



**Bildungszentrum Bergmann GmbH**  
- Bildung aus Leidenschaft -



Wer durch sein Handeln dafür sorgt, dass ein Mensch, ein Tier oder ein Gegenstand Schaden nimmt, übt Gewalt aus. Die Bandbreite ist groß und reicht von einer kleinen Rangelei im Kindergarten bis hin zu handfesten Auseinandersetzungen zwischen Erwachsenen. Ob verbale oder körperliche Gewalt – es gilt, diese möglichst zu bekämpfen, bevor sie entsteht. Diese Bestrebung wird unter dem Begriff „Gewaltprävention“ zusammengefasst. Sie ist in den meisten Bereichen, in denen Menschen miteinander leben, sinnvoll. Erfahren Sie in unserem Kurs Verhaltenstipps im Umgang mit gewaltbereiten Personen, Aggression und Gewalt. Lernen Sie, wie Sie in Konflikt- und Bedrohungssituationen auftreten bzw. anderen vermitteln können, wie Sie zu mehr Handlungskompetenz gelangen und Ihr eigenes Sicherheitsgefühl aufrechterhalten können.



Über den QR-Code erhalten Sie unsere Kontaktdaten direkt auf Ihr Handy.

## Gewaltprävention

Das Bildungszentrum Bergmann (BZB) ist ein Bildungsträger mit Hauptsitz in Willich (NRW) mit dem Fokus auf Schulungen rund um die Sicherheitswirtschaft. Die Philosophie vom BZB ist „Bildung aus Leidenschaft“. Das heißt, wir lieben und leben unseren Beruf mit vollem Einsatz und bilden zusammen mit unseren Teilnehmenden und Dozent\*innen eine stabile Gemeinschaft.

 02156/4849550

 [info@bz-bergmann.de](mailto:info@bz-bergmann.de)

 [www.bz-bergmann.de](http://www.bz-bergmann.de)

**Kontaktieren Sie uns,  
wir beraten Sie gern.**



## Voraussetzungen

Es sind keine besonderen Voraussetzungen zu erfüllen.

## Förderung zu 100 % möglich

... mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit, der Jobcenter oder anderer Kostenträger, z.B. Rentenversicherung, Berufsgenossenschaften oder BFD

## Für wen?

- Personen in „Berufen mit Gefährdungspotenzial“
- Berufstätige in sozialen Brennpunkten mit hoher Kriminalitätsrate
- Sicherheitskräfte, Polizisten, weitere Berufsgruppen mit Schutzauftrag
- Erzieher\*innen
- Lehrer\*innen in unterschiedlichen Schulformen
- Sozialarbeiter\*innen in Jugendeinrichtungen, Lehr- und Erziehungseinrichtungen

## Dauer / Unterrichtszeit

- 1 bis 3 Tage: 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr
- Termine auf Anfrage

## Inhalte der Qualifizierung

### Teilbereich I

- Ursachen und Symptome von Konflikten
- Konflikte und ihre Dynamik
- Strukturen von Konfliktsituationen erkennen und bearbeiten
- Lösungsansätze für Konflikte
- Stärkung der individuellen Konfliktfähigkeit
- Konflikte gezielt lösen
- Erfolgreiche Kommunikation bei Konflikten
- In Konfliktsituationen als Moderator vermitteln
- Sukzessiver Aufbau eines modularen Konfliktmanagements

### Teilbereich II

- Stärkung des Selbst- und des Körperbewusstseins
- Erlernen von Selbstbehauptungstechniken und -strategien
- Training von Abgrenzungs- und Konfliktfähigkeit
- Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Kennenlernen von Deeskalationsstrategien
- Körperhaltung und Körpersprache
- Atem- und Stimmübungen
- Reaktionstraining
- Mentales Training
- Erlernen von Techniken zur Abwehr von Angriffen

## Qualifikation

- Teilnahmebescheinigung



☎ 02156/4849550  
✉ info@bz-bergmann.de  
🌐 www.bz-bergmann.de

Bildungszentrum Bergmann GmbH  
- Bildung aus Leidenschaft -  
Hauptstr. 148, 47877 Willich

Bildungszentrum Bergmann GmbH  
- Bildung aus Leidenschaft -  
Speicker Str. 2, 41061 Mönchengladbach