



Erleben Sie es selbst

Gutschein über einen kostenlosen Einführungskurs in die budopädagogische Arbeit

- ✓ 90minütiger Kennlernkurs für bis zu sechs Teilnehmer
- ✓ Keine Anreise notwendig - Ich komme mit dem Dojo zu Ihnen
- ✓ Abwechslungsreiche Kurzfortbildung für Sie und Ihre Mitarbeiter

Themen in Theorie und Praxis:

- Kampfkunst in der Pädagogik
- Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Verhalten
- Die Wirkung von Grenz- und Kontrasterfahrungen

budoprojekte

Kampfkunst • Pädagogik • Therapie

So funktioniert es:



Raum für neue Erfahrungen schaffen



Durch Überschreiten von Grenzen, Entwicklung ermöglichen



Durch den Körper den Geist aufrichten



Die eigenen Kämpfe sehen und annehmen lernen



Durch Üben von Haltung, Verhalten bewegen



Damit sich selbst zu mehr Gelassenheit verhelfen

Budoprojekte

0176 21525283

info@budoprojekte.de

www.budoprojekte.de

www.facebook.com/Budoprojekte/

Ich freue mich auf Sie!

Ihr

Sebastian Wenzel

