

MAIA

Speisekarte

“Willkommen im MAIA Café!”

Billiges Essen ist eine Illusion. So etwas gibt es nicht!

Die wahren Kosten bezahlen wir am Ende selbst.

Sie gehen zu Lasten der Menschen, der Umwelt und unserer Gesundheit.

Deshalb verwenden wir überwiegend Bio-Zutaten.

So entsteht ein vielfältiges Angebot – ob vegetarisch, 🌱vegan, süß oder herzhaft.

Täglich ab 9 Uhr erwarten dich frisch gemahlener Kaffee, warme Croffles und leckere Optionen wie Smoothie Bowls und knusprige belegte Brote. Unser Sauerteigbrot wird von der Bäckerei und Konditorei Jürgen Bauser, Niefern-Öschelbronn jeden Tag frisch gebacken. Unsere Brötchen, Kekse und Kuchen backen wir selbst im eigenen Ofen.

Teilweise verwenden wir in unseren Speisen und Getränken Zutaten, die du ebenfalls bei uns im Laden kaufen kannst, wie zum Beispiel: *Kaffee, Essig, Gewürzmischungen, Gemüsebrühe ...*

Für deine Feier kannst du *die Räumlichkeiten des MAIA Cafés als Location mieten*. Außerdem bieten wir *Catering für Events* im Umkreis von 30 km an.

Bei Interesse kannst du uns gerne direkt im Laden oder per Telefon/ E-Mail ansprechen.

Wir freuen uns über deine freundliche Google-Bewertung.



Belegtes + Platten

Wähle zwischen hausgemachten Sauerteigbrot oder Kartoffelbrötchen

Avocado 🌿 8,90
Hausgemachte Avocadocreme, Cherrytomaten, Radieschen, Sprossen, eingelegte rote Zwiebeln, Salat, verfeinert mit LYF-Essig und Olivenöl^{LL}

★ Pink Dream 🌿 8,90
Rote Beete Aufstrich, Avocado, Tomaten, eingelegte rote Zwiebeln, Salat, verfeinert mit LYF-Essig und Olivenöl^{LL}

Rustikal 8,90
Frischkäse, Pilze, Paprika, Gurke, Salat, verfeinert mit LYF-Essig und Olivenöl^{LL}

Green Time 8,90
Butter, Bergkäse, Walnüsse, Salat, verfeinert mit LYF-Essig und Olivenöl^{LL}

Extras

angebratene Champignons +2,50 €

Avocado +2,00 €

Bergkäse +2,00 €

Feta +2,00 €

Rote Zwiebeln +1,50 €

Rührei +3,00 €

Stelle dir deine eigene Platte aus bis zu 3 Menükategorien (Bowls, Belegtes, Süßes) zusammen.

Du kannst nach Belieben deine Platte mit Extras aufpimpen.

2 Portionen 13,90

3 Portionen 18,90

Stagere + Smoothie-Bowls

Energy Müsli Bowl (warm) 🌱 kl. 6,90/gr. 9,90

Selbstgeflockte Haferflocken, frisch geschrotete Leinsamen, Erdmandelflocken, Mandeln, Obst der Saison und Leinöl^K

Schoko Bowl 🌱 🌸 11,90

Banane, Erdnussbutter, Kakao, Kokosjoghurt, verfeinert mit Kokos und hausgemachtem Granola^{K,C}

★ Superfood Bowl 🌱 🌸 11,90

Buchweizen, Cashew, Chiasamen, Himbeeren, Kokos, Matcha, Mango

Tropical Bowl 🌱 🌸 11,90

Banane, Ananas, Beeren, Kokos, Hanfsamen

Extras

Extras Buchweizen / Samen / Nüsse +2,00 €

Frische Haferflocken +2,00 €

Kokosjoghurt +2,00 €

Granola +2,50 €

Früchte +3,00€

Frühstück für 2 Pers.

🌱vegan oder vegetarisch25,90

(Auswahl an belegten Broten, Bowls und süßen Köstlichkeiten)

Auf Bestellung ab 4 Pers.

Gedecktes Frühstück 16,50/Pers.

Lunchmenü (ab 11.30 Uhr)

- Tagessuppe mit Brot und Salat^F 12,50
- Mexican Bowl  12,95
*Quinoa, Mais, Bohnen, Tomaten, Gurke, Avocado, Tortilla Chips,
dazu hausgemachte Chipotle Chili Soße^G*
- Erdnusslove Bowl  12,95
*Reisnudeln, Salat, Karotten, Avocado, Paprika,
dazu Erdnussdressing^{C,D,H}*
- Very Berry Bowl  12,95
Quinoa, Salat, Broccoli, Beeren, Himbeerdressing^I
- Salat im Glas ^{I,G,K}  9,90

Extras

Bratkäse (auch vegan) +5,00 €

Rührei +3,00 €

"Unsere Käse bekommen wir von der Demeter Hofkäserei
Hodersberg, St. Wolfgang.

Veganen Käse aus fermentierten Cashewnüssen liefert uns Cheese
The Queen.

Beides ist in unserem Laden erhältlich."



Süße Croffles ^{E, A, B}	5,50
• Obstsalat	+2,50
• Pistazienmus	+2,50
• Schoko.....	+2,50
Banana Vanilla Trifle ^E	6,50
Mousse au Chocolat 🍃.....	6,50

"Wir bieten auch 🍃vegane und 🌾 glutenfreie Kuchenspezialitäten an,
die täglich frisch zubereitet werden.
Lass dich an unserer Theke inspirieren."

Extras
Sahne +2,00 €
Eiskugel +2,00 €



Wähle zwischen unseren Bio-Milcheisorten und veganem Bio-Sorbet Eis.

1 Portion	2,70
2 Portionen	4,90
3 Portionen	6,90
4 Portionen	8,90
★ Eiskaffee ^E	7,90
• Vanilleeis, Kaffee, Sahne	
Eisschokolade ^E	7,90
• Vanilleeis, Schokolade, Sahne	
Erdnuss Abenteuer ^C	7,90
★ Affogato el caffè ^E	5,40
★ Früchtebecher	8,90
• 2 Kugeln nach Wahl, frischer Obstsalat der Saison	
Nussbecher	8,90
• 2 Kugeln nach Wahl, Granola, Nussmus ^K	

Extras
Sahne +2,00 €

Kaltgetränke

Teinacher Mineralwasser

- 0,25l 2,50
- 0,75l 4,90

Leitungswasser 0,5l 1,50

Kumpf Apfel- oder Orangensaft

- Pur 0,2l 2,50
- Schorle 0,4l 4,00

★Traubensaft (Bacchus, Dornfelder)

- Pur 0,2l 3,50
- Schorle 0,4l 4,90

“Unser Traubensaft stammt vom Familiengut Krämer aus
Rheinhessen, hergestellt aus Dornfelder oder Bacchus Trauben.
Die Trauben sind nicht nur köstlich, sondern auch gesund.”

Seezüngle 0,33l 4,20

Holunderwunder 4,20

- Holunder, Quitte, Ingwer, Rhabarber

Tannenliebe (Bio-Tannenspitzenlimonade) 0,33l 5,00

Espresso on Ice mit Zitrone 4,00

Kombucha, hausgemacht 6,00

Wasserkefir, hausgemacht 4,00

Heißgetränke

Espresso	2,50
Espresso Doppio	4,00
Café Americano	3,50
Espresso Macchiato	3,50
Latte Macchiato	4,70
★ Cappuccino.....	4,20
• Blue Cappuccino (Spirulina)	5,20
Milchkaffee	4,50
Kinderkaffee (ohne Koffein)	
• Gelb, Blau, Grün, Rosa (ohne künstl. Farbstoffe)	2,50
 “Unser Kaffee kommt von einem Coffee Shop mit eigener Rösterei aus Gößweinstein in der Fränkischen Schweiz.”	
Heiße Schokolade	4,00
• mit Sahne	4,90
★ Bio Golden Milk.....	5,00
• mit Kokosöl	5,50
Bio Tee Kanne	4,90
• Schwarztee: Darjeeling FTGFOP ₁ Second Flush Makaibari	
• Grüntee: China Gunpowder	
• Früchtetee: Milde Johannisbeere	
• Rooibos: Rooibos Original	
• LYF-Kräutertee: Balance, Beauty, Detox, Happy, Power	
Heiße Ingwer-Zitrone.....	4,90

Du möchtest gerne Hafermilch oder koffeinfreien Kaffee?

Kein Problem, sprich uns einfach an!

Auch eine Iced-Version der Getränke ist möglich.