



**Bildungszentrum Bergmann GmbH**  
- Bildung aus Leidenschaft -



In unserem Coaching stehen Sie als Persönlichkeit mit Ihren Stärken aber auch Unsicherheiten ganz im Mittelpunkt. Zum einen bereiten wir Sie ganz individuell auf konkrete Bewerbungssituationen vor und begleiten Sie dabei, eine interessante und zufriedenstellende Arbeit zu finden und anzutreten. Zum anderen bieten wir Ihnen – je nachdem, was Sie benötigen – konkrete Alltagshilfe an, z.B. beim Suchen von Lösungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, beim Umgang mit Schulden, Sucht oder psychischen Beeinträchtigungen. So können wir Ihnen auch bei Behördengängen oder Antragstellungen zur Seite stehen, so dass Sie (wieder) einen klaren Blick für Ihre Lebenssituation und Ihre Perspektiven erlangen. Gemeinsam ebnen wir den Weg, eigenverantwortlich und selbstbewusst Ihren Lebens- und Berufsalltag zu meistern.



Über den QR-Code erhalten  
Sie unsere Kontaktdaten  
direkt auf Ihr Handy.

## Jobcoaching mit Sozialkompetenz im beruflichen Alltag

Das Bildungszentrum Bergmann (BZB) ist ein Bildungsträger mit Hauptsitz in Willich (NRW) mit dem Fokus auf Schulungen rund um die Sicherheitswirtschaft.

Die Philosophie vom BZB ist „Bildung aus Leidenschaft“. Das heißt, wir lieben und leben unseren Beruf mit vollem Einsatz und bilden zusammen mit unseren Teilnehmenden und Dozent\*innen eine stabile Gemeinschaft.



02156/4849550



info@bz-bergmann.de



www.bz-bergmann.de

Kontaktieren Sie uns,  
wir beraten Sie gern.

## Inhalte des Jobcoachings mit Sozialkompetenz im beruflichen Alltag

### Jobcoaching:

- Situationsanalyse und Planung der beruflichen Möglichkeiten
- Ist-Situation / Bestandsaufnahme
- Bewerbungsmanagement und allgemeine Strategie
- Erstellung bzw. Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Kompetenzbewusstsein und Präsentation
- Bewerbungsprozess Online – Jobs finden und gefunden werden
- Initiativbewerbung
- Persönliche Hemmnisse oder Arbeitsblockaden
- Vorbereitung und Simulation von Vorstellungsgesprächen
- Zielfindung und Prioritätensetzung

### Sozialcoaching:

- Situationsanalyse und Planung der beruflichen Möglichkeiten
- Stressbewältigung, Alltagbewältigung und Arbeitsalltag
- Energie- und Zeitmanagement
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Unwägbarkeiten, Komplikationen und Hemmnisse und dessen Abbau
- Training von Schlüsselqualifikationen

### Voraussetzung

- ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### Förderung zu 100 % möglich

- ... mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit, der Jobcenter oder anderer Kostenträger, z.B. Rentenversicherung, Berufsgenossenschaften oder BFD

### Für wen?

- Arbeitssuchende (m/w/d), die ihre beruflichen Potenziale erkennen und sich in dieser Hinsicht weiterentwickeln möchten

### Dauer / Unterrichtszeit

- 70 Unterrichtseinheiten
- Termine auf Anfrage

### Qualifikation

- Teilnahmebescheinigung



☎ 02156/4849550  
✉ info@bz-bergmann.de  
🌐 www.bz-bergmann.de

Bildungszentrum Bergmann GmbH  
- Bildung aus Leidenschaft -  
Hauptstr. 148, 47877 Willich

Bildungszentrum Bergmann GmbH  
- Bildung aus Leidenschaft -  
Speicker Str. 2, 41061 Mönchengladbach