

BRO PARK KROG

Lunch vecka 40

Salladsbord, bröd & smör samt kaffe ingår i lunchen som serveras kl. 10.30-13.30. Pris: 135 kr.

Måndag 30 september

“Frikadeller med tomatsås” frikadeller, örter, spaghetti, tomatconçassé, basilika, rostad vitlök, pesto på mandel, basilikasallad, riven parmesan

Grillad seabass (havsabborre) smörsås, gräslök & dillolja, örtslungad potatis, sockerärter, grillade ärtor, rågcrisp, örter

Vegetariska frikadeller på sojafärs, örter, spaghetti, tomatconçassé, basilika, rostad vitlök, pesto på mandel, basilikasallad, riven parmesan

Tisdag 1 oktober

“Bi bim bap” sojaglaserad fläksida, kryddkokt ris, gochujangsås, ingefärspicklade grönsaker, sesammarinerade groddar, koriander, mynta, sesamcrust

Koljafilé “Grenoble”, bakade betor, kapris, brynt smör, champangevinäger, rostad mandel, örtslungsd potatis, örtsallad

Sojaglaserad portabello med kryddkokt ris, gochujangsås, ingefärspicklade grönsaker, sesammarinerade groddar, koriander, mynta, sesamcrust

Onsdag 2 oktober

“Tonkatsu” japansk fläkschnitzel, katusås, sojamajonnäs, sesamslaw, kryddkokt ris, koriander, mynta, groddar, sesamfrön, krispigt ris

“Laxfilé à la Eva McLaren” örtpakad laxfilé, vitvinssås, ljummen gurka, potatismos smaksatt med västerbottensost, örtsallad, grön olja, puffat vildris

“Aubukatsu” sesampanerad aubergine, katusås, sojamajonnäs, sesamslaw, kryddkokt ris, koriander, mynta, groddar, sesamfrön, krispigt ris

Torsdag 3 oktober

Kryddgrillat kycklingbröst, chorizo och bönragu, rostad vitlöksaioli, örtmarinerad fänkålsslaw, puffat vildris, basilika

Purjolöksbakad fiskfilé, veloutésås smaksatt med bränd grädde, örtstompad potatis, rågcrust, örter, sallad, gräslökstapioca

Pasta alla pomodoro, tomatsås, kapris, basilika, burrata, örtsallad, riven parmesan

Fredag 4 oktober

Wallenbergare på kalvfärs, brynt lingonsmör, kalvfond, grillade ärtor, pressgurka, potatismos, gräslök, persilja, krasse

Sesam & chilibakad kolja, nuoc cham majonnäs, grön bön och sesamsallad, groddar, mynta, thaibasilika, jordnötter, örtkokt ris

Sesam och chilibakad broccoli, rostad chilimajonnäs, grön bön och sesamsallad, groddar, mynta, thaibasilika, jordnötter, örtkokt ris