

Åpen Rulleskitrening for barn og unge

Team Sjusjøen inviterer til åpen rulleskitrening
for deg som har prøvd rulleski før • eller bare er nysgjerrige
på å teste det ut



Søndag 28. september 2025



Natrudstilen



Kl. 10:00-13:00



Fra 4. klasse og oppover

Det blir fokus på lek på rulleski, blant annet med hinderløype og morsomme aktiviteter.

Ta med egne rulleski, staver og hjelm. Vi har noe utstyr til utlån, men dette er begrenset. (gi beskjed på forhånd)

• Vi avslutter økta med grilling • sosialt og hyggelig for både små og store!

Hilsen styret i Team Sjusjøen
(og klubbene Moelven IL, Næroset IL, Brøttum IL, Ring IL, Åsmarka IL, Lismarka IL
og Mesnalia skilag)



Kjersti Holum-Jakobsen
Telefon: 970 38 632
E-post: kjersti@holum-jakobsen.no