

# Duikapotheek

(voor duikers op reis)



## A. Vaccinaties en Chemoprofylaxis

- Tetanos (De Klem)
- Hepatitis
- Hepatitis A Virale infectie 100% bescherming
- Hepatitis B Faeco-orale infectie (sexueel) niet aan te raden
- Tyfus (vb Typhim of Vivotif 60% bescherming)
- Polio voor tropisch Afrika 10j bescherming
- Cholera vaccin 2 insputingen kleine bescherming, soms verplicht maar af te raden
- Gele koorts vaak verplicht 10j bescherming 1vaccin
- Malaria tabletten (Nivaquine, paludrine of Lariam). In sommige gebieden zijn muggen al immuun tegen Nivaquine, informeer bij uw arts. 6 weken op voorhand te nemen!

## B. Reisapotheek

### Verband en instrumenten

- Compressen
- Pleisters
- Steristrips
- Windels
- Sparadrapp
- Schaar
- Pincet

### Geneesmiddelen uitwendig gebruik

- Zonnecrème
- Muggenmelk
- Ontsmettingsmiddelen
  - o Iso Betadine
  - o Dermicum Unidose
- Cortisonecrème bij neteling (evt. azijn)
  - o Nerisona
  - o Locoid
- Antibiotische Zalf
  - o Bactroban → koel bewaren!
- Oogdruppels
  - o Diphenhydramine Constrictor
  - o Visadron
- Antibiotische oogzalf
  - o Terramycine
- Oordruppels
  - o Otipax
  - o Otosporin
- Neusdruppels
  - o Otrivine

## Per Orale Medicatie

- Paracetamol
  - o Dafalgan
  - o Perdolan mono
- Maag
  - o Motilium
  - o Primperan
  - o Rennie
  - o Maalox
- Diarree
  - o Immodium
  - o Loperamide
- ORS zouten tegen dehydratatie @ Niet preventief!
- Decongestiva
- Zeeziekte
- Kalmeermiddelen → mag men niet mee duiken
- Antimalaria

## C. Medicatie onder druk

Medicatie mag niet gebruikt worden voor het duiken als:

- Inspanningsvermogen afneemt
- Mentale capaciteit afneemt
- Coördinatie aangetast wordt

### 1. Zeeziekte

- Touristil
  - o Ruim (2 uur) op voorhand innemen
- Dramamine
  - o Slaperigheid, alertheid neemt af → af te raden
  - o = AntiHistaminicum; niet combineren met een ander AH
- Scopolamine pleisters (scopoderm) → verboden (bewustzijnverlies)

### 2. Decongestionerende medicatie = ontzwellend

- Gevaar !!!
  - o Rebound (na uitwerking veel sterkere zwelling)
  - o Barotrauma
- Niet duiken bij gebruik in tabletten
  - o Clarinase
  - o Rinomar
  - o Nasa 12
- Niet duiken bij gebruik in druppels
  - o Otrivine
  - o Nesivine
  - o Rhinosray
- Alternatief: Physiorhine = zoutwater

### 3. Aspirine

- Goede pijnstillers
  - o Verlengde bloedingstijd → probleem!
  - o → gebruik paracetamol

### 4. De Pil

- Geen statistische grotere kans op decompressieongeval → veilig

#### D. 10 Geboden

- Tijdige vaccinatie
- Volledige reisapotheek
- Neem preventieve maatregelen
- Neem evt. medicatie die nodig is
- Durf een duik over te slaan
- Medicatie onder druk = onvoorspelbaar
- Is er O<sub>2</sub> aanwezig?
- Bij twijfel, raadpleeg een arts
- Alcohol, sigaretten = drugs

#### E. Antibiotica % gevaar voor misbruik!!!

- Kinolona (bij meerdere dagen diarree ipv Immodium)
- Ampini Pentraxyl

#### F. Bij een duikslachtoffer

- O<sub>2</sub> toedienen
- Vocht toedienen (baxter) ≠ geen glucose!! @ vergroot oedeem
- Zoutoplossing
- lactaat