerstraat 41 – 2660 Hoboken – 03/821.72.19

ROULARTA

Cherche webdesigner, télévendeurs, collaborateurs de production et toutes candidatures spontanées.

Déposez votre candidature sur www.monavenirchezroularta.be

ou contactez Delphine Deltombe 051/26.61.11

LA STIB

Recherche des chauffeurs, techniciens (électriciens, électromécaniciens...), des expert ITC.

Déposez votre candidature sur www.jobs.stib.be

ou écrivez à : Recrutement Team – 1000 Bruxelles

CARREFOUR GROUP

Recherche des talents avec tous niveaux d'étude.

Déposez votre candidature sur

www.jobs.carrefour.eu ou a : Team Recrutement

– Av. des olympiades 20 – 1140 Evere – 02/729.21.11

LIDL

Cherche des caissier(ère)s, réassortisseurs, commerciaux, RH, marketing, immo et toutes candidatures spontanées.

Déposez votre candidature sur www.travaillchezlidl.be



La rédaction

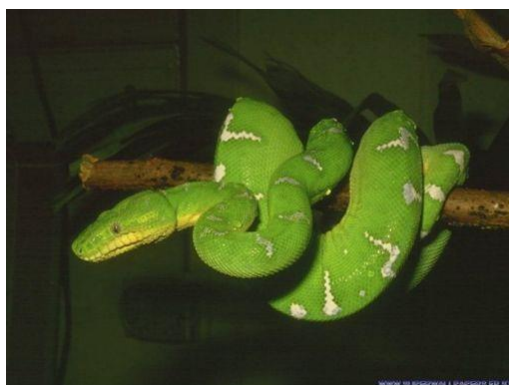
Comment choisir son nouvel animal de compagnie ? (1^{ère} partie)

Quel animal vous correspond le mieux ?

Les animaux de terrarium s'adressent aux personnes qui aiment prendre du plaisir à les observer, les soigner et à entretenir le terrarium. Ce ne sont pas des animaux en peluche, ni des animaux que l'on prend pour se rendre intéressant. L'achat d'un animal doit être mûrement réfléchi et ne doit pas être décidé sous le coup de l'émotion ou d'un effet de mode. L'achat de n'importe quel animal vous engage sur plusieurs années. La possession d'un reptile demande une lourde responsabilité de la part du propriétaire que ce soit sur le temps qu'il faut pour s'en occuper, ainsi que le coût financier que celui-ci représente pour lui assurer une bonne qualité de vie au niveau chauffage, éclairages, nourritures, installation, etc. Pensez aussi aux frais que cela représentent si l'animal tombe malade. Les reptiles ne seront jamais domestiqués au même titre qu'un chat ou qu'un chien avec lesquels vous pourrez y trouver de l'affection.



Les reptiles



Les serpents qui se nourrissent de mammifères sont nourris en majorité avec de la nourriture vivante (rats, souris, gerbilles, poussins, lapins, etc.). Beaucoup de lézards ont besoin de manger des insectes vivants (sauterelles, grillons, blattes, vers, mouches, etc.) Celui qui n'est pas capable ou qui n'aime pas donner des animaux vivants doit choisir un reptile qui accepte de la nourriture mixte et qui n'exige pas des proies vivantes. Il s'agit en premier des tortues terrestres. Il existe en animalerie spécialisée des rongeurs (rats, souris, poussins, lapins, etc.) congelés. On peut également trouver des insectes en conserve qui représente une alternative à la nourriture vivante.

Toutefois, pour ma part, cette solution est plutôt à utiliser occasionnellement.

Les invertébrés

Les mygales sont à maintenir seules dans un terrarium tandis que les scorpions ont un comportement social intéressant. Un terrarium avec quelques mantes fleurs peut grâce aux plantes qui le garnissent devenir l'ornement de votre salon. Les iules ne sont pas multicolores, mais leurs mouvements sont toujours intéressants à observer. Les phasmes et les mantes religieuses sont les artistes du camouflage. Aménager le terrarium pour les mettre en valeur sera un vrai plaisir. Ces animaux demandent moins d'entretien.



Les amphibiens

Les amphibiens sont intéressants pour celui qui s'intéresse à la vie « aquatique ». Sur une surface de base assez spacieuse, on peut aussi installer une zone plantée de mousse fine. Cela peut être d'un bel effet. Il faut alors maintenir des animaux de petite taille qui n'écraseront pas la mousse sous leur poids. Si l'on préfère des salamandres ou des tritons de belles tailles, l'aménagement devra être robuste.

NOTE: Prenez tout votre temps pour observer les animaux que vous désirez acquérir. Avant tout achat, renseignez-vous dans des livres, sur internet et auprès de spécialistes. Il faut prendre son temps pour choisir son reptile. Il faut que l'installation soit optimale, installez et testez avant de posséder votre reptile.

(*) NAC = Nouveaux Animaux de Compagnie

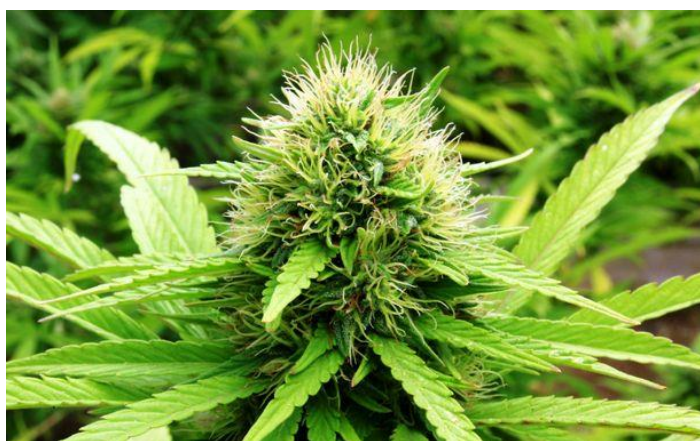
(à suivre dans le prochain numéro)

Le Pensionnaire

Saviez-vous que...



- La vérité est que si le cannabis était utilisé au maximum de son potentiel ce serait industriellement une bombe atomique?
- Jusqu'en 1880, tous les livres d'école étaient faits de cannabis ou de lin.
- De 1631 jusqu'au début des années 1800, c'était légal de payer ses taxes en cannabis aux USA
- Refuser de cultiver du chanvre en Amérique entre le 17^e et le 18^e siècle était contre la loi. Vous risquiez d'être emprisonné en Virginie de 1763 à 1769 si vous refusiez de le cultiver.
- La guerre de 1812 était une guerre pour le cannabis car Napoléon voulait couper son exportation de la Russie vers l'Angleterre
- 80% de tout textile, linge, broderie, draperie, etc. était faite de cannabis jusqu'en 1820.
- Les premières bibles, cartes, même le premier drapeau américain ainsi que la déclaration de l'indépendance et la constitution américaine étaient faites de cannabis.
- La culture la plus prolifique dans plusieurs états américains était le cannabis. En 1950, ce fut une année record pour l'Etat du Kentucky avec une production de 40.000 tonnes.
- Le plus vieil écrit connu au sujet de la culture du cannabis date de 5000 ans avant Jésus-Christ en Chine. Même l'industrialisation nous provient probablement de l'ancienne Égypte.
- En 1916 le gouvernement Américain prédisait que vers 1940 tout le papier proviendrait du cannabis, comme cela plus besoin de couper des arbres. Les Etats gouvernementaux démontrent que 1 arc de cannabis égalait à 4 pour 1 arc. D'ailleurs le Gouvernement avait déployé des plans d'action, mais...
- Jusqu'en 1937 les vernis et peinture de qualité étaient faits d'huile de graine de cannabis. 58.000 tonnes de graines de cannabis furent utilisées en Amérique en 1935 pour les produits de peintures.
- Le premier modèle de la voiture Ford T (Henry Ford) a été construit pour fonctionner avec des valves faites avec du cannabis. Sur sa grande propriété, Ford fut photographié à travers ses propres champs de cannabis.



La culture et la production de cannabis ne détruisent pas l'environnement. Un bulletin du département de l'agriculture américaine conclut que le cannabis produit 4 fois plus de pulpe de bois et 7 fois moins de pollution. Le temps en croissance est court, il pousse dans tous les Etats américains. Ses longues racines pénètrent et brise le sol pour les laisser en parfaite condition pour la prochaine récolte ! La densité de son feuillage étouffe les mauvaises herbes, et ainsi il peut apporter énormément à l'agriculture et à l'économie de tous les pays.

- En septembre 1937, le cannabis devient illégal. La plante la plus utilisée au monde devient une drogue et notre planète n'a pas arrêté de souffrir depuis.

- Des forêts tropicales disparaissent, la pollution, les poissons, les produits chimiques tuent des vies. Ces problèmes pourraient être résolus si le cannabis était industrialisé car la biomasse naturelle pourrait subvenir à nos besoins énergétiques en remplaçant ainsi les combustibles fossiles. Imaginez...

Sources: Wikipédia

La rédaction

Libre d'apprendre – Les accords de l'adjectif qualificatif.

L'adjectif qualificatif est soit épithète, soit attribut, soit composé :

1. Accord de l'adjectif qualificatif épithète avec un seul nom:

L'adjectif qualificatif épithète s'accorde en genre et en nombre avec le nom qu'il qualifie.

Exemple 1: Il possédait une merveilleuse villa blanche.

villa= féminin singulier → adj.= fém. singulier

Exemple 2: Son fiancé, ravi, montra son costume neuf.

fiancé= masculin singulier → adj.= masc. singulier

costume= masculin singulier → adj.= masc. singulier

2. Accord de l'adjectif qualificatif épithète avec plusieurs noms:

a) Lorsque l'adjectif qualifie plusieurs noms, il se met au pluriel.

Exemple: Les Canadiens aiment l'architecture et la littérature européennes.

architecture & littérature= fém. singulier → adj.= fém. pluriel

b) Lorsque l'adjectif qualifie plusieurs noms de genre différents, il se met au masculin pluriel.

Exemple: L'homme portait une chemise et un pantalon blancs.

chemise= masc. singulier + pantalon= fém. singulier → adj.= masc. pluriel.

3. Accord de l'adjectif qualificatif attribut avec un seul sujet:

L'adjectif qualificatif attribut s'accorde en genre et en nombre avec le sujet.

Exemple: Ah ! Que la vie était belle en ce temps là, même les chiens paraissaient heureux.

sujet vie= fém. singulier → adj.= fém. singulier

sujet chiens= masc. pluriel → adj.= masc. pluriel

4. Accord de l'adjectif qualificatif attribut avec plusieurs sujets:

a) S'il y a deux sujets, l'adjectif attribut se met au pluriel.

Exemple: Quand je les vis partir, le père et son fils semblaient très gais.

b) Si les 2 sujets sont de genres différents, l'adjectif attribut se met au masculin pluriel.

Exemple: Quand je les vis partir, le père et sa fille semblaient très gais.

5. Pluriel des adjectifs composés:

Un adjectif composé se présente comme 2 adjectifs en suivant.

L'accord des adjectifs composés dépend de la nature des mots qui les composent.

a) Si l'adjectif composé est formé de 2 adjectifs, les deux adjectifs s'accordent en genre et en nombre avec le nom qu'ils qualifient.

Exemple: Il prononça des paroles aigres-douces.

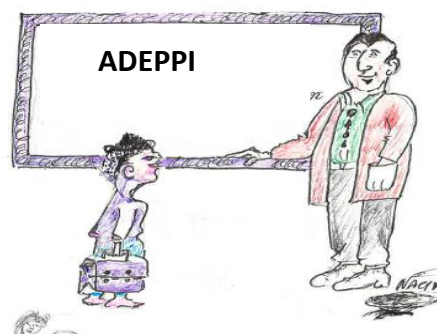
paroles= fém. pluriel → adj. composé = fém. pluriel

b) Si l'adjectif composé est formé d'un élément invariable et d'un adjectif, il n'y a que l'adjectif qui s'accorde en genre et en nombre avec le nom qu'il qualifie.

Exemple: Il abandonna à l'avant-dernière montée.

montée= fém. singulier → avant=invariable, dernière= fém. singulier

c) Si l'adjectif composé désigne des couleurs il reste invariable.



Exemple: Ils portaient des chemises rose pâle.

chemises= fém. pluriel → adj. composé couleur= invariable

d) Si l'adjectif de couleur est précisé par un autre nom, il reste invariable.

Exemple: Ils achètent des chemises vert pomme.

chemises= fém. pluriel → adj. couleur+nom= invariable

Exercice pratique: Accordez correctement les adjectifs suivants:



Max dispose de plusieurs jeans (bleu)(pâle).

Il a une BMW (blanc), mais les jantes et le pare-choc sont (noir).

Ce pâtissier préfère les desserts (sucré-salé).

Quand j'ai vu partir ta mère et ton père semblaient très (content).

La soirée était (exceptionnel), même si les musiques étaient (ringard).

Ce que je n'aime pas ce sont les chaussettes (jaune canari) de son fils.

(Correction en page 23)

Daniel

Réalisé en collaboration avec



APP = Aide Pédagogique Personnalisée

Depuis avril, Madame Hayen Anne-Françoise, régente en math-science-éco, et professeur de gestion apporte au sein de l'établissement de Marche une aide pédagogique personnalisée (APP).

1. Qui peut solliciter ce service ?

Tous les détenus, même ceux qui ne suivent aucune formation.

2. Dans quel but peut-on faire appel à cette aide ?

Lorsqu'on envisage de suivre une formation (gestion, français, math, langues, préparation au jury central CEB, CESS...)

Pour compléter, renforcer son apprentissage durant une formation en cours.

Pour favoriser, permettre une remise à niveau des connaissances de certaines matières.

3. Quand cela se passe t-il ?

Tous les mardis de 18h à 20h. Le premier rendez-vous sera de ±20 minutes.

4. Comment s'inscrire à l'A.P.P. ?

Par mail sur 'Prison Cloud' (billet de rapport à la bibliothèque). Précisez bien que vous souhaitez un premier rendez-vous A.P.P. chez Me Hayen.

5. Où trouver cette information ?

Elle est consultable sur 'Prison Cloud' dans l'encadré bleu, Informations Générales (en haut à droite) 4è point ACTIVITES – FORMATIONS cliquez sur [Informations Formations].

Daniel

C'est pour rire !

Parc et Jardins d'acclimatation
Zoo d'Anvers

Rue de la girafe, 254
5000 Anvers

Anvers, le 1er avril 2019

Cher Monsieur,

Vous n'êtes pas sans savoir que l'hiver dernier fut très rude et que nous perdîmes bon nombre de nos pensionnaires du Zoo et plus particulièrement chez nos amis les singes.

Si je me permets ce courrier c'est parce que vous avez été sélectionné dans notre catalogue de sosies vu votre ressemblance très proche avec nos chers disparus. En effet, la légère déformation de votre visage et la longueur de vos poils nous fait penser immédiatement à vous...

Votre silence tenant lieu d'accord, un camion passera vous prendre à votre domicile demain soir aux environs de 18 heures. Il est inutile, voir superflu de commencer à faire vos grimaces et singeries pour le moment, personne ne les apprécierait. Vous commencerez une fois arrivé dans votre cage.

Il n'est pas nécessaire que vous emportiez des effets personnels. Les chaînes, pailles et cacahuètes ainsi que des jouets seront mis à votre disposition dès votre arrivée.

Concernant votre salaire n'ayez aucune inquiétude, il vous sera versé en monnaie de singe.

Dans l'attente de votre arrivée chez nous et pour la plus grande satisfaction du public, recevez très cher Monsieur, mes salutations distinguées.

Laurent Houtan
Administrateur délégué



Bougez un peu, évadez-vous !

Salut à toutes et à tous,

Pour ceux d'entre vous qui aiment comme moi les bonnes sorties...

Voici un rendez-vous à ne pas manquer !

N'oubliez pas de vous brancher le samedi soir sur le CANAL 923, de vos chaînes TV.

Une belle soirée s'annonce les gars ! Un bon moment d'évasion qui vous fera du bien...

Ciao à tous et à toutes,

Audrey.



L'instant Zik : Je t'aimais, je t'aime, je t'aimerai

Mon enfant, nue sur les galets,
Le vent dans tes cheveux défaits,
Comme un printemps sur mon trajet,
Un diamant tombé d'un coffret.

Seule la lumière pourrait
Défaire nos repères secrets
Où mes doigts pris sur tes poignets,
Je t'aimais, je t'aime, je t'aimerai...

Quoi que tu fasses, l'amour est partout où tu
regardes
Dans les moindres recoins de l'espace,
Dans le moindre rêve où tu t'attardes
L'amour, comme s'il en pleuvait,
Nu sur les galets...



Le ciel prétend qu'il te connaît
Il est si beau c'est sûrement vrai.
Lui qui s'approche jamais
Je l'ai vu pris dans tes filets.

Le monde a tellement de regrets
Tellement de choses qu'on promet.
Une seule pour laquelle je suis fait
Je t'aimais, je t'aime, je t'aimerai...

Quoi que tu fasses...

Francis Cabrel

Poésie

Mon coeur était solitaire,
Mon chemin celui d'un solitaire,
J'ai subi plusieurs blessures,
Dans cette vie si injuste,
J'ai toujours eu ta bénédiction.

Lorsque j'ai eu ton illumination,
À cet instant je me suis rendu
compte,
À quel point tu étais loin de moi,
Quand je t'ai imploré,
Je n'étais pas aussi loin de toi.



Mon regard ne cherchait que toi,
Dans les entrailles des ténèbres,
Il n'y avait que des ombres,
Mais malgré cela, nous n'étions pas
loin, l'un de l'autre.

Dans mon coeur vide et désert,
Ma vie est devenue ta destination,
Que ce néant devienne ta lumière,
Lorsque j'ai eu ton illumination,
Je me suis rendu compte,
Que je n'étais pas loin de toi.

Syed Raza (F2)

Les chiffres alarmant des libérations !



Quand le détenu se présente pour la première fois devant le **TAP** pour sa **LC**, il est souvent proche de son fond de peine et il n'est alors plus preneur d'une libération conditionnelle, en raison du délai d'épreuve qui peut être long de plusieurs années après le fond de peine.

Ainsi depuis 2013, les détenus vont de plus en plus à fond de peine, comme le montre ce tableau dont les chiffres sont issus des rapports annuels de la Direction générale des établissements pénitentiaires (**DGD**):

	LIBÉRATION CONDITIONNELLE	FOND DE PEINE
2007	754	420
2008	742	458
2009	711	543
2010	688	638
2011	780	620
2012	713	709
2013	666	761
2014	717	791
2015	739	828

Pas à Pas... chercher un emploi

Comment trouver la liste des métiers en pénurie ?

- Se rendre sur le site www.leforem.be, faites une demande au SAD pour consulter le site.
- Cliquer sur l'onglet : « découvrir les métiers porteurs »
- Vous aurez la liste actualisée

Comment découvrir un métier ?

- Se rendre sur le site www.leforem.be
- Cliquer sur l'onglet : « Horizon emploi » en bas de la page
- Vous aurez à ce moment-là, l'occasion d'effectuer une recherche par mot clé ou choisir le secteur de métiers dans le menu déroulant.

Comment effectuer une recherche de formation ?

- Se rendre sur le site www.leforem.be
- Cliquer sur l'onglet : « Formapass »
- Vous aurez à ce moment-là, l'occasion d'effectuer une recherche par mot clé ou de procéder par critères

Attention, il s'agit des formations de la région Wallonne. Pour la région de Bruxelles, il faut se rendre sur le site www.dorifor.be



Daniel.

Numéros de téléphone utiles



FOREM (pour s'inscrire comme demandeur d'emploi)

071/23.26.00

0800/93.947

CPAS de Marche 084/32.09.11

Commune de Marche 084/32.70.00

SOS Suicide 0800/32.123

Bpost 022/012.345

La Ligue des Droits de l'Homme

22, rue du Boulet

1000 Bruxelles

02/209.62.80

FIDH

(Fédération Internationale des Droits de l'Homme)

0033/1.43.55.25.18

Cour Européenne des Droits de l'Homme

Allée des Droits de l'Homme

Fr - 67000 Strasbourg

FRANCE



**Association de
correspondance avec des
détenus.**

▪ **Fraternité du bon Larron**

4, rue Pont des Murgiers – Fr - 78610 Auffargis

FRANCE

▪ **Le courrier de Bovet**

BP70039 – Fr - 75721 Paris cedex 15

FRANCE



Infos utiles

Accès à la prison en bus

Bus 91 (Boucle urbaine – Aye)

Bus 92 (Boucle urbaine – Waha)

N° de compte de la prison

IBAN : BE66 6792 0041 6043

BIC : PCHQBEBB

① En communication : Nom et prénom
+ Date de naissance du détenu.e.

La Commission de surveillance est présente le vendredi de 10H30 à 12H00.

Vous devez faire une fiche message papier à déposer dans la boîte aux lettres pour être reçu.

Pour écrire, réagir ou envoyer vos articles pour ce journal Libre Marche :

Adressez votre courrier en le déposant dans la boîte aux lettres **OCD / LIBRE MARCHE** sur votre aile

Horaire des visites :

Mardi, jeudi, samedi et dimanche 8H30 à 11H30 et 14H30 à 19H30 Mercredi et vendredi 14H30 à 19H30.

Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois, la salle de visite est réservée à relais parents-enfants de 14H30 à 16H00.

Ces jours-là, les visites commencent à 16H30.

ATTENTION, il n'y a pas de visite le lundi !



Pour faire entrer ou sortir des affaires via la visite (journaux, vêtements, CD, etc...) vous devez remplir une demande « introduction d'objet » ou « sortie d'objet » quelques jours avant votre visite. Ce formulaire est à demander au chef de quartier de votre aile.

70^e Anniversaire de la



Le 10 décembre 1948, trois ans après la fin de la seconde guerre mondiale, lors d'une assemblée générale des Nations Unies, il y eut 58 États membres qui adoptèrent à l'unanimité la

Déclaration universelle des Droits de l'Homme à Paris.

Ainsi, pour ne plus jamais vivre dans la terreur de l'oppression, comme ce fut le cas avec le nazisme d'Adolf Hitler, le septantième anniversaire de cette déclaration prend toute sa place ! Il est plus que jamais nécessaire de tout mettre en œuvre pour la respecter, d'autant que de nombreux droits fondamentaux sont oubliés, voire bafoués par des dirigeants de nations importantes.



L'aboutissement de ce que l'humain a pu produire de meilleur ne DOIT JAMAIS être oublié.

Je pense inutile de rappeler qu'il a fallu deux guerres mondiales, ainsi que le terrible génocide du peuple juif pour qu'on accorde à la déclaration universelle tout son sens.

La Déclaration Universelle des Droits Humains vaut pour tous les hommes et pour tous les pays du monde sans distinction, sans préjugés sur la race, le sexe, la religion ou la couleur.

Elle est le signe d'une reconnaissance universelle dans le respect de la justice.



Je crois en l'humain et je pense que les Droits de l'homme ont été fondés sur la base du respect individuel de chaque personne afin de leur garantir et de leur permettre d'avoir ces droits et d'exiger à ce qu'ils soient tous respectés sans exception.

Burton Michel

La vie

Que peut-on dire à propos de la vie quand on ne connaît pas par soi-même sa vie ?

Je ne comprends toujours pas si je suis en prison juste pour être en vie, ou si je suis en vie juste pour être prisonnier. Maintenant, j'en ai marre de cette vie et je veux vraiment être libre de ce fardeau.

Après avoir perdu mes amis, j'ai réalisé, même s'ils étaient méchants, que ma vie était plus heureuse grâce à eux. Après avoir gagné de l'argent, j'ai compris sa valeur. Que l'argent que je pouvais gagner était seulement pour mes besoins fondamentaux de la vie. Et que tous les plaisirs dans la vie étaient aux faveurs des parents. Avec le temps j'ai appris qui étaient mes vrais amis quand tes poches sont vides.

Je pense que dans cette vie nous jouons tous un rôle comme dans un théâtre. Même si nous ne voulons pas, nous devons sourire. Nous devons dire que nous allons bien même si ce n'est pas vrai. Les scientifiques ont essayé de trouver la vie sur Mars, mais nous, humains, n'arrivons pas à trouver le bonheur dans nos vies. Le soleil brille le matin et se couche le soir, un autre jour commence et la vie continue.

Les gens cachent leurs peines et continuent de sourire, tandis que d'autres pleurent et se plaignent. J'ai continué à chercher des réponses à propos de la vie, et j'ai trouvé toutes les réponses autour de moi dans cette prison. Quand je regarde le plafond, il me dit "Pense plus haut". Le ventilateur me dit "Reste froid". La fenêtre me dit "Regarde dehors". Le miroir me dit "Regarde dans ton moi intérieur, avant de faire quelque chose". L'horloge me dit "Chaque instant est précieux" et la porte me dit "Pousses-toi à accomplir tes objectifs"... Mais parfois, nous ne savons pas où notre avenir nous emmènera.

Depuis que j'ai commencé à comprendre tout ça, j'ai réalisé combien ce monde est cruel, que les gens changent avec le temps. Ils parlent de toi, dans ton dos et te rabaissent. Mais je pense que nous ne devons pas nous inquiéter pour ces choses parce que les gens ont toujours fait ça, quand ils ne peuvent pas atteindre ton niveau et avoir ce que tu as. Les gens se rappellent seulement de ceux qui ne sont plus avec eux ou qui de ceux qui sont morts.

C'est la réalité de la vie, dans ce monde qui peut nous juger sur nos apparences, sans connaître nos intentions. Nous devons apprendre à faire des compromis, pour sauver nos relations. Même si nous ne pouvons rien donner, nous pouvons au moins donner notre sourire, cela peut être un cadeau précieux pour quelqu'un. Nous devons passer de bons moments avec les autres, parce que les bons souvenirs resteront avec nous pour toujours.



N'ignore jamais une personne qui prend soin de toi, un jour tu réaliseras, que tu as perdu un diamant, car tu étais occupé à ramasser des pierres. Quelqu'un demanda à un oiseau : "N'as-tu pas peur de la hauteur?" L'oiseau répondit : "Je ne suis pas un humain, qui devient arrogant quand il a fini quelque chose, je garde toujours mes yeux sur la terre". Nous les humains sommes étranges, nous passons notre vie

entière, à faire de l'argent et à négliger notre santé, et après à dépenser de l'argent pour nous soigner.

Les relations ne meurent pas de mort naturelle, nous tuons les relations avec la haine, l'arrogance et les malentendus. Nous critiquons toujours les autres, mais il faut d'abord regarder en nous. Nous devons accepter les autres tel qu'ils sont. Personne n'est parfait, dans ce monde, chacun à ses forces et ses faiblesses.

Rappelle-toi de ne jamais, prendre de décisions, quand tu as la rage. Aie la capacité de pardonner aux autres. Ne fait pas de mal aux autres, parce que ce sera difficile pour eux de te pardonner. Des cicatrices restent, même si la blessure est guérie.

Le temps est venu, quand tu es fatigué physiquement, mentalement, que tu perds espoir et que tu es dans des conditions misérables, de décider ce que tu veux faire. Soit tu mets fin à ta vie, soit tu vis avec.

Je pense qu'il faut avoir la patience, le temps passera. Les gens qui se moquent de toi aujourd'hui vont certainement te voir briller demain.

Syed Raza

10 Règles de vie en duo

Chez les détenues... (QF)

1. Respectez l'espace de chacun.
2. Créez une intimité en cellule, un climat de confiance mutuelle, "un secret commun".
3. Chacun a ses affaires. Evitez de toucher aux affaires de sa codétenue, comme de faire des cantines communes.
4. Comprenez qu'il y a un moment pour tout. Une bonne harmonie passe par le respect quand l'autre téléphone, ou lors de moments de peine.
5. Ayez votre jardin secret même envers l'autre. Soyez honnête, ne mentez jamais à votre duo ! Pensez que l'on doit rester entre ces 4 murs et vivre ensemble. Tout acte a ses conséquences.
6. Ayez toujours un agent en qui vous pouvez avoir confiance, avec qui parler en cas de problèmes.
7. Partagez les tâches ménagères.
8. Soutenez-vous sans envahir l'autre. Ayez de l'écoute.
9. Adaptez-vous. Nous ne sommes pas tous fait pour s'aimer, il faut apprendre à cohabiter.
10. Méfiance. N'oubliez jamais que vous êtes en prison.



Meryem



Chez les détenus...

1. Une hygiène parfaite, tu auras.
2. Ton coin à toi, tu réserveras.
3. Confiance au début, tu ne feras.
4. Propreté de la cellule, tu garderas.
5. Discrétion, tu respecteras.
6. Déblatérer, tu ne feras.
7. Curieux, tu ne seras.
8. Moments seul, tu laisseras.
9. Jugement, tu ne feras.
10. Tolérance et ouverture, tu auras.

Le Pensionnaire

Poésie



J'ai vu les rêves s'effondrer ici,
L'espoir se briser ici,
On m'a dit, qu'on remettait les mauvaises personnes sur le droit chemin ici.
Mais j'ai vu de bonnes personnes chavirer sur le mauvais chemin ici...

Syed Raza (F2)

Jeu – Mots Mêlés

ADOPTER	EBENISTE	GRANDIE	MOQUETTE	ROLLMOPS	USURPEE
AGIR	ETENDRE	GREVISTE	MOTTE	SCINDEE	VACILLER
ATTRAIT	FENDRE	HOQUET	MUSELER	SERINEE	
AUGURER	FESTIF	INSANITE	PROPOS	SORTABLE	
BOOM	FOURNIE	LABOURER	PUPITRE	TELEX	
COMBATIF	GATERIE	MACADAM	QUICHE	THEATRE	
CONVERSE	GENE	MANDARIN	QUIETE	TISONNE	
COUETTE	GRADUEE	MODELE	REGNER	TOUCHANT	

E S R E V N O C M O O B S C I N D E E
 M X E L E T S I N E B E O E N M E G U
 E O R E L L I C A V A U T I S O N N E
 R E Q D L A B O U R E R N R A T E P E
 A E P U P I T R E T N L A E N T G R F
 E F G R E V I S T E I E H T I E T O S
 L I Q N U T F E N D R E C A T A U P A
 B T D F E S T I F E A U U G E R O O D
 A A A N U R U E H I D D O H N M A S O
 T B G M A D A C A M N A T I L V I I P
 R M I S E R I N E E A R E L E S U M T
 O O R E R U G U A R M G O M O D E L E
 S C H O Q U E T E N D R E T E I U Q R

Fleuve espagnol qui passe à Séville.

Il s'agit du _ _ _ _ _



Libre d'apprendre - Correction

Voici l'exercice corrigé :



Max dispose de plusieurs jeans **bleu pâle**. (règle 5d)
 Il a une BMW **blanche** (règle 1a), mais les jantes et le pare-choc sont **noirs**. (règle 2)
 Ce pâtissier préfère les desserts **sucrés-salés**. (règle 5a)
 Quand j'ai vu partir, ta mère et ton père semblaient très **contents**. (règle 4b)
 La soirée était **exceptionnelle**, même si les musiques étaient **ringardes**. (règle 3)
 Ce que je n'aime pas ce sont les chaussettes **jaune canari** de son fils. (règle 5d)

Jeu - Sudoku

				6		4	7	3
	4			3	9	2		
3	2		4	5		8	6	
4	6	9						
		8				1		
						6	4	5
	5	4		1	3		8	6
		3	9	7			2	
6	9	2		8				

	3	1				8	5	
5				6	1		9	
6	2		8				1	
3			2				4	
1		2	9		5	6		3
	7				6			9
	1				7		6	8
	5		6	8				1
	6	9				5	3	

Correction SUDOKU LM n°23

9	4	8	3	6	7	1	5	2
6	3	5	1	2	9	7	8	4
2	1	7	8	5	4	3	9	6
8	6	4	9	7	2	5	1	3
1	5	9	4	3	6	2	7	8
7	2	3	5	1	8	6	4	9
3	8	6	7	4	5	9	2	1
4	7	2	6	9	1	8	3	5
5	9	1	2	8	3	4	6	7

2	5	4	7	3	9	8	6	1
3	1	9	2	6	8	4	5	7
8	6	7	1	5	4	2	9	3
9	8	5	3	4	2	1	7	8
4	3	6	5	7	1	9	8	2
1	7	2	8	9	6	3	4	5
7	4	8	6	1	3	5	2	9
6	2	1	9	8	5	7	3	4
5	9	3	4	2	7	6	1	8

Correction du concours LM n°23

Réponse 1= Faux, l'infection à papillomavirus est une infection virale qui touche les 2 sexes.

Réponse 2= Faux, il n'y a pas de limite d'âge.

Réponse 3= Il perd son goût si on le cuit trop.

Réponse 4= la façade, la société, d'hier à demain, s'envoler grâce à l'hélice, soulever l'haltère (car h muet), le citoyen, rien d'extraordinaire, ça m'énervé, l'habitant ou cohabitant, agir d'habileté, jouer du clavecin, le berceau pour bébé.

Merci à la vingtaine de participants au concours de ce mois.

Jeu – Anagrammes alphabétique

Chaque définition est constituée des lettres du mot à trouver classées par ordre alphabétique. Les mots de deux lettres sont indiqués par le signe **. (exemple ABCN donne BANC)

AAAL- LPPR	↓	APR	↓	EILSUV	↓	EORS	↓	ABO	↓	ARSST
AAFIRS		AFIM		AEE- GNRR				AIPRSV		
↓		↓		↓		OPST	→	↓		↓
						EEEINRS	↓			
AAEEP- RRSS	→									
ILP										
↓										
			EGIRU	→					AETU	
			CEU							
			↓							
AEEMNR	→					ERV	→			
**						AABRZ				
						↓				
↓			ABCE- ILST	→						
			AERRS							
			↓							
ELRU	→				AANS	→				ACRV
ACR					AIRV					
↓					↓					
			AEVZ	→				**	→	
			EFIRSSU					AAC		
			↓					↓		
AAAIPS		**	→	ACER	→					DE- MORU
		EFINPS		AERSSU						
↓		↓		↓						
						AAMR	→			
						AEILP				
						↓				
EEISSU	→							COT	→	
**								EELL		
↓								↓		
↓		**	→		AEPU	→				ARS
		EOT			**					
		↓			↓					
CIL- ORSU	→							**	→	
AAEIL- LMRRT								**		
↓								↓		
EEFS	→				AEERS	→				

Concours

Le journal 'Libre Marche' en version papier est également disponible sur demande par mail à la bibliothèque.

Questions concours :

- 1/ Combien d'États sont membres de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme ?
- 2/ Jusqu'en 1880, les livres d'école étaient fait en partie de cannabis. Vrai ou faux ?
- 3/ Isaac Newton a écrit un important ouvrage de physique. Comment s'appelle-t-il ?
- 4/ Accordez correctement les adjectifs qualificatifs : Ce sont les **(avant-dernier)** épreuves qui sont nécessaires pour faire d'elle une boxeuse **(joyeux)**. Alors ses fans seront **(gai)** de son succès. Elle pourra être **(heureux)** et monter sur le premier podium avec son maillot et sa veste **(vert)** et **(jaune)**. Son coach et sa mère semblaient **(content)** qu'elle a réussi ce challenge !

1^{er} prix = 19 €uro TV - 2^e prix = 20 crédits ☎ tél. - 3^e prix = 10 crédits ☎ tél. - 4^e & 5^e prix = kit courrier

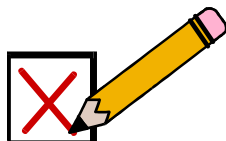


Répondez via « Prison Cloud » par billet de rapport à la bibliothèque :

AVANT FIN JUIN 2019. Bonne chance !

Les 5 gagnants seront tirés au sort et ils seront prévenus personnellement.

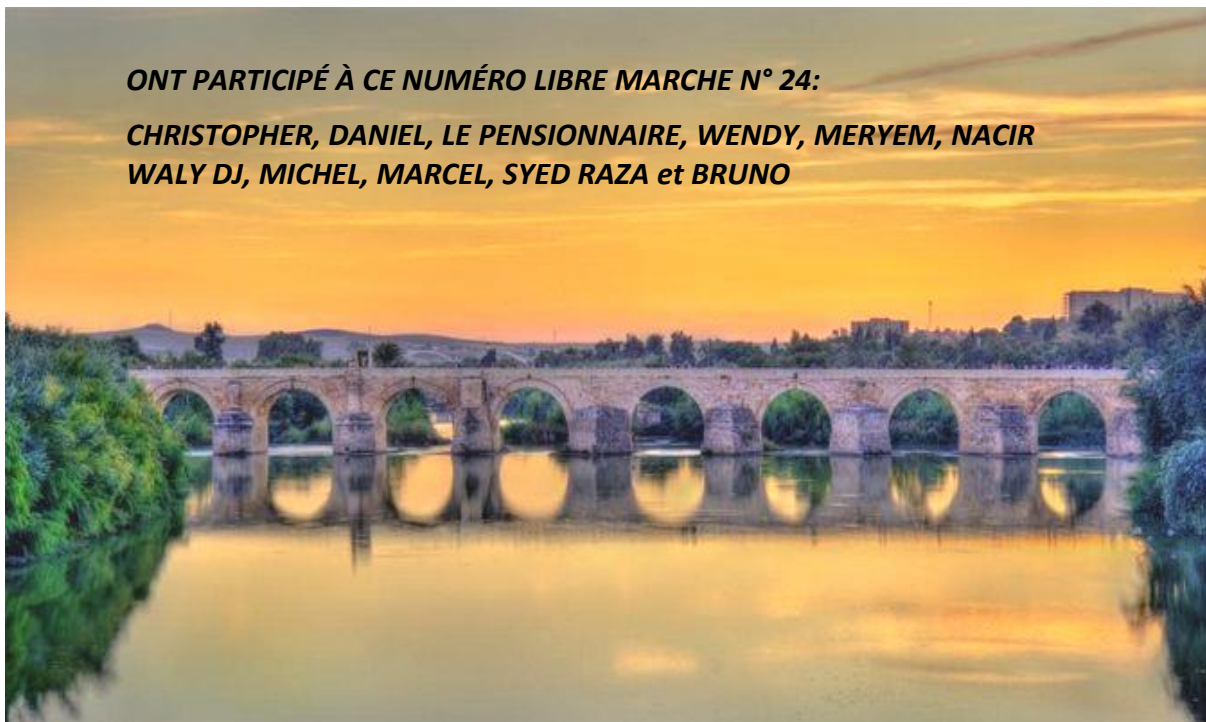
Félicitations aux 5 gagnants du concours du Libre Marche n°23 :



1^{er} prix Braham Bruno (3214) – 2^e prix Nagy Damien (3220) – 3^e prix Nikolovska (4206)
4^e prix Saadi Morad (3114) – 5^e prix Mahin Nicolas (3018)

ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO LIBRE MARCHE N° 24:

**CHRISTOPHER, DANIEL, LE PENSIONNAIRE, WENDY, MERYEM, NACIR
WALY DJ, MICHEL, MARCEL, SYED RAZA et BRUNO**



Solution : Mots mêlés = GUADALQUIVIR (photo du fleuve ci-dessus)