



## Le C.B.O. organise un cours post-gradué

# The shifting dynamics of life through trauma and stress



par **Tom De Lille D.O.**

**24 et 25 Avril 2021**

J'ai toujours été intrigué par les lois naturelles de la vie et ce mécanisme d'autocorrection : *All obey the one eternal law of life and motion (AT Stil)*.

Notre corps est, par nature, une unité indivisible. La conscience du **tout** permet l'évaluation et la résolution des schémas dysfonctionnels. On observe une forte tendance d'unification et chaque changement est centré par un fulcrum

Néanmoins des éléments de force, stress et traumatismes viennent perturber notre équilibre : une dysfonction, aigue ou chronique, en résulte. C'est le produit de l'énergie de son environnement interne et externe. Des restrictions s'installent, des schémas d'adaptation apparaissent :

*Cause and effect are perpetual and time adds tot the effect until the effect overbalances cause (AT. Still).*

Ce séminaire sera axé sur le management du stress et/ou traumatisme. Les réactions dans notre système nerveux périphérique et central, influence hormonale, musculo-squelettique, drainage lymphatique et veineux. Tout en tenant compte des facteurs environnementaux, des les émotions...

On ne traite pas les effets, on traite la cause. Guidé par le mécanisme fonctionnel on travaillera sur la force traumatique originale (thoughts of R.Becker, D.O.)

Le séminaire va approfondir la compréhension du Mécanisme d'autocorrection et la notion du fulcrum. Considérations des schémas de développement embryologiques.

Nous étudierons l'influence des traumatismes physiques, émotionnelles et stressantes sur notre homéostasie interne et externe et l'effet chronique sur le système nerveux central, endocrinien et respiratoire.

### Première journée

Travail sur notre propre neutre.

Travail sur le neutre du patient.

Mise en place d'une checklist, enfin d'augmenter notre synchronisation et perception

- traitement des compressions osseux, membranaire et fluide
- traitement de la facilitation segmentaire
- traitement des strains à travers tout le corps
- considérations sur le réveil d'anciens compensations (sleeping tigers)

### Deuxième journée

Travail sur la notion de santé.

Qu'est ce qui est cause, qu'est ce qui est effet ?

Traitement des dysfonctions en rapport avec les effets traumatisantes sur le système nerveux central et périphérique.

Synchronisation de la respiration secondaire et primaire.

Répercussions sur le diaphragme respiratoire

Le reflexe recto-respiratoire

### Enseignant :

Tom De Lille, D.O.

Vice président SCTF-Be

Membre du conseil d'administration IEOS et

EurOCA

Enseignant SCTF-Be, IEOS ( Allemagne),

EurOCA ( Europe), ISO ( Rennes,fr), INSO

(Lille,fr)

Ex-enseignant anatomie crânien et l'approche crânienne GCOM ( Allemagne)

Ex-enseignant approche crânienne CBO ( Belgique)



**Lieu :** Le Collège Belge d'Ostéopathie, avenue Hippocrate 91, 1200 Bruxelles

**Prix :** 360€ par séminaire dont 180€ d'arrhes

**Conditions d'accessibilité :**Le cours est réservé exclusivement aux ostéopathes D.O.

### **Inscription :**

en renvoyant le talon au CBO ou par mail, secrétariat, avenue Hippocrate 91, 1200 Bruxelles  
par tél. 02 762 34 45, par [info@c-b-o.org](mailto:info@c-b-o.org)

Inscription effective après versement de 270€ d'arrhes avant le 30/03/2021 et le solde avant le  
15/04/2021 au compte du CBO mention « cours Tom De Lille »

Iban BE 25 0689 0368 6682 Swift GK CC BE BB.

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE :

.....  
.....

Tél. : .....

E- mail.....

Le CBO se réserve le droit d'annuler le cours si le nombre de participants est insuffisant.