



voor	dag	uur	wat?	prijs
L5+L6	ma 2	8.45	Vertrek avonturenklassen Durbuy	spaarplan
L1A	ma 2	13.00-14.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
iedereen	ma 2		Factuur van april wordt meegegeven (L5+6 week later)	
L1B+L4B	ma 2	13.30-15.00	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L2A+L2B	ma 2	14.00-15.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L4A+L4B	di 3	9.00-12.20	Bezoek Heemkundige Kring Lint	€2
3KT+L1 (wie inschreef)	di 3	16.00-17.00	Multimove sessie 9 in De Witte Merel	
iedereen	woe 4	voormiddag	Sponsorloop in het park: zie brief	
mama's 2KTA	vr 6	13.30-15.25	Mamafeest: workshop in de klas (zie uitnodiging)	gratis
L5+L6	vr 6	15.25	aankomst van avonturenklassen	
iedereen welkom	vr 6	18.00-21.00	Ouder-kind-voetbaltornooi Oudervereniging	gratis
L6 (kath. godsd.)	za 7	9.00	Vormsel in Lint	
iedereen	zo 8		Moederdag	
L3+L4	ma 9	13.30-15.25	Sportnamiddag in Lindenhof of buiten	
L5A	di 10	8.45-12.20	Workshop flipperkast in Middenschool Lier (met bus)	gratis
3KT+L1 (wie	di 10	16.00-17.00	Multimove sessie 10 (laatste keer) in De Witte Merel	
iedereen welkom	woe 11	14.00-17.00	Scholenveldoop in onze school	gratis
L5+L6	do 12	8.45-15.25	Schoolreis De Nekker: lunchpakket meebr. (met de trein)	€8
L3A+L3B	vrij 13	13.00-14.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
3KTB+L6	vrij 13	13.30-15.00	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus) L6: brevetzwemmen	€3,8 L6 gratis
L4A+L4B	vrij 13	14.00-15.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
wie inschreef	vrij 13	19.30	Quiz Oudervereniging	€15/team
iedereen welkom	za 14	17.00-21.00	Kidsfuif Oudervereniging	
iedereen welkom	zo 15	11.00-17.00	Opendeurdag asielcentrum Meihof	
L1A+L5B	ma 16	13.00-14.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L1B+L5A	ma 16	13.30-15.00	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L2A+L2B	ma 16	14.00-15.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L5B	di 17	8.45-12.20	Workshop flipperkast in Middenschool Lier (met bus)	gratis
L4A	woe 18	11.30	Activiteit met de klasmeters	
iedereen welkom	za 21	14.00-19.00	Schoolfeest	
alle klassen	ma 23	voormiddag	Toneel: afvalfestival Gusta	€3
L2	ma 23	13.30-15.25	Sportnamiddag in Witte Merel of buiten	
alle klassen	woe 25		Pedagogische studiedag: geen school	
iedereen	do 26		Hemelvaart: vakantie	
iedereen	vr 27		Brugdag: vakantie	
L1+L2	ma 30	8.45-15.25	Schoolreis De Kloek (met de bus): lunchpakket meebr.	€12,5
L5A+L5B	ma 30	13.00-14.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L4A+L4B	ma 30	13.30-15.00	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
3KTA	ma 30	14.00-15.30	Zwemmen in zwembad Kontich (met de bus)	€3,8
L3+L4	di 31	8.45-15.25	Schoolreis De Schorre (met de bus): lunchpakket meebr.	€7,5



ORDELIJKHEID

Voordelen van netheid en orde:

- Je vindt alles makkelijk terug.
- Je verliest geen spullen.
- Spullen gaan langer mee als je ze netjes opbergt.
- Je loopt minder struikelgevaar als er niks rondslingert.
- Je maakt een goede indruk.

Drukke kinderen

Een kind kan soms heel druk zijn. Druk in het gedrag of druk in het hoofd, door veel gedachten en gevoelens. Dat maakt het moeilijk om bijvoorbeeld in te slapen, rustig huiswerk te maken of rustig samen te spelen.

Soms is druk gedrag gewoon een vraag om aandacht, een vorm van onmacht of een signaal dat een kind even niet lekker in zijn vel zit.

We geven 10 tips:

1. Rust en regelmaat

Drukke kinderen hebben veel behoefte aan rust, aan ruimte om zichzelf terug te trekken om alle prikkels te verwerken. Ook regelmaat is van groot belang. Ze willen weten waar ze aan toe zijn en leven via een vast patroon draagt hieraan bij.

2. Kijk en luister

Neem de aandacht voor je kind, leg je telefoon of boek weg en kijk en luister. Drukke kinderen vragen heel veel aandacht en bevestiging.

3. Geef positieve aandacht

Wanneer je heel vaak wordt afgeremd omdat je zo druk bent, is het heel fijn en goed om vaak genoeg te horen wat je wel goed doet. Complimenten geven is dus van grote waarde. Dit doe je niet met geld of grote cadeaus natuurlijk. Maar met een kus, een lief woord, een knuffel of ga samen iets leuks ondernemen.

4. Eenvoudige regels en duidelijke grenzen

Drukke kinderen hebben behoefte aan eenvoudige regels en duidelijk grenzen. Dus als de regel is: als mama of papa kookt blijf je uit de keuken. Dan is dit duidelijk. Vergeet ook hier punt 3 niet: het is belangrijk om te belonen en aan te moedigen als ze zich netjes aan de regels houden. Oh zo moeilijk, maar ook oh zo belangrijk: wees consequent! Spreek je kind er direct op aan als hij of zij gedrag vertoont dat niet gewenst is.

5. Zorg voor genoeg beweging

Logisch toch? Maar als je klein woont, een kleine (of zelfs geen) tuin hebt en geen speeltuin of park om de hoek. Ja, dan zul je toch echt als ouders meer moeite moeten doen om je kind uit te laten razen. Meestal zijn drukke kinderen druk op momenten dat het niet uitkomt. Trek er tijd voor uit om een moment te creëren waarop het wel mag en laat ze dan ook lekker gaan.

6. Zorg voor genoeg ontspanning

Sommige kinderen zoeken zelf deze ontspanning op en anderen moet je een handje helpen. Elk kind vindt ontspanning in iets anders. Dus zoek uit wat werkt bij jouw kind en geef hem/haar hierin de ruimte.

7. Geef niet te veel keuzes

Als kinderen te veel keuzes krijgen, gaan ze ermee aan de haal. Hou het bij 2 keuzes en geef er geen 5!

8. Oppassen met suiker

Sommige kinderen zijn erg gevoelig voor suiker of kleurstoffen.

9. Leer je kind kennen en aanvaarden

Ieder kind is anders en in elk hoofdje gaat iets anders om. Het is dus goed om te kijken naar en te praten met je kind, om zijn of haar karakter te leren kennen.

10. Zorg goed voor jezelf

Heel erg belangrijk! Je hebt als ouder een voorbeeldfunctie die je alleen goed kan vervullen als je je goed voelt.



Hiep Hiep Hoera...!!!

di 10 mei juf Caroline (L2B)
vr 13 mei meester Kristof (L1A) en juf Katrijn (prot. godsd.)
wo 18 mei juf Inke (L2A)
za 28 mei juf Geert (zorgcoördinatrice)
ma 30 mei juf Louise (L5A, L6A en zorg)

